

偷心聊法1.0

前言

- 和女生聊天，聊什么真的很重要吗？
 - 女人聊天，不是看对话题感不感兴趣，而是对人感不感兴趣。
- 聊的是什么？
 - **自身建设很重要。**聊天的关键不是找话题，而是建立吸引。
 - 对生活和经历的知识面需要进行建设。

1、前者打基础，后者练技巧。最终就会变成一个特别不错的人。

2、底层核心---真实的自己。需要做真实的自己，需要自己有价值，需要自己的生活是有趣的，多去接触一些新鲜事物，先让自己的生活丰富起来。

3、聊天认知

- 中毒迹象：
 - 认知上认为，聊天技巧可以打遍天下。
 - 认知上认为，聊天可以解决所有问题。
 - 认知上认为，聊天都是要雄性极性，要阿尔法特质的，主动带领女人的。

聊天技巧并不能代表所有，它只是能作为一个辅助，不能把它当成主要沟通方式。

- **技巧的使用前提是具备合格的社交直觉。**如果没有足够的社交直觉，可以补一下《社交直觉养成》。
- 需要构建在正常的聊天之上。

4、总结

偷心聊法分为：

- 《偷心聊法1.0》初阶版---聊天框架+聊天上的认知
- 《偷心聊法2.0》进阶版=实战篇+心态篇。建立聊天系统+实战案例讲解。

理想化逻辑

一厢情愿的思考方式，一种带有自我情绪，并附加了愿望的理想化逻辑。**自己愿望等同现实。**

概括起来就是：天真浑。

举例：

- 年少时：喜欢一个女生，因为我们喜欢她。所以愿望是希望她成为我的女朋友。所以我就笃定这种理想是对的，是可以梦想成真的。
- 许愿树：在许愿树下，希望能和伴侣白头到老，永结同心的换了结局。至于后续两个人的结局会不会面临一个变化，会不会面临变换和分手，当时根本不会有人思考。
- 相亲时：相亲了很好看的女生，大脑理想化逻辑，自欺欺人，一切都可以很理想化。女生对他不感兴趣，甚至会发好人卡。因为也没有窗口，但是男生却自动忽略了这些。因为他会觉得这样自己像不战而退，放弃了天赐良缘。俗称，一厢情愿。
- 如果我有钱了，我女朋友是不是会更漂亮
- 等我什么时候身材好了，会。。。。

为什么大脑会产生这种低级的错误呢？

- 真相就是大部分人都分不清楚并且在情感上也不愿意去看清楚愿望和事实的天差地别。所以我们大脑也更加习惯臣服于理想化逻辑。

为什么会产生理想化逻辑？

我们只要陷入理想化逻辑，我们会无法自拔。

- 因为理想化逻辑会调动我们的感性思维，甚至将一切情感美好化。
- 会拉高我们对很多情感，对这个人，对这个事件的预期值。

所以你会非常乐意被表象的乐观给欺骗。因为你一想这个女人，一想这个事情就会分泌多巴胺，多巴胺代表着你有愉悦感，是开心的。你越想它，就越觉得是真的。**坏处：导致你该作为的时候，不作为。**

- 粉丝一直被女朋友绿，但是每一次都原谅女朋友，因为他认为，下一次，女朋友就会改过自新。
- 女生总是被老公家暴，老公会后悔发誓，然后女人每次都相信，后面又被家暴，然后谅解。
- 良叔出题较难，门徒反馈不应该是这个阶段做的。他们的论据是：我不喜欢。但是，她们却把这认定为：这不应该。

谁说事情的走向应该按照你的愿望了。所以，理想化模型的一个习惯套路就是：**只要我感到不舒服，不喜欢的事情，就不应该发生，就应该避免。也即，愿望=事实。**

为什么我们会陷入这种思维当中？

- 理想化逻辑，是被情感化的愿望，而不是站在**事实和逻辑驱动**的思考。例如：
 - 加了一个女生，女生有主动开启话题，有投入度，有购买度，有服从性，想对这个男生有所了解的话，她就会自行打开一定的窗口，提供给这个男生。这个就是**事实和逻辑驱动**

很多人忽略了这个事实和逻辑驱动，愿望这个情感，会让人选择性的接收那些符合这个愿望的事实。把事实，往符合愿望的角度去解读，从而导致决策和行动的逻辑偏离了，这称之为**愿望思维**。**愿望思维会导致所谓的抉择偏离**，也就是这个人只听得进去能佐证自己信念的事实，对一切相反的证据都视而不见。甚至会做反方向解读。**所以多数情况下，我们大脑都很难察觉到，他是一种我们日常运用，而不自知的惰性养成式的思维方式。**

如何破除理想化逻辑？（七条法则）

- 对理想化逻辑保持警觉，时刻提醒自己，你的预期高了。训练大脑中的肌肉，保持清醒。
- 对聊天框架不要愿望化。
 - 例如：今天你开启一个话题，和女生聊天，聊的很开心。第二天，一样的话题，另一个女生聊的不开心。你立刻不开心，并产生情绪化。**世界上的所有事情不是以你为中心展开的，事情总是会随机性的发生，不会总往你何意的方向发展。**
 - 当你做出一个判断，如果这个正好顺从了你的情绪，你应该提醒自己，是不是理想化模型。只有这样子，你才能推动自己成长。
- 接受任何的随机性。
- 刺激神经大脑。当你遇到了理想化逻辑破灭的时候，请把它当成刺激你理性思维的方法，去找差距，去找缺陷，去及时止损。这样能让我们更加醒，绝对不要妄自菲薄。
- 不要在心态上依赖女生的反应来给自己动力。

- 举例：我们和女生聊天的时候，有时候女生只发一个笑脸或者问号等符号。甚至扔来一个你没法接的话题，并且女生反应很平淡。这时候，**很多人就会失去继续聊天的动力**。这种反应，其实就反应出你自身的动力不足，也是遭受打击的原因。这些人的内心里面，急切的希望女生对他们的反应是好的，情绪也是积极的，希望女生能主动延续话题，希望女生能觉得自己是一个高价值男人，希望女生能看到自己每一面的优秀。
- 这就像小时候，身为孩子的我们。如果要做一个事情，来自父母的激励应该是锦上添花的，但绝对不是我们行动的必要条件。

