



100 Vezes Mais Oficina dos sonhos

100 Vezes Mais

Esporte + Cultura + Educação



“[...]Ame o seu próximo como a si mesmo....”
(Mateus 22:39)



SUMÁRIO

• INTRODUÇÃO - O SONHO QUE DEUS SEMEIOU.....	2
• JUSTIFICATIVA.....	2
• MISSÃO	3
• VISÃO	3
• VALORES.....	3
• OBJETIVO	4
• DA LOCALIZAÇÃO.....	4
• DA PARCERIA COM O PROJETO O AMOR EM AÇÃO	5
• DO PROJETO CEM VEZES MAIS	5
• A REALIZAÇÃO COMEÇA DO SONHO... PRÓXIMOS PASSOS.....	9
• DA CONTINUIDADE DO SONHO	10
• DOE UM POUCO DO SEU TEMPO	12
• FUNDADORES	13
• CONTATOS/INFORMAÇÕES	13



INTRODUÇÃO - O SONHO QUE DEUS SEMEIOU

O projeto nasceu no coração de um jovem casal que sempre buscou meios para servir e utilizar das ferramentas necessárias para tentar transformar a vida das pessoas, através do esporte, da fé, da educação da cultura, da música, da arte, da cooperação mútua, incentivando assim profissionais de diversas áreas a se unirem e cederem parte do seu tempo para de forma voluntária ajudar o próximo.

JUSTIFICATIVA

A ausência do estado na formação de políticas públicas na geração de emprego, renda, e assistência as famílias carentes, abre porta para que o crime organizado recrute cada vez mais jovens das periferias, que vivem à margem e esquecidos pelo Governo.

E, é nesse contexto através do esporte, da fé, da cultura, da assistência e cursos de formação que o projeto Cem Vezes Mais pretende agir, afim de oferecer alternativas que distancie os jovens da criminalidade.

O esporte desenvolve no individuo, aspectos socioemocionais, que ajudam nas mudanças sociais de forma positiva. Ademais o esporte também ajuda a aliviar tensões, diminuir a ansiedade, promove maior estabilidade emocional e familiar, sobretudo para crianças carentes, distanciando-os da criminalidade.

Possibilitar o acesso dessas crianças, adolescentes e jovens a pratica esportiva, além das inúmeras vantagens citadas, possibilita a redução da criminalidade, abuso de drogas e violência, ocupando o tempo vago das crianças, adolescentes e jovens, que além de saúde, gera disciplina, educação e muitos mais benefícios.



Em pesquisa realizada pela Organizações das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (UNESCO), aponta que onde existem programas de apoio ao esporte para crianças e adolescentes observa-se uma queda anual de 30% da criminalidade.

Assim, o projeto 100 Vezes mais visa, democratizar o acesso a prática esportiva, a cultura, educação, aos cursos de formação garantindo as crianças, adolescentes e jovens, alternativas e possibilidades de acesso, muitas vezes negado as comunidades carentes, e consequentemente gerar oportunidades que separem o povo vulnerável da criminalidade.

MISSÃO

Nossa missão é por meio do Esporte, Cultura e Educação, ajudar na transformação de vidas e inclusão social de crianças, adolescentes e jovens de comunidades vulneráveis.

VISÃO

Mudar a casa, a vila, o bairro, a cidade, o estado, o país, o mundo... resgatar sonhos e restabelecer a esperança de crianças, adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade, afim de oferecer-lhes um presente mais digno e um futuro mais promissor.

VALORES

EDUCAÇÃO- FÉ -TRANSPARÊNCIA-PERSEVERANÇA-DISCIPLINA-RESPEITO

Educação: Promovemos a educação como fonte de transformação humana, afim de incentivá-los ao conhecimento e vivências que fortaleçam a cidadania, equidade, inclusão e socialização.



Fé: Nos motiva acreditar em tudo que esperamos e nos faz crer em tudo que não vemos, a Fé nos leva a esperança, a ação e ao poder.

