

# Fernanda Paz



"A generosidade de uma pessoa é a maior honra que se pode conquistar."

Idade: 52 anos  
Trabalho: Professora  
Família: Divorciada, dois filhos  
Localização: São Paulo - SP  
Animais: dois yorkshire

- Generosa
- Gosta de cozinhar
- Gosta de trabalhos voluntários
- Gosta de animais

## Objetivos

- Reduzir o desperdício de alimentos.
- Conectar-se com a comunidade.
- Promover a consciência social.
- Buscar conexões pessoais e apoio

## Frustrações

- Desperdício de Alimentos.
- Desconexão com a comunidade.
- Dificuldade em encontrar um canal de doação adequado.

## Biografia

Aos 52 anos, Fernanda Paz, professora em São Paulo e mãe de dois filhos que estudam fora do estado, vive sozinha em seu confortável apartamento com seus dois adoráveis yorkshires. Divorciada e financeiramente estável, Fernanda se dedica à sua carreira e à companhia de seus cães, mas se frustra com o desperdício de alimentos causado por suas compras em excesso. Motivada pelo desejo de contribuir positivamente para a comunidade e reduzir o impacto ambiental, ela utiliza um aplicativo para doar os alimentos que não consegue consumir. Fernanda busca melhorar a gestão de suas compras, fortalecer sua conexão com a vizinhança e promover um sentido de pertencimento, desejando uma vida mais organizada e impactante.



## Influências de vida



**Sônia Hess**  
Defensora de causas sociais, Sônia Hess é conhecida por seu trabalho em projetos de responsabilidade social e iniciativas de doação.



**Tristram Stuart**  
Autor e ativista britânico, Tristram Stuart é conhecido por seu trabalho na luta contra o desperdício de alimentos.



**Alice Waters**  
Chef e ativista americana, Alice Waters é uma defensora da alimentação orgânica e sustentável e fundadora do restaurante Chez Panisse.

# Rogério Silva



"Mesmo nas noites mais escuras, a determinação acende a chama da esperança."

Idade: 62 anos  
Trabalho: Desempregado  
Família: Solteiro  
Localização: São Paulo - SP  
Animais: Nenhum

- Determinado
- Esperançoso
- Adaptável
- Proativo

## Objetivos

- Garantir uma alimentação adequada
- Encontrar estabilidade financeira
- Melhorar suas condições de vida
- Desenvolver novas habilidades

## Frustrações

- Falta de recursos financeiros.
- Desemprego prolongado
- Limitação de oportunidades

## Biografia

Rogério Silva é um homem de 62 anos que, atualmente, enfrenta desafios financeiros significativos. Desempregado e com recursos limitados, ele tem dificuldades para manter uma compra de alimentos adequada ao longo do mês. Essa situação pode resultar em falta de alguns itens essenciais para suas refeições diárias. No entanto, uma nova oportunidade está prestes a surgir para Rogério. Ele terá acesso a um aplicativo que conecta pessoas em situação de vulnerabilidade com doadores de alimentos. Esse recurso permitirá que Rogério visualize doadores disponíveis e solicite auxílio para complementar sua dieta, ajudando a garantir que ele tenha acesso aos alimentos necessários para uma vida mais digna e saudável. Com essa nova ferramenta, Rogério espera encontrar um alívio para seus desafios alimentares e aumentar suas perspectivas para o futuro.



## Influências de vida



**Mahatma Gandhi**  
A filosofia de paz e a determinação de Gandhi para alcançar mudanças servem como um modelo de coragem e persistência.



**Papa Francisco**  
O compromisso do Papa com a justiça social e a dignidade humana oferece um exemplo de empatia e compaixão.



**Maya Angelou**  
Maya Angelou inspiram a força interior e a resiliência necessárias para enfrentar e vencer desafios pessoais.

# Alice Bernardes



"A cozinha é o coração da casa, e a criatividade é o tempero que dá vida aos ingredientes."

Idade: 23 anos  
Trabalho: Autônoma  
Família: Vive com o namorado  
Localização: São Paulo - SP  
Animais: Dois gatos

- Criativa
- Organizada
- Consciente
- Adaptável

## Objetivos

- Aperfeiçoar suas habilidades culinárias
- Desenvolver uma base de clientes fiel
- Reduzir ainda mais o desperdício
- Equilibrar vida profissional e pessoal

## Frustrações

- Falta de tempo para explorar novas receitas
- Desafios em encontrar ingredientes específicos
- Pressão para manter a criatividade constante

## Biografia

Alice tem 23 anos e vive com o namorado. Trabalha de forma autônoma, o que lhe permite um horário flexível e uma rotina mais adaptável. Alice e seu namorado compartilham a responsabilidade de manter o lar e costumam aproveitar o tempo livre juntos para experimentar novas receitas e cozinhar. A cozinha é o coração de sua casa, e Alice tem um profundo amor por preparar refeições caseiras. Ela acredita que cozinhar é uma forma de expressar criatividade e carinho. Utilizando ingredientes que já possui, Alice se dedica a criar pratos deliciosos e nutritivos, sempre buscando reduzir o desperdício de alimentos. Através do aplicativo, Alice poderá acessar uma aba de receitas que a ajuda a criar pratos variados com os itens disponíveis, otimizando o uso dos alimentos e estimulando a criatividade na cozinha.



## Influências de vida



**Jamie Oliver**  
A filosofia de Jamie Oliver sobre comida caseira e saudável inspira Alice a criar refeições deliciosas e a se engajar em práticas de alimentação consciente.



**Alice Waters**  
Chef e ativista americana, Alice Waters é uma defensora da alimentação orgânica e sustentável e fundadora do restaurante Chez Panisse.



**Marie Kondo**  
A filosofia de organização e minimalismo de Marie Kondo a ajuda a manter sua vida e cozinha organizadas, facilitando a gestão de seus recursos e espaço.

Gustavo Henrique - 23025397  
Emilly Depine - 23025480  
Renan Teixeira - 23025274  
Fernando José - 23025299