范文1 **万象为宾客**（68分）

“距离产生美”，因而在人们努力创设各种“连接”之时，总有人认为保持一定的“间隔”更有裨益。“连接”是事物的联系，彼因彼而动，自变导致他变，诸如此类都是“连接”物化表现。（以关键词开篇）

那么，人们为什么努力，甚至有时倾尽所有以创设非固有的“连接”呢？

在自我编织的意义之网上,连接者，网也。快节奏的信息化时代催生了他者视角的多元化，在与外界的联系中，个人获得了内心的认同感,以满足现实生活中空虚、无意义生存方式的漏洞,而这一过程的相互作用性意味着在互联网中投入的时间成本越多，现实生活就投入得越少；而日益减少的个体现实导致了更大的空虚，促使个体再次投人互联网带来的“连接。**综其上者视之,当今社会”连接”创设的疯狂化、病态化确有历史社会因素可言**。

诚然，“连接”有时也能帮助人们获得存在的目的、意义，毕竟人类具有社会性这一根本属性，但依余愚见，“间隔”在人类日趋一体化大背景下，更有建设性作用。“间隔”意味着距离，是物理空间上，也是社交关系中重要的词汇。“间隔”的保持在日常生活中有“1米线”的具体实践，在社交媒体上有朋友圈的“可见”“不可见”。间隔得以**让人类从一定空间距离之外对事物的全貌有更清晰的认知，规避了“感官之外，无物存在”的主观唯心。**当我们得以上升到更广阔、开放的视角，惊呼于往日的浅薄和短视，事物未开发的功用才能被人类探索。（阐述间隔的重要性）

进一步说，保持一定的“间隔”也褪去了我们受主观色彩统治以至于丧失自我判断能力的危害性，在过度紧、固的“连接”中，个体终究无法战胜由“连接”构成的牢笼，而成为既定背景下他人色彩的奴隶，人类思维性的作用逐渐消失，甚至在各种病态“联系网”中，个体成为“连接”的附庸，依托于“连接”而存在。保持一定的“间隔”中“一定”二字既非引导我们完全摒弃“连接”,在现代社会自甘于边缘化，成为自我的孤岛；而是意味着在原有的境界中的上升，在一个前所未有的高度，**以人类的悲悯之心审视当今世界的疾苦；以思想的力量反诘物欲化的洪流**。（阐述间隔的作用）

孤光自照中，既有意义：个人过去的缩影，在一定的“间隔”中，我们会将时代的缩影辨析以明。短发萧骚，我自有冰雪之心；万象为宾客的视角能使我们重新踏上征程。（总结全文，回扣标题）

范文2  **连接与间隔的统一之思**（66分）

人们在生活的各方面创造着各种“连接”：人际关系上的“连接”是交往，社会潮流上的“连接"是跟随时尚，人们总在努力创设各种“连接”。(开篇罗列生活中各种连接现象）

这样的“连接”是否是多多益善？有人提出保持一定的“间隔”更为重要，我则以为：一定的间隔是“必要”的，但未必就比“连接”更为“重要”。（以问导思，引出观点）

“连接”是什么，“间隔”又是什么？它们看似是不言自明的，但在不同的场合下又会有细微的分别。譬如，两根绳子的“连接”与两个人的“连接”显然是不同的，**人之间的“连接”和人与社会“连接”又是不同的。要厘清概念，只好把范围限定在社会生活之内来探讨**。（明确讨论范围）

在社会生活之中，**“连接”泛指与人的社会活动相关的建立联系的行为**；与之相对，**“间隔”则是与人的社会活动相关的、解除联系的行为**。在这个宽泛的定义之下，人们很容易发现建立“连接”带来的益处与重要性：**往小里说**，人是社会性的动物，人与人之间的“连接”促进了人的健康发育，如物质生产上的进步与思维的进步；**往大里说**，文明与文明，社会与社会之间的“连接”让世界丰富多彩，全球化的“连接”促进了人类的进步。“连接”，从这个层面上说，显然是有益的。（限定范围，对比诠释概念，重点分析连接的作用和重要性，说理严密）

