A20232112K4

答案　A

解析　设运动员双脚离地时的速度大小为*v*，则*v*＝＝2 m/s，取竖直向下为正方向，根据动量定理有(*mg*－3*mg*)*t*＝0－*mv*，解得*t*＝0.10 s，故选A。

考点三　冲量的理解和计算