从先天呼吸的方向思考发现，现在的人根本连先天呼吸是什么都不清楚

大多数是从拿婴儿呼吸的角度来胡扯，婴儿的呼吸靠的是胎盘，甚至有的认为用皮肤呼吸久会达到所谓的先天呼吸，婴儿在羊水中基本隔离，而且羊水的成分根本不能构成呼吸的条件。

放弃从先天呼吸

六识

眼鼻耳舌身意

我现在对八识的认识有点感兴趣

第七识作为运输功能

第八识感觉类似元神一样的存在

那么假设魂魄存在，魂魄属于什么？

是第八识吗？

第八识感觉更像是硬盘，一个种子

而灵魂明显不一样，它是有自主意识

无论是道教的还是佛教的

首先应该做到的是闭五识

晚上睡觉的时候不就是闭五识

深度睡眠的时候甚至闭六识

第六识关了，第七识也感觉不到了

第八识产生中阴身