所以我们判断一件事情，是安全的，是对的，是好的，是有利益的，那你就可以去做。一定要记住一个核心就是**我本身才是最重要的**！如果你成年以后，你活着的意义仍旧是得到父母的期待和赞许，那么你在做很多事情的时候，动作都会变形。同样的，**如果你聊天的意义，至今还仍是得到女生的期待和赞许，那么你的聊天心态也会是扭曲的，因为那不是真实的你**

- 化解失败经历
 - 请不要去责备自己，或者把问题全部归咎于遇到的女生当中。因为你如果彻底把问题推给女生，然后自己自暴自弃下去，这也是一种不独立的表现
 - 就算女生伤害了你，那也是伤害了过去的你。现在的你是有选择的，你还可以把握现在的时间去做补短板的事情，保护和建设未来的自己。
- 任何时候，男人都要在两性关系里，担起自己的责任。
 - 蜜罐里长大的男孩，是没法做阿尔法男人的。
 - 你学习聊天，女生回复还是不回复，你都要自己做决定。那女生事后，结果好不好，你责任都要自己承担，千万不要说都怪这个女生，都怪你们没有劝我，都怪你们为什么不教我聊天.....**这种话，你只要说一次，就会退步成为别人的附属品**
 - 因为喜欢甩锅给父母、朋友的人就是典型的**关系未成年人**，是那种**最糟糕的情感碰瓷者**。

五种角色定位

无论是线上还是线下，女人都会去**规避掉带有很强目的性以及需求感的男人**。

怪人定位

- 聊天举例：在如图，没有产生吸引的情况下，就去试水这种状态。
- 或者你经常每天给她发很多消息，天天发，准时准点发，给她做一个beta男做的事情。这种行为，会让女人感到你有很强烈的需求感，也会让女人毫不犹豫的把你归纳到怪人的定位中。



beta备胎定位

就是老好人，网络上有个词叫备胎，或者舔狗。

- 女人觉得和你聊天还不错。
- 或者是接受你持续给她提供价值。

例如：

- 女人发一个朋友圈，你立马就会去点赞评论。**但是女人从来不会把这种beta当做一种潜在的恋爱对象。**因为很多男生认为，我只要多和女生交流，多打电话，多展示，每天发个朋友圈，每天给女人提供价值。他认为就能高度的快捷的获得女生的这个好感。

错误步骤：

- **男生在没有建立吸引前，持续的一股脑的投入，只会让女人将你备胎化的几率最大化。**

正常步骤：

- **吸引到她的人，她的情感，她的荷尔蒙系统。才能去建立这种舒适感和联系感。**

如何判断自己是不是这种角色？

- 首先，判断自己有没有在刻意讨好对方。也即，进入对方框架。

- 比如：聊天当中很刻意的找各种话题去讨好对方。哪怕这个讨好，出自你的心甘情愿。
 - 女人想找你的时候，不分时间，地点，场合找你。不想找你的时候，就不找你，懒得搭理你。每次找你，你的态度都很温柔体贴。就算微信上怎么骂你，侮辱你，乱发脾气，你也依然去哄她，去逗她。

这些行为会让女人给你发beta卡，也会让女人对你这个人失去最基本的尊重。其本质原因是因为你
自己养成的，连你自己都不尊重你自己内心的感受。就相当于，你把吸引力的萌芽踩死在了自己的
脚下。

情人定位

聊天中，一直很开放式的，充满暧昧的，这是一种很开发的聊天模式。**双方有吸引，有目的性**，就可以用聊天来达成这种情感关系或者是别的目的。同时也不会给彼此带来不必要的压力。在如今社会上，属于比较常见的一种关系定位。

举例：

- 你在某个地方认识一个女生，你喜欢她，她也喜欢你，双方是彼此吸引的，并且很强烈，有荷尔蒙和多巴胺在分泌，会产生恋爱的关系，但是你不希望你们的生活有太多交集。而且在双方对未来评估方面也没有做过太多考虑。说白了，就是你在认识她，和她熟悉以后，**都没有考虑过进入长期关系，这种就是开放式的情人定位。**
- 有一些学员，最初认识一个女生，就会给这个女生的预期很高，让她感觉：你会变成她的男朋友，甚至，潜在婚姻对象，老公。你会对她好，给她持续的价值投入。会对她负责，会百分百的宠爱她，还不会发脾气。结果：男生在进入关系以后，他发现在聊天，性格，生活上有很多和自己预期不相符的东西。就有了矛盾的分歧，会开启争吵模式，有情绪上的对抗。

但其实这些都是可以避免的：如果你在线上，你和一个女生，你喜欢她，她喜欢你。

- 首先，更好的去了解对方的性格，价值观，一些习惯和观念。**在这个前提下，你再去考虑要不要进入对方的世界，促成男女关系。**而不是一开始，就给双方带来很高的预期，如果这个关系达不到双方预期的话，很多时候都会带给双方折磨。

怎么解决这个问题？

- 比如说，你刚开始认识女孩子，并且双方都有好感的时候。你可以给自己一个定位，让女人觉得你是一个很好的情人关系。那如果这个女生最终还是喜欢你的话，那么你是可以随时从这个开放式的暧昧关系转换为**情侣关系。这个是可以随时转换的事情，但却不会在早期，给双方施加太大的压力。**