Transparência: Valorizamos a lisura, honestidade e relações de confiança através de ações baseadas em transparência sobre o trabalho realizado.

Perseverança: Somos motivados pelo amor, fé e desejo de mudança na intenção de gerar oportunidades para que as crianças tenham um presente melhor e um futuro mais justo! E essa motivação nos dá forças para prosseguir na missão de contribuir para uma sociedade mais igualitária.

Disciplina: Através do esporte, buscamos incentivar as crianças a terem disciplina, e ensina-las quão valioso é a obediência ao conjunto de regras e normas que são estabelecidas a todo tempo em nossa casa, escola e sociedade.

Respeito: Entendemos que o respeito é um dos valores mais importantes na condução da vida e fundamental para que os sonhos de justiça e igualdade prosperem.

OBJETIVO

O Projeto Cem Vezes Mais, tem como objetivo oferecer aulas gratuitas de boxe, jiu jitsu, palestras, assistência psicológica, orientação jurídica, cursos, aulas de reforço escolar, atividades que além do caráter assistencialista, tem o caráter de INCLUSÃO SOCIAL ATRAVÉS DO ESPORTE E DE FORMAÇÃO DE PESSOAS.

DA LOCALIZAÇÃO

Sonhamos ainda em angariar fundos, para comprar um terreno e construir um barracão para realizar todas as atividades, contudo até o



presente momento o Projeto Social “CEM VEZES MAIS” tem a sua sede na Igreja Restauração, instituição sem fins lucrativos inscrita sob CNPJ Nº 05.549.770/0001-01, situada à Av. Marginal José de Anchieta, nº 488, Bairro Vila Guarani, Cep:83.408-010, Colombo – PR, que cedeu sem custo algum o espaço para realizarmos nossas atividades.

DA PARCERIA COM O PROJETO O AMOR EM AÇÃO

Atualmente o projeto CEM VEZES MAIS, está alinhado com outro projeto lindo da IGREJA RESTAURAÇÃO, o projeto O AMOR EM AÇÃO, que teve início em setembro de 2020 e busca ajudar famílias em situação de Vulnerabilidade, a comunidade local.

A maioria dos pais, avós, parentes dos nossos alunos, fazem parte deste projeto lindo, assim toda terça-feira é feita a entrega de alimentos não perecíveis, frutas e verduras para as famílias. Horário das 09:30 da manhã até as 11:00 horas.

As famílias chegam deixam suas sacolas e bolsas, recebem uma palavra de fé, amor, esperança e perspectiva de vida e ao final, recebem suas bolsas e sacolas repletas de alimentos.

O projeto “O AMOR EM AÇÃO” RECEBE em média 100 famílias cadastradas por semana, total no mês 400. E mais que a entrega de alimentos, O AMOR EM AÇÃO busca a transformação de vidas, de pessoas para que possam escrever uma nova história, ao ponto de não dependerem mais dos alimentos doados.

DO PROJETO CEM VEZES MAIS

O Projeto Cem Vezes Mais oferece aulas de BOXE, JIU JITSU, BREAKING, REFORÇO ESCOLAR DE MATEMÁTICA, PALESTRAS, ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA,



ORIENTAÇÃO JURÍDICA, e visa oferecer cursos, reforço escolar de várias matérias, para crianças, adolescentes e jovens da comunidade carente. Muitos destes jovens gostariam de praticar um esporte, ou realizar um curso, mas devido à ausência de recursos financeiros não tem esta oportunidade.

O Boxe é uma modalidade de luta conhecida mundialmente e com grandes nomes brasileiros com destaque em podium olímpico, inclusive alguns nomes que iniciaram em aulas oferecidas em comunidades carentes.

Além de ser uma modalidade marcial, o Boxe desenvolve capacidades motoras e cognitivas, podendo influenciar crianças e adolescentes a ter disciplina e, conseqüentemente os afastando das ruas e da criminalidade.

