## 약물 선별 설문조사 (DAST - Korean) 약물 사용은 귀하의 건강과 복용하는 일부 약에 영향을 미칠 수 있습니다. 귀하께 최선의 치료를 제공할 수 있도록 ١ ॥ 지난 1 년 동안 다음 약물을 사용한 적이 있습니까? □ 필로폰(액체형태, 결정형태) □ 코카인 □ 마약제(헤로인, 옥시코돈, 메타돈 등) □ 대마초(마리화나, 대마초) □ 흡입제(페인트 시너, 분무약제, 접착제) □ 환각제(LSD, 버섯) □ 신경안정제(발륨) □ 기타 \_\_\_\_\_ 이러한 약물을 얼마나 자주 사용했습니까? □ 월 1 회 또는 미만 □ 매주 □ 매일 또는 거의 매일 1. 의료상 필요한 경우 이외에 약물을 사용했습니까? 아니오 예 예 2. 한 번에 두 가지 이상의 약물을 남용합니까? 아니오 예 3. 중단하고 싶을 때 약물 사용을 중단 할 수 있습니까? 아니오 4. 약물 사용으로 인해 일시적 기억상실 또는 환각을 경험한 적이 아니오 예 있습니까? 예 5. 약물 사용에 대하여 나쁘다고 생각하거나 죄책감을 느낍니까? 아니오 아니오 예 6. 귀하의 약물 사용에 대해 배우자(또는 부모)가 불평한 적이 있습니까? 아니오 예 7. 약물 사용을 이유로 가족을 소홀히 한 적이 있습니까? 8. 약물을 입수하기 위해 불법적인 활동에 관여한 적이 있습니까? 아니오 예 9. 약물 복용을 중단했을 때 금단증상을 경험한 적이 있습니까? 아니오 예 10. 약물 사용으로 인해 의학적 문제(예: 기억상실, 간염, 경련, 출혈)를 겪은 아니오 예 적이 있습니까?

주사로 약물을 주입한 적이 있습니까?	□ 없음	□ 있음, 지난 90 일	이내 _	] 있음, 지난 90 일 이후
약물 남용 치료를 받은 적이 있습니까?	□ 없음	□ 현재 치료 중	□ 과거(	게 받은 적 있음

## **Scoring and interpreting the DAST:**

"Yes" responses receive one point each, except for question #3, which receives one point for a "No" answer. Points are added for a total score, which correlates with a zone of use that can be circled on the bottom right corner of the first page.

Score	Zone of use	Indicated action		
0	I – No risk No risk of related health problems	None		
1 - 2, plus the following criteria:  No daily use of any substance; no weekly use of drugs other than cannabis; no injection drug use in the past 3 months; not currently in treatment.	II – Risky Risk of health problems related to drug use.	Offer brief education on the benefits of abstaining from drug use. Monitor at future visits.		
1 - 2 (without meeting criteria)		Brief intervention		
3 - 5	III – Harmful Risk of health problems related to drug use and a possible mild or moderate substance use disorder.	Brief intervention (offer options that include treatment)		
6+	IV – Severe Risk of health problems related to drug use and a possible moderate or severe substance use disorder.			

Brief education: Inform patients about low-risk consumption levels and the risks of excessive alcohol use.

**Brief intervention:** Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an patient's awareness of their substance use and enhances their motivation to change their use. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as the initial screening. Repeated sessions are more effective than a one-time intervention.

If a patient is ready to accept treatment, a referral is a proactive process that facilitates access to specialized care for individuals likely experiencing a substance use disorder. These patients are referred to alcohol and drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. However, treatment also includes prescribing medications for substance use disorder as part of the patient's normal primary care.

More resources: www.sbirtoregon.org