# **作文素材多维解读与运用：感动中国2021年度人物**

**一、杨振宁**

**素材展示：  1．拳拳爱国心，殷殷华夏情**

  1971年，乒乓外交打破了中美之间长达20余年的僵局，当美国刚发布公告解除外国人访问中国的禁令时，一位思乡的游子就迫不及待地踏上了归途。他就是已经誉满天下、功成名就的大物理学家杨振宁，他也成为美国对华解禁后**申请归国的华裔科学家之第一人**。

杨振宁：我虽然在美国住了多年，可是就像我的一个朋友所讲的，说杨振宁你**血管里所流的是你父亲的血液，是中华文化的血液。**

回国后，他交给接待人员一份希望会见的人员名单，列在第一位的，就是他的老同学——邓稼先。因为他心中一直盘旋着一个疑问。1964年中国原子弹研制成功，举国欢腾，但美国学界一直传言这其中有美国物理学家的帮忙，杨振宁希望好友邓稼先能亲口打破这个传言。

杨振宁：希望中国的第一颗原子弹是中国人自己做出来的。

慎重起见,邓稼先在请示了周总理后，次日托人转交给他一封信，十分确定地告诉他，原子弹的成功完全是中国人自主研发。

杨振宁的弟弟**杨振汉**：我大哥拆完信以后他就哭了，然后他就跑到了洗手间，整理了以后出来。

杨振宁：这是灵魂深处的一个震荡。当我知道邓稼先的回答以后，我感情上的冲动不是当时能够自己控制住的。

杨振宁的激动是有原因的，早在1945年出国前，父亲**杨武之**就曾叮嘱他,**“每饭勿忘亲爱永 ，有生应感国恩宏”**。在美国，读完博士并正在从事基础物理研究的杨振宁为了继续当时的研究工作，没有像邓稼先等人那样1950年就乘船回国，但等他想回的时候，已经回不了了。

杨振宁：我们当时已经想要回来了，但美国的总统杜鲁门下了一个命令，说是中国学生在美国得到理科功科博士学位的人，不可以让他们回国，所以，很多这种人被挡住了。

**2、自立自强，不断超越**

这一等就是20年。然而，在没能回国的岁月里，杨振宁在为华人赢得了巨大的荣誉。1956年，他和李政道提出的“宇称不守恒”定律，颠覆性地震惊了世界，并在1957年斩获诺贝尔物理学奖。

杨振宁：我一生最大的贡献，是**帮助中国人克服了自己觉得不如外国人这个心理。**

杨振宁的成就远不止此，1954年他和米尔斯教授共同创建的“杨-米尔斯规范场”理论为粒子物理学提供了基本框架。

清华大学高等研究院研究员**翟荟**：杨先生的科学贡献，是**人类科学文明的一个宝库中非常璀璨的一个明珠，**可能再过1000年，再过几千年，我们人类提到我们最重要的对于自然界的认识，还是不可避免要说到杨米尔斯理论。

学术界公认，杨振宁在统计力学、凝聚态物理、粒子物理、场论等4个领域拥有13项诺贝尔级别的成就，他用无可辩驳的学术实力，使他背后的**“中国”二字**越发熠熠生辉。

中国科学院院士**于渌**：杨先生是最伟大的理论物理学家之一 。

中国科学院院士**葛墨林**：杨-米尔斯场是物理上革命性的贡献。

**3．大公无私，奖掖后进**

杨振宁：基本上每一次探亲访问，回国以后都有中情局的人或FBI的人来了解情况。

尽管不断受到盘查和压力，杨振宁仍然坚持每年回国一两次。他跟毛主席、周总理、邓小平等领导人都多次研讨中国教育和科技上存在的问题，主张重视基础理论的发展。他十分关心新中国的科研力量，1980年，杨振宁在纽约成立了“与中国教育交流委员会”，**资助了数百名中国学者**去美国学习深造，这些人日后都成为了新中国建设的骨干力量。

1996年，杨振宁接到了一份协助清华大学创建高等研究中心的邀请。

杨振宁：我从小在清华长大。这个要求我**必然答应**。

2003年，杨振宁回国定居清华。很长一段时间内，他不仅不领年薪，还将美国的一栋房产捐给清华。2004年，82岁高龄的他，甚至主动为200多个大一新生教了一整个学期的《大学物理》课。他为清华高研院累计筹措资金1亿多元，为吸引中国顶尖科学人才倾尽心血。同时，他始终关心中国重大科学工程及科技决策，以一片赤子之心进行谏言和批评，继续用他的科学精神和学术人格，在中国科学界起着显著的**引领作用**。

中国科学院院士**朱邦芬**：他**始终关心着中国一流的创新人才怎么成长**。

中国科学院院士**顾秉林**：杨先生其实**带动了一批人**。

中国科学院院士**施一公**：他的归来我觉得是一个标志性的事件。

中国科学院院士**孙昌璞**：他是一个大师,我们都是**跟随他去做**的

**4、信守约定，守拙归朴**

从中华少年，到爱国游子，到归根老人，岁月须臾而过。2021年9月，杨振宁先生百岁华诞，习近平专程委托教育部同志前去探望贺寿。

在致辞中，他再次提起早已因为核辐射的伤害而离世的邓稼先早年给他写过的一封信：“但愿人长久，千里共同途”。这位百岁老人，隔着几十年的岁月和生死，对着当年共同意气风发许下报国志愿的儿时同窗深情喊话。

