

## Taller 5: "¿Vale la pena reutilizar todo?"

Nombre:

- Henry Ludeña
- Dylan Claudio

Fecha: 03/08/2025

Actividad:

- Reflexiona sobre intentos de “copiar-pegar” soluciones de otros en tu vida (rutinas de estudio de YouTubers, apps de productividad, etc.).
- Evalúa cuándo la personalización fue necesaria y cuándo la reutilización fue efectiva.
- Cierra el taller con una discusión sobre \*cuándo y cómo adaptar vs. reaprovechar\* componentes.

### Reflexión sobre intentos Copiar-Pegar:

Durante el semestre intenté usar la rutina de estudio de un YouTuber que estudiaba 12 horas al día, incluyendo la técnica Pomodoro. Inicialmente copié su método sin cambios.

Además, otras situaciones ajenas a mi ejemplo pueden ser:

- Seguir al pie de la letra rutinas de estudio de YouTubers o TikTok.
- Usar plantillas de Notion, Trello o Google Calendar tal cual las descargaste.
- Intentar aplicar técnicas de productividad como Pomodoro sin adaptarlas.
- Intentar seguir la rutina de estudio de un YouTuber famoso: estudiar 4 horas seguidas con la técnica Pomodoro, levantarse a las 5:00 a.m., usar Notion como sistema de organización, y tomar suplementos para concentración

### Evalúa personalización vs. Reutilización

Solución copiada	Resultado inicial	¿Tuve que personalizar?	Resultado final
Rutina Pomodoro 25/5	Me distraje mucho	Sí, la cambié a 50/10	Mayor enfoque y menos estrés
Plantilla de Notion	Me confundía con tantas secciones	Sí, eliminé 3 y dejé solo “Tareas” y “Exámenes”	Mejor seguimiento
Lista de hábitos de un influencer	Me abrumaba cumplirlos todos	Sí, reduje de 10 hábitos a 3	Más realista y constante

## Discusión Final:

No se deben tomar los consejos de forma literal, siempre hay que tener en cuenta la opinión propia y el contexto personal, cada quien tiene su rutina porque tiene un estilo de vida diferente, entonces debería ver los consejos de otras personas pero no tomarlos de manera literal de tal manera que provoquen un cambio en mi vida para mal, sino adaptar según mis necesidades, a partir de eso he decidido seguir viendo más consejos de otras personas que han tenido éxito en sus rutinas pero tomar lo que sea clave para mí y posteriormente adaptarlo según mis necesidades.

## Conclusión:

Aprendí que no siempre vale la pena reutilizar soluciones sin cambios. La personalización es clave para que una rutina funcione a largo plazo. Ahora aplico un enfoque híbrido: pruebo una idea como está (v1.0), y si no encaja, la adapto a mis necesidades (v2.0).

Reutilizar estrategias de otros puede ser útil como **punto de partida**, pero no como verdad absoluta. Lo que funciona para alguien con un estilo de vida, cuerpo, o enfoque diferente, no necesariamente se ajusta a ti.

**Adaptar** es clave cuando:

- El contexto cambia (por ejemplo, tu horario, tu nivel de energía).
- La solución es compleja y tiene muchas variables personales.

**Reaprovechar** es útil cuando:

- El método es universal y probado (como Pomodoro).
- No requiere mucho ajuste (herramientas simples, ideas pequeñas).

Como en el desarrollo de software, **no todo se copia tal cual: se clona, se refactoriza o se desecha** según el entorno donde se va a usar. Así también en la vida.