A202311141KK7

答案　D

解析　根据加速度的定义式有*a*＝，取竖直向下为正方向，则有*v*1＝5 m/s ，*v*2＝－7 m/s，代入数据可得*a*＝－12 m/s2，则她在与网接触的这段时间内的平均加速度大小是12 m/s2，所以D正确，A、B、C错误。