

Taller 1: "Tu vida como un repositorio de Git"

Submódulos de mi rutina diaria:

Submódulo	Actividades
<i>Estudiar</i>	Repasar asignatura, realizar resúmenes de clases, practicar ejercicios.
<i>Cocinar</i>	Preparación de almuerzo/merienda, comprar ingredientes
<i>Descansar</i>	Siestas cortas, dormir
<i>Entrenar</i>	Ir al gimnasio, salir a correr

Reutilización de submódulos

Submódulo	Actividades
<i>Estudiar</i>	Se puede reutilizar estudiar para aprender nuevas cosas mediante cursos en línea
<i>Cocinar</i>	Se reutiliza para los 3 tipos de comida del día (desayuno, almuerzo y merienda)
<i>Descansar</i>	Se puede reutilizar como actividad posterior a otras actividades como entrenar
<i>Entrenar</i>	Se puede reutilizar antes de realizar otras actividades como estudiar

Commits y mejoras aplicadas:

- commit 01: Añadir técnica Pomodoro (estudiar/)
- commit 02: Preparación de menú semanal (cocinar/)
- commit 03: Pausas programadas con apps (descansar/)
- commit 04: Entrenamiento breve antes de estudiar (entrenar/)

Retrospectiva semanal:

Semana 1

Resultado: Al aplicar la técnica de Pomodoro las sesiones de estudio ya no se hacen tan pesadas permitiendo que pueda estudiar de mejor manera

Próximo: Suelo perder mucho tiempo al pensar en que cocinar, así que pienso mejorar el módulo cocinar

Semana 2

Resultado: Al tener una idea clara de que cocinar me permite realizar compras de forma más rápida al saber los ingredientes exactos y el tiempo de cocina se reduce

Próximo: Otro de mis problemas es que pierdo mucho tiempo en el celular, así que intentare arreglar eso

Semana 3

Resultado: Es un poco molesto estar ocupando una aplicación y que de repente se pause, pero me ayuda a dejar de utilizar el celular de forma excesiva

Próximo: A veces no me concentro lo suficiente en las sesiones de estudio, buscare formas que me ayuden a concéntrame mejor

Semana 4

Resultado: Hacer un poco de ejercicio me permite centrarme mas a la hora de estudiar, y me ayuda a estar mas centrado en lo que estudio.