Ofertamos também o Jiu-Jitsu, conhecido como arte suave, é uma modalidade de luta caracterizada por mobilizações e finalizações. É também utilizado como defesa pessoal, tanto por homens como por mulheres.

Como esporte, oferecemos também o Breaking. A citada modalidade faz parte da cultura Hip Hop, compondo assim um dos quatro elementos. É uma dança com movimentos acrobáticos em pé e no chão, realizada conforme o ritmo da música Breakbeat e soul.

Recentemente incluído nas Olimpíadas, POR SER CONSIDERADO UMA FORMA DE ESPORTE de dança que combina dança urbana com atletismo notável. Disponibilizamos também aulas de reforço escolar, na matéria de matemática e em breve sonhamos oferecer português, literatura e inglês, pois já conseguimos uma mini biblioteca para nossas crianças, afim de estimular a leitura.



O Projeto Cem Vezes Mais também disponibiliza orientação jurídica, atendimento psicológico com profissionais especializados pois, devido à falta de recursos, a comunidade carente acaba tendo difícil acesso a este tipo de atendimento, que é de suma importância relacionado a resoluções de problemas familiares, convivência social e às dificuldades que os pais e jovens enfrentam.

Todas as aulas oferecidas são ministradas aos sábados das 8:00h as 13:00h, e mais que as atividades oferecidas, no início da aula servimos um Kit pré-treino (visto que muitos alunos carentes mal tinham o que comer e passavam mal na aula).

Antes de todas as aulas falamos com os jovens sobre cidadania, respeito, fé, amor, princípios, obediência, sonhos e futuro.

Em seguida, são ministradas as aulas com professores altamente preparados e devidamente credenciados pela Federação Paranaense de Boxe, preparadores físicos, professores de Educação física, todos envolvidos e unidos nos mesmos propósitos: qualidade de vida, atividade física, disciplina, coordenação motora, agilidade, raciocínio rápido e equilíbrio.

Após o treino todos os alunos recebem um delicioso café da manhã, servido com todo o carinho por nossos voluntários, depois do café da manhã, começa a aula de Reforço escolar.

Todos os materiais utilizados no treino são cedidos pelo projeto. E conseguimos bolsa de treino para os alunos do boxe que se destacam, assim eles treinam mais vezes na semana em uma academia de boxe, com um dos nossos professores do projeto, porém a maioria dos nossos alunos não tem recurso nem para o ônibus, o que acaba dificultando pois, não temos recursos para garantir a condução.



Além do esporte, da dança, das palestras e do reforço escolar, temos também o atendimento Psicológico gratuito todos os sábados das 9:00h as 11:00h, e orientação jurídica para as crianças e familiares.

Outrossim, quase todos os sábados após o projeto fazemos visitas às casas dos nossos alunos, afim de conhecer a situação, e auxiliá-los, com remédio, comida, gás, material escolar, e possíveis necessidades.

Todo último sábado do mês fazemos o dia do parabéns para todas as crianças e adolescentes aniversariantes, com um lindo bolo, salgados, doces, afim de proporcionar um lindo e inesquecível momento com tudo aquilo que a maioria dos nossos alunos não tem, devido a situação que vivem.





A REALIZAÇÃO COMEÇA DO SONHO... PRÓXIMOS PASSOS...

E temos o sonho de ao menos 1 vez por mês ou a cada 2 meses levar esses garotos na pizzaria, cinema, churrascaria treinar em parques, praias, conhecer academias, assistir e disputar competições de boxe, jiu jitsu, enfim, levá-los em vários locais que por falta de condições financeiras muitas vezes eles não têm acesso.

Outra intenção, é oferecer mais aulas de reforço no contraturno escolar, música, literatura, oficinas de Hip Hop, também aulas de línguas, português, inglês, cursos profissionalizantes, curso pré-vestibular.

