



**Nombres:** Nick Valverde y Alejandro Minda

**Fecha:** 30/07/2025

**Taller 4 Evolucionar tu flujo de trabajo como una API**

Rutina: Estudiar para matemáticas

Versión 1.0 (inicio del semestre):

Leía el libro desde la página 1.

No tomaba apuntes.

Estudiaba todo en un solo día.

Resultado:

Baja retención.

Mucho estrés.

Calificación: 6.8

Versión 2.0 (mediados de semestre):

Usaba resúmenes por tema.

Dividía el estudio en 3 sesiones.

Aplicaba Pomodoro.

Resultado:

Mejores hábitos.

Menos ansiedad.

Calificación: 8.3



# Escuela Politécnica Nacional

CONSTRUCCIÓN Y EVOLUCIÓN DE SOFTWARE (ISWD633) GR1SW

Versión 3.0 (antes del examen final):

Usó quizzes tipo Kahoot para repasar.

Estudió en grupo.

Usó audioresúmenes caminando.

Resultado:

Más motivado.

Mejor comprensión.

Calificación: 9.1

Métricas:

Versión: V1.0 2 horas	V2.0 4 horas	V3.0 5 hora
Tiempo invertido: (un día)	(3 días )	( con pausas)
Nivel de estrés: alto	medio	bajo
Resultado: 6.8.	8.3.	9.1

V1.0 2 horas (un día)	Alto 6.8
V2.0 4 horas. (3 días)	Medio 8.3
V3.0 5 horas (con pausas)	Bajo 9.1