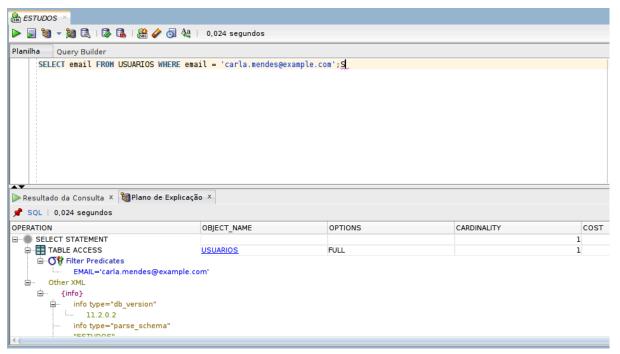
TABELA USUÁRIOS

```
create table usuarios (
id int NOT NULL AUTO_INCREMENT,
nome varchar(100) NOT NULL,
email varchar(150) NOT NULL,
telefone varchar(20) DEFAULT NULL,
permissoes enum('admin','voluntario') NOT NULL DEFAULT 'voluntario',
status enum('pendente','aprovado') NOT NULL DEFAULT 'pendente',
criado_em timestamp NOT NULL DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
atualizado_em timestamp NOT NULL DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP ON
UPDATE CURRENT_TIMESTAMP,
senha_hash varchar(255) NOT NULL, PRIMARY KEY (id))
```

SELECT email FROM USUARIOS WHERE email = 'carla.mendes@example.com';

CREATE UNIQUE INDEX idx_usuarios_email ON usuarios (email);

ANTES DO ÍNDICE



DEPOIS DO ÍNDICE

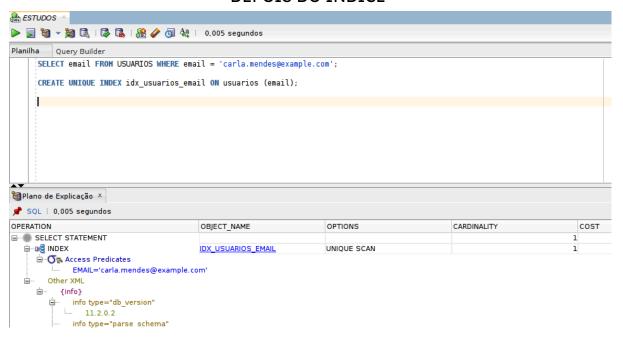


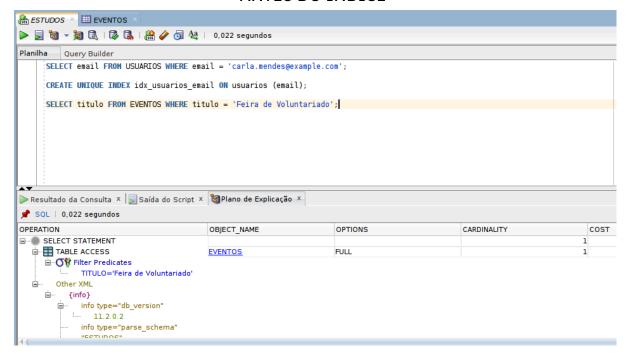
TABELA EVENTOS

```
CREATE TABLE eventos (
id int NOT NULL AUTO_INCREMENT,
titulo varchar(150) NOT NULL,
descricao text,
data_evento date NOT NULL,
horario time DEFAULT NULL,
local varchar(200) DEFAULT NULL,
status enum('planejado','finalizado','cancelado') NOT NULL DEFAULT
'planejado',
criado_em timestamp NULL DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP,
atualizado_em timestamp NULL DEFAULT CURRENT_TIMESTAMP ON
UPDATE CURRENT_TIMESTAMP, PRIMARY KEY (id) )
```

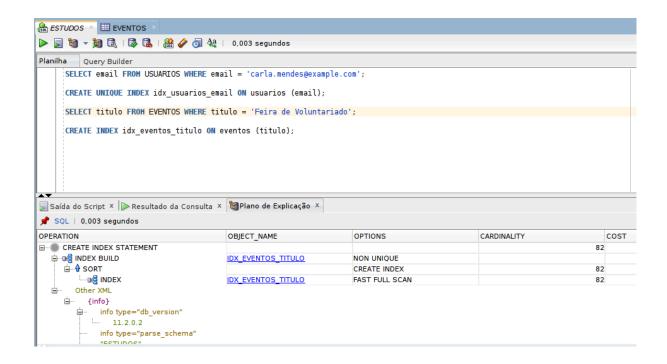
SELECT titulo FROM EVENTOS WHERE titulo = 'Feira de Voluntariado';

CREATE INDEX idx_eventos_titulo ON eventos (titulo);

ANTES DO ÍNDICE



DEPOIS DO ÍNDICE



Por que criei esses índices:

Eu criei o índice no campo **email** da tabela **usuarios** e no campo **titulo** da tabela **eventos** porque são colunas que aparecem com frequência nas cláusulas **WHERE** das consultas do sistema.

No caso de **usuarios.email**, o sistema precisa autenticar e localizar usuários pelo e-mail a todo momento (login, recuperação de senha, etc.). Sem um índice, o banco faria uma varredura completa na tabela a cada login. Com o índice, os valores de e-mail ficam organizados em uma estrutura B-tree, o que permite que o SGBD encontre rapidamente o registro correspondente, reduzindo bastante o tempo de resposta.

No caso de **eventos.titulo**, a aplicação também precisa buscar eventos específicos pelo título ou mostrar detalhes de um evento filtrado por título. O índice neste campo evita "full table scans" na tabela de eventos e acelera essas consultas.

Esses índices afetam positivamente o desempenho porque diminuem o número de páginas lidas do disco/memória para atender a cada SELECT. Ou seja, eles reduzem a carga do servidor e tornam as consultas muito mais escaláveis conforme as tabelas crescem.

Por outro lado, eu também sei que índices têm custo: cada vez que um **INSERT**, **UPDATE** ou **DELETE** é feito, o índice precisa ser atualizado. Por isso, escolhi criar índices apenas nas colunas realmente usadas para filtro/pesquisa frequente, onde o ganho de leitura supera o custo adicional de escrita.

Em resumo, os índices ajudam a tornar as operações de leitura muito mais rápidas e eficientes para a API e o back-end, ao mesmo tempo em que mantêm o modelo de dados consistente e pronto para crescer.