



# KONTRIBUSI TUGASUAS

2172017 - Theresia Putri Nadia

# KONTRIBUSI

Saya bertugas untuk membuat laporan berbentuk KP (Kerja Praktek) dan membuat laporan dalam bentuk jurnal sesuai dengan pembagian kelompok. Tugas saya membantu dalam menyelesaikan kedua laporan tersebut dari awal pembuatan laporan hingga selesai



# BUKTI KONTRIBUSI

Bukti kontribusi saya pada laporan dapat di liat pada history google docs. Berikut ini adalah link google docs laporan kelompok saya :

- Laporan dalam bentuk KP

Link :

<https://docs.google.com/document/d/1psICeVyledbP2AD6dqUt7FHlHwY6GQZdKJxDyzAUjkA/edit#heading=h.gjdgxs>

- Laporan dalam bentuk Jurnal

Link

:<https://docs.google.com/document/d/1KPBklb9ertlGozLOCnHYVuECVuxjsVoKdzgrlnaeXls/edit?usp=sharing>

Membuat susunan laporan sesuai tentuan UAS





BUKTI



# History Pengerajan Laporan



# LAPORAN JURNAL

Saya mengerjakan laporan jurnal sesuai dengan template pembagian kelompok mengerjakan laporan dari awal hingga akhir.

UAS\_Jurnal\_Analisis Data Kesehatan Kelompok4

ggle.com/document/d/1KPBklb9ertlGozL0CnHYVuECVuxjsVoKdzgr1naeX1s/edit

Data Kesehatan\_Kelompok4

Format Tools Extensions Help

My Calorie Log

TUGAS BESAR ANALISIS DATA KESEHATAN

Fransisca Elizabeth Yonnaika<sup>1</sup>, Alvin Rahmatilasyah<sup>2</sup>, Theresia Putri Nadia<sup>3</sup>, Shantaro<sup>4</sup>

Program Studi Teknik Informatika, Universitas Kristen Maramatha.

Jl. Prof. drg. Surya Sumantri, M.P.H. No. 65, Bandung

<sup>1</sup>2172007@maramatha.ac.id  
<sup>2</sup>2172016@maramatha.ac.id  
<sup>3</sup>2172017@maramatha.ac.id  
<sup>4</sup>2172022@maramatha.ac.id

**Abstract —** The health condition of each person varies; not everyone maintains their health due to various reasons and backgrounds. However, there are also individuals who pay significant attention to their health, such as athletes and others. One of the innovations we have developed is a website focusing on calories and health. This website enables users to determine their calorie levels and learn how to maintain a proper diet to ensure their well-being, especially for athletes. Our goal is to assist users in maintaining their health by providing information on calories and other health aspects. This includes understanding the benefits and impacts of consumed foods on the body and tracking users' calorie intake. In this research, we utilized a literature review method to gather information. The conclusion of this study is that there are still many people who want to maintain their physical health but may not fully understand how to do so. Therefore, the website we have created will be beneficial for users.

membantu pengguna untuk menjaga kesehatannya seperti tentang kalori dan aspek kesehatan lainnya, mengetahui manfaat dan dampak akan makanan yang dikonsumsi terhadap tubuh, serta mengetahui perkembangan kalori pengguna. Pada penelitian ini kami menggunakan metode tinjauan pustaka untuk mendapatkan informasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah masih banyak orang yang ingin menjaga kesehatan fisiknya namun masih belum begitu paham bagaimana caranya, oleh karena itu website yang kami buat akan bermanfaat bagi pengguna.

Kata kunci: kalori, kesehatan, teknologi, website

I. PENDAHULUAN

Kesehatan individu merupakan aspek yang sangat subjektif dan bervariasi dari satu orang ke

# LAPORAN DALAM BENTUK KP

Saya mengerjakan dari awal sampai laporan selesai. Terutama saya mengerjakan bagian Kajian literatur, daftar pustaka dan alur sistem

## BAB 3 PERANCANGAN

### 3.1 Desain sistem

#### 3.1.1 Alur sistem

1. Registrasi Pengguna Baru
  - a) Membuka akses website
  - b) Jika pengguna baru, maka akan dimintai untuk mengisi data diri termasuk :
    - Username
    - Password
2. Login
  - a) Jika pengguna memiliki akun maka dimintai untuk mengisi data:
    - Username
    - Password
3. Tampilan Utama
  - a) Jika pengguna sudah melakukan login akan tampil halaman utama website
  - b) Tampilan utama terdapat 3 fitur utama yaitu :

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan YME yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat mengerjakan tugas besar ini yang berjudul "*My Calorie Log*". Laporan tugas besar ini sendiri bertujuan untuk memudahkan kita untuk melihat dan menghitung kalori melalui *website*. Menurut penulis masih minim pengetahuan masyarakat cara menjaga kesehatan ataupun kalori tubuh yang baik dan benar. Penulis berharap *website* yang dibuat ini dapat bermanfaat bagi orang banyak. Adapun penyusunan karya tulis ilmiah ini ditujukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Analisis Data Kesehatan (IN293) sebagai tugas besar pada perkuliahan di Universitas Kristen Maranatha Fakultas Teknologi Informasi.

Dalam penyusunan laporan ini, terdapat dapat beberapa kendala yang harus kami hadapi. Kendala tersebut diantaranya, kami sebagai penulis terkendala dengan waktu dimana kami memiliki kesibukan masing - masing yang dimana

## BAB 2

### KAJIAN TEORI

#### 2.1 Jurnal 1 : Meminimumkan Jumlah Kalori di Dalam Tubuh Dengan Memperhitungkan Asupan Makanan dan Aktivitas Menggunakan Linear Programming

Penelitian ini berfokus pada masalah diet atau pengaturan pola makan dan aktivitas sehari-hari dimodelkan untuk meminimumkan jumlah kalori di dalam tubuh dengan mempertimbangkan kalori yang masuk dari makanan yang dikonsumsi dan aktivitas yang dilakukan sehari-hari. Masalah ini diformulasikan dalam bentuk *linear programming*. Model ini akan menerapkan aturan sebagai berikut:

1. Berdasarkan Arif Budi Handoyo seorang ahli gizi, pola makan 5-6 kali

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Dayton., & Syaeful Anas Aklani. (2023). ANALISIS DAN PENGEMBANGAN APLIKASI MOBILE DIET ARTIFICIAL INTELLIGENCE DENGAN PENDEKATAN CHALLENGE BASED. *Sistem Informatika (Simika)*, 6(1), 48.
- [2] Sembiring,B..& Siburian,K.H. Ahp Penerapan Algoritma Genetika Pada Proses Menurunkan Berat Badan Menggunakan Aplikasi Diet Sehat Berbasis Mobile. Available: <https://ejurnal.stmik-budidarma.ac.id/index.php/inti/article/download/2795/1939> [Diakses 13 November 2023]
- [3] Suleman., Faqih,H., & Utami,P.C.B. Sistem Pakar Penghitung Jumlah Ideal Kalori Harian Berbasis Available:<https://www.bing.com/search?q=jurnal+menghitung+kalori++website&qs=n&form=QBRE&sp=-1&ghc=1&lq=0&pq=jurnal+menghitung+kalori++website&s=c=6-33&sk=&cvid=08B965DB0FFB4127849BC503245C28BE&ghsh=0&ghacc=0&ghp=1&ntref=1> [Diakses 13 November 2023]

# THANK YOU