杨振宁：这50年，我符合这**“共同途”**的期望。我相信你也会满意的。

杨振宁的学生翟荟说，**“宁拙毋巧，宁朴毋华”**是杨老一生最喜欢的格言。这句话前四字讲的是科学精神，后四字说的是人格特征，一直是杨振宁为学、为人所遵从的规范。

**颁奖辞**

**站在科学和传统的交叉点上，惊才绝艳。你贡献给世界的，如此深奥，懂的人不多。你奉献给祖国的，如此纯真，我们都明白。曾经，你站在世界的前排，现在，你与国家一起向未来。**——《感动中国》2021年度人物 杨振宁

**多维解读：**

**1.扎根文化，心向中国。**文化是一个人、一个民族得以存在的血液和土壤，只有在自我体认的文化长河里，一个人的精神之树才会枝繁叶茂。杨振宁是美国对华解禁后申请归国的华裔科学家之第一人。朋友说他血管里所流的是中华文化的血液”，他的学生翟荟在回答白岩松“杨先生多年前回国定居背后推动的力量是什么”时回答，是中华文化的根。这厚重的中华文化代代相传，杨武之就曾叮嘱出国时的杨振宁,“每饭勿忘亲爱永 ，有生应感国恩宏”。厚德方能载物，思恩可以行远，扎根中华文化，红心长向祖国的杨振宁，高山令人仰止景行令人行止。

**2.勤奋自立，发奋自强。**清华校训是：自强不息，厚德载物。从小在清华长大的杨振宁自然秉承了这样的精神。杨振宁说：“我一生最大的贡献，是帮助中国人克服了自己觉得不如外国人这个心理。”战胜偏见最好的方式不是自怨自艾，而是发愤图强，让俯视你的人不得不抬起头来。正如爱默生所说：“强者容易坚强，正如弱者容易软弱。”正是因为这种自强不息精神的支撑，杨振宁克服一个又一个苦难，在世界物理学领域取得一个又一个令人瞩目的成就。

**3.奉献自我，实现自我。**奉献就是一种不求回报的给予、一种高尚的情操，也是一种平凡的精神。杨振宁在对中国人才的提携和培养上不遗余力，这种大公无私的奉献精神难能可贵。杨振宁在为国家奉献光和热的同时，他高尚的人格魅力愈来愈浓，他人生的价值在不断显现。不断坚持奋斗与奉献，这样，当我们回首一生时，才不会因碌碌无为而沮丧，也不会因为蹉跎了岁月而悲伤。把握时光就是把握生命，坚持奋斗有利于展现生命的光芒，坚守奉献也就是在拓展生命的伟大。

**4.宁拙毋巧，宁朴毋华。**杨振宁的学生翟荟说，“宁拙毋巧，宁朴毋华”是杨老一生最喜欢的格言。“巧言令色，鲜矣仁。”成功的捷径不是取巧，而是脚踏实地，勤勤恳恳，一步一步地走出来。“守拙”的陶渊明回归了本真，同样的，科学研究也要讲究求真务实的精神。做研究“宁拙毋巧”，而做人则要“宁朴毋华”。申居郧说：“朴能镇浮，静能御躁。”去除浮泛的累赘，才能体现真我的风采，才能守住内心的宁静与丰富。

**适用话题：**文化向心力、爱国不老情、自强者自立、奉献自我与实现人生价值、拙与巧。

#### ****二、张顺东、李国秀****

**素材展示：**

他们是故事的主人公张顺东、李国秀。夫妻二人加起来只有一只手，两条腿，但他们用残缺的身体，书写了世间最美家庭的模样。他们用辛勤的劳作，把儿女养大成人，他们用坚强的意志，甩掉了贫困帽子，创造了来之不易的幸福生活。

**1、相濡以沫，相敬如宾**

张顺东1974年出生在云南省昆明市东川区乌龙镇坪子村，他6岁放羊时被高压电击伤，失去了右手，双脚重伤。19岁那年，他认识了邻村的姑娘李国秀。

1993年，张顺东、李国秀喜结连理。

庄稼人，有耕种才能有饭吃。两个人只有一只手，他们有能力、有决心面对以后的生活吗？

张顺东：**生活不是说等出来的，是靠干出来的，夫妻同心，黄土才能变成金。**

**2、勤劳以富，奋斗以成**

女儿和儿子相继出生，健康的孩子是安慰，更是这个家庭的希望。李国秀说，别人的孩子用手抱大，而我们的孩子是用双脚抱大的。

一双儿女渐渐长大，原本仅够填饱肚子的生活，越来越捉襟见肘。

每天天不亮，村里人还在睡梦中，张顺东、李国秀夫妇就开始忙碌了。想让日子好一点，就要付出常人千百倍的努力。李国秀练出了绣花的本领贴补家用，他们养殖的鸡鸭猪仔也越来越多。

张顺东：勤劳奋斗去干活，是一个丈夫应该去做的，更是一个父亲应该去做的。

懂事的女儿没有辜负父母的厚望，考上了师范大学。但同时，张顺东原本受伤的两只脚因为过度劳累而溃烂，不得不先后截肢。命运再次给这个不幸的家庭以沉重打击。

**3、天助自助，天强自强**

截肢后的张顺东没有倒下，装上假肢继续耕作于田间地头。夫妻二人更加珍爱对方，**你就是我的手，我就是你的脚。**

坚强，自信，乐观的张顺东、李国秀，没有向命运屈服，在困苦中相互扶持，相亲相爱。李国秀：我觉得人再苦再难，不能没有希望。

在乌龙镇，张顺东夫妇身残志坚的故事被传为佳话，只要有需要，村民们都会来搭把手，国家又给报销了两万多元医药费。2017年，在国家危房改造资金的扶持下，家里盖上了新房，年收入逐步提高，张顺东家成为村里最早一批脱贫户。

