알코올 선별 설문조사 (AUDIT – Korean)

알코올 섭취는 귀하의 건강과 복용하는 일부 약에 영향을 미칠 수 있습니다. 귀하께 최선의 치료를 제공할 수 있도록 아래의 질문에 답해 주십시오.

Patient name:
Date of birth:

1 잔의 기준:



112 온스(355mL) 맥조



5 온스(148mL) 아이



1.5 온스(44mL 독주

1. 알코올 음료를 얼마나 자주 마십니까?	마시지 않음	월 1 회 또는 미만	월 2~4 회	주 2~3 회	주 4 회 이상
2. 술을 마실 때 보통 알코올 음료를 몇 잔 정도 마십니까?	0~2 잔	3~4 잔	5~6 잔	7~9 잔	10 잔 이상
3. 한 번에 4 잔 이상을 얼마나 자주 마십니까?	없음	월 1회 미만	월 1 회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
4. 지난해에 얼마나 자주 금주에 실패했습니까?	없음	월 1 회 미만	월 1회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
5. 지난해에 음주 때문에 얼마나 자주 해야 할 일을 하지 못했습니까?	없음	월 1회 미만	월 1 회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
6. 지난해에 심한 음주 후에 술을 깨기 위해 아침에 해장술이 필요한 경우가 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1 회 미만	월 1 회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
7. 지난해에 음주 후에 죄책감이나 양심의 가책을 느낀 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1 회 미만	월 1 회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
8. 지난해에 음주로 인해 밤 사이에 발생한 일을 기억하지 못한 적이 얼마나 자주 있었습니까?	없음	월 1 회 미만	월 1 회	주 1 회	매일 또는 거의 매일
9. 귀하의 음주 때문에 누군가가 다친 적이 ₩ 있습니까?	없음		있음, 그러나 지난해가 아님		있음, 지난해에 있었음
10. 친척, 친구, 의사 또는 기타 의료 전문가가 귀하의 음주에 대해 염려하거나 술을 끊을 것을 제안한 적이 있습니까?	없음		있음, 그러나 지난해가 아님		있음, 지난해에 있었음

I II III IV M: 0-4 5-14 15-19 20+ 0

W: 0-3 4-12 13-19 20+

알코올 문제로 치료를 받은 적이 있습니까?

1

□ 없음 □ 현재 치료 중 □ 과거에 받은 적 있음

3

2

Scoring and interpreting the AUDIT:

Each answer receives a point ranging from 0 to 4. Points are added for a total score that correlates with a zone of use that can be circled on the bottom left corner of the page.

Score*	Suggested zone	Indicated action
0-3: Women 0-4: Men	I – Low risk (low risk of health problems related to alcohol use)	Brief education
4-12: Women 5-14: Men	II - Risky (increased risk of health problems related to alcohol use)	Brief intervention
13-19: Women 15-19: Men	III - Harmful (increased risk of health problems related to alcohol use and a possible mild or moderate alcohol use disorder)	Brief intervention or referral to specialized treatment
20+: Men 20+: Women	IV - Severe (increased risk of health problems related to alcohol use and a possible moderate or severe alcohol use disorder)	Referral to specialized treatment

Brief education: An opportunity to educate patients about low-risk consumption levels and the risks of excessive alcohol use.

Brief intervention: Patient-centered discussion that employs Motivational Interviewing concepts to raise an individual's awareness of his/her substance use and enhancing his/her motivation towards behavioral change. Brief interventions are typically performed in 3-15 minutes, and should occur in the same session as the initial screening. Repeated sessions are more effective than a one-time intervention.

The recommended behavior change is to cut back to low-risk drinking levels unless there are other medical reasons to abstain (liver damage, pregnancy, medication contraindications, etc.).

Patients with numerous or serious negative consequences from their drinking, or patients with likely dependence who cannot or will not obtain conventional specialized treatment, should receive more numerous and intensive interventions with follow up. The recommended behavior change in this case is to either cut back to low-risk drinking levels or abstain from use.

Referral to specialized treatment: A proactive process that facilitates access to specialized care for individuals who have been assessed to have substance use dependence. These patients are referred to alcohol and drug treatment experts for more definitive, in-depth assessment and, if warranted, treatment. The recommended behavior change is to abstain from use and accept the referral. Referrals to treatment are delivered to the patient using the brief intervention model.

More resources: www.sbirtoregon.org

^{*} Johnson J, Lee A, Vinson D, Seale P. "Use of AUDIT-Based Measures to Identify Unhealthy Alcohol Use and Alcohol Dependence in Primary Care: A Validation Study." Alcohol Clin Exp Res, Vol 37, No S1, 2013: pp E253–E259