**然而**，一旦开始“连接”，便意味着个体不再是个体，而是成为了“连接”中的一部分，人们可能因此获益，自然也可能迷失自我。榕树与桉树的“连接”最终以榕树完全取代桉树终止。（然而一转，以类比说理明连接危害）

同样，倘若不保持一定的“间隔”，“连接”便会成为一种“服从”。人们在与社会趋势建立“连接之时，仍需保持清醒的头脑，不盲从趋势，否则便会出现类似于“陷入消费主义陷阱”的悲剧。愈发火爆的“网红打卡地”，也是迷失在“连接”中的体现。同样，在与世界“连接”之时，只有同时与之保持一定“间隔”，才不会使自己文化被他者同化，失去个性。（以倘**若引出没有一定间隔**的保障，连接的影响，强调了保持清醒间隔的意义）“连接”与“间隔”都是过犹不及的，只连而不隔，则会迷失自我；只隔而不连，又会刚愎自用。因此，两者都是必要的。**（阐述只连不隔，则会迷失自我；只隔不连，会刚愎自用）**

进一步说，谁说“连接”就不能是“间隔”,“间隔”就不能是“连接”？在重识自我的过程中它们是完全可以统一的。在与外界建立连接之时，即是对自我的一次间隔；我与他们有什么不同？我哪些地方不如他们？与外界间隔之时，又是对自我的一次连接：我应该怎样维持个性？应该如何提升自己？在这样一个连接又间隔，间隔又连接的过程中，是自我的一次重识与升华。（阐述在重识自我的过程中，二者是完全可以统一的）

既如此，既然它们是统一的，那不妨积极向外连接，努力维持自我吧。（总结全文）

范文3 **持一定间隔，与自我共生**（63分）

人们在生活中总是努力创设各种“连接”,然常言道距离产生美。或许保持一定的“间隔更为重要。由关键词导入）

人作为一种社会性动物，对群体和陪伴的需求几乎可以说是一种天性。因而人们总在创设各种“连接”以彰显个人的存在，获得需要与被需要的满足，避免如无根浮萍般子然一人的孤寂。人生来便拥有独特的性格，想要寻找到与自己灵魂共通的人实属不易，不然高山流水的美谈也不会被千年来的人们所羡幕，所以人们不得不与各类型的同好“连接”来分享自己获得不同方面的满足感。（阐述人需要连接的原因）

诚然，与他人的交往连接是一种刚性需求，可是私人空间同样是不可缺少的，故而保持一定的“间隔”，留有与自我对话的空间或许更为重要。（由与他人连接的刚性需求过渡到保持一定间隔或许更为重要）

“近朱者赤，近墨者黑”，向群体看齐的从众性使人不自觉地改变自己原本的想法，甚至性格。创设各种过于密切的“连接”会带来失去自我的风险，多少可怜人便是被爱情蒙蔽双眼，跌入心的深渊。而与他人保有一定间隔，便给予我们更正自我，独立思考的空间，以理性去看待人情往来与纷繁世事。尤其在当下的互联网时代，群体情绪激烈，到处都是宣泄与夸大其实的谣言，理智的生存空间一循再循，保持独立思考的个人空间显得尤其重要。

（阐述保持独立思考的个人空间的重要性）

或许有人认为，与一切保持一定间隔便是游离于群体之外，其附带的孤独感过于强烈了，但并非如此。保持一定间隔从不意味着脱离群体，而是保留独属于自己的私人空间，只有当一个人的思维只围绕自己时，才有探索自我的机会，才能思考自己是怎样一个人。这也是走向成熟的必经之路。孤独感是人的需要未被满足时产生的情绪，但有时候，孤独并不是一件坏事。孤独通常源于与周围人的思维脱节，但它本身提供了与自我共生探寻自我的良机，真正了解自己的人能够填充、消解甚至享受孤独，而非麻木地创设各种不必要的连接，在他人反应中寻找价值。（进一步阐述保持一定间隔的重要性）