张顺东：汗水不是白流的，总有收获。

如今，他们的女儿大学毕业，成为一名人民教师，也有了自己的宝宝，四世同堂，尽享天伦。对张顺东、李国秀而言，因为加倍努力了，所以倍感幸福。

**颁奖辞：**

**山对山来崖对崖，日子好比江中排，毛竹天生筋骨硬，顺风顺水出山来。李家大姐人才好，张家大哥看上她。没脚走出致富路，无手绣出幸福花。**  ——《感动中国》2021年度人物 张顺东 李国秀

**多维解读：**

**1.爱是力量，爱能被爱。**正如歌词所唱的，爱是人类最美的语言。张顺东、李国秀1993年喜结连理，一路相互爱慕，相濡以沫，相敬如宾，相互扶持，已经走过了29个春秋。他们彼此相爱，张顺东爱着李国秀的美丽善良，李国秀爱着张顺东的善良勤劳。他们在爱中彼此滋养、壮大，既迎接风雨，也迎接朝阳；既不惧痛苦，更直面生活。“苔花如米小，也学牡丹开，”“你就是我的手，我就是你的脚”，爱着也被爱着，他们的爱情之花胜过牡丹。

**2.勤能补缺，奋斗最美。**张顺东、李国秀虽遭不幸，但他们没有夸大这种不足，而是不断适应，“没脚走出致富路，无手绣出幸福花”。勤劳是他们的日常课，即使遭遇更大变故。张顺东说：“汗水不是白流的，总有收获。”他们没有因为自身缺陷等和靠，他们反而更加积极主动地去奋斗，去创造，去实现自我人生价值。他们用勤劳摆脱贫困，用奋斗书写人生，他们，是平凡人中的英雄。

**3.天助自助，天强自强。**张顺东说“生活不是说等出来的，是靠干出来的”，是的，每个人都要与人生苦战，逃避是懦夫的行为。你若努力，命运也会眷顾你；你若放弃，命运更加无情。生活就像海洋，只有不断自我激励，坚韧不拔，才能最终抵达彼岸。李国秀说：“我觉得人再苦再难，不能没有希望。”自强者战胜困难，抛弃生活的人也必将被生活抛弃。

**适用话题：**

爱是一种伟大的力量、爱人者人恒爱之、勤劳是可贵的品质、奋斗者最美、天助自助者

**三、苏炳添**

**素材展示：**

**1、咬定目标，矢志突破**

2021年8月1日，在东京奥运会上，苏炳添成为中国首位闯进奥运男子百米决赛的运动员。

9秒区，代表百米世界顶级水平，曾是亚洲人禁区，1932年，第一位站上奥运赛场的中国运动员，参加的也是男子田径一百米，他叫刘长春，最终以11秒1的成绩被淘汰出局。直到83年后的2015年，亚洲人才跨进9秒区，这个亚洲人就是苏炳添。

这样的突破，源自于他2012年第一次参加奥运会。苏炳添遇到了最强大的对手，世界第一飞人博尔特。

此次比赛，让苏炳添知道自己与奥运选手的差距，所以他给自己制定了目标，首先就是要过10秒区进入9秒区。

**2、打破惯性，从头开始**

苏炳添：2014年的时候，我把起跑脚换成左脚，改变的话，最基本的东西都没有了，就好像重新学习跑步一样。

苏炳添坚持每天练习起跑几百次，即使走路也是练习起跑的样子，连睡觉也在思考如何跑得更完美。

2015年北京世锦赛半决赛，苏炳添又与博尔特站在了百米赛道上，这一次苏炳添跑出9秒99的成绩，博尔特则以9秒96险胜第一，两人仅相差0.03秒。

**3、挑战极限，超越自我**

但那一年，苏炳添已经到了退役的年龄。

苏炳添：我觉得现在才开始掌握到百米的一些精髓，我还想继续跑。

9秒987、9秒92、9秒91……作为年龄偏大的运动员，任何微小突破，苏炳添都要付出成百上千倍的努力。

2021年，苏炳添以32岁的年龄备战东京奥运会，然而，在之前的2019年，苏炳添受腰伤困扰，接连退出亚锦赛、全国田径锦标赛等重要比赛。

苏炳添：当时受伤的时候确实挺难过的，差点就废了，真的，其实我当时没有，打算什么再突破了，毕竟以前的观点就是说，只要到这个岁数了，你还受伤的话，要重新回到巅峰，那还是很难。

苏炳添：我还想努力地去完成东京奥运会，因为，100米是全世界最受瞩目的运动项目，基本上大家的印象里面。我们的百米水平跟世界水平相差太远了，所以说我们去参加奥运会，希望我们与世界水平距离要缩短。我们中国人可以跑得更快。

在东京奥运会半决赛中，苏炳添以32岁的年龄跑出9秒83的成绩获小组第一，震惊世界，这个成绩比他2018年9秒91的亚洲纪录快了0.08秒，百米飞人世界排名高居第8位，苏炳添做到了，他超越了年龄，超越了伤病，超越体能的局限，被称为中国飞人，亚洲之光。

**颁奖辞：世界屏住了呼吸 9秒83，冲出亚洲的速度。你超越伤病和年龄，超越了自己，你奔跑的背后，有强大的祖国** ——感动中国2021年度人物 苏炳添

**多维解读：**

**1.树立目标，指引成功。**车尔尼雪夫斯基说：“没有目标，哪来的劲头?”“世界会向那些有目标和远见的人让路。”苏炳添知道了自己与奥运选手的差距后，他给自己制定了目标，首先就是要过10秒区进入9秒区。有了这个既定目标的指引，他不断练习，不断改进，不断提高，终获“中国飞人”“亚洲之光”的美誉。人生中最美好的事情莫过于为了理想而奋斗。为了理想，奔赴目标，一路走来，心中有光芒，脚下有力量，实现了自我，拥有了高光的精彩。

