

# 八达岭军训攻略

以中国地质大学 2016 级军训总结为主要内容，内容仅供参考，以实际情况为准。

## 一、基地简介

八达岭军训基地叫做北京平北军训基地，地处延庆县，离八达岭长城非常近，军训中也会去长城玩一天

## 二、军训前的准备

### 1.移动电源

军训住的寝室是没有充电的地方的。所以每个人都一定要准备大号充电宝！能多带就多带几个！因为军训商店充一次充电宝 15 还是 20 来着。

2.入学圆领衫。男生橙色那件，女生黑色那件。如果实在找不到丢了的话，在出发前两天可以在学校保卫处（记不大清具体那个部门了）可以买到。二十（或者二十五）一件。

3.军训服。军训前两天会发。一般学院为单位从保卫处领到后，在以班级为单位分发。报对尺码，军训服一般偏大，建议比正常号小一码（如果平常穿的就不是太宽松的话就按正常报）。分发下来的东西包括：一个大的军训背包，一件体恤，裤子，迷彩外套，胶鞋，腰带，帽子。超级重要的一点是，在发下来之后一定要第一时间检查这些东西是否齐全，并试穿。如果少东西及时报备班长等再行领取。如果那件东西不合适及时去操场门口哪儿进行换领！去的迟了你会发现前面队伍有很多人。或者到你的时候你需要换的尺码没有了。

另外学校发的胶鞋可能相较于自己淘宝或者别的方式买的稍微贵一点的军绿色迷彩胶鞋不太舒服，楼主去年的时候记得好多人自己买的鞋。

### 4.一些其他衣服。

带几件半袖，懒得换洗的多带几件。昼夜温差有点大，带个长裤长袖，带个外套。可能下午，带把伞。有的寝室需要晚上在门口站岗，所以到时候借舍友外套多穿两件。晚上解散之后，如果想在院子里吹一会\*\*，玩一会扑克狼人杀之类的，可以带个短裤之类的，凉快。

5.内衣内裤啥的多带几件。带几个小背心洗汗也行。

6.运动鞋。带一双轻便舒适的运动鞋，拉练了爬长城了等时候可以换。反正逮着空能换就换，咋也是运动鞋舒服。

### 7.袜子。

懒人建议，干脆买些一次性袜子就好，穿一两天扔了。累的真不想洗的。而且建议别买太便宜的，太便宜的一般薄，不舒服。

8.晾衣架记得带几个。洗衣粉洗衣液带点小包装的。

9.饭盒勺子筷子。小瓶装的洗碗液。懒人推荐超市小的那种小的白色塑料袋，每次吃饭前套在碗上省得刷碗。当然，如果实在忍不了食堂的饭菜了，吃泡面的话，还是得刷碗的。

10.香菇酱，老干妈，榨菜。

我可以很负责的说，这就是生命。对了，楼主觉得蘑菇酱是最好吃的了。

一定要尽量多带几瓶。因为到时候，有钱都买不到的。

#### 11.肉。

不要问我为什么，作为一个肉食主义，\*\*天天吃不到肉是啥感觉。\*\*，淡出鸟了。只能吃馒头。这过的啥日子！！觉得牛肉什么的贵的话，那就买火腿肠，腊肠等。总之一定要带肉。不吃肉的日子再也不想过了。

#### 12.各种零食。

巧克力士力架糖豆腐干等各种小零食，你会发现你的包都装不下了，那就再挤挤，能多撑点就多带点。这时候就需要发挥你的精明才干如何把更多的东西所有的东西装到一个军训包而且不至于让他撑开（装的太多也会不结实的，建议刚发下来自己找心灵手巧的男同学或者女同学缝一下背包带连接处，否则容易断裂）。

Lei、Ender: 对了，喝热水的同学记得带个水杯。楼主去年就去了直接买的水。50元24瓶。对，水就是这么贵。还好我走的时候在19楼下买了两大桶最大的那种瓶装水带过去，强行带上车，md，省了好多钱

