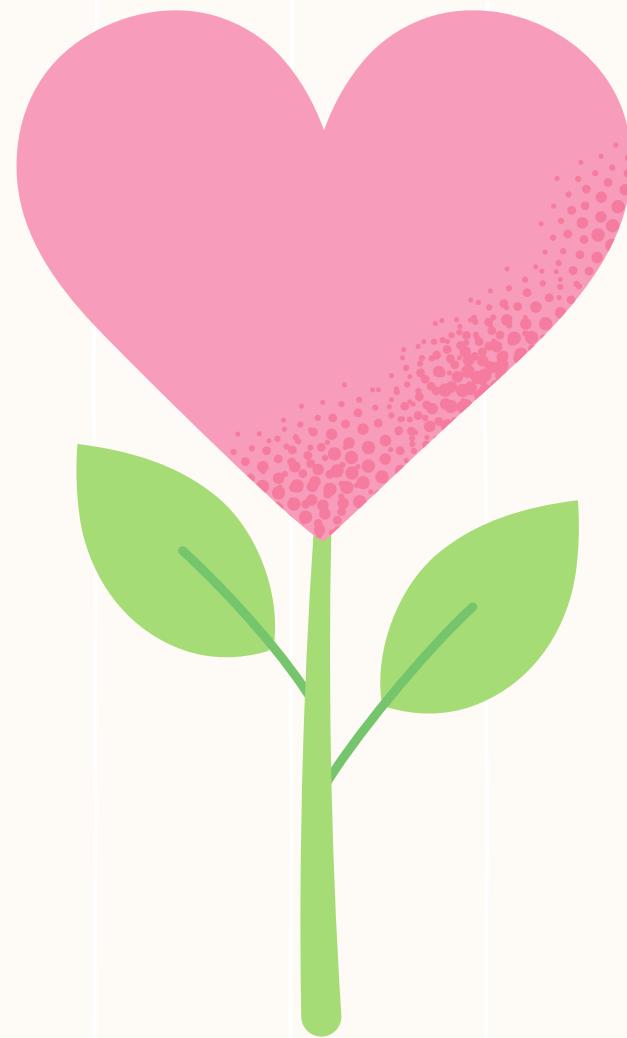




PSICOLOGÍA CLÍNICA

ACOMPañAMIENTO DEL PSICÓLOGO CLÍNICO.





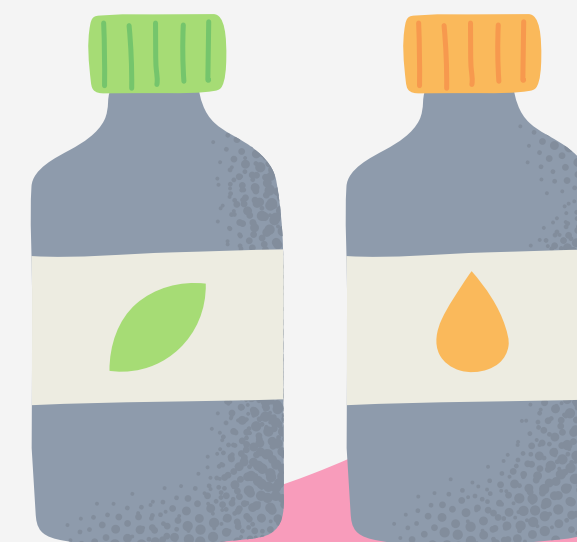
DEFINICIÓN

El acompañamiento de un psicólogo clínico implica un proceso de apoyo profesional diseñado para ayudar a las personas a manejar sus emociones, pensamientos y comportamientos, con el objetivo de mejorar su bienestar mental y emocional



INTERVENCIÓN

El psicólogo clínico ofrece un espacio seguro y confidencial para explorar problemas, desarrollar estrategias de afrontamiento y promover cambios positivos, además, trabaja en el desarrollo de habilidades de afrontamiento, comunicación, resolución de problemas y manejo del estrés.



TIPOS DE ACOMPañAMIENTO



- **Terapia individual:**
Se centra en las necesidades individuales del paciente, explorando sus problemas y desarrollando estrategias de afrontamiento.
- **Terapia familiar:**
Se trabaja con la familia para mejorar la comunicación, resolver conflictos y promover relaciones saludables.
- **Terapia de grupo:**
Se facilita un espacio donde las personas comparten experiencias, aprenden de otros y reciben apoyo mutuo.
- **Acompañamiento en crisis:**
Se brinda apoyo inmediato durante situaciones de emergencia o crisis, como duelo, accidentes o situaciones traumáticas.

BENEFICIOS

Mejora del bienestar emocional, desarrolla habilidades de afrontamiento, fortalecimiento de relaciones, aumento de autoestima, mayor autoconciencia etc.



DATO IMPORTANTE

El psicólogo clínico podrá abarcar diversas áreas en la vida de las personas que asisten a terapia y que necesitan ser acompañados en el proceso.