**2.破除枷锁，再创佳绩。**要想实现思想的“换羽”、观念的“化蝶”，行动的“起飞”，就要善于打破“惯性思维”。苏炳添2014年的时候，把起跑脚换成左脚，这样的改变让他原来最基本的东西都没有了，就好像重新学习跑步一样，但是他勇敢地迈出了这一步，强化练习，连走路、睡觉都在想着跑得更好、更完美。惯性思维是突破的强敌，战胜它需要巨大的勇气、顽强的毅力、前进的信念。这些，苏炳添做到了，所以他取得了了不起的成绩。

**3.挑战极限，超越自我。**“最具挑战性的挑战莫过于提升自我。”9秒987、9秒92、9秒91……直到东京奥运会上的9秒83，苏炳添在不断挑战极限，超越自我。成绩的背后，苏炳添遭遇了伤病和年龄的困境，但是苏炳添说“我还想继续跑”，他觉得“我们中国人可以跑得更快”，正是这种越是艰难越向前的挑战精神，激励着苏炳添超越了年龄，超越了伤病，超越体能的局限，他被称为中国飞人，亚洲之光。

**适用话题：**目标与成功、惯性思维、心灵枷锁、挑战极限、超越自我。

**四、朱彦夫**

**素材展现：**

**1、生命不息，奋斗不止**

2021年，一部电影《长津湖》把人们带回抗美援朝那段峥嵘岁月。

1950年11月，中美在长津湖地区展开了一场激战。

朱彦夫的连队战友在争夺250高地的战斗中，或战亡或冻亡，全部牺牲。那年17岁的朱彦夫就是其中唯一的幸存者。当增援部队发现他时，他的肠子流出体外，左眼球被击穿，四肢冻成了冰块。

经过47次手术，昏迷93天之后，朱彦夫苏醒了，但他失去了双手双脚，仅剩下视力0.3的右眼。

伤势稳定后，倔强的朱彦夫不想躺在功劳簿上度过一生。为了牺牲的战友们，他要坚强地活着，做一个有用的人。

3月3日,被誉为活着的“中国保尔·柯察金”和人民楷模的朱彦夫,当选感动中国年度人物,他的传奇和事迹再次感动无数国人。

**2、生命奇迹，重新出发**

不知过了多久,昏迷中的朱彦夫被钻心的疼痛唤醒,他仿佛成了一个雪人,身体被厚厚的白雪覆盖。

朱彦夫想喊,嗓子却发不出声音,他想挣扎着爬起来,身体却不听使唤。

若是原地不动,等待朱彦夫的就只有死亡,出于对生命的本能渴望,朱彦夫决定爬出雪堆,往前移动。

因为四肢已经失去知觉,朱彦夫只能在雪地上匍匐前行,爬累了就停下喘口气,渴了、饿了,他就趴在地上吃几口雪。

不知爬了多久,也不知道昏迷过多少次,朱彦夫终于遇到了增援部队,被两名志愿军战士发现并救起。

两名战士被朱彦夫的伤吓到了,他们一刻也不敢耽误,迅速将朱彦夫送到战地救护所救治。

因为伤势过于严重,朱彦夫被送回国内医院进行救治。当时,医生都对朱彦夫的情况感到震惊,他的头部、腹部、胸部都受了重伤,仿佛只有一口气在勉强维持生命。

流出体外的肠子被塞了回去,多次截肢……医生给朱彦夫实施了47次手术。尽管一直处于昏迷状态,但他的生命体征却一直都在。他的坚强让所有的医生感到意外。

时间一天一天过去,在医护人员的精心照顾下,奇迹出现了——昏迷了整整93天的朱彦夫醒来了!

然而,命虽然保住了,但朱彦夫失去了四肢,左眼失明,右眼的视力仅有0.3。刚满18岁的朱彦夫醒来后却发现自己已不是“自己”,没有手脚,身体被截得不足1米。他崩溃到不吃不喝,拼命去撕咬身上的绷带。他开始绝食,也不吃药,甚至趁护士不在身边,几次努力爬上窗户,准备从窗户跳下去,最后都被拦了下来。之后的日子里,朱彦夫先后自杀过三次。

经过医生的劝说，深思熟虑的朱彦夫决定走出伤病，重新规划人生。

**3、身体力行，振兴家乡**

朱彦夫：休养人的生活不能抒发自己的心情，我想回家考证一下，我这副躯干，还能不能干点哪怕最微小的事情。

抱着残而不废的决心，朱彦夫回到家乡，山东沂源县张家泉村。一切从零开始，他苦练各种生活能力，不知砸碎了多少个饭碗，摔伤了多少次，在一次次失败中，朱彦夫终于站了起来。

那时的张家泉村，许多村民家里吃不上饱饭，有些人常年逃荒在外。一心要做点事情的朱彦夫看到，村民们大都不识字，他拿出自己的抚恤金，办起了扫盲夜校。

朱彦夫用两支残臂夹着粉笔，总是写了断，断了写，后来他发明了子弹壳装粉笔的办法。

乡村夜校办了五年，朱彦夫没有停过一天的课。1957年，村民们一致推举朱彦夫当村党支部书记。大家把张家泉村的未来交到了没手没脚的朱彦夫身上。从此，他拄着双拐，拖着8.5公斤的假肢，爬山头，到乡间。山多路险，朱彦夫自创了四种走法，立行、跪行、爬行、滚行。常常遍体鳞伤的书记，让乡亲们心疼不已。

张家泉村村民 赵圣贵：看着他摇摇晃晃走不成路的样子，我心里很难受。老朱啊，对不住啊，你为俺们村民受了多少累，操了多少心呀。

朱彦夫的军人气魄，不怕艰难的干劲儿，激励着乡亲们。棚沟造地，把贫瘠的山沟变成沃土。山坡造田，通水架电，十几年工夫，朱彦夫把一个穷山村，变成了先进村。乡亲们不仅吃饱了饭，也种上了漫山果树。