“天生我材必有用”应是每个人所持有的信念，自我价值的实现来源于自我肯定，与自我共生或是锻炼坚韧灵魂的必要条件，人活在世上是为了实现自我的生命价值，而非乞讨他人的赞美或肯定。（明确我们的做法）

与其努力而疲惫地创设各种“连接”，不如行淡如水的君子之交，保有一定间隔，与自我共生，探寻目我价值。

（总结全文，点明标题）

范文4 **抛下梯子**（63分）

“每个人都是一座孤岛”。于是生活中，人们总是努力创设各种“连接”；然而“每座孤岛的隔海相望才是他们长久矗立于海面之上的秘密”,我认为保持一定的间隔更为重要。（简析材料，明确论点）

何谓“连接”？以情感或利益为纽带将双方联系起来。人们创设了各种“连接”。有的社交平台联系的是人们的社交属性，有的如婚姻关系，契约合同以法律形式建立联系。何谓“间隔"？简而言之，保持一定的距离，或者物理意义上或是心理意义上。（界定“连接”“间隔”的概念）

萨特曾言：“存在即虚无。”人们出于天性中填满虚无的渴望与确定自身存在的意愿努力创设各种“连接”。种种“连接”消除了个体间的狐独感，增进双方的了解；同时助推了更多建在“连接”基础之上的合作，进而促进双方的发展与进步。（阐述连接的作用）

然而,这种种“连接”犹如蛛网丝看似有序,实则稍有不慎就可能深陷其中，被蛛丝层层包裹。过多的“连接”使个体丧失了自我空间,被“连接”拘囿。何谈独立之思想？何谈自由之精神？“连接”本是了解世界的触角，可当个体沉溺于创设连接之时，反而违背了其本意。其实,个体本就是在创设“连接”的拉力与保持“连接”的推力中成就自我，不断向上走。但当被“连接”包裹得喘不过气时，保持“连接”就是一种危险。（阐述个体沉溺与创设连接的 危害）

保持“间隔”使个体享有倾听自我的声音,独立思索外界的权力。纵观中国历史，建国初期的外交三大方针之一“打扫干净屋子再请客”早已揭示了这一道理。在保持一定“间隔”的前提下,不断提高综合国力,再向外界创建“连接”,与他国进行外交。在中国的人情社会中，“人脉圈”、“社交圈”不断刺激着人们努力创设“连接”。固然，这些连接或许会为人们提供一时的便利与捷径，可它同样圈住了人们的自我发展与成就。立足当下，或许保持一定的“间隔”更有价值。不仅提供人们更为广阔的空间，同时警示着人们矢志不渝，不忘创设连接的初心。（阐述保持间隔的作用意义）

身处时代潮流之中，我们应当何去何从？当面对雄伟大山时，努力创设各种“连接”就像一把梯子，避免我们陷入迷茫不知如何是好的境地。可当真正借助梯子翻越了一个个山坡时，只有愿意放下梯子，保持一定“间隔”的人才不会裹足不前，才能继续攀登高峰，一览众山小。“连接”犹如那梯子，是助我们攀登上顶峰的工具，但独立的自我才是攀登的主体，打着梯子的人只能在山脚看见相似的巍峨的轮廓，却看不见山顶上秀丽的风景。所以我们要利用连接，保持间隔。（明确我们的做法）

