202312812KK3

(2022·明达中学高一开学考试)小强背着10 kg的书包从一楼跑上五楼，用时40 s。关于小强对书包做功的功率估算正确的是(*g*取10 N/kg)(　　)

A．3 W B．30 W

C．300 W D．3 000 W