

进程与线程的区别：

1. 进程是获取系统资源的最小单位，而线程是可执行的最小单位
2. 在多线程OS中，进程不是一个可执行的实体，进程主要获取系统资源，真正核心执行的是线程.
3. 进程都有独立的资源，而线程是共享进程的资源.

进程与程序的区别：

程序是存储在硬盘中一个可执行的文件. 而进程只是在程序启动时产生的系统资源

外存(硬盘) 内存(内存条) cpu

外存读写速度慢，内存读写速度快

cpu 可以使用外存，也可以使用内存

但外存速度慢，

cpu可以将外存写入内存中使用内存中的数据

这样可以使得速度快, 效率高.