**燃烧自己，极限人生**

在朱彦夫的心里，从没有忘记曾经一起战斗，为国牺牲的战友，更是时常想起，朝鲜长津湖那一仗，指导员临终的嘱托，如果活着，一定把他们的故事他们的名字写下来，带回祖国。这个嘱托一直放在朱彦夫心上。年近60，朱彦夫决定动笔了。

他的写，是用嘴咬着笔，用残臂夹着笔进行的。他一边刻苦阅读，一边构思创作，遇见不会写的字经常要查字典。

就是靠一种强大的精神力量，七度春秋，七易其稿，将一部饱含着热血的生命之作，捧给了世人。作品出版的那天，朱彦夫在扉页上写满长津湖牺牲的全连战士的名字，一个人关进房间，把一本书点燃。

朱彦夫：人生自古谁无死，留取丹心照汗青。我在死之前把生命故事写出来，写进书里，等于补上没有完成的任务。

枪杆子、锄杆子、笔杆子，每一段人生，他都书写得如此精彩。他被誉为“中国的保尔”。2019年，86岁的朱彦夫被授予“人民楷模”国家荣誉称号。

朱彦夫说过一句话:**与其腐烂,不如燃烧**。这名战场归来的老兵,这位淄博南部山区的长者,最终感动中国,活成了一座生命不息的时代丰碑。

**颁奖辞:**

**生命，于你不止一次。士兵，于你不只是经历，没有屈服长津湖的冰雪，也没有向困苦低头，与自己抗争，向贫穷宣战，一直在战斗，一生都在坚守，人的生命，应当像你这样度过。** ——《感动中国》2021年度人物 朱彦夫

**多维解读：**

**1.生命不息，奋斗不止。**14岁参军，16岁入党，17岁伤残，无脚无手。此后，引领村民走上致富路，年近60开始创作，86岁时被授予“人民楷模”国家荣誉称号，朱彦夫的一生之旅，一直奋斗以行。生命不息，奋斗不止，只要相信，只要坚持，只要你真的是用生命在热爱，那一定是天赋使命和一个人该坚持和努力的东西，无论梦想是什么，无论路有多曲折多遥远，只要是灵魂深处的热爱，只要不屈服于命运的安排，就会一直坚持到展现自己人生价值的那一刻，照亮自己人生的意义。

**2.战胜自我，重新出发。**“自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。”从战场上被救下来的朱彦夫，命虽然保住了,但他失去了四肢,左眼失明,右眼的视力仅有0.3，对于18岁的青年来说，这无疑是毁灭性的。经历过雪与火的考验的朱彦夫很快便坚强下来，身残志弥坚，他不仅重新站起来，还带领村民创造着奇迹；他不仅重新出发，而且还走得更远。正如尼赫鲁所说：“一个人能在战场上制胜千军，但只有战胜自己才是最伟大的胜利者。”战胜自我的朱彦夫没有让救治他的医生失望，也没有让他牺牲了的战友失望，他的重新出发是英雄的选择，

**3.选择前行，奉献光热。**朱彦夫残而不废，他没有躺在功劳簿上，而是“深藏功与名”，选择回归乡村，继续前行，带领乡亲们共走致富路，奉献光和热。他不仅自己站了起来，而且激发乡亲们自立自强，这种勇于前行的英雄行为源于他心中火热的信仰，英雄主义就在于为信仰和真理而奉献自我。朱彦夫年轻时投军报国，身残后为民造福、为国减负，他用一生的奉献书写了不老的传奇。

**4.与其腐烂，不如燃烧。**“燃烧自我！这样，即使你化为灰烬，人们也会从火光中找到你。”年近60的朱彦夫决定拿起笔杆子进行写作，写他自己，写他的战友们，七度春秋，七易其稿，将一部饱含着热血的生命之作，捧给了世人。朱彦夫说：与其腐烂，不如燃烧。高尔基说，人的生命只有两种存在形式：一种是“腐烂”，另一种是“燃烧”。一切懦夫和懒汉，他们选择的是“腐烂”，活着也如同行尸走肉;而凡有理想、有抱负、有人生目标的人，他们选择的则是“燃烧”，燃烧生命。生命因燃烧而璀璨。尼采说：“每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负。”

**适用话题：**生命不息，奋斗不止；生命之旅，唯有奋斗；战胜自我是一种新生；奉献是一种英雄主义；礼赞生命，选择燃烧。

**闪电评论：  有一种风骨叫“燃烧”**

**——记感动中国2021年度人物朱彦夫**

“生命于你不止一次，士兵于你不止是经历，没有屈服长津湖的冰雪，也没有向困苦低头。与自己抗争，向贫穷宣战，一直在战斗，一生都在坚守，人的生命应当像你这样度过”。3月3日晚上，《感动中国2021年度人物颁奖盛典》在中央广播电视总台播出，淄博市沂源县的朱彦夫获此殊荣，当选为感动中国2021年度人物。

72年前，在长津湖战役中，志愿军战士朱彦夫失去了四肢和左眼，双腿膝盖以下、双手手腕以上截肢，成为一级伤残军人。本可以躺在荣军院里“养”一辈子，但却拒绝了躺在“功劳簿”上休养，毅然回到家乡张家泉村，带领村民治理荒山、兴修水利、发展教育，脱贫致富，一干就是25年，山水之间，记下了他立行、跪行、爬行、滚行的身影。

“厄运打不倒心中有光的人。”朱彦夫在日记中写道：与其腐烂不如燃烧，要像个战士一样活下去。1982年，从村党支部书记岗位退下来后，他用嘴衔笔、残肢抱笔，历时7年，七易其稿，创作完成了两部震撼人心的自传体长篇小说《极限人生》和《男儿无悔》，将一部饱蘸着激情、饱蘸着热血、激荡着共产党人浩然正气的生命之作呈现在我们面前。14岁参军入伍，16岁火线入党的朱彦夫，用行动证明了“共产党人是用特殊材料制成的。”

