

序

1 Most men lead lives of quiet desperation.

对于中国学生而言，理想的激情最热烈的时候，往往是在高中阶段——每一个人都会有自己的一个目标，每个人都会在某个深夜和他或她畅聊自己的人生理想。那时，我们觉得，一切尽在掌控之中，觉得未来充满期待。

谈论理想的人很多，但实现理想的人很少。到了大学，很多人都逐渐褪去了青春的色彩，放下了对生活的期待，生活在一种“**平静的绝望**”中。

大四的穿着学士服到处乱拍，大三的纹丝不动地在自习室里考研，不考研的在睡觉，大二的在汗流浹背地复习期末考试和四六级，大一的追着老师屁股后面要老师划重点。

晚上一大四的捧着酒瓶怀念青春，大三的看着理想在彷徨，大二的通宵打LOL和Apex，大一的一人一个手机在聊QQ。

这就是六月的大学。

还有高三的那群傻孩子赌咒发誓地往这里冲，梦想着来大学创造辉煌。可当离开大学的时候多少人都堕落得连自己都不认识了，多少人后悔光阴似箭，多少人被伤得身心俱疲只能借酒消愁。

——《这就是大学》

2 从一开始就应该改变

《上海交通大学生存手册》中的这两句话振聋发聩——

1. “各位同学们，在本书的开始，我不得不遗憾地告诉大家一个消息。国内绝大部分大学的本科教学，不是濒临崩溃，而是早已崩溃。”
2. “我看到无数充满求知欲、激情、与年轻梦想的同学们，将要把自己的四年青春，充满希望与信任地交给大学来塑造。这使我心中非常不安。”

为什么写下这本手册呢？原因之一就是在阅读[SurviveSJTUManual](#)时受到了不小的震撼。在后来的学习生活中也经历了一些事情让我对这些深有感触。写下这本手册，并不是要教大家如何改变，而是希望大家多一点改变的勇气。

“我步入丛林，因为我希望生活得有意义，我希望活得深刻，并汲取生命中所有的精华。然后从中学习，以免让我在生命终结时，却发现自己从来没有活过。”

——梭罗《瓦尔登湖》