情侣定位

双方在聊天中，都有目的性的去建立男女朋友关系。这个关系是更符合我们社会道德观的一种关系，也是比较常见的一种关系。

这个关系定位的特点：

- 有吸引
- 有前提
- 有给可得性
- 有展望未来

问题在于哪里？

- 很多时候我们和女生聊天的时候，有一部分的男生，一上来就会把这张牌轻易的打出来。在七八十年代来说，这种方法还好。但是，当前社会的这个女生，她们其实在情感上对男人的这种情感这方面的诉求会比生活上的基本诉求有更强的需要。她们希望更多的是来自这个男生的真心喜欢。这个男生是**敢于挑战她的，敢冒险的，敢打破她的规则的，能激发她征服欲的，能满足她各种幻想的，能帮助她打开她的世界的**。而不是因为年龄到了，在关系上需要找一个男朋友，然后希望跟他谈两三年恋爱，最终就是结婚。会导致：
 - 你一旦在初期就给对方定义为情侣关系，作为正牌女朋友，未来妻子。女人会更加严苛的看待你的所有的一切，但如果是普通的交往，她可能就不会关心你的工作方面，以及你有没有车子啊，房子啊。各种诸如此类的东西，等繁多复杂的方面。
 - 女人会对你的性格，脾气，生活的点滴，各方面的生存能力会提出很严苛的要求。这个时候，女生还会要求更多的投入以及你更多的可得性
 - 女人会把你当成潜在的男朋友和婚姻对象，会觉得你是个好男人。会希望你也觉得她是个好女人，她会更加保守的经营这段关系。她会为了不让你觉得她是一个随随便便的女孩，**而对你更加的矜持，对你设置更多的考验，从而增加你对整个关系推进的难度**

男女关系的顺序？

- 情人定位---->情侣定位
- **现如今，更加鼓励学员，首先学会给自己定位。先从开放式的情人关系，循序渐进的进入到情侣定位的关系。**因为，如果你一开始就打情侣这张牌，表明我会对你好，我会娶你，那么这个是会额外给自己以及双方更多这方面压力的。

婚姻定位

女人把你归类到潜在老公的婚姻对象当中，潜在的婚姻对象是一个很严肃的关系。代表着彼此的交往过程中，双方会被一些繁琐的社会关系所干预，甚至会受其左右。**这个定位，是最高能量层**，也就意味着，你们的关系是很严肃的。

关系定位的特点：

- 最高能量层的。
- 严肃的。
- 做好准备的。

有什么问题？

- 如果一开始女生就把你定位成潜在的结婚对象的话，也就意味着，你们双方的生活，人脉，资源圈，交际圈，以及双方的家庭，都有一个从长期会有收尾的可能。这也意味着**女生会对你更加苛刻**
 - 所以一开始的聊天中，你就让女生把你定位成这种，它的劣性就很明显。它会不断的促使女生潜意识里对你增加各式各样的要求。这种要求，在某种程度上，对男人来说都是不会舒服的。会带来方方面面的限制，就相当于你给自己戴上了紧箍咒。
 - 比如说，女生会给你扔一堆的废物测试，包括你的价值观，人生观，世界观，婚姻观，以及生小孩怎么办啊。

这样的定位会给女生很大的压力，很难真正的去建立吸引，很健康的去循序渐进的让这个关系自然顺畅的发展。

在二十一世纪的现在，以婚姻为目的的关系，才是真正的耍流氓。因为会给女人带来过高预期和压力，不利于日后相处，让双方看不透彼此，是对彼此关系的一种不负责。

定位取决于什么？

- 你的话题
- 你传递的能量和载体
- 你话题的引导

都有可能让这个女生对你这个人进行一个定位（上述五种）。

什么定位更有利于我们交往？

- 首先排除怪人，beta男定位。因为怪人和beta男是很难在这种分类上做出转变的，**因为女生一旦对你第一印象没有好感以后，你接下来不管做什么事情，都改变不了你对女生的印象。**
- 情侣定位和婚姻定位是比较有好处的一种选择，但是会面临一定的压力，而且考验会更加严苛。会有很多的争吵。
- 更好的选择应该是，**把你自己定位成一个开放式关系。**
 - 开放式的关系，并不代表着你是一个非常花心的人，你是一个不负责任的人。其实是因为底层简单而且没有压力，这样更容易展示真实的自己。
 - 如果你在相处中展现太多可得性，会给女生过高预期，她下意识会给你提出很多严苛的要求，会给双方带来很大压力。

注释：可得性，我会照顾你一辈子，我会成为你的男朋友，甚至老公。

建议过程：

- 让女生觉得你本身是一个很有魅力，很有吸引力的男人。先去开展这段关系，建立吸引。
- 然后在根据她喜不喜欢你，你喜不喜欢她，去尝试升级这一段的关系。比如说：
 - 升级方法1：我和这个女生线上聊天很愉快，关系也很暧昧。并且也开始约会，交往了一段时间。在这个过程中，我们频繁约会，也会发生一些什么。女生也喜欢我。这个时候，我可以随时的升级，成为她的男朋友。这个时候，只需要更多的为她投入可得性就可以了。
 - 升级方法2：你把你们的关系正常化，本来是没有规律的约会变成有规律的，每星期固定见几次。常规的发短信，打电话。这个时候，你什么都不用说，女生也会觉得两人的关系已经升级成为了男女朋友。

特别声明：已经确定的关系，是永远没有办法，无损降阶的！

- 你无法从婚姻对象，变成情侣关系，或者从情侣关系变成情人关系。关系只能进，不能退。
- **因为女生一旦对你有了预期，提高了对你的要求以后，发现你并不合适。那么这个时候女生的预期就被残酷的打破了，她会非常的崩溃，对你的吸引力也是极其降级的，到最终就非常难以收场**
- 关系只能从：开放式情人定位--->男女情侣定位--->潜在婚姻对象，无法倒退。

窄性思维和扩散性思维

扩散性思维是聊天思维的核心关键，我们的聊天当中是离不开扩散性思维的。需要在思维上进行扩散，扩散到更广阔的思维方式，多运用不同的逻辑分析，去进行思考，不然单一的思维会局限住你的可能性。举例：

- 假设一个男人在约会或者线上聊天的时候呢，他和女人聊天中规中矩，性格又不活泼，人比较木讷，人也比较老实，呆板。**那我们会把这种情况确诊为，思维方式缺乏扩散和延伸，也就是不具备扩散性思维。**

- 另外一个男人聊天的时候，经常天马行空，脑洞清奇，时不时会爆出一些超乎你想象的话，让你觉得非常意外。也会同时会让你的荷尔蒙产生出来，也会让你的情绪波动很大。**那我们就会认为这个男人具备扩散性思维。**