“与其腐烂不如燃烧”的铮铮风骨源于“虽九死其犹未悔”的忠诚品格，源于“风雨不动安如山”的如磐信仰，源于“愿得此身长报国”的热血担当。张家泉是沂蒙山区的一个小山村，四面群山环抱，前面有南珠山，后靠红崮山，东临油篓崮，西接百草关，“迈步脚蹬山，出门眼朝天”是该村的真实写照。为改变家乡贫困落后的面貌，党员朱彦夫拖着17斤重的假肢，到田间地头查看生产；为解决人多地少的矛盾，党员朱彦夫拄着双拐，爬山头，到田间，用残臂、用假肢支撑着大干苦干，开山劈岭，治山改水，打机井，躺在地里，跪在沟里，育苗、拔草、浇水……带领村民把荒地“赶牛沟”“舍地沟”“腊条沟”变为良田沃土，把昔日没水没电没良田的小山村变成了远近闻名的致富模范村。党员朱彦夫说：“人活着，就得奋斗”，他以实际行动挑起了时代的重任，也书写了更有分量的人生篇章。

现实中，有的党员干部时常在付出和回报、大我和小我、现实和理想之间再三衡量、彷徨不定。此时，最应该照一照朱彦夫这面镜子，立正名利观，用一辈子的实干为民擦亮“共产党员”之“名”，用一辈子的身体力行践行为民服务宗旨，让群众获得惠民之“利”，提升群众的幸福指数，把爱党之情、强国之志、为民之心和奋斗之行统一起来，在平凡的岗位上实现“小我”向“大我”到“无我”的升华。（文/周建国）

**五、吴天一**

**素材展示：**

**立志攻坚，填补空白**

  这位84岁的老人，脚步略显迟缓，却目光坚毅，他脚下的高原印记着他半个多世纪以来奋斗的足迹。抗美援朝期间，年仅13岁的吴天一申请入伍，之后被分派到中国医科大学学习。1958年，经历了朝鲜战场洗礼的吴天一跟随部队调防到青海，在这里他见到了大量因支援高原建设而患上高原病的患者，其中一位志愿军的战友尤其让他印象深刻。

吴天一：痰多得从鼻子里、口腔里、嘴里面都涌出来，缺氧特别严重。他说飞机大炮都没把我打倒，我到了这个地方，得了这个怪病。最后，他就去世了。这个话也刺痛了我，这也是激发我要从事这一项研究的一个起因，一个动力。

从此，吴天一开始了他六十多年的高原病学研究，而在当时的中国，这是一项空白。为了获得第一手的研究资料，吴天一人生的黄金时代，多数是在青藏高原的调研中度过的。山路崎岖，需要骑马行进。在骑兵支队当过兵的吴天一，常常笑称自己是塔吉克族的好骑手。

**踏过荆棘，迎来曙光**

 赶着驮仪器和行李的牦牛，饿了吃冻成冰坨的羊肉，渴了喝牧民的奶茶。为了拿到一份珍贵的样本，吴天一常常要一天骑行六、七十华里。

在调研途中,吴天一遭遇过六次车祸，留下14处骨折。最严重的一次一根肋骨差一点就戳入心脏。100天后,他又出现在了马背上。在高低压综合舱的人体实验中,吴天一耳膜穿孔；阿尼玛卿山科考，双眼白内障；长期高原奔波，导致慢性高原心脏病。

吴天一：应该说全身很多地方的机器都有损坏。但是你做高原，你没有这样的献出你不可能会有这样的获得。

**生命第一，创造奇迹**

身体屡遭重创，而理想的火焰却愈然愈旺，吴天一对于高原病学的研究也愈发深入、透彻。2001年，青藏铁路修建，吴天一担任医学专家组组长，他主持修建了45个高压氧舱、38个低压舱，建立了三级救援体系，以确保每一位筑路工人都能得到最有效的高原救治。

吴天一：因为要保证工人的安全，生命是第一位的，青藏铁路建设的时候，这些工人很多都要写血书的，一定要参加。

吴天一和医疗团队的目标是“不死一个人”，他们按照最高标准，制定了缜密周全的医疗救助体系，而最终5年14万筑路大军无一因高原病死亡，这被国际医学界称为高原医学的奇迹。

守护高原人民和建设者的生命健康，是吴天一的初心，而六十多年来，他把自己的生命和激情都融进了广袤的青藏高原。

**素材精简版：**吴天一院士投身高原医学研究50余年，提出高原病防治的国际标准，开创“藏族适应生理学研究，诊疗救治了藏族群众上万人。如今80多岁的吴天一仍然坚守在青藏高原之上，守护着高原人民的健康。

**颁奖辞：**

喝一口烧不开的水，

咽一口化不开的糌粑，

封存舍不下的亲情，

是因为心里有放不下的梦。

缺氧气，不缺志气！

海拔高，目标更高。

在高原上，

你守望一条路，

开辟了一条路。 ——《感动中国》2021年度人物 吴天一

**多维解读：**

**1.志之所趋，无远弗届。**每个人心里都有一束光。这束光，是直面困境的坚定志向。吴天一的因为战友患上高原病去世，从此立志从事高原病学研究。他克服种种别人难以想象的困难取得第一手资料，取得高原病学的重大突破，填补了我国关于这一疾病研究的空白，挽救了无数人的生命。吴天一用他60年的坚守告诉我们**：志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也**。只要心中有光，就没有不能跨越的沟壑，没有到不了的远方。

**2.踏平坎坷，成就大道。**踏平坎坷成大道，越是艰险越向前。吴天一为研究高原病学常年奔波于恶劣的环境之下，“在调研途中，吴天一遭遇过六次车祸，留下14处骨折。最严重的一次一根肋骨差一点就戳入心脏。”他说：“但是你做高原，你没有这样的献出你不可能会有这样的获得。”努力不会白费，付出总有回报，经历风雨终究会见到彩虹，九九八十一难之后方能取得真经。

