

Guía de Uso de la Aplicación InsulinaApp

Integrantes:

JHON ESTEBAN MONTOYA MACIAS

MARIANA DE LOS ANGELES VIERA SERNA

JESUS ESTENLLOS LOAIZA SERRANO

Ciudad: Tuluá

Profesor: Andrés Felipe Escobar Villada

Código: 750026C

Grupo: Grupo 51

Asignatura: DESARROLLO DE APLICACIONES PARA DISPOSITIVOS MÓVILES

Introducción

La diabetes es una enfermedad crónica que requiere un control riguroso por parte de los pacientes para mantener niveles adecuados de glucosa en sangre. En este contexto, la tecnología ha demostrado ser una herramienta valiosa para facilitar el monitoreo de los tratamientos. InsulinaApp surge como una solución móvil enfocada en la gestión de registros de insulina, ofreciendo a los usuarios una forma simple y eficaz de llevar el control de sus dosis. Esta guía tiene como propósito orientar al usuario en el uso adecuado de la aplicación, garantizando una experiencia funcional y confiable en el manejo de su salud.

Objetivos

- Explicar paso a paso cómo utilizar las funcionalidades principales de la aplicación InsulinaApp.
- Brindar una herramienta educativa que fomente el uso responsable de la tecnología en el cuidado de la salud.
- Facilitar la gestión de registros de insulina de manera intuitiva, rápida y segura para usuarios con diabetes.

Desarrollo

InsulinaApp ha sido desarrollada bajo el entorno Android Studio con una estructura de interfaz sencilla y clara. La aplicación presenta una pantalla de registro donde el usuario ingresa su nombre, correo y contraseña. Luego del registro, puede iniciar sesión para acceder al menú principal. Desde allí, podrá crear nuevos registros de insulina ingresando la dosis y la hora de aplicación, así como visualizar un historial ordenado de sus aplicaciones anteriores.

La interfaz ha sido diseñada para ser accesible y ligera, lo cual permite su ejecución en la mayoría de los dispositivos Android. El uso de componentes como `EditText`, `Button` e `ImageView`, junto con bases de datos locales SQLite, proporciona una arquitectura estable y funcional (Gómez,

2023).

La validación básica de datos y el diseño intuitivo garantizan que cualquier usuario, sin importar su experiencia con aplicaciones móviles, pueda utilizar la herramienta con facilidad. Este tipo de soluciones representan un apoyo fundamental en el seguimiento diario de tratamientos médicos (Martínez & López, 2022).

Conclusiones

El desarrollo de InsulinaApp demuestra el valor que las aplicaciones móviles pueden aportar al campo de la salud, especialmente en el tratamiento de enfermedades crónicas como la diabetes. Gracias a su diseño sencillo y funcional, se convierte en un aliado tecnológico para mejorar la calidad de vida de los pacientes. La correcta utilización de esta herramienta facilita el seguimiento de las dosis, mejora la adherencia al tratamiento y promueve el autocuidado responsable.

Se concluye que la inclusión de tecnologías móviles en el ámbito médico es una necesidad creciente, y proyectos como InsulinaApp sientan las bases para futuras soluciones aún más integrales.

Referencias

Gómez, A. (2023). *Aplicaciones móviles en el tratamiento de enfermedades crónicas*. Revista de Salud Digital, 12(3), 45-53.

Martínez, L., & López, D. (2022). *Tecnología y salud: el impacto de las apps móviles*. Editorial Médica Colombiana.

Organización Mundial de la Salud. (2020). *Diabetes*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>