扩散性思维是打高阶功，窄性思维是打基本功！比如说：

- 女生问你是不是交往过很多女朋友？（废物测试）
 - 相比老老实实的回答这个问题，**扩散性思维显比普通的思维回答更具备有思想性和高级感。**

扩散性思维和把废物测试回答的不减分这种思维的话，我们把它称之为**窄性思维**。

扩散性思维和窄性思维，两者关系：

- 两个都是聊天的核心**核心思维原理**

窄性思维（当局者迷）

- 无任何添加
- 老老实实
- 单一逻辑

但能让你快速的找到问题的答案。

比如说：

- 女人问你是一个专一的人吗？（废物测试）
- 我觉得我是啊（直接回答，窄性思维）

达成这个思维需要什么？

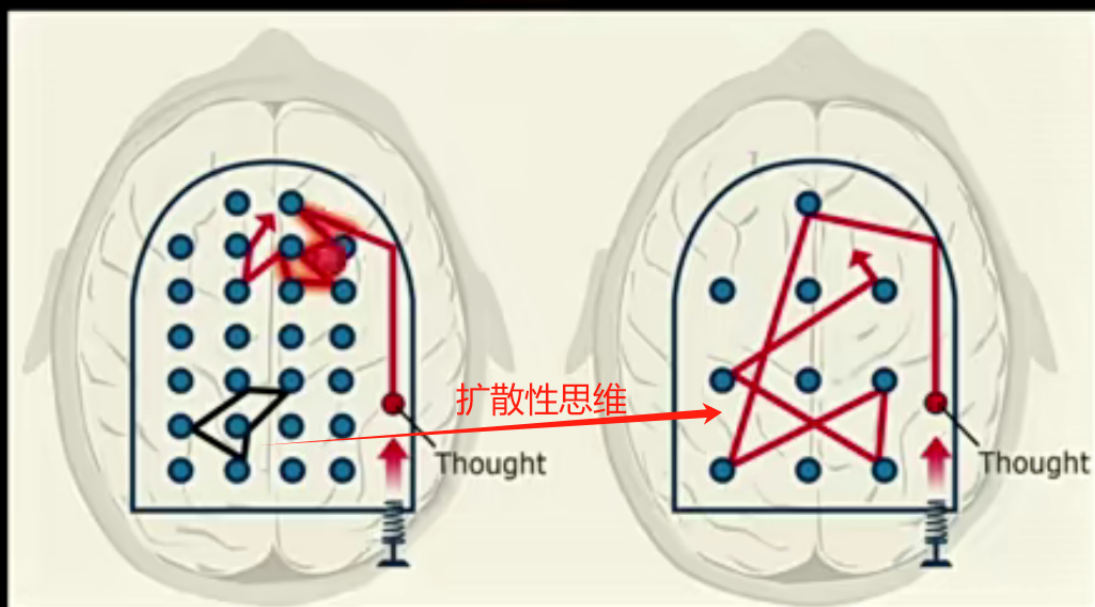
- **需要专注**，在处理抽象问题，或者按一定规则做事或者对什么事情进行解决，探究事务背后的本质的时候。我们大脑当中的聊天系统就像一台单进程计算机。任何分心的话，都会降低效率。**专注是聊天系统大脑的基本功**

窄性思维的局限：

因为太过单一和乏味了，需要**扩散性思维**去弥补他。**两者相辅相成，共同构成了聊天。**

窄性思维

扩散性思维



图解：

- 窄性思维中：发红发亮的是套路，就是从朋友或者抖音或者学习中遇到的各种应对方法。窄性思维，是把和对女人的聊天内容，放在一个区域，你会在那一直打转，寻求解决方法。但是如果女生问了一个比较少见的问题，小球打转的区域是没有答案的，你就没法回复他。
 - 例如1，女：我感觉你现在像海王或者像渣男的聊天。
 - 大脑有这个东西在打转区域，那就能回复。如果没有这个东西，球的打转没有结果，就没法回答这个问题。

聊天经验越是丰富的人，越容易发生窄性思维。

- 窄性思维的弊端：如果女人问的问题一开始不在这个小球进入的区域，你就很难找到答案了。比如：
 - 我觉得你不怎么样
 - 我觉得你非常虚伪
 - 我认为你太自信了
 - 看东西太片面了

这时候大部分人已经不知道怎么回了，因为你没有碰到过这种情况，此时只能借助**扩散思维**

扩散性思维（全局思维）

窄性思维是当局者迷的思维方式，而扩散思维是一种全局思维模式。

- 主动停止窄性思维（基础）
- 期待扩散性思维（主动去开发）

窄性思维：是掌握两性抽象概念套路以及使用这些概念和套路的思维

- 特点：每次专注一点，是局部的思维。缺点：可能会被思维，被固定的东西给限制住。

扩散性思维：是一种全局性思维，往往能把女生的一个回复，和一个意想不到的知识或者话题以及场景联系起来，绕过思维定式。

- 特点：可用于拉伸关系，快速的去推进关系。甚至可以理解为，老司机开车。

如果可以，每个人都应该合理的使用自己的聊天系统大脑，千万别把聊天系统大脑当成一个黑箱，也不要以为这东西有多神秘。你要把这个东西当成一个工具，把你的聊天系统大脑当成一个工具。根据不同情况下，主动切换是窄性思维，还是扩散性思维。

怎样才能拥有撩妹性的扩散性思维？

- 切换场景=什么都不想
 - 窄性思维有一个定式效应，就是我们和女生聊天的时候，很容易卡在一句话不会聊天。例如：

- 卡在一句话，就可以升级关系
- 卡在一句话，就可以进入下一阶段
- 卡在一句话，就可以进入到暧昧阶段
- 卡在一句话，就可以打破两个人的关系

所以很多时候，很多学员会陷入当局者迷的阶段。而这个时候你如果主动使用扩散性思维跳出圈外，往往最后能解决掉这个问题。**随机的从外部寻找一个方向去思考问题：就是大脑放空，切换场景，什么都不想。扩散性思维的重大特点：那就是它可以在后台无意识的运行。**人的意识只是大脑各种活动的一小部分，大脑当中的神经元，随时都在做你没有意识到的链接，有时候你明明没有在想这个问题，却突然获得了灵感。这个就是头脑中的小球，自己跑到了答案所在的区域。