13.各种药。这真的是必需品。每个人都要带的！感冒药，防拉肚子的，容易中暑的，带香正气液等。

14.纸巾和湿巾等。把握好量。

15.床单被罩枕套枕巾。建议把学长那一床拆下来带走就好。楼主懒人去年买的一次性的，结果叠被子收拾内务的时候不太方便。叠不整齐。但其实内务检查也还好，没那么严。

16.牙膏牙刷毛巾洗漱用品。女生的话带盆。男生的话随意，去年我们男生带盆的没几个好像。另外女生记得带热水壶。

什么东西也尽量带便携带的，洗澡确实从脱衣服到洗澡到穿好衣服也就十几分钟。大众澡堂比学校还...总之好好享受。

17.防晒的！！男生女生，都要带，必不可少!!!可以带口罩，但不知道教官让不让带...（我们连男生没有戴的，女生不清楚了）。

18.卫生巾<sup>job</sup>。厚一点的卫生巾确实比鞋垫舒服。对了，一定要买鞋垫o。另外听我建议买双舒服的胶鞋真心很重要，应该也不会太贵。自己淘宝超市啥的瞅瞅。

19.军训一般前两天到校，这时候大家该买的东西就要都准备齐了。然后就是准备领取衣服包收拾行囊了。

20.现在说一下分连的情况。男生女生分开训练。1001为一营，1002为二营，依次类推，可能部分学院因为人少合并为一个营。然后每个营分为男生连和女生连，女生连为一连，如果女生够多的话可能有两连。一般只有一个连。男生连每个学院都有分连的限制，一般一个连队四五十人左右，一般为俩个班的男生。每个连有一个连长。负责到时协助教官等。

21.每个学院会提前派出先遣部队，提前一天跟车前往军训基地。一般一个连走两个人左右。现在说一下啥叫先遣部队。由于在我们之前可能有几个月没有人使用过基地的寝室了，所以需要先遣部队的同学去把自己连队所要住的寝室收拾一下，一般除以尘土，褥子被子能晒就晒晒。军训寝室是20人间。所以要认真干还是要有一定工作量的。但先遣部队的成员基本是军训优秀标兵啥的。哦，先遣部队的这两顿饭是有肉的，有一个鸡腿吧。

22.下图是大家出发的图了。出发统一坐学校大巴出发。大巴讲行驶约两小时到达军训基地。然后大概去了就晚上了。每辆车限乘44人还是45人左右，如果连队人数控制在此数目内的话，会尽量控制在一辆车，此时女生也暂时先跟着班级走，这样容易清点人。下面两张图是出发前拍的。

23.这点也是超级重要的。大家一定要在军训背包上附上一张纸，标上自己名字学号!!!以防丢失。出发的时候是大家都把军训背包放到大巴车下面放行李的地方。所以摆放的同学也

很辛苦，需要一个一个码好，否则放不下。背包重又不结实的可能一匆忙，背包带就断了。所以一定要加固。

24.军训前连长或班长应该就会把每个人所在的寝室告诉大家的。

### 三、抵达军训基地、军训正式开始

1.先遣部队会迎接大部队的到来。可能要做一些别的准备工作。

2.晚上到达之后，此时应当天黑，所以下车寻找行李麻利点，跟上自己所在的大部队。万一到时候跟丢了，找不到队伍了，记清楚自己是几营几连的，寻找基地训练人员或者是学校去了的各个院的导员。

3.大家下车背好行李之后。会有一个集合，此时集合是按连队集合，这会也就会把各个连教官分配给大家。如果人数少的连队可能两个连一个教官。教官会和连长确认好名单。然后带大家到寝室。这就是二十人寝室了。看着都热。第一天去了别太激动，早点休息。其实挺累的。然后玩手机要适度，除非你有足够的充电宝。右手不宜进行某些操作。

4.军训 6 点左右起床。然后洗漱时间二十分钟左右。6.30 集合完毕。第一天麻利点，起床快点，集合快点。不要给教官留下一个懒散的印象。集合又着装要求。穿外套，戴帽子，不系腰带，带上饭盒筷子。列队注意保持安静。乱嘈嘈的，教官会让你多站一会儿体验。（第一天还没有开始学歌，学了歌之后吃饭前是需要唱歌的<sup>[OBJ]</sup>）。后来太热好像不用穿外套来着，记不大清了。

