

PROFESSOR'S ENGLISH ACADEMY, PANCHAGARH

এইচএসসি প্রোগ্রাম (মানবিক শাখা)

বিষয় : মনোবিজ্ঞান (অধ্যায়- ০৭, বয়োগসন্ধিকাল ও মানসিক স্বাস্থ্য)

Full Marks- 50

Time- 30 min

১. মেয়েদের বয়োসন্ধিকালের সীমা কত?
ক. ১০-১১ বছর খ. ১২-১৩ বছর
গ. ১১-১৫ বছর ঘ. ১২-১৬ বছর
২. তারুণ্যের প্রথম পর্যায়ে যখন যৌন বৈশিষ্ট্যসমূহ স্পষ্ট হয়ে উঠে সে অবস্থটিকে কী বলা হয়?
ক. তারুণ্য খ. যৌবন গ. বয়োসন্ধি ঘ. শৈশব
৩. বয়োসন্ধি হলো যৌন অঙ্গপ্রত্যঙ্গ পরিপক্বতা অর্জনের বয়স- কে বলেছেন?
ক. Williams খ. Morgan
গ. A.W. Root ঘ. Schopler
৪. বয়োসন্ধিকালের ষায়িত্ব কেমন?
ক. দীর্ঘস্থায়ী খ. স্বল্পস্থায়ী
গ. নির্দিষ্ট ঘ. বেশি বা কম দুটোই হতে পারে
৫. ছেলেদের শৈশব পর্যায়ের কোন সময়টি বয়োসন্ধিকালের অন্তর্ভুক্ত?
ক. ৮/৯ বছর খ. ৯/১০ বছর গ. ১০/১১ বছর ঘ. ১১/১২ বছর
৬. মেয়েদের শৈশব পর্যায়ের কোন সময়টি বয়োসন্ধিকালের অন্তর্ভুক্ত?
ক. ৭/৮ বছর খ. ৮/৯ বছর গ. ৯/১০ বছর ঘ. ১০/১১ বছর
৭. ছেলেদের তারুণ্যের ক্ষেত্রে কোন সময়টি বয়োসন্ধিকালের অন্তর্ভুক্ত?
ক. ১৩ বছর খ. ১৫ বছর গ. ১৭ বছর ঘ. ১৮ বছর
৮. মেয়েদের তারুণ্যের ক্ষেত্রে কোন সময়টি বয়োসন্ধিকালের অন্তর্ভুক্ত?
ক. ১১ বছর খ. ১৩ বছর গ. ১৪ বছর ঘ. ১৫ বছর
৯. বয়োসন্ধির কোন পর্যায়ে নেতিবাচক মনোভাব ও আচরণ দেখা যায়?
ক. বয়োসন্ধির শুরুতে খ. বয়োসন্ধির মাঝামাঝি
গ. বয়োসন্ধির শেষে ঘ. যৌন ক্ষমতা অর্জনের পর
১০. আমাদের দেশে মেয়েদের যৌন পরিপক্বতা অর্জনের গড় বয়স কত?
ক. ১১ বছর খ. ১২ বছর গ. ১৩ বছর ঘ. ১৪ বছর
১১. আমাদের দেশে ছেলেদের যৌন পরিপক্বতা অর্জনের গড় বয়স কত?
ক. ১০ বছর খ. ১১ বছর গ. ১২ বছর ঘ. ১৩ বছর
১২. বয়োসন্ধিকালের প্রধান বৈশিষ্ট্য কী?
ক. প্রজনন যন্ত্রের পূর্ণতা প্রাপ্তি খ. শারীরিক শক্তি বৃদ্ধি
গ. মানসিক পরিপক্বতা অর্জন ঘ. কণ্ঠস্বরের পরিবর্তন
১৩. মেয়েদের ক্ষেত্রে যৌন পূর্ণতা প্রাপ্তি ধরা হয় কখন থেকে?
ক. শৈশব থেকে
খ. প্রথম ঋতু আরম্ভ হওয়ার সময় থেকে
গ. বয়োসন্ধির ১ম পর্যায়ে থেকে
ঘ. তারুণ্য প্রাপ্তির পর থেকে
১৪. বয়োসন্ধিকালে মেয়েদের ক্ষেত্রে কোনটি হয়?
ক. অঙ্ককোষ বৃদ্ধি শুরু হয় খ. বীৰ্যপাতের শুরু হয়
গ. ঋতু শুরু হয় ঘ. দাড়ি জন্মায়
১৫. গোন্যাডোট্রপিক হরমোন কোন গ্রন্থি থেকে নিঃসৃত হয়?
ক. পিটুইটারি গ্রন্থি খ. অ্যাড্রাল গ্রন্থি
গ. যৌন গ্রন্থি ঘ. পিনিয়াল গ্রন্থি
১৬. বয়োসন্ধিকালে কোন হরমোনের প্রভাবে যৌন পরিবর্তন শুরু হয়?
ক. কার্টিসোল খ. অক্সিটোসিন হরমোন
গ. এন্টিডিউরেটিক হরমোন ঘ. গোন্যাডোট্রপিক হরমোন
১৭. ডিম্ব জরায়ুতে যায় কোনটি দিয়ে?