- 要做到这点，需要我们大量的储备窄性思维的东西，也就是足够的实战和经验。多方面的累计，丰富的场景在大脑当中做好各种储备。储备想法多了以后，我们的聊天大脑当中就会自动的进行各种连通。就可以将这个女生问的这个问题，直接回复给她。也许在那一刻的话，你可能没有过多的主动思考，但是你的大脑当中从未停止思考。这些瞬间回复，瞬间灵感，瞬间思维，并产生我们大脑当中的这个慢反射直觉。**也就是打基本功**
- 主动的扩散性思维，也是一种主动的“不思考”。
 - 在聊天当中，**突然不知道自己该怎么回复了**，那就表明，你要调整思维方式了。去散散步，喝水，补充维生素，实在不行，闭幕养神一会也可以。
- 让子弹飞一会，给予时间原则。
 - 所谓扩散性思维其实就是给聊天大脑一些时间，去扩展新的连接的过程。
 - 比如说，我们学习两性知识，接触红丸，学习新的社交恋爱知识。不断的在做自我填充，补缺这个过程。我们也需要把新知识和大脑已存资料连接起来。这也可以说明是一种扩散性思维，也是需要时间来进行融汇的。

聊天沟通的社交大脑是细胞构成的，并且需要系统且长时间的思维修炼。这就好像砌墙，你有了砖头和水泥，总要给点时间，让水泥风干了，你的墙才能结实。这也就是为什么，我们在学新的技巧、新的知识总是很变扭，但是你只要内化的缓一段时间。哪怕是睡一觉或者一天你不练健身，你再拿起来的时候，反而感觉自己适应了。因为你已经开始内部融化她了，内化它了。**这个过程和我们锻炼肌肉是一样的，我们需要休息一两天让肌肉去进行修复，如果每天练，反倒效果不是很好。**

总结：学习两性情感知识并不是越快越好，复杂的技能需要时间间隔。

- 两种社交记忆：短期社交记忆、长期社交记忆
 - 短期社交记忆：相当于计算机的内存，是完成一项具体社交的时候，大脑随时可以使用的记忆。
 - 长期社交记忆：相当于硬盘，是我们平时的知识储备，和一切的两性知识。

要知道的是男性的短期社交记忆力是非常有限的，而我们学习两性知识就是要把进入大脑的短期社交记忆内容强化吸收，写进长期社交记忆当中的过程。所谓创新，就是把长期社交记忆当中的相关内容调出来，放在短期社交记忆里面，跟新的信息形成配合的过程。

“窄性思维，就是在此时此刻的短期社交记忆里强化这个新信息”

“扩散性思维，就是短期社交记忆和长期社交记忆之间的通道。”

总结：无论你是想消化吸收新的两性知识，还是想从旧的两性知识种获取灵感，你都需要扩散思维。真正顶级的高手，会去主动交替和使用窄性思维和扩散思维。

整个聊天的分析（用砖头砌墙）

- 窄性思维：主动停止思考，把问题交给潜意识。（窄性思维在大脑中形成砖头）
- 扩散性思维：用水泥和砖头连接在一起。

只有水泥没有砖头是不行的，只有砖头没有水泥也是不行的。

给予可得性

什么是可得性？

你和一个女生，可以达成的一个最终发展方向。是Game中的硬性指标。

- 判定标准，更多是由一些外界因素决定的。
 - 在双方价值悬殊不大的情况下，二者可得性才会得到统一。
- 对女人来讲，可得性的意义：最终有没有机会和你展开一段恋爱关系。
 - 陈冠希，梁朝伟，吴彦祖，对女生来说，可得性就是比较低的。
- 对男人来说，可得性意义：女生最终有没有概率能够跟你在一起。
 - 比如汤唯，杨幂等等这些女明星，可得性就比较低。
- 女人选择男人时会考虑：
 - 除开有无可得性，有无魅力，有无吸引力。潜意识会自动思考观察男人，是否拥有可得性。
 - 是否愿意，对她做出承诺，分享资源，进行投入，带她进入你的社交圈，将她安排进你的生活，将她加入你的未来规划。
- 在确定关系前，女人常问的两个问题：
 - 我到底跟这个男人是否合适？（双方价值是否匹配）
 - 逻辑上说服自己（价值观，感情观，生活习惯），情绪上说服自己
 - 对方会不会喜欢我？他为什么喜欢我？这么优秀的男生为什么会喜欢我？
 - 产生类似的这种焦虑--->安全感的焦虑。

以此来，做出**预设和评估**。



- 低可得性会最终导致--->女人本能上的拒绝投入。

如何判断女生是不是在索取可得性？

- 观察她是不是在索取你的投入度。
 - 你为什么不理我？
 - 你为什么不找我？
 - 你喜欢我吗？
 - 我们是什么关系？等等等

聊天的吸引和可得性如何平和（关键点）

- 吸引力和可得性存在反比关系，吸引力越强，可得性越弱，反之亦然。
- 吸引力强弱=属性的强弱，价值悬殊越大--->可得性越弱。
- 吸引力和可得性的底层心理：人人都喜欢优秀的人，喜欢能扩大我们世界的人。（不分男女）有无可得性，是每个女人都会考虑的问题。
 - 案例1：学员是高富帅，哪怕这些人这么完美，偏偏就没有女生愿意对其投入。
 - 因为害怕投入后，发生了关系，他就会从她的世界消失。
- 聊天当中，需要控制自己给予可得性的这个筹码。

