

## **BỘ Y TẾ**

### **KHUYẾN CÁO PHÒNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP DO VI RÚT CORONA GÂY RA**

- Bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona có triệu chứng sớm giống bệnh cúm thông thường như: sốt, ho, khó thở.
- Bệnh lây truyền qua đường hô hấp do tiếp xúc với dịch tiết mũi họng của người mắc bệnh, khi nói chuyện, ho, hoặc hắt hơi. Bệnh tiến triển nặng sẽ dẫn đến viêm phổi, suy hô hấp. nếu không được điều trị kịp thời có thể dẫn đến tử vong. Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và thuốc điều trị đặc hiệu.

Để chủ động phòng bệnh viêm đường hô hấp cấp do vi rút corona, Bộ Y tế khuyến cáo thực hiện tốt các biện pháp sau:

- Giữ vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà phòng và nước sạch
- Che miệng, mũi khi ho hoặc hắt hơi
- Đeo khẩu trang ở nơi công cộng
- Tập thể dục, ăn chín uống chín và đủ chất để tăng cường sức đề khỏe
- Thường xuyên lau chùi sàn nhà, tay vịn cầu thang, tay nắm cửa, vệ sinh các đồ vật bằng chất tẩy rửa.
- Tăng cường lưu thông không khí trong phòng
- Tránh tiếp xúc với người có biểu hiện cúm
- Người có triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh không nên đi du lịch đến nơi đông người.

Cần đến ngay cơ sở y tế khi có các biểu hiện sốt, ho, khó thở.