

Taller 4: "Evoluciona tu flujo de trabajo como una API"

Rutina: Estudiar para exámenes

- v1.0: solo lectura de apuntes y subrayado.
- v2.0: uso de resúmenes + mapas mentales + prácticas con preguntas.

Evaluación del cambio:

| MÉTRICA | V1.0 | V2.0 |
|------------------|----------|----------|
| TIEMPO DEDICADO | 12 h | 8 h |
| RESULTADO (NOTA) | 7.5 / 10 | 9.0 / 10 |
| NIVEL DE ESTRÉS | alto | medio |

Conclusión: Mejor rendimiento y menos esfuerzo gracias a técnicas activas y reutilización de herramientas (resumen-utils).