聊天当中的适当抽离

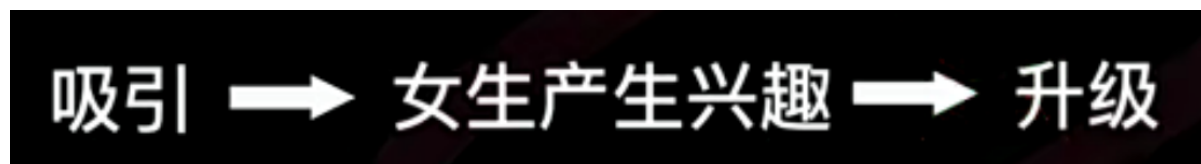
抽离的意义：聊天中适当的抽离，保持一定的距离感--->达到提升吸引的作用。

当我们和女生建立了一定吸引以后，你会展示你的谈资，你的价值。女生也会对你产生兴趣。**很多男生或错误的认为到达了升级的时间点，而做出错误的选择。**

- 他会快速的展开新的互动（多数坏结果）
- 或者尝试微信上对话升级（多数坏结果）

为什么不建议这么做呢？

- 因为很多时候，你是不知道这个女生对你这方面的兴趣到底是否足够强。



- 这时候最好的方法就是做一些微调的测试，最好的方法就是**适当的抽离**
 - 因为你只要主动的抽离，将这段互动的对话终止。女生那方，如果确实是喜欢你的话，她会重新再开启或者主动提供给你机会，促成你们之间去展开一个新的互动。
 - **抽离会让你跟她有一个很良好的沟通缓冲的观察区间。**
 - 这段时间内，你可以观察她，会不给你一个新的互动。

- 给你机会在开启一个新的话题。



举例：

- 场景1：搭讪--->聊天产生兴趣--->吸引--->邀约（短时间抽离）
 - 线上聊天的时候不要总是秒回，她有可能反而主动来找你。
- 场景2：展现价值、个性样本---->聊天产生兴趣---->吸引（在丽江搭讪，和一个女孩正在聊天，已经产生了吸引，和女生说朋友在那，去和朋友聊聊天，主动离开，说等一下再过来）
 - 如果女生离开了，就说明你的吸引还做的不够好。

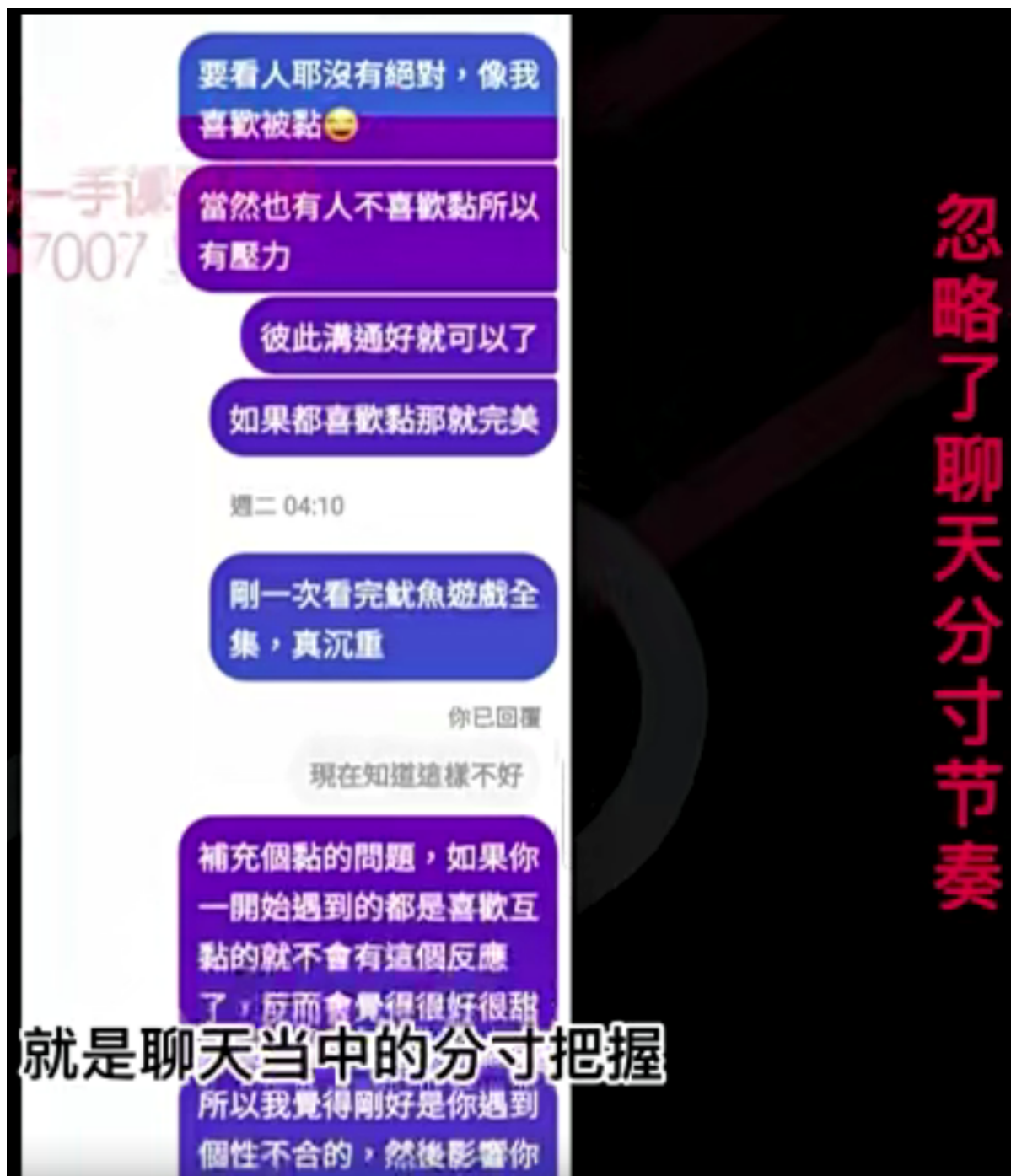
总结：当你见到优秀的，分数比你高的，能吸引你的女生的时候，更加聪明的做法不是乘胜追击，而是见好就收。主动的从这段互动中抽离，借此来测试一下女生对你的兴趣度。看她是否会给你眼神、互动、关注度、投入度、话题度、重新互动。

线下举例：

- 如果一个女生线下，真的被你吸引了，她的眼神会关注你的一举一动，这个时候你就知道了，吸引已经到位了。
- 如果你和异性在聊天的时候，她会斜着眼偷看你。或者你上洗手间，她会非常自然的出现在你身边，让你知道她是有意无意的和你碰撞在一起。