ক. ধমনী খ. শিরা গ. ফেলোপিয়ান নালি ঘ. যৌননালি
১৮. গুণ্ডলোমের আবির্ভাবের কতদিনের মধ্যে প্রথম বীৰ্যপাত দেখা যায়?
ক. ছয় মাস খ. এক বছর গ. দেড় বছর ঘ. দুই বছর
১৯. মেয়েদের ঋতু শুরু হয় কত বছর বয়স থেকে?
ক. ৮/৯ বছর খ. ৯/১০ বছর গ. ১১/১২ বছর ঘ. ১২/১৩ বছর
২০. কোন সময়ে ছেলে-মেয়েরা সবার সাথে মেলামেশা করতে চায় না?
ক. শৈশবকালে খ. বয়োসন্ধিকালে
গ. তারুণ্যে ঘ. যৌবনে
২১. কোন সময়ে ছেলে-মেয়েদের মধ্যে উদ্বেগ, দৃষ্টিভ্রম ও অস্থিরতা বাসা বাঁধে?
ক. শৈশবে খ. বয়োসন্ধিকালে
গ. তারুণ্যে ঘ. যৌবনে
২২. বয়োসন্ধিকালের বৈশিষ্ট্য কোনটি?
ক. উল্লাস খ. সবার সাথে মেলামেশা
গ. দৃষ্টিভ্রম ঘ. হাসিখুশি
২৩. ক্রিফোর্ড বিয়ার্স কী ছিলেন?
ক. মনোবিজ্ঞানী খ. সমাজকর্মী গ. উন্নয়নকর্মী ঘ. চিকিৎসক
২৪. ক্রিফোর্ড বিয়ার্স তার আত্মজীবনীতে কিসের বর্ণনা দেন?
ক. জেনারেল হাসপাতালের খ. মানসিক হাসপাতালের
গ. স্কুলের ঘ. সাধারণ মানুষের
২৫. ক্রিফোর্ড বিয়ার্স কত সালে তার আত্মজীবনী প্রকাশ করেন?
ক. ১৯০০ সালে খ. ১৯০৪ সালে
গ. ১৯০৮ সালে ঘ. ১৯১২ সালে
২৬. ক্রিফোর্ড বিয়ার্স কত বছর বয়সে আত্মহত্যার চেষ্টা করেন?
ক. ১৩ বছর খ. ১৫ বছর গ. ২০ বছর ঘ. ২৪ বছর
২৭. ক্রিফোর্ড বিয়ার্স তার আত্মজীবনীতে কোন দৃষ্টিকোণ থেকে হাসপা বর্ণনা দেন?
ক. পারিবারিক দৃষ্টিকোণ থেকে খ. রোগের দৃষ্টিকোণ থেকে
গ. পরিবেশের দৃষ্টিকোণ থেকে ঘ. সামাজিক দৃষ্টিকোণ থেকে
২৮. ক্রিফোর্ড বিয়ার্সের মানসিক স্বাস্থ্য আন্দোলনের কয়টি প্রধান উদ্দেশ্য ছিল?
ক. ২টি খ. ৩টি গ. ৪টি ঘ. ৫টি
২৯. WHO-এর পূর্ণরূপ কী?
ক. World Heart Organization খ. World Health Office
গ. World Health Organization ঘ. World Health Officer
৩০. কবি সাহিত্যিকদের ভাষায় বয়োসন্ধিকালকে কী বলা হয়?
ক. উত্তরণকাল খ. মুক্তির কাল গ. সংকটকাল ঘ. বাল্যকাল
৩১. কোন বয়সকে ঋতু-ঋতুগার বয়স বলা হয়?
ক. শৈশবের বয়সকে খ. বয়োসন্ধির বয়সকে
গ. যৌবনের বয়সকে ঘ. বার্ধক্যের বয়সকে
৩২. কোন সময় আত্মসচেতনতার বয়স?
ক. শৈশবের সময় খ. বয়োসন্ধির সময়
গ. যৌবনের সময় ঘ. বার্ধক্যের সময়
৩৩. জন্মের পর মায়ের ব্যক্তিত্ব ও তার দৃষ্টিভঙ্গি শিশুর উপর কেমন প্রভাব ফেলে?
ক. সামান্য প্রভাব ফেলে খ. বিরূপ প্রভাব ফেলে
গ. প্রভাব ফেলে না ঘ. মোটেও প্রভাব ফেলে না
৩৪. কোনটি শিশুর স্বাস্থ্য ও সুখম আবেগপূর্ণ আচরণের জন্য খুবই গুরুত্বপূর্ণ?
ক. গরুর দুধ খ. ভাত গ. শাকসবজি ঘ. মাড়ুত্ব
৩৫. শিশুর ধারণা ও বিশ্বাস মা-বাবার কাছ থেকে আসে, কে বলেছেন?
ক. William James খ. Willhelm Wundt
গ. Berelson ঘ. John B. Watson
