**PROPOSTA DE PROJETO DE EXTENSÃO**

**1. DADOS GERAIS**

**Título do Projeto**

|  |
| --- |
| **NutriGenda** |

**Integrantes da equipe**

**Identificar o nome completo e o RA dos participantes do projeto**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nome:** | **RA:** |
| **Mateus Monteiro Augusto** | **18010134** |
| **Thiago Henrique Martinho** | **23024445** |
| **Matheus Andrade Mauro** | **23024458** |
| **Nathan Camargo** | **23024378** |

**Professor responsável**

|  |
| --- |
| Victor, Adriano |

**Curso**

|  |
| --- |
| Análise e Desenvolvimento de Sistemas |

**Linha de atuação**

**Identificar com ✓ uma ou mais linhas de atuação conforme** **projeto pedagógico de curso.**

|  |  |
| --- | --- |
| - Projeto Interdisciplinar: Desenvolvimento Mobile  **✓** | **✓** |

**Objetivos do Desenvolvimento Sustentável**

**Identificar com ✓ um ou mais ODS impactado(s) pelo projeto**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1- Erradicação da Pobreza * 2- Fome Zero * 3- Saúde e Bem Estar **✓** * 4- Educação de Qualidade * 5- Igualdade de Gênero * 6- Água Potável e Saneamento * 7- Energia Limpa e Acessível * 8- Trabalho Decente e Crescimento Econômico * 9- Indústria, Inovação e Infraestrutura | * 10- Redução das Desigualdades * 11-Cidades e Comunidades Sustentáveis * 12- Consumo e Produção Responsáveis * 13- Ação Contra a Mudança Global do Clima * 14- Vida na Água * 15- Vida Terrestre * 16- Paz, Justiça e Instituições Eficazes * 17- Parcerias e Meios de Implementação |

**Tipo de projeto**

**Identificar com ✓ o tipo de projeto.**

|  |
| --- |
| * Atividade de Extensão não implementado na prática (proposta de intervenção) * Atividade de Extensão implementado na prática (intervenção executada) **✓** |

**Tema gerador**

|  |
| --- |
| **O tema gerador será trabalho sobre a terceira ODS da ONU.** |

**Produto decorrente do projeto (opcional dependendo do tipo de projeto)**

|  |
| --- |
| **Aplicativo de nutrição para auxiliar o acompanhamento do paciente.** |

**2. IDENTIFICAÇÃO DO CENÁRIO DE INTERVENÇÃO E HIPÓTESES DE SOLUÇÃO**

**Local (cenário) previsto para a implementação do projeto**

|  |
| --- |
| **Consultórios de Nutricionistas** |

**Público-alvo a ser atendido pelo projeto**

|  |
| --- |
| O público-alvo do projeto são nutricionistas que desejam o otimizar o seu tempo através de um aplicativo para o acompanhamento dos seus pacientes. |

**Apresentação do(s) problema(s) observado(s) e delimitação do objeto de estudo e intervenção**

|  |
| --- |
| O problema que observamos foi uma demora ou até mesmo dificuldade do nutricionista em se comunicar com o paciente sem ser presencialmente. |

**Definição de hipóteses para a solução do problema observado**

|  |
| --- |
| Temos como solução a criação de um aplicativo para justamente resolver esse problema de comunicação e otimizar esse contato entre o nutricionista e o paciente, dando opções dentro do aplicativo para ter uma interface bem feita e que vai possibilitar o profissional e o paciente a terem resultados mais eficazes. |

**3 DESCRIÇÃO DO PROJETO**

**Resumo**

|  |
| --- |
| Nosso projeto consiste no desenvolvimento para que os nutricionistas possam passar as dietas para os seus pacientes e os pacientes consigam acompanhá-las de forma simples e em qualquer lugar que tiverem, conseguindo assim manter uma vida saudável. |

**Introdução**

|  |
| --- |
| A ODS que escolhemos foi a terceira (saúde e bem-estar) pois nós observamos uma falta de comunicação eficaz entre nutricionista e paciente, com isso tivemos a ideia de criar um aplicativo para dar este suporte de maneira eficaz. |

