



ESCUELA POLITÉCNICA NACIONAL
FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS
INGENIERÍA DE SOFTWARE

Alejandro Minda
Nick Valverde

Taller 1: "Tu vida como un repositorio de Git"

- **Divide actividades diarias (estudiar, cocinar, descansar, entrenar) como *submódulos* de tu rutina.**

Submódulo(actividad)	Horario	Descripción
Desayunar	07:00-08:00	Preparar y consumir el alimento
Clases_piano	08:00-10:00	Ejercicios de mano, estudiar y practicar canciones
Realizar_deberes	10:00-12:30	Actividades específicas por tarea
Almuerzo	12:30-13:00	Consumir alimento
Clases_universidad	14:00-18:00	Asistir a clase, Tomar notas, Realizar actividades en clase
Gimnasio	19:00-20:00	Actividad física
Cenar	20:00-21:00	Consumir alimentos
Realizar_pendientes	21:00-22:00	Actividades incompletas del día
Dormir	22:00-07:00	Tiempo de descanso

- **Evalúa cuáles se pueden mejorar o reutilizar en distintos contextos (por ejemplo, el mismo enfoque de estudio para distintas materias).**

Desayuno, Almuerzo y Cena	Se puede reutilizar la misma función para el consumo de los alimentos para las tres actividades.
Clases_piano y Clases_universidad	Se puede aplicar la técnica de atención para ambas sesiones de estudio. También se pueden plantear nuevas técnicas de estudio para mejorar el rendimiento
Realizar_Pendientes	Empezar a utilizar una app de pendientes para llevar un control de las actividades que necesitan ser realizadas.

- **Documenta mejoras aplicadas (como "commits") y haz una retrospectiva semanal para identificar avances o retrocesos.**

Commit 1 - "Reutilización de la función de consumo de alimentos en para los módulos Desayuno, Almuerzo y Cena"

Commit 2 - "Reutilización de la función de estudio para las actividades de Clases_piano y Clases_universidad"

Commit 3 - "Aplicación de técnicas de estudio en la función de estudio para mejorar aprendizaje"



ESCUELA POLITÉCNICA NACIONAL
FACULTAD DE INGENIERÍA DE SISTEMAS
INGENIERÍA DE SOFTWARE

Alejandro Minda
Nick Valverde

Commit 4 – “Integrar el uso de la aplicación de pendientes para el desarrollo de la actividad de Realizar_Pendientes”

Retrospectiva

Actividad	Nivel de productividad	Observación
Productividad de aprendizaje	Alta	Mejora de aprendizaje al aplicar técnicas de estudio
Alimentación	Alta	Mejora de tiempos al consumir alimentos
Realización de pendientes	Alta	Mejora del desarrollo de pendientes al tener un control correcto de las actividades que faltan por desarrollar.
Realizar deberes	Medio	Considerar implementar también el uso de la aplicación de tareas.
Actividad física	Bajo	Crear un cronograma de ejercicio para mejorar el desempeño en este ámbito.