

# 中風病人生活品質量表

填寫日期 \_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

有些活動或感覺有時會受中風影響，因此我們希望瞭解您對從事這些活動或感覺的看法。每項問題將問您有關某特定的活動或感覺。針對每個問題請您思考 **過去一週** 這些活動或感覺的情況如何。

第一組問題將問您從事某項特定的活動時有多少困難。每項問題都是探討有些人在中風後所遇到的困難。空格中的號碼描述您**過去一週**從事該活動時的困難，請您將最適當的號碼圈起來或打✓。

在過去一週裡：	完全 無法做到	很多 困難	中等 困難	一點 困難	完全 沒有困難
1. 您自己準備吃的東西有困難嗎？	1	2	3	4	5
2. 您吃東西有困難嗎，例如夾菜或吞嚥？	1	2	3	4	5
3. 您穿衣服有困難嗎，例如穿襪子或鞋子、扣鈕釦或拉拉鍊？	1	2	3	4	5
4. 您洗澡有困難嗎？	1	2	3	4	5
5. 您上廁所有困難嗎？	1	2	3	4	5
6. 您看電視欣賞節目有困難嗎？	1	2	3	4	5
7. 您會因為視力不佳，造成拿東西有困難嗎？	1	2	3	4	5
8. 您會因為視力的關係，造成看不到很旁邊的東西之困難嗎？	1	2	3	4	5
9. 您說話有困難嗎，例如說不下去、結巴、口吃或說話含糊不清？	1	2	3	4	5
10. 您講電話時有說話不清楚的困難嗎？	1	2	3	4	5
11. 別人瞭解您說的話有困難嗎？	1	2	3	4	5
12. 您對於找出想要說的語詞有困難嗎？	1	2	3	4	5

在過去一週裡：	完全 無法做到	很多 困難	中等 困難	一點 困難	完全 沒有困難
13. 您需要重複您的話，別人才能瞭解嗎？	1	2	3	4	5
14. 您走路有困難嗎？（如果您無法走路，請圈選1，然後跳到問題17作答）	1	2	3	4	5
15. 您彎腰或伸手拿東西時會失去平衡嗎？	1	2	3	4	5
16. 您爬樓梯有困難嗎？	1	2	3	4	5
17. 您走路（或自己推輪椅）是否有困難而需要停下來休息嗎？	1	2	3	4	5
18. 您自己站著有困難嗎？	1	2	3	4	5
19. 您從椅子上站起來有困難嗎？	1	2	3	4	5
20. 您在家中做日常工作有困難嗎？	1	2	3	4	5
21. 您自己開始做的事情有完成的困難嗎？	1	2	3	4	5
22. 您從事以前的工作有困難嗎？	1	2	3	4	5
23. 您寫字或撥電話有困難嗎？	1	2	3	4	5
24. 您穿襪子有困難嗎？	1	2	3	4	5
25. 您扣鈕釦有困難嗎？	1	2	3	4	5
26. 您拉拉鍊有困難嗎？	1	2	3	4	5
27. 您轉開罐子有困難嗎？	1	2	3	4	5

下一組問題問您對每項陳述同意或不同意的程度。每項問題都是探討有些人在中風後所遇到的困難或感受。空格中的號碼描述您過去一週對每項陳述的感覺，請您將最適當的號碼圈起來或打✓。

在過去一週裡：	非常 同意	中等 同意	不同意 也 不反對	中等 不同意	非常 不同意
1. 我很難專心。	1	2	3	4	5
2. 我記事情有困難。	1	2	3	4	5
3. 我必須把事情寫下來（或請別人寫下來）才能記住。	1	2	3	4	5
4. 我容易生氣。	1	2	3	4	5
5. 我對別人沒有耐心。	1	2	3	4	5
6. 我的個性改變了。	1	2	3	4	5
7. 我對未來感到沮喪。	1	2	3	4	5
8. 我對別人或活動沒有興趣。	1	2	3	4	5
9. 我不跟家人參與只是為了好玩的活動。	1	2	3	4	5
10. 我覺得自己是家人的負擔。	1	2	3	4	5
11. 我的身體狀況妨礙我的家庭生活。	1	2	3	4	5
12. 我出門的次數沒有我想要的那麼多。	1	2	3	4	5
13. 我從事嗜好及娛樂的時間，比我想要的時間少。	1	2	3	4	5
14. 我見到的朋友沒有我想要的那麼多。	1	2	3	4	5
15. 我的性生活沒有我想要的那麼多。	1	2	3	4	5
16. 我的身體狀況妨礙到我的社交生活。	1	2	3	4	5
17. 我對別人感到退縮。	1	2	3	4	5
18. 我對自己沒什麼信心。	1	2	3	4	5
19. 我對食物沒有興趣。	1	2	3	4	5
20. 我經常感到疲倦。	1	2	3	4	5
21. 我在白天的時候常需要停下來休息。	1	2	3	4	5

在過去一週裡：	非常 同意	中等 同意	不同意 也 不反對	中等 不同意	非常 不同意
22. 我感到很疲倦，以至於無法做我想做的事。	1	2	3	4	5

現在，我們希望問您今天在一般狀況下的感覺，並與中風前之狀況相比較。請您將最適當的號碼圈起來或打√，表示您在每個領域中的感覺和中風前差很多、差一點或相同。請記得將您今天生活的情形與中風前比較。

今天生活的情形與中風前比較	比中風前 差很多	比中風前 有些差	比中風前 差一點	和中風前 一樣
1. 我的精神體力。	1	2	3	4
2. 我說話的能力。	1	2	3	4
3. 我走路的情況。	1	2	3	4
4. 我的視力。	1	2	3	4
5. 使用雙手或手臂的情況。	1	2	3	4
6. 我的思考能力。	1	2	3	4
7. 我的心情。	1	2	3	4
8. 我的個性。	1	2	3	4
9. 我在家或上班時做事情的能力。	1	2	3	4
10. 我能照顧自己。	1	2	3	4
11. 我為家人做事。	1	2	3	4
12. 我為朋友做事。	1	2	3	4
13. 整體而言，我的生活品質。	1	2	3	4