20232116K2

(2023·长沙市田家炳中学月考)一人静止于光滑的水平冰面上，现欲离开冰面，下列说法中可行的是(　　)

A．向后踢腿

B．向后甩手

C．脱下衣服或鞋子水平抛出

D．脱下衣服或鞋子竖直向上抛出