Somado a isso, sonhamos expandir para mais esportes como Muay Thai, capoeira, futsal, também oferecer aulas de circuito funcional direcionado ao público feminino de baixa renda, inicialmente uma vez por semana ministrado por uma profissional de educação física que trabalha com ênfase em treinamentos para mulheres.



Já temos alguns professores dispostos a nos ajudar nas aludidas modalidades, contudo para acontecer precisamos de um novo barracão.

E isso é só o começo! Sonhamos em expandir e ter o nosso próprio espaço que será chamado de 100 Vezes Mais - OFICINA DOS SONHOS, buscaremos meios para transformar sonhos e projetos em realidade, assim ofereceremos aulas todos os dias da semana, um contraturno escolar, com refeição, esporte, dança, cultura, educação, cursos profissionalizantes, pré-vestibular, entre outros.

DA CONTINUIDADE DO SONHO

Contudo para esse projeto continuar e atender cada vez mais pessoas, precisamos muito da sua colaboração de doações como:

PARA AS AULAS:

- Luvas de boxe;
- Corda de pular;
- Colchonetes para abdominal e alongamento;
- Bandagens;
- Materiais para aquecimento (Bola/ argolas/ cones);
- Tênis;
- Halteres de 1 kg;
- Cama elástica (jump);
- Teto solo;
- Elásticos;
- Caneleiras de peso;
- Wall Ball (bola de peso);
- Power bag;
- Kimonos;
- Tatame





- Material escolar
- Saco de Pancada e de parede
- Ringue móvel

PARA O CAFÉ DA MANHÃ:

- Leite;
- Farinha de trigo;
- Ovos;
- Pacote de bolacha;
- Pão de forma;
- Achocolatado;
- Refresco em pó;
- Margarina;
- Leite condensado;
- Mortadela;

Kit – Pré treino

- Mini Wafer
- Achocolatado em caixinha
- Club Social
- Suco de caixinha
- Bolinho Doo
- Biscoitos rosquinhas



Qualquer colaboração tanto com alimentos, roupas, calçados, materiais de treino e financeira será de grande importância para mantermos este projeto e darmos continuidade ao sonho.



DOE UM POUCO DO SEU TEMPO

Observem que as doações de dinheiro, mantimentos, equipamentos, materiais de treino, livros, roupas e brinquedos serão importantes, mas não é a única forma de contribuir.

As comunidades carentes tem como marca registrada a ausência (ou insuficiência) de Poder Público e onde não há governo o Crime Organizado se estabelece com firmeza, atendendo "às necessidades" da população local.

Devemos ser um contraponto a essa realidade, demonstrar que há alternativa e para tanto PRECISAMOS DE PROFISSIONAIS DE TODAS AS ÁREAS DISPOSTOS A DOAR PARTE DO SEU TEMPO para atendimentos e palestras (presenciais ou virtuais), como por exemplo; psicólogos, assistentes sociais, médicos, dentistas, profissionais do Direito, alguém para falar sobre educação sexual (DST's e gravidez indesejada), consequências das escolhas, importância da presença paterna, formas de reconhecer e combater abusos sexuais e relações tóxicas de toda natureza e assim por diante.





FUNDADORES

Wilson Adriano dos Santos

Advogado. Graduado em direito pela PUC; pós graduando em práticas jurídicas, bacharel em administração pela FAE; Professor Credenciado pela Federação Paranaense de Boxe; Técnico titular de boxe da academia Boxe Training; Cantor, compositor, integrante do grupo de Rap Arquivo Negro.

Adriana Del Vigna dos Santos

Professora. Bacharel em Educação física pela UTP; Faixa Preta de Muay Thai Equipe Noguchi; bi campeã brasileira de Muay Thai; CREF: 032385-G/PR.

CONTATOS/INFORMAÇÕES

WhatsApp: 41-99808-9060

Instagram: @cem.vez.mais