**3.生命至上，人民至上。**天地之间，人的生命最宝贵。生命权是最基本的人权，尊重生命，爱护生命，是最基本的社会伦理。吴天一说：“生命是第一位的。”吴天一和医疗团队的目标是“不死一个人”，这是多么崇高的目标。《管子》云：“**与天下同利者，天下持之；擅天下之利者，天下谋之**。”吴天一及其团队始终以国家和人民的利益为出发点，六十多年来初心不改，把自己的生命和激情都融进了广袤的青藏高原，真可谓“高山仰止”。

**适用话题：立志与成功、选择、坚守、战胜困难、生命至上**。

**六、顾诵芬**

**素材展示：**

2021年11月3日，一年一度的国家科学技术奖励大会在北京举行。在热烈的掌声中，中共中央总书记，国家主席、中央军委主席习近平向获得2020年度国家最高科学技术奖的中国航空工业集团有限公司顾诵芬院士颁发奖章、证书。

顾诵芬：对我来说是个惭愧，你后面的事做不动了，上了轮椅还能做多少事？

**1、知耻近勇，知难而进**

 顾诵芬出生于江苏苏州的书香世家，5岁那年，父亲应邀到燕京大学任职，顾诵芬全家迁居北京。

1937年7月7日，卢沟桥事变发生。7月28日日本飞机编队轰炸中国兵营。7岁的顾诵芬第一次看到了飞机。

顾诵芬：那天早上把我给炸醒了，我就赶紧出去看，日本飞机排得很整齐往西边去。

第二次看到飞机，是七、八年后。已经搬到上海生活的顾诵芬目睹日本兵营被美国飞机轰炸。

顾诵芬：二战美国人之所以占优势，就是他们的空军厉害，所以航空非常重要。没有航空的话，你将来还得受人欺负。

高中毕业后，顾诵芬分别报考了浙江大学、清华大学和上海交通大学，志愿都是航空系，三所学校都录取了他。最后，他选择了上海交大。

**2、择业所向，国家之需**

大学毕业时，抗美援朝开始，华东地区航空系的毕业生全部被调到北京工作。在与母亲的离愁中，顾诵芬告别了上海。

顾诵芬：是有纠结，但是我更想的还是，正好国家在建航空，我应该在航空的岗位上工作。

1967年，顾诵芬参与歼-8战斗机的研制工作。歼-8战斗机是我国自行设计的第一款双发高空高速歼击机，黄志千是总设计师，顾诵芬担任副总设计师，负责气动方面的科研设计。后黄志千在执行出国任务时因飞机失事遇难。顾诵芬与其他几名骨干临危受命，组成技术办公室接过了总设计师的重担。

顾诵芬：压力很大，所以歼-8上天的前一天的晚上我做了好多噩梦，惊醒了，把旁边睡的人都吓着了。

1969年7月5日，歼-8完成首飞，安全降落。

顾诵芬：我们的航空新飞机设计事业总算有了成就了，这是最大的乐趣。

**3、躬行实践，献身科学**

 虽然首飞成功，但在跨音速飞行试验中，出现了因气流分离导致的抖振问题，抖振问题直接影响飞行速度，甚至会导致飞机解体，在多次地面试验无果后，顾诵芬做出了一个大胆的决定——自己上天，亲自观察抖振原因。

从来没有接受过飞行训练的顾诵芬登上一架歼教-6教练机，使用望远镜观察前方歼-8尾翼的气流分离情况。

经过三次上天观察,顾诵芬找到了问题的症结所在,通过后期的技术研发和改进，成功解决了歼-8跨音速飞行时的抖振问题。

从决定冒险亲自坐上飞机上天观测，到顺利结束最后一次飞行，顾诵芬始终没把这件事告诉家里人。

顾诵芬妻子江泽菲：后来别人告诉我,我说你怎么什么事净带撒谎的，他说我告诉你有什么用，我反正觉得应该去我就得去。

中国工程院院士航空工业沈阳飞机设计研究所首席专家杨凤田：这种精神我认为那作为一般的科学家是没有的，真正的有种奉献精神、献身精神。

在35年的飞机设计生涯中，顾诵芬先后参与主持了歼教-1、初教-6、歼-8和歼-8Ⅱ等机型的设计研发，成为我国飞机空气动力设计奠基人。他主持建立了我国飞机设计体系，致力于推动中国航空科技事业的发展。

**事迹简述：** 顾诵芬先后参与、主持我国第一款自主设计的喷气式机型的气动布局和全机的设计，并创造性解决了大超音速飞行的飞机方向安定性问题和跨音速的飞机抖振问题。

**颁奖辞：** 像静水深流，

静水里涌动报国的火，

似大象无形，

无形中深藏着强国梦。

心无旁骛，

一步一个脚印，

志在冲天。

振长策，击长空，

诵君子清芬。  ——《感动中国》2021年度人物 顾诵芬

**多维解读：**

**1.知耻近勇，知难而进。**顾诵芬目睹日本空军和美国空军的强大，这引起了他的忧思：“没有航空的话，你将来还得受人欺负。”这样的经历与这样的认识激励着他大学志愿选报航空系，他要改变中国空飞落后的面貌，因为落后就要挨打。一个人知道了耻辱，就意味着要维护尊严，就知道知难而进，奋起直追，迎头赶上。

**2.择业所向，国家之需。**顾诵芬虽然纠结于远离上海，但他说：“我更想的还是，正好国家在建航空，我应该在航空的岗位上工作。”顾诵芬在择业上没有局限于“小我”，而是将个人理想、特长和社会、国家需要密切结合起来，将个人命运与时代洪流融为一体，实现了自我价值的极大提升，也为国家发展做出了应有的贡献。习近平总书记说“把个人的理想追求融入党和国家事业中，为党为祖国为人民多作贡献”，这也就是告诉我们，要将个人成长同祖国发展紧密结合，它不仅是国家向前发展的必要动力，同时也是个人成长成功的必由之路。