৩৬. Berelson এবং Seiner কত সালে অভিমত ব্যক্ত করেন যে, শিশুর বারগা ও বিশ্বাস মা-বাবার কাছ থেকে আসে?
ক. ১৯০৮ খ. ১৯৬৪ গ. ১৯৩৮ ঘ. ১৯৮৪
৩৭. শিশুরা তাদের মা-বাবাকে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ আসন দান করে- এ অভিমত ব্যক্ত করেন কে?
ক. Berelson খ. Seiner গ. Skinner ঘ. Bealer
৩৮. কোন সময়ে ছেলেমেয়েরা অনেকটা স্বাধীনচেতা হয়?
ক. শৈশবকালে খ. বয়োসন্ধিকালে গ. যৌবনকালে ঘ. বার্ধক্যে
৩৯. বৃত্তি নির্বাচন ছেলেমেয়েদের কী করে তোলে?
ক. দুর্বল খ. পরাধীন গ. স্বাধীন ও স্বাবলম্বী ঘ. বুদ্ধিমান
৪০. কোথা ছেলে-মেয়েরা নিজেদের ভবিষ্যৎ জীবন সম্পর্কে একটি ধারণা অর্জন করে থাকে?
ক. প্রাথমিক বিদ্যালয় থেকে খ. মাধ্যমিক থেকে
গ. উচ্চ বিদ্যালয় থেকে ঘ. বিশ্ববিদ্যালয় থেকে
৪১. আমাদের দেশে ছেলে-মেয়েরা কোন শ্রেণি হতে বিভিন্ন বিভাগ খুঁজে নেয়?
ক. ষষ্ঠ শ্রেণি খ. অষ্টম শ্রেণি গ. নবম শ্রেণি ঘ. দ্বাদশ শ্রেণি
৪২. আমাদের দেশে নবম শ্রেণিতে কতটি শাখা আছে?
ক. ১টি খ. ২টি গ. ৩টি ঘ. ৪টি
৪৩. কোন বয়স পর্যন্ত ছেলে-মেয়েরা নিজেদের দক্ষতার বাইরে জীবিকা পছন্দ করতে পারে?
ক. ১১/১২ বছর খ. ১৩/১৪ বছর গ. ১৫/১৬ বছর ঘ. ১৮/১৯ বছর
৪৪. কত বৎসরের পর ছেলে-মেয়েরা জীবনের প্রেক্ষাপটে বৃত্তি বা পেশা বাছাই করে নেয়?
ক. ১৩ বছর খ. ১৫ বছর গ. ১৭ বছর ঘ. ২১ বছর
৪৫. বৃত্তি নির্বাচনের ক্ষেত্রে কার ভূমিকা খুবই গুরুত্বপূর্ণ?
ক. প্রতিবেশী খ. মা-বাবার
গ. ভাই-বোনের ঘ. বন্ধু-বান্ধবের
৪৬. কোন কালের ছেলে-মেয়েরা মা-বাবার প্রতি অনুরক্ত থাকে বেশি?
ক. শৈশবকালের খ. বয়োসন্ধিকালের
গ. যৌবনকালের ঘ. বার্ধক্যের
৪৭. বয়োসন্ধিকালে কারা সামাজিকীকরণের ক্ষেত্রে বিরাট ভূমিকা পালন করে?
ক. মা-বাবা খ. বড় ভাইরা
গ. সমবয়সী বন্ধুরা ঘ. শিক্ষকরা
৪৮. বয়োসন্ধিকালে একাধারে বন্ধু, আশ্রয় এবং উদ্বেগ মুক্তির সর্বোৎকৃষ্ট স্থান কোনটি?
ক. ভাই-বোন খ. বয়োসন্ধিকালের সঙ্গীরা
গ. আত্মীয়স্বজন ঘ. পাড়াপ্রতিবেশী
৪৯. Hollingshed কতসালে বয়োসন্ধিকালে তিন প্রকারের দল দেখতে পান?
ক. ১৯০৯ খ. ১৯২৯ গ. ১৯৪৯ ঘ. ১৯৬৯
৫০. বয়োসন্ধিকালের প্রথম দলটি কী?
ক. সবচেয়ে সম্ভ্রান্ত দল খ. ভালো ছেলে-মেয়েদের দল
গ. অপরিচ্ছন্ন দল ঘ. পরিচ্ছন্ন দল

এইচএসসি মানবিক শাখার শিক্ষার্থীদের জন্য সম্পূর্ণ ফি প্রোগ্রাম

সময় : প্রতিদিন সকাল ০৭ - টা হতে ০৯ - টা, দুপুর ০২টা হতে বিকাল ০৪ টা পর্যন্ত

SUJON SIR PANCHAGARH - 01712655666

এইচএসসি মানবিক শাখার শিক্ষার্থীদের জন্য সম্পূর্ণ ফি প্রোগ্রাম
সময় : প্রতিদিন সকাল ০৭ - টা হতে ০৯ - টা, দুপুর ০২টা হতে বিকাল ০৪ টা পর্যন্ত