愿我们不做扛着梯子的人被“连接”束缚，而是抛下梯子，攀上峰顶！（总结全文，回扣标题）

2023届思辨作文

连接 与 间隔

23、阅读下面的材料，根据要求写作。

生活中，人们总在努力创设各种“连接”，而有人认为保持一定的“间隔”更为重要。

对此，你怎么看？请写一篇文章，谈谈你的认识与思考。

要求：①自拟题目；②不少于800字。

**界定概念**

**连接**：事物互相衔接。包括人与人之间的寐系，思想意见上的一致。连接是全球化、互联化的产物，可以说新一轮的元宇宙热潮。

**间隔**：事物相互之间在时间或空间中的距离。包括人与人之间之间保持一定的距离。既包含了物理意义的实际距离，又包含了精神层面上的思想距离。即人要有自己独立的想法，精神独立、思想独立，树立人际边界意识，尊重隐私。

**为什么人们总在努力创设各种“连接”?**

1．我们人类是群体生活的动物，脱离不了社会，更没法不与他人连接交流。

2．万物互联时代，人与人之间的联系涉及到生活中的方方面面，我们努力让自己跟别人有连接，是为了提升生活品质——让专业的人做专业的事。

3．出于社交需求，在某些场合确实需要我们去和别人创设连接。这有助于我们积攒人脉资源，有助于我们获得认可或安全感，满足虚荣心理。

4．和优秀的人建立连接，可让我们看到他们的行为处事方式，从而自觉或不自觉地受其影响，使我们也向好的方向改进。

**为什么有人认为保持一定的“间隔”更为重要？**

1. 间隔是为了在万物互联的时代，为他人保留空间，也为自己保留空间，使每一个体获得自由生长的权利。

2．间隔是还原人独处的思维能力，还原人承受孤独、独立解决问题的坚韧，还原人面对博大世界的取舍抉择，以期求取精深。

3．我们都是独立的个体，需要独属于自己的空间，需要有自己的独立想法。我们坚持自我，才能在人生路途上不迷失方向，成为人生旅途上亮丽的风景。

**我们应该怎样做？**

1.有些连接对我们个人的发展、对社会的发展是有益的，那么这样的连接是有必要创设建立的。有时“间隔”就是想保全自我的独立性，并把有限的精力和时间安置在值得“连接”的地界。

2．我们要树立人际边界意识，尊重个体的地位，尊重别人的隐私。在不侵犯他人的同时，也维护了自己独立人的自由。

3，间隔不是隔绝，是在集体中能清醒地自觉。我们需要精神上的独立，不是对他人的全盘否定，而是有独立的思考，敢于说出不同声音，避免盲目从众。

4．信息时代我们需要与别人建立连接，但更需要保持一定距离。我们不可能孤立存在，会与许多人交往合作，但这并不代表我们要扔掉独立而随波逐流。

**【优秀标题】**

《间隔出自我，连接出价值》

《万物互联，孤光自照》

《做思想的孤独者》

《善处连接间隔，创造中和之美》（洪炜圣）

《守合理之“间隔”，行有度之“连接”》（张耀宇）

《连接不拥挤，间隔有大为》（张荣臻）

《求科学“连接”，明恰当“间隔”》（林诗淇）

《保间隔而存个性，构连接以促发展》（符朗铭）

《创设合理连接，保持适当间隔》（梁子衡）

《连接互通求长，间隔独立守我》（吴盈乐）

《适时连接，不忘间隔》（林向上）

《“连接”夯基，“间隔”筑楼》（麦馨月）

《创连接通世事，持间隔修慎独》（蔡雅怡）

**【素材健接】**

1. 真正的孤独者不言孤独，偶尔作些长啸，如我们看到的兽，弱者都是群居者，所以有芸芸众生。

——贾平凹

1. 人，要么庸俗，要么孤独。——叔本华

3．人一到群体中，智商就严重降低，为了获得认同，个体愿意抛弃是非，用智商去换取那份让人倍感安全的归属感。 一一古斯塔夫勒庞

4．想要成为真正的人，必须是个不盲从的人。——戴尔·卡耐基

**【优秀语段】**

1中国的城市化已经持续了近30年，长三角、珠三角的经济奇迹，便是每一位现代的“游牧人”无限连接的成果。当经济学家谈起如今的大国气象，无一不引用“人口红利”这个词，它是古语中“众志成城”的大气象，是国人的连接，不仅是经济生活层面的互相嵌入，更是精神层面上达成了共识。个体命运努力地接入历史的宏大叙事中。

