20232122K2

(2023·厦门市第一中学月考)如图所示，弹簧振子在*B*、*C*间振动，*O*为平衡位置，*BO*＝*OC*＝5 cm。若小球从*B*到*C*的运动时间为1 s，则下列说法正确的是(　　)

A．小球从*B*经*O*到*C*完成一次全振动

B．振动周期是2 s，振幅是5 cm

C．经过两次全振动，小球通过的路程是20 cm

D．从*B*开始经过3 s，小球通过的路程是20 cm