

Afirmación 1:

¡No me importa lo que pienses de mí!

Respuesta 1: Tranquil@, toma un respiro, tus emociones están haciendo que reacciones de una mala manera.

Respuesta 2: Eso está bien, no debe de interesarte la opinión de otros.

Análisis: Esta quizás es una reacción de una persona que esta siendo juzgada por alguien.

Afirmación 2:

¡Si vuelves a aparecerte por aquí verás lo que te pasa!

Respuesta 1: Relájate, te estas dejando llevar, se puede arreglar sin pelear.

Respuesta 2: Estas muy molesto, amenazar no te llevará a nada.

Análisis: Esta situación puede ser causada por un problema entre dos individuos.

Afirmación 3:

¡Mira lo que acabas de hacer!

Respuesta 1: Traquil@, entre mas tiempo estés molest@ mas tardaremos en solucionarlo.

Respuesta 2: Toma un respiro, seguro que después de eso estarás mejor.

Análisis: Se nota que esto es dicho por alguien al ver que otra persona hizo un desastre

Afirmación 4:

¡Todo es tu culpa!

Respuesta 1: Relájate, no te dejes llevar por el enojo.

Respuesta 2: Tómallo con calma, seguro no fue su intención.

Análisis: Esta afirmación me hace constatar que ocurrió por una consecuencia del acto de otra persona