

Relatório de Desenvolvimento de Soft Skills

Introdução

Este relatório tem como base a realização do teste de personalidade HG, uma ferramenta de mapeamento comportamental que analisa aspectos como sensibilidade, força, qualidade, exposição, estrutura, imaginação, estabilidade e contatos. O objetivo desta avaliação é promover o autoconhecimento, permitindo que os estudantes reflitam sobre seus fatores motivadores e desmotivadores, e assim, alinhem suas características individuais às demandas organizacionais e profissionais.

Análise Individual

1. Ruan Paulo de Sousa Soares

Ruan apresenta um perfil analítico, com alto senso prático, forte orientação para resultados concretos e predileção por atividades rotineiras e organizadas. Seu comportamento revela persistência, assertividade e grande capacidade de lidar com estresse e desafios. Destaca-se pela estabilidade emocional e pela disposição em colaborar com os outros. No entanto, tende a evitar o protagonismo e pode perder oportunidades por não se expor. O plano de desenvolvimento focar em:

- Desenvolver habilidades de comunicação assertiva e visibilidade profissional;
- Exercitar a flexibilidade diante de mudanças;
- Estimular a inovação e a autonomia criativa em ambientes controlados.

2. Yasmin Ribeiro

Yasmin apresenta um perfil equilibrado entre foco em tarefas e sensibilidade interpessoal. Tem alto senso de organização, responsabilidade e necessidade de previsibilidade, sendo cautelosa diante de novas situações. Apesar de disciplinada e ética, pode demonstrar hesitação e evitar tomar iniciativas. O plano de desenvolvimento incluir:

- Incentivo à proatividade e inovação;
- Desenvolvimento da autoconfiança para liderar projetos;
- Aprimoramento de habilidades de adaptação a cenários incertos.

3. Vinicius Binda

Vinicius possui um perfil altamente afetuoso e cooperativo. Mostra empatia, cordialidade e busca harmonia nos relacionamentos interpessoais. Contudo, tende à submissão e evita impor limites. Tem afinidade com ambientes de atendimento e serviços personalizados. Para evoluir, pode investir em:

- Fortalecimento de posicionamento assertivo;
- Equilíbrio entre empatia e firmeza nas relações;
- Desenvolvimento de habilidades de liderança colaborativa.

4. Rafael Ferreira

Rafael possui um perfil analítico e estruturado. Destaca-se pela estabilidade, foco em procedimentos testados e grande necessidade de controle e previsibilidade. Demonstra organização, atenção a detalhes e competência para atividades que envolvam documentação, dados e rotinas. Apresenta resistência a mudanças, mas se esforça para readquirir estabilidade quando necessário. Sua preocupação com segurança pode inibir a tomada de decisões rápidas e expô-lo a sentimentos de dúvida.

Tem empatia e gosto por ajudar, sendo receptivo e prestativo, mas tende a evitar protagonismo e exposição, o que pode prejudicar sua visibilidade profissional. Embora possua curiosidade e ambição, falta-lhe confiança para enfrentar grandes desafios teóricos ou criativos. O plano de desenvolvimento incluir:

- Reforçar a autoconfiança para lidar com problemas complexos e novas situações;
- Trabalhar a assertividade e habilidades de apresentação pessoal;
- Estimular maior abertura à inovação e adaptação a mudanças.

Planos de Desenvolvimento Individual (PDI)

Com base na análise de personalidade e nas soft skills identificadas, cada estudante elaborou seu próprio plano de desenvolvimento comportamental. A seguir, os PDIs construídos:

Ruan Paulo de Sousa Soares

Competência	Objetivo	Ações	Prazo	Indicadores
Comunicação assertiva	Me tornar mais visível em contextos de grupo e apresentar minhas ideias com segurança.	Buscar oportunidades de fala em sala e reuniões, além de solicitar feedback dos colegas.	3 meses	Maior participação e retorno positivo.
Flexibilidade	Lidar melhor com mudanças inesperadas.	Aceitar projetos diferentes do habitual e observar minhas reações.	4 meses	Adaptação com menos estresse.
Criatividade	Propor soluções novas e não apenas operacionais.	Reservar tempo semanal para pensar em alternativas inovadoras.	Contínuo	Contribuições criativas reconhecidas.

Yasmin Ribeiro

Competência	Objetivo	Ações	Prazo	Indicadores
-------------	----------	-------	-------	-------------

Proatividade	Iniciar ações sem depender de instruções.	Assumir a liderança de pelo menos um projeto ou tarefa por bimestre.	3 meses	Reconhecimento de iniciativa.
Autoconfiança	Confiar mais no meu julgamento ao tomar decisões.	Tomar decisões simples de forma independente e anotar os resultados.	2 meses	Redução na hesitação relatada por colegas.
Adaptação	Me sentir mais tranquila diante de incertezas.	Praticar aceitação em situações novas e conversar com quem já passou por isso.	4 meses	Ansiedade reduzida em situações novas.

Vinicius Binda

Competência	Objetivo	Ações	Prazo	Indicadores
Assertividade	Conseguir me posicionar sem medo de desagradar.	Estabelecer pequenos limites no dia a dia e observar a reação.	3 meses	Sentimento de respeito sem culpa.
Liderança colaborativa	Conduzir grupos de maneira participativa.	Assumir o papel de facilitador em trabalhos em grupo.	4 meses	Grupo reconhece minha liderança equilibrada.
Autonomia	Tomar decisões sem precisar sempre da aprovação alheia.	Praticar a escolha consciente e registrar reflexões semanais.	2 meses	Maior independência nas ações.

Rafael Ferreira

Competência	Objetivo	Ações	Prazo	Indicadores
Autoconfiança	Acreditar mais na minha capacidade de resolver problemas.	Enfrentar pelo menos um desafio fora da zona de conforto por mês.	3 meses	Menos autocrítica e mais ação.

Assertividade	Expor minhas ideias com clareza e segurança.	Treinar falas e apresentações em pequenos grupos.	2 meses	Melhor desempenho ao falar em público.
Flexibilidade	Aceitar mudanças com mais tranquilidade.	Participar de atividades fora da rotina e refletir sobre o aprendizado.	Contínuo	Menor resistência e mais abertura.