



Inovação e Excelência **desde 1902**

## PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO

### 1. DADOS GERAIS

#### Título do Projeto

NutriGenda

#### Integrantes da equipe

Identificar o nome completo e o RA dos participantes do projeto

Nome:	RA:
Mateus Monteiro Augusto	18010134
Thiago Henrique Martinho	23024445
Matheus Andrade Mauro	23024458
Nathan Camargo	23024378

#### Professor responsável

Victor, Adriano

#### Curso

Análise e Desenvolvimento de Sistemas

#### Linha de atuação

Identificar com ✓ uma ou mais linhas de atuação conforme projeto pedagógico de curso.

- Projeto Interdisciplinar: Desenvolvimento Mobile ✓	✓
--	---

#### Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

Identificar com ✓ um ou mais ODS impactado(s) pelo projeto

<ul style="list-style-type: none"><li>1- Erradicação da Pobreza</li><li>2- Fome Zero</li><li>3- Saúde e Bem Estar ✓</li><li>4- Educação de Qualidade</li><li>5- Igualdade de Gênero</li><li>6- Água Potável e Saneamento</li><li>7- Energia Limpa e Acessível</li><li>8- Trabalho Decente e Crescimento Econômico</li><li>9- Indústria, Inovação e Infraestrutura</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>10- Redução das Desigualdades</li><li>11- Cidades e Comunidades Sustentáveis</li><li>12- Consumo e Produção Responsáveis</li><li>13- Ação Contra a Mudança Global do Clima</li><li>14- Vida na Água</li><li>15- Vida Terrestre</li><li>16- Paz, Justiça e Instituições Eficazes</li><li>17- Parcerias e Meios de Implementação</li></ul>
---	--

#### Tipo de projeto

(11) 3272-2222 | [www.fecap.br](http://www.fecap.br)

Av. Liberdade, 532 | 01502-001 | São Paulo - SP

Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado - **FECAP**



*Inovação e Excelência desde 1902*

Identificar com ✓ o tipo de projeto.

- Atividade de Extensão não implementado na prática (proposta de intervenção)
- Atividade de Extensão implementado na prática (intervenção executada) ✓

**Tema gerador**

O tema gerador será trabalho sobre a terceira ODS da ONU.

**Produto decorrente do projeto (opcional dependendo do tipo de projeto)**

Aplicativo de nutrição para auxiliar o acompanhamento do paciente.

## 2. IDENTIFICAÇÃO DO CENÁRIO DE INTERVENÇÃO E HIPÓTESES DE SOLUÇÃO

**Local (cenário) previsto para a implementação do projeto**

Consultórios de Nutricionistas

**Público-alvo a ser atendido pelo projeto**

O público-alvo do projeto são nutricionistas que desejam otimizar o seu tempo através de um aplicativo para o acompanhamento dos seus pacientes.

**Apresentação do(s) problema(s) observado(s) e delimitação do objeto de estudo e intervenção**

O problema que observamos foi uma demora ou até mesmo dificuldade do nutricionista em se comunicar com o paciente sem ser presencialmente.

**Definição de hipóteses para a solução do problema observado**

Temos como solução a criação de um aplicativo para justamente resolver esse problema de comunicação e otimizar esse contato entre o nutricionista e o paciente, dando opções dentro do aplicativo para ter uma interface bem feita e que vai possibilitar o profissional e o paciente a terem resultados mais eficazes.

## 3 DESCRIÇÃO DO PROJETO

**Resumo**

Nosso projeto consiste no desenvolvimento para que os nutricionistas possam passar as dietas para os seus pacientes e os pacientes consigam acompanhá-las de forma simples e em qualquer lugar que tiverem, conseguindo assim manter uma vida saudável.

**Introdução**

A ODS que escolhemos foi a terceira (saúde e bem-estar) pois nós observamos uma falta de comunicação eficaz entre nutricionista e paciente, com isso tivemos a ideia de criar um aplicativo para dar este suporte de maneira eficaz.