如果有以上的举动，就说明女生已经被你吸引了，已经对你产生了非常强的兴趣。

- 微信上，你和一个女生已经聊的感觉非常不错了，这时候最聪明的方法就是由你首先去终结对话，让这段对话停留在情绪的最高点。你可以跟她解释说，你有事情要去忙了（开会，开车，健身等）。这样可以造成一种感觉，就是你并非无所事事，是真的有事在忙，而不是你的世界成天围绕着她。这样状态下，更容易让女生去放下戒备心，去跟你真的去聊天。
 - 不要忽略了聊天的分寸和节奏



怎么做？

- 在适当的时候主动抽离互动和对话
- 让对话总是保留**兴趣的沸腾点**

低度回应（低温回应）

聊天中的一种低度反应，降低女生心目中你对她的需求感。在作用上是一种可进可退的策略。给予女生更低，更少的回应。预先要确定自己对她有吸引力，你认为她是喜欢你的，而且可以判断出她确实在求可得性。

怎么做？（前提是对方被你强烈吸引）

- 在线下的时候，和她眼神对视的时候，可以有一些游离。让对方尝试去获取你的关注度。如果对方因为你的分神而产生情绪，需要去判断是好的情绪还是不好的情绪。如果是好的情绪就可以继续，不好的话就微调。这样的行为可以让对方不停地去尝试获取你的关注。
- 低温回应是需要奖励的
 - 当对方主动提供话题，或者询问你问题，投入价值，你需要把你的关注度加大一点。

聊天需要具备的几种元素

当今社会，谈资是比奢侈品更容易确定一个人身份地位的东西！

谈资的本质是什么呢？

是一种文化资本，一种非正式的人际交往技巧，一种习惯，一种态度，一种语言风格，素质教育，品位与生活方式，它是真正能决定你这个人的社会地位的东西。也是你从小到大接触的教育，也是你头脑当中的只是和技能的综合文化气质。

- 是你获得更大价值的一种通道。
- 是你打开更高阶层密码锁的一把钥匙。
- 也是你打开高分女人的一把钥匙。

元素1：宽而有趣的知识面

如果可以，我希望大家重视现在的每一分每一秒，不要浪费，做好自身建设。多去接受一些你感兴趣的，你不感兴趣的，或者你周边的，或者你工作相关的都可以。于是就有了现在的第一个元素：**宽而有趣的知识面**。知识的储备是有利于对女生建立深度吸引的。

一个男人的好奇心、学习心、上进心，这三种心是每个女人都会欣赏的卓越素质。

元素2：聊天情绪的多样化

- 情绪稳定（关系到你自己的）
 - 很容易在和女孩子互动的时候，被女孩子一两个简单的废物测试，弄得非常容易情绪化。让自己跌进了一种，不断解释自己的糟糕情况。
 - 又或者是女生不回复自己的心态就会出现很大的问题。
 - 在加了一个女生后，前期表现出很开心和愉快的情绪。**在前期非常的不建议。**一个男人的价值在于所做的事情，你加了微信只是第一步，但是你聊天当中，情绪流露出来的东西，可能一不小心就是需求感。
 - 建议：前期加了微信后，会有一个中间的了解期，就算你的朋友圈三天不可见，但是她也会去想，她会看你的背景，看你的签名，看你的头像，如果自身建设做的不错的话，这里无形也会制造出吸引的。有了吸引以后，在开启聊天延迟幸福感，结果也不会太差。
 - 但是如果你加了女生微信后，很幼稚很开心，女生其实会给你贴上一个标签，就是**情绪不稳定**，这个男的。

稳定的情绪是女生安全感的根源，如果你连自己的情绪都无法稳定的话，女生会产生一种想法：你凭什么能在接下来的相处中，能够驾驭我，能够安抚我，能够给我带来安全感和舒适感，我凭什么就让你征服我。

- 温顺好还是不好？

- 既有坏的一面，又有好的一面，甚至还有一种挑战性，能驾驭她的人是最好的。
- 挑战性：不会百分百服从对方
 - 你在聊天的时候，线下约会聊天的时候，甚至在两个人相处的时候，你是不会百分百都服从对方的。很多时候会挑战她，会跟她对抗。很多时候，你又会开她玩笑。
 - 适当释放你的情绪是ok的。女人喜欢那种有冒险精神，见过世面的男人。
 - 展现雄性气质。能在某方面展示自己的方向感，或者你这方面的优点。这种比别人强的能力，就会给女人带来那种状态。这是她们一直在寻找的一种领袖状态，一种雄性极性。能够在生活上，在情感上，在任何方面上，都能带领她们往上走的这种男人。所以女人都会喜欢能够保护自己的男人。
 - 情绪化妒忌不等于挑战性
 - 你加了她微信，他不回你消息，你是不是会有情绪。
 - 她告诉你，她跟其他异性出去吃了个饭，你是否会表现出来非常的嫉妒的坏情绪。

情绪化的妒忌，是对自己没有自信的一种表现。她们会认为，情绪化的妒忌是一种对自己没有自信的表现，同时她们会认为这是一种情绪不稳定、低价值的表现。作为一个男人要记住，不应该过度地为任何一个女人付出。展现出太多这种消极的情绪是不好的，你不要要求太多，如果你有类似这种情绪表露太多，只会让女人觉得你不具备挑战性。

元素3：敏感面（脆弱面）

前提：具有深度吸引后！你希望让女人了解到其他的方面，这样的话就会让她了解你更加的立体，而不是仅仅是一些很片面的现象。敏感面指的是，这个人经历过一些事情，但这些事情，并不是他跟所有人都会去说的。举例：

- 很多男人很喜欢告诉女人，他各个方面都很厉害，都很成功。总之自己是一个很成功的男人。但其实会让女人觉得，你可能不是那么的真诚，不是那么的真实，不是那么的立体。
- 强大的男人是不会害怕面对自己的过去的。
 - 真正的alpha男人是不会害怕面对自己过去的，哪些曾经的脆弱时刻，敏感时刻，好的不好的。如果他能略微的把感性的一面，脆弱面给这个女人看，让她了解你。它更加有可能性能赚取女人对你的信任。
- 可以去激发她们的母性柔软的一面。她能更好的去包容你，了解你。

