

如果给定一个list或tuple，我们可以使用for循环来遍历这个list或tuple，这种遍历我们称为迭代(iteration)。在Python中，迭代是通过for...in来完成的。dict的迭代如下：

```
>>> d = {'a':1,'b':2,'c':3}
>>> for key in d:
    print(key)

a
b
c

>>> for value in d.values():
    print(value)

1
2
3

>>> for k,v in d.items():
    print('{s:s}' %(k,v))

{a:1}
{b:2}
{c:3}
```

如何判断一个对象时可选代对象呢？方法是通过collections模块的Iterable类型判断：

```
>>> isinstance('abc',Iterable)
True
>>> isinstance(123,Iterable)
False
```

Python 内置函数enumerate()可以把一个list变成索引-元素对：

```
>>> list(enumerate(['A','B','C']))
[(0, 'A'), (1, 'B'), (2, 'C')]
```

```
>>> for i, value in enumerate(['A', 'B', 'C']):
    print(i, value)

0 A
1 B
2 C
```