5.清真的同学不用担心。有专门的清真区域。这个会提前统计。清真同学不和大部队一起吃饭。

6.吃饭的时候不要惊讶，就是站着吃，八个人一桌面对面。进去，跨立站好，等所有人进来之后，安静下来，开饭。这会儿可以带着你的各种酱各种吃的进来。要抢米饭的同学注意了，米饭和米汤在大长桌子两侧。注意走位。偶尔会给大家有加餐，加点水果啦，鸡腿啦，但没几次的。总之伙食不咋滴。

7.补充一下，每天都有两个连或一个连负责提前进去给大家盛饭。最后一张图是最后临走的一天的加餐。我们连给盛饭的。不要想太多每次都这样哈哈。

8.第一天上午是军训开营仪式。讲的也不算太多，毕竟大家都晒么。吃完饭大概六点四五十吧。快一点的。然后集合时间七点半左右。每个寝室会有一堆小马扎，小马扎要求整齐摆放在寝室一进门那块。簸箕和扫帚也需要整齐摆放。

9.第一天会教整理内务的内容。包括带来的东西的摆放。

10.然后就开始正式的训练了。训练内容还是从简单的队列开始。站军姿之类的。

11.对，第一天去了基地，先去商店买一件水，放心，绝对能喝完。

12.大多数教官人很好的，个别不带训练的一些基地教官就<sup>[OBJ]</sup>有的很操 x 蛋了。大家尽量还是服从管理，不要发生冲突。

13.军训每隔一段时间会休息一会，大家上厕所或者补充水分。带水杯的同学可以去接水

14.去年的第三天是拔河。军体拳也会开始训练。另外那天有酸奶！！

15.第四天开始正步。第五天拉练。差不多这样。

16.爬长城。打靶。爬长城还是蛮远的。爬长城，和拉练途中，如有意外情况或者是身子比较虚弱的同学，出现任何状况及时联系班长，联系辅导员与教官。实在不行就去坐车。毕竟任何时候安全第一。

补充上一条打靶。打靶的话，大家别抱太大希望。每个人可以打五发子弹。为了安全期间，教官会把住枪把，然后你扣五下扳机，然后你其实没有什么感觉，而且也不知道能打中什么，从趴下来到站起来只需要十秒钟，打靶就结束了。理论上是打完靶之后需要马上离开，为了安全起见。但部分同学偷偷拿了旁边的子弹壳，拿了也就拿了。但还是不建议大家这么做。

17.最后就是走队列，方阵。检阅了。然后晚上会有文艺汇演。基本上军训就要结束了。

18.有两个特殊的队伍是不需要参与训练的。第一个是飞虎队，大家身体又不适的可以提前在导员那边申请加入飞虎队。第二个是战地记者团，也正是本贴照片的来源。感谢他们辛勤的拍照记录每天出稿子出报纸。确实很辛苦。

19.每天晚上基本都会有活动，一般是教官教大家唱歌。学几首军歌。很有趣的，再也不会有一种大家一群人坐在院子里唱歌的体验了。

20.班里一定要统计一下军训期间过生日的人。军训过生日也是一种不错的体验了。

21.每次吃完饭大概有半小时到一小时左右的自由时间。一群人可以玩玩扑克，可以玩玩狼人杀，都非常有趣。

22.军训每天都期盼着下雨。下雨了就可以呆寝室不用训练了。奈何去年只下了一会儿，希望你们今年受老天宠爱一些。

23.洗澡问题的话。一般两到三天洗一次，然后需要排队。每次进去的人数满了之后，会被教官卡住，不要硬往里冲，不行就等下一波，还是那句话，不要和教官起冲突。内部是大众澡堂，比学校的环境还-----恶劣。。哈哈，而且洗澡时间基本十分钟左右。脱了的衣服只能自己找个挂的地方挂一下。是没有箱子的。