2.《乡土中国》中提出古代社会是一个人情社会，人们更关注与他人的关系并期待从中获得一些规则之外的好处。同时由于生产力水平的低下，人们不得不“抱团取暖”，只有紧紧地挨在一起，才有可能谋得生存。在现代社会，法律的完善、各种规则的出现，使得“人情社会”的地基受到重创，而且生产力不断提高，没有了内在趋利性的支撑维护，过于亲密的人际关系好像变得不太必要了，这也使人与人之间的关系更加单纯。

范文5

**连接之外，造就自我的丰盈（62分）**

①生活中，人们总在努力创设各种“连接”，而有人认为保持一定的间隔更为重要。我同意保持一定间隔的必要性，处于连接之外，方可更好地造就自我的丰盈。（引材料，明观点。)

②如今信息时代，网络四通八达，随着科技的不断发展，人们被一张无形的辽阔的网连接起来。除此之外，人们也总在致力于个体与个体间的相互联系以保证人脉的稳定与不断扩张。然而，我并不认同这种致力于创建连接的行为。（对当下人们致力于创建连接的行为表示不认同。)

3首先，这会导致个人独立空间的逐渐丧失，而这又正是个人思想的栖居地。故而人们会逐渐缺少对于自己精神内在、铸造个人精神层次的关注，境界也会因此滞步不前。其次，正如《禁闭》中提出的“他人即地狱”，人们往往受到他人的影响而去迎合群体的观点，放弃“选择成为自己的可能性二因而观点被统一化，缺失其活力与多元性。扩大到社会层面，将会造成社会思想领域的百花凋零、一潭死水。里延“连接”在某些方面给人们带来了便利，也可能会在某种程度上促进思想交流，我仍认为其危害性是更强、更普遍的。（分层阐述人们致力于创建连接的危害：个人独立空间的丧失，迎合群体的观点。)

④而“间隔”在我看来，是一种连接之外的，给人喘息余地的空间。它使人们拥有致力于完善自我的空间，一方净土。虽然“连接”可以使人们接触到更广阔多元的观点信息，但我仍坚持“拥有即是被拥有"，你所获取的信息可能会阻碍你的个人价值判断，甚至他人的观点也会对你产生误导，而你所耗费在查找信息上的时间其实也是一种消耗。“间隔”可以让人们审视自我，更多地关注个人本身，以此来达到精神层面的提升与饱足。（阐述间隔的作用意义：可让人们审视自我，关注本身，达到精神层面的提升与饱足。)

⑤但是在当下，有些人所谓的拒绝被连接，保持自我独立的空间其实是一种借口，是一块遮羞布。他们躲开“连接”是为了逃避发现自己观点的错误性，不愿对自己的观点进行反思，这其实是一种胆怯，一种懒惰，映射出的是一个人精神内在的疲弱。没错，我们应当致力于给自己“间隔”，给自己独立思考的空间，但这不应该作为一种借口来存在。我们在无法避开被连接时，在吵闹纷扰中，在审察自身观念后，不随大流，坚持自我。“选择成为自己的可能性”也许是一剂良方。（明确我们的做法：我们应致力于间隔，给自己独立思考的空间，在无法避开被连接时，审察自身，不随大流，坚持自我。)

我认为连接之外，才能更好地造就自我内在精神世界的丰盈。“间隔”能给我们三毛口中如树般伫立原地，“一半伫立于风中，一半散落成阴凉”，致力于内在修行，自我丰盈的可能性。（总结全文，点明标题。)