

*Инструкция "Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста":*

1. Оцените ситуацию: убедитесь, что область, где произошла электротравма, безопасна для оказания помощи. Убедитесь, что источник электричества отключен, прежде чем приблизиться к пострадавшему.
2. Вызовите скорую помощь, если пострадавший не отвечает на ваши словесные или физические стимулы.
3. Проведите оценку состояния пострадавшего. Проверьте пульс, дыхание и наличие сознания. В случае необходимости, начните оказание сердечно-легочной реанимации.
4. Проверьте область электротравмы на наличие ожогов и других повреждений. Не снимайте одежду, если она прилипла к телу пострадавшего. Оцените очаг ожога и, при необходимости, накройте его чистой сухой повязкой.
5. Обеспечьте пострадавшему удобное положение и укрытие от холода или жары.
6. Наблюдайте за пострадавшим до прибытия скорой помощи и следуйте инструкциям диспетчера.
7. После оказания помощи пострадавшему не рекомендуется вставать и перемещаться самостоятельно. Дождитесь прибытия медицинских специалистов, которые окажут квалифицированную медицинскую помощь.
8. После оказания помощи, сообщите о происшествии руководству предприятия и сотрудникам службы безопасности.