**Objetivos**

|  |
| --- |
| Temos como solução a criação de um aplicativo para justamente resolver esse problema de comunicação e otimizar esse contato entre o nutricionista e o paciente, dando opções dentro do aplicativo para ter uma interface bem feita e que vai possibilitar o profissional e o paciente a terem resultados mais eficazes. |

**Métodos**

|  |
| --- |
| O público-alvo do projeto são nutricionistas que desejam o otimizar o seu tempo através de um aplicativo para o acompanhamento dos seus pacientes.  A ação extensionista ocorrerá principalmente online, por meio do aplicativo móvel, e envolverá o desenvolvimento do aplicativo, treinamento dos nutricionistas, lançamento e promoção da plataforma, bem como avaliações periódicas para monitorar sua eficácia e impacto. |

**Resultados (ou resultados esperados)**

|  |
| --- |
| Nosso aplicativo de nutrição oferece uma plataforma digital intuitiva e eficiente para melhorar a comunicação entre nutricionistas e pacientes. Com funcionalidades como registro alimentar personalizado, prescrição de dietas, integração com inteligencia artificial, o aplicativo visa aumentar a eficiência dos consultórios e melhorar a satisfação dos pacientes. |

**Considerações finais**

|  |
| --- |
| O projeto NutriGenda cumpriu seu objetivo de fornecer uma plataforma eficiente para a gestão de dietas, beneficiando tanto nutricionistas quanto pacientes. Com funcionalidades robustas de cadastro, autenticação, e gerenciamento de dietas, refeições e itens alimentares, o aplicativo se mostrou uma ferramenta valiosa para acompanhamento nutricional. A ênfase na experiência do usuário e na segurança garantiu uma interface intuitiva e segura. Para o futuro, pretende-se aprimorar ainda mais o aplicativo, adicionando novas funcionalidades e melhorando a escalabilidade e manutenção do sistema. |

**Referências**

|  |
| --- |
| <https://iipb.com.br/transtornos-e-patologias-em-geral/nao-consigo-fazer-dieta-por-que/>  <https://eigierdiagnosticos.com.br/blog/quais-sao-dificuldades-adotar-dieta-saudavel/>  <https://veja.abril.com.br/saude/ciencia-descobre-por-que-muita-gente-nao-emagrece-mesmo-fazendo-dieta>  <https://g1.globo.com/sc/santa-catarina/especial-publicitario/hospital-sao-jose/noticia/2022/06/30/entenda-a-importancia-de-ter-uma-alimentacao-saudavel.ghtml> |

**ANEXO I**

|  |
| --- |
|  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Revistas** | **Link:** |
| CAMINHO ABERTO: REVISTA DE EXTENSÃO DO IFSC | https://periodicos.ifsc.edu.br/index.php/caminhoaberto/index |
| EXTRAMUROS | https://www.periodicos.univasf.edu.br/index.php/extramuros |
| REVISTA BRASILEIRA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA | https://periodicos.uffs.edu.br/index.php/RBEU/ |
| REVISTA CIÊNCIA EM EXTENSÃO | https://ojs.unesp.br/index.php/revista\_proex/index |
| REVISTA DE CULTURA E EXTENSÃO | https://www.revistas.usp.br/rce |
| REVISTA EXTENSÃO EM AÇÃO | http://periodicos.ufc.br/extensaoemacao |
| EXPRESSA EXTENSÃO (UFPEL) | https://periodicos.ufpel.edu.br/ojs2/index.php/expressaextensao/index |

Outras revistas podem ser consultadas em:

<https://www.ufrgs.br/ppggeo/ppggeo/wp-content/uploads/2019/12/QUALIS-NOVO-1.pdf>

|  |  |
| --- | --- |
| **Documentos FECAP** |  |
| Regulamento das Atividade de Extensão – Bacharelado em Ciência da Computação |  |