**3.躬行实践，献身科学。**“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”顾诵芬为了解决飞机在跨音速飞行试验中，出现了因气流分离导致的抖振问题，他决定自己上天，亲自观察抖振原因。正因为有了这种身体力行的实践精神，不顾危险的献身精神，才能找到问题的症结所在，才能不断改进技术，才不断推动我国航空科技事业向前发展。血管里涌动报国的火，心灵里深藏强国的梦，一步一个脚印，振长策，击长空，“高山安可仰，徒此揖清芬”。

**适用话题：耻与勇、择业、奉献、知行合一、实践精神。**

**七、陈贝尔**

**素材展示： 1、求真务实，笃行致远**

  2021年，一部反映全国脱贫攻坚题材的纪录片《无穷之路》火了，豆瓣评分9.5，片子的主创是香港的媒体人陈贝儿。

出发前，她看到许多西方媒体对中国脱贫成功的质疑。

陈贝儿：我觉得作为一个媒体人，我真的不可以只看人家的报道就信以为真。我是真的要亲身去看、去听。

陈贝儿出生在香港，生长在温哥华，一直生活在繁华都市的她对贫穷没有什么概念，对去脱贫地区的艰辛是她未尝预料的。

为了拍摄悬崖村易地扶贫搬迁的原因，陈贝儿两次攀爬天梯上悬崖村，来回共一万多级，每次花费十几个小时，累得脚软不说，有恐高症的她身体一度抖到不行，但还是坚持了下来。

在去怒江拍摄交通扶贫时，陈贝儿不顾危险，亲身体验了过去百姓过江用的溜索。

**2、穿越偏见，记录美好**

一路走来，对于西方媒体的质疑，贝儿也有了自己的认知与看法。

陈贝儿：我拍摄之前就看过一些外媒的报道，说那些村民搬到安置房之后很不习惯，配套又不好，但是我自己亲眼看到的不是这样的。我真的非常震撼，从这一点我就看到，国家是很大手笔，也不惜代价的，国家为了脱贫的决心是非常强大。

历经3个月，陈贝儿一行5人，穿梭全国6个省份，10个脱贫地区，深入海南热带雨林、川藏高原、戈壁沙漠，天南海北，翻山越岭，拍摄制作了12集纪录片，全面详实地见证了中国的脱贫之路。

陈贝儿：采访的过程当中，我碰到了很多很了不起的人，他们给我很大的力量。他们碰到困难时候的那种坚持，跟他们要生存下去的那种生命力是非常非常强的。脱贫的工程比联合国早10年完成，这是因为我们当中有很多无名英雄。

《无穷之路》播出之后，出乎陈贝儿的意料，不仅内地观众赞誉不绝，香港观众也好评如潮。

陈贝儿：很多香港观众朋友给我的留言，他们都说看得很感动，因为这个节目他们也都知道了现在国家发生的变化，这给了我莫大的鼓励。

**事迹概述：** 陈贝儿出生于香港，在传媒行业工作近20年。2021，她和团队为拍摄脱贫攻坚纪录片《无穷之路》跨越14个曾经处于深度贫困的地区，节目深刻诠释了中国共产党“以人民为中心”的发展思想，拉近了内地和香港同胞的心灵距离。

**颁奖辞：** 从霓虹灯的丛林中转身，

让双脚沾满泥土。

从雨林到沙漠，

借溜索穿过偏见，

用钢梯超越了怀疑。

一条无穷之路，

向世界传递同胞的笑容，

你记录这时代最美的风景。 ——《感动中国》2021年度人物 陈贝儿

**多维解读：**

**1.求真务实，笃行致远。**看到许多西方媒体对中国脱贫成功的质疑,陈贝儿说：“我觉得作为一个媒体人，我真的不可以只看人家的报道就信以为真。我是真的要亲身去看、去听。”李大钊说：“凡事都要踏踏实实去做，不驰于空想，不骛于虚声，而惟以求真的态度作踏实的工夫，以此态度求学，则真理可明，以此态度做事，则功业可就。”陈贝尔正是因为没有为愚论所惑，身具这种“理必求真，事必求是，言必守信，行必踏实”的精神，才不畏艰辛，深入曾经的贫困地区，体验困难群众曾经的不易，用镜头来记录脱贫成果，回应质疑。

**2.见证真实，穿越偏见。**历经3个月，陈贝儿一行5人，穿梭全国6个省份，10个脱贫地区，深入海南热带雨林、川藏高原、戈壁沙漠，天南海北，翻山越岭，拍摄制作了12集纪录片，全面详实地见证了中国的脱贫之路。陈贝尔用真实的镜头、真切的体验向香港及海外观众呈现中国脱贫的伟大成果。偏见从来都不易消除，除非用理智与事实来终止它。“未知全貌，不予置评”，这是一个成熟的人基本的态度。

**3.用心走心，自然入心。**做事有三重境界，第一重是用手做事，第二重是用脑做事，第三重是用心做事。《无穷之路》播出之后，出乎陈贝儿的意料，不仅内地观众赞誉不绝，香港观众也好评如潮。《无穷之路》饱受好评，这看似出乎陈贝儿的意料，其实是情理之中的，因为这背后是陈贝儿团队做事的用心，记录的走心，入心也就成其为必然。可见，在任何时候用心地去做每一件事，都会有不一样的收获。要做一个用心的人，用心做事，因为这个世界有“心”。

**适用话题：**  **求真务实，笃行致远；实事求是；理智与偏见；用心与入心。**