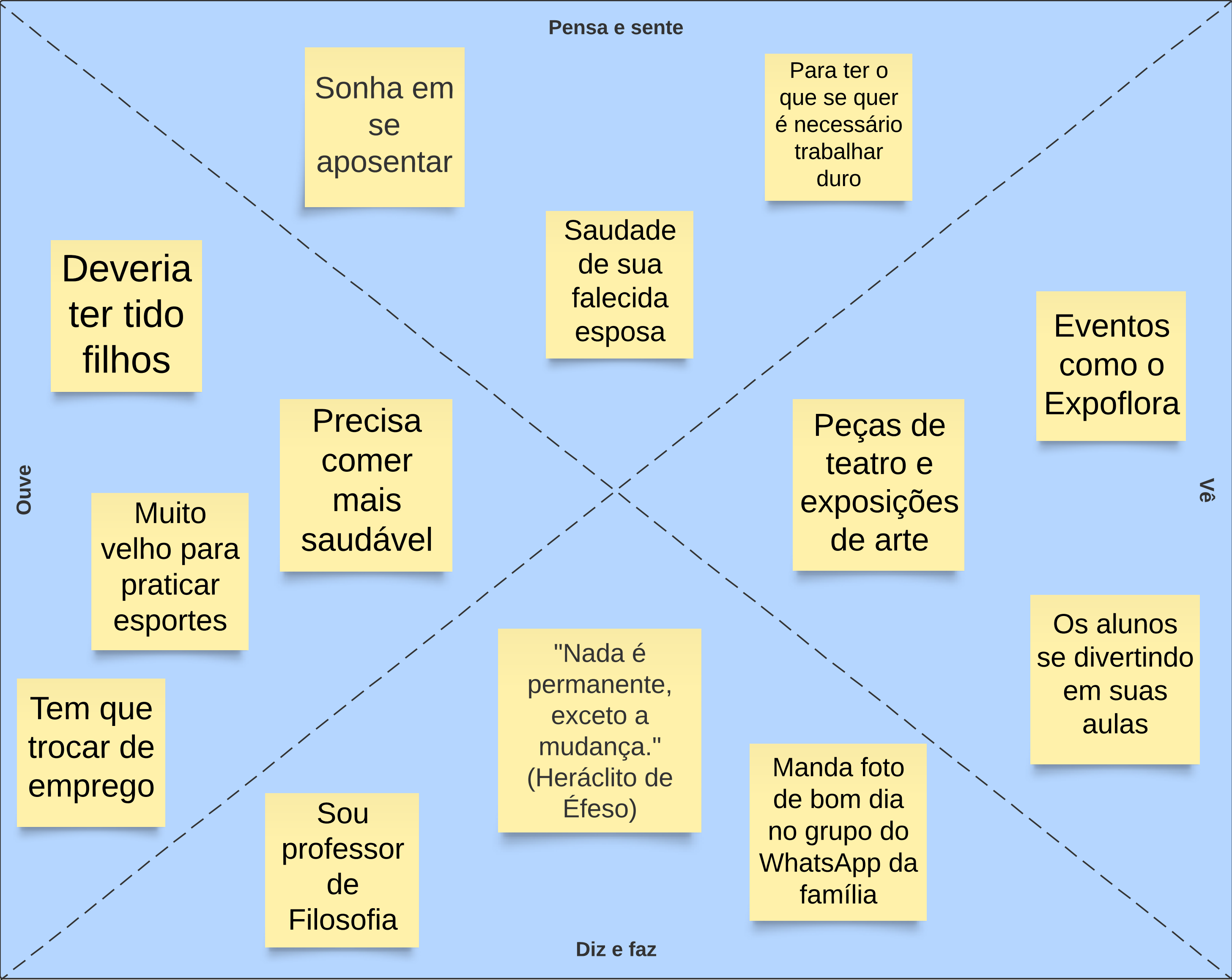




José Carlos Bezerra



**Pontos problemáticos**

Medos, frustrações, obstáculos

Entrou em um estado profundo de melancolia devido a perda de sua esposa

Dificuldade de criar relações interpessoais fora da sala de aula

Por causa das varizes sente muita dor no corpo

**Benefícios**

Quer/precisa, medida de felicidade

A jardinagem traz relaxamento e tranquilidade

Perder o estilo de vida sedentário ajudará com as dores