

Guía de Usuario - InsulinaApp

1. Introducción

InsulinaApp es una aplicación móvil diseñada para ayudar a los usuarios a gestionar el registro de insulina, facilitando el seguimiento de dosis, horarios y registros personales. La app es sencilla, intuitiva y pensada para usuarios que desean llevar un control diario.

2. Registro de Usuario

Al abrir la aplicación por primera vez, se mostrará un formulario de registro.

- Ingresa tu nombre.
- Escribe tu correo electrónico válido.
- Crea una contraseña segura.
- Pulsa el botón 'Registrar' para guardar tu cuenta.

3. Inicio de Sesión

Una vez registrado, podrás iniciar sesión desde la pantalla principal:

- Ingresa tu correo y contraseña.
- Pulsa 'Iniciar Sesión'.
- Si los datos son correctos, accederás al menú principal.

4. Registro de Insulina

Desde el menú principal, selecciona 'Nuevo Registro'.

- Ingresa la dosis de insulina.
- Selecciona la fecha y hora.
- Guarda el registro pulsando el botón correspondiente.

Todos los datos quedarán almacenados localmente.

Guía de Usuario - InsulinaApp

5. Visualización de Registros

En el menú principal, elige 'Ver Registros'.

Allí podrás ver una lista con todos los datos registrados, ordenados por fecha.

6. Cierre de Sesión

Para cerrar sesión, pulsa el botón de 'Salir' o utiliza el menú de opciones si está disponible.

7. Recomendaciones

- Guarda tus datos con frecuencia.
- Mantén tu dispositivo cargado.
- Asegúrate de usar un correo real para evitar pérdida de datos locales.