**Objetivos**

Temos como solução a criação de um aplicativo para justamente resolver esse problema de comunicação e otimizar esse contato entre o nutricionista e o paciente, dando opções dentro do aplicativo para ter uma interface bem feita e que vai possibilitar o profissional e o paciente a terem resultados mais eficazes.

**Métodos**

O público-alvo do projeto são nutricionistas que desejam otimizar o seu tempo através de um aplicativo para o acompanhamento dos seus pacientes.

(11) 3272-2222 | [www.fecap.br](http://www.fecap.br)

Av. Liberdade, 532 | 01502-001 | São Paulo - SP

Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado - **FECAP**



## Inovação e Excelência desde 1902

A ação extensionista ocorrerá principalmente online, por meio do aplicativo móvel, e envolverá o desenvolvimento do aplicativo, treinamento dos nutricionistas, lançamento e promoção da plataforma, bem como avaliações periódicas para monitorar sua eficácia e impacto.

### Resultados (ou resultados esperados)

Nosso aplicativo de nutrição oferece uma plataforma digital intuitiva e eficiente para melhorar a comunicação entre nutricionistas e pacientes. Com funcionalidades como registro alimentar personalizado, prescrição de dietas, integração com inteligência artificial, o aplicativo visa aumentar a eficiência dos consultórios e melhorar a satisfação dos pacientes.

### Considerações finais

O projeto NutriGenda cumpriu seu objetivo de fornecer uma plataforma eficiente para a gestão de dietas, beneficiando tanto nutricionistas quanto pacientes. Com funcionalidades robustas de cadastro, autenticação, e gerenciamento de dietas, refeições e itens alimentares, o aplicativo se mostrou uma ferramenta valiosa para acompanhamento nutricional. A ênfase na experiência do usuário e na segurança garantiu uma interface intuitiva e segura. Para o futuro, pretende-se aprimorar ainda mais o aplicativo, adicionando novas funcionalidades e melhorando a escalabilidade e manutenção do sistema.

### Referências

<https://iipb.com.br/transtornos-e-patologias-em-geral/nao-consigo-fazer-dieta-por-que/>

<https://eigierdiagnosticos.com.br/blog/quais-sao-dificuldades-adotar-dieta-saudavel/>

<https://veja.abril.com.br/saude/ciencia-descobre-por-que-muita-gente-nao-emagrece-mesmo-fazendo-dieta>

<https://g1.globo.com/sc/santa-catarina/especial-publicitario/hospital-sao-jose/noticia/2022/06/30/entenda-a-importancia-de-ter-uma-alimentacao-saudavel.ghtml>

## ANEXO I

--

Revistas	Link:
CAMINHO ABERTO: REVISTA DE EXTENSÃO DO IFSC	<a href="https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/index">https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/index</a>



*Inovação e Excelência desde 1902*

EXTRAMUROS	<a href="https://www.periodicos.univasf.edu.br/index.php/extramuros">https://www.periodicos.univasf.edu.br/index.php/extramuros</a>
REVISTA BRASILEIRA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA	<a href="https://periodicos.uffs.edu.br/index.php/RBEU/">https://periodicos.uffs.edu.br/index.php/RBEU/</a>
REVISTA CIÊNCIA EM EXTENSÃO	<a href="https://ojs.unesp.br/index.php/revista_proex/index">https://ojs.unesp.br/index.php/revista_proex/index</a>
REVISTA DE CULTURA E EXTENSÃO	<a href="https://www.revistas.usp.br/rce">https://www.revistas.usp.br/rce</a>
REVISTA EXTENSÃO EM AÇÃO	<a href="http://periodicos.ufc.br/extensaoemacao">http://periodicos.ufc.br/extensaoemacao</a>
EXPRESSA EXTENSÃO (UFPEL)	<a href="https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/expressaextensao/index">https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/expressaextensao/index</a>

Outras revistas podem ser consultadas em:

<https://www.ufrgs.br/ppggeo/ppggeo/wp-content/uploads/2019/12/QUALIS-NOVO-1.pdf>

<b>Documentos FECAP</b>	
Regulamento das Atividade de Extensão – Bacharelado em Ciência da Computação	