|  |
| --- |
| 1. **研究背景及现状。**   背景：通过观察与自身体会，发现人们当身体出现问题时，想要吃一些对身体病情有好处的食物时，不清楚相对病症的禁忌和有益食物，自己在生病时更是要通过十几分钟到半小时的时间浏览相关网页，才能确认对身体有益的食材，然后还需花费时间查菜谱，总之很浪费时间，但是在家中有老人且身体有异的时候又必须慎重查看，所以需要一个包含常见病症的健康食谱推荐程序。  现状：只是有一些教做菜，和提供食谱的程序，如《下厨房》、《日日煮》、《家常菜》等，但没有进行针对病症的健康菜谱推荐，甚至会推荐一些好吃但不健康的食物。   1. **研究内容及预期达到的目标。**   研究一款可以根据用户身体情况进行推荐的健康食谱助手。目标：包含常见疾病对应菜谱推荐，界面美观。  功能框架图看最后。  健康食谱助手的角色包括管理员、食谱信息员和会员用户等，系统分别为管理员、医师、营养师和会员用户提供如下功能：  (1)管理员、医师、营养师和会员用户的信息管理功能。  (2)微量元素、食材、食谱和病症数据的采集、更新、清洗和存储管理等功能。  (3)提供病症诊断、食谱推荐等功能。   1. **研究方案。**   健康食谱助手的设计与实现实现功能包括病证诊断、食谱推荐及相关数据分析可视化等。  (1)开发工具采用 Eclipse + PyCharm + Android SDK + MySQL + Tomcat等。  (2)系统界面设计美观，交互友好，操作方便。  此系统使用多用户（用户，医生，营养师，管理员）将系统分为几个部分，其中用户就是根据需要进行菜谱的选择，医生可以通过与用户进行一对一的交流为用户诊断病症，也可以发布一些身体异常对应的病症方便用户查看，营养师根据病症推荐食谱等。  健康食谱助手的角色包括管理员、食谱信息员和会员用户等，系统分别为管理员、医师、营养师和会员用户提供如下功能：  (1)管理员、医师、营养师和会员用户的信息管理功能。  (2)微量元素、食材、食谱和病症数据的采集、更新、清洗和存储管理等功能。  (3)提供病症诊断、食谱推荐等功能。  5  年 月 日 |
| 1. 用户与医生一对一交流； 2. 食谱推荐分类： 3. 四季食谱： 4. 肌肉食谱 5. 单纯肥胖型食谱 6. 便秘食谱 7. 准妈妈食谱 8. 痛风病人的一周健康食谱 9. 饮食相关文章：我的饮食观 |
| **参考文献**  1.田纪文.《一种健康管理软件的设计与实现》.[《信息技术与信息化》](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=J=%e4%bf%a1%e6%81%af%e6%8a%80%e6%9c%af%e4%b8%8e%e4%bf%a1%e6%81%af%e5%8c%96&from=Qikan_Article_Detail" \o "信息技术与信息化)，2019年，第6期：82-85，共4页。  2.[吴忠明](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=A=%e5%90%b4%e5%bf%a0%e6%98%8e&from=Qikan_Article_Detail" \o "吴忠明)，[黄辰](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=A=%e9%bb%84%e8%be%b0&from=Qikan_Article_Detail" \o "黄辰)，[朱小丹](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=A=%e6%9c%b1%e5%b0%8f%e4%b8%b9&from=Qikan_Article_Detail" \o "朱小丹).《基于局域网的手机即时通讯聊天软件的设计与实现》，[《物联网技术》](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=J=%e7%89%a9%e8%81%94%e7%bd%91%e6%8a%80%e6%9c%af&from=Qikan_Article_Detail" \o "物联网技术)，2016年，第2期：50-51,104共3页。  3.郑建洲.《5621例儿童微量元素缺乏状况及预防》，[《临床医学研究与实践》](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=J=%e4%b8%b4%e5%ba%8a%e5%8c%bb%e5%ad%a6%e7%a0%94%e7%a9%b6%e4%b8%8e%e5%ae%9e%e8%b7%b5&from=Qikan_Article_Detail" \o "临床医学研究与实践)，2018年，第10期：120-121,共2页。  4.作者简介乔学彬出处[《现代食品》](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=J=%e7%8e%b0%e4%bb%a3%e9%a3%9f%e5%93%81&from=Qikan_Article_Detail" \o "现代食品)  2019年第13期：109-110，共2页，  5.缪应生.《“互联网+”时代下基于健康食谱的点餐系统设计》，[《电脑知识与技术:学术版》](http://qikan.cqvip.com/Qikan/Search/Index?key=J=%e7%94%b5%e8%84%91%e7%9f%a5%e8%af%86%e4%b8%8e%e6%8a%80%e6%9c%af:%e5%ad%a6%e6%9c%af%e7%89%88&from=Qikan_Article_Detail" \o "电脑知识与技术:学术版)，2019年，第5期：101-103，共3页。  6.DONG Decun,WANG Xiaonong,HE Yunpeng.《Design of Railway Computer Interlocking Search Algorithm and Implementation of Interlocking Software》，《国际设备工程与管理（英文版）》，2019年：第002期 |
|  |