

Taller 1: "Tu vida como un repositorio de Git"

Nombre:

- Henry Ludeña
- Dylan Claudio

Fecha: 03/08/2025

Actividad:

- Divide actividades diarias (estudiar, cocinar, descansar, entrenar) como *submódulos* de tu rutina.
- Evalúa cuáles se pueden mejorar o reutilizar en distintos contextos (por ejemplo, el mismo enfoque de estudio para distintas materias).
- Documenta mejoras aplicadas (como "commits") y haz una retrospectiva semanal para identificar avances o retrocesos.

Submódulos (Actividades diarias de rutina):

 mi_rutina_diaria/

└─ estudiar/

└─ proyectos/

└─ entrenar /

└─ descansar/

Estudiar:

07:00 – 16:00 Actividades académicas, tareas, estudiar exámenes

Proyectos:

16:00 – 18:00 Progresar en proyectos personales (Ciberseguridad y Ciencia de Datos)

Entrenar:

18:00 – 19:00 Entrenamiento físico

Descansar:

21:00 – 05:00 Descanso mental, dormir

Mejora o reutilización en distintos contextos:

Estudiar:

Realizar un calendario para separar tareas y evitar procrastinación

Proyectos:

Realizar un repositorio general en GitHub para llevar un seguimiento estructurado de los avances

Entrenar:

Intentar nuevas rutinas y nuevos ejercicios o dietas

Descansar:

Realizar un horario para realizar seguimiento si el descanso es suficiente o excesivo

Mejoras aplicadas (commits):

[commit] mejorar_técnica_estudio: Cambié el enfoque de lectura pasiva a técnica Feynman.

[commit] entrenamiento_cardio: Modifiqué mi rutina los Miércoles agregando día de pierna.

[commit] descanso_de_calidad: Implementé meditación antes de dormir.

Retrospectiva - Semana 32:

✅ Estudiar: técnica Pomodoro incrementó el enfoque.

❌ Entrenar: olvidé sesión de viernes. Agendar recordatorio.

🔧 Descanso: Meditación mejoró la calidad de sueño la semana pasada