也是一种展示个性样本的方法。但注意前提：深度吸引

元素4：聊天情绪的反逻辑：逆向思维

你和女生聊天很顺利的情况下，她经常可能有意识，无意识的会去驯化你，会让你去做服从性测试，或者抛出很多的废物测试给你。这个时候，你回复的方向，可以反方向逻辑去走，不一定要按以前的套路去揍。

- 男：你吃饭了吗？
- 女：没有，在想吃什么。
- 男：那你又可以省一顿了。

黄金法则：好奇并无需求（非常重要）

聊天要保持好聊天的一个度：**保持好奇，隐藏需求。**在线上聊天的过程中，你正确的表达出产生兴趣但兼有一定的距离感这种姿态的话，它是能恰如其分的拿捏好这个度的。**心智的最高层级：视情况而动作。**

保持好奇，隐藏需求的意义

你和女生在交流当中，提升你在她心中的价值。既可以降低自己身上不过于很明显的需求感。还可以提高你，在她眼中的探索价值。

怎么理解保持好奇，隐藏需求的均衡态度？

我在丽江认识了一个女生，互相加了微信，互相看了朋友圈。各个方面都是会产生好感的，那么在线上互动的时候，是彼此感兴趣的，是有一定的好奇和亲近感的。这里就会有低阶和高阶人的处理方式。

- **低阶男人**：暴露需求感，立刻开始疯狂的赋格或者给前提。不考虑其他必要的因素，或是看情况而动。也即，和所谓喜欢的高分女生在一起的时候，他们就会暴露出过于浓厚的兴趣，根本控制不了自己的需求感。**互动起来，就是消息一条接一条，一条接着一一条，朋友圈也是不停的刷新关注，女生稍微不回复自己，他就一直换了追问，求搭理。**（心智比较低）
 - 他们会愿意去无条件的接受女生的一切好和不好的东西，哪怕对待一些不合理，是很差的，是价值观不正确的，是和吸引力相反的东西。他们都不会关注到这方面，因为他们会有理想化逻辑。甚至在极其普遍的情况下的话，有很多学员对这些女生的态度是盲目的，迷恋的。
- **高阶男人**：我会对你好奇，我会对你感兴趣，但是这两个都是恰如其分的，刚刚好分量，而不会溢出过多的兴趣。
 - 好奇：不管对面的女生多么高分，多么漂亮，依然对女生保持友善的、温和的**适度兴趣**。**这种对异性的好奇，是非常自然的，并不会给对方带来任何压力，无形当中就会创造出很大的吸引空间出来。**
 - 隐藏需求：同时间，同情况。虽然我已经对你产生兴趣的时候呢，你不强求任何这种结果，好与坏，我都能接受。像我聊天，我其实是不会对女生有任何预期的。事先知道这个女生的期望已经是没有的，我对她没有任何的目的性，我没有必须要达到什么样的目的。比如说，你非得要跟我出来，非要跟我发展到什么阶段，你非得给我积极恢复，跪舔倒追我。**如果你是有这种态度下，它会令你从最初就保持一种良好的心态，并且逐渐建立起一种反向吸引力的特质。**

服从度

从未见过面的网友互相所要照片的时候，但并不是随便谁要，我就给这个照片给他。或者你要这个照片，女生就给你。但有时候的话，你只要开口，让女生发照片，她就会发。这个就叫做**服从度**。

什么是服从度？

- 服从度指你和女生在线上聊天的时候，已经建立了足够的兴趣和吸引，并且呢已经进入到了待升级的阶段，**也就是她已经对你打开了窗口**。你也能感觉到已经足够吸引她了。这时候，女生就会对你产生配合度较高的态度，并且她会主动的去配合你，在这段关系升级的过程中的需求。对你产生服从度的女生，她们是会很积极地去配合你，去服从你的一些升级的诉求：
 - 可以是关系上的
 - 可以是身体触碰上的
 - 还可以是帮你拿什么东西，买什么东西
 - 或者替你做什么东西

如何得知是否服从？

判断是否服从或者吸引是否到位，我们需要明白一个概念，就是想要知道女生是否具备服从度就得了解：

- 服从度的测试
- 也要注意观察服从度的积累

什么是服从度测试？

是男人和女人升级关系之前，都必须要做的重要的一环。如果没有这个环节，你一旦选择了在错误的时间点上，在错误的环节上莽撞升级，那很有可能大概率你要被拒绝。而一旦被拒绝的话，你们两个人的关系就会不升反降，这同时会让两个人感觉到非常的不舒服。

反面案例

- 线上：很多男生在第一次添加了女生的微信之后，心里面并不太搞得清楚自己有没有对女生产生吸引，在这种关系所处的阶段都还没有明确，不能保障进阶舒适感的前提下，他就迫切的尝试去进行升级关系。比如：要女生照片，想直接跳到暧昧期。这是一种非常不明智的莽撞之举。（当你的吸引还没有达到足够升级的那个点，她的内心里面是会有防护罩的，**是会对异性的服从命令产生本能上的抵抗**，会觉得这个男的很奇怪，为什么会有这样莫名其妙的行为，她就会想要排斥或者疏远）
- 线下：比如说过马路突然去牵这个女生的手，如果幸运的话，女生没有把他甩开，就会勉强接受这个牵手。但如果吸引没有达到很强的那个点，只是普通，不反感，根本谈不上喜欢，而一个刚刚约会的男生，就这样去牵她的手，她肯定多多少少都会有一些抵抗的。这属于正常的对抗，**这也是你之前没有进行服从度的测试和积累所导致的。**

总结：和女生在线上聊天的时候，要按照进度采取一些服从度的测试，并且要进行很细微的，很细节的服从度的累积，就可以很有效的避免这些尴尬，带有风险的升级考验。简单来说，这样做的目的就是为了让心里有底，因为她在你身上投入过，做过什么事情，好过什么都没有做。

正面案例

- 线下：和女生在约会的时候，肩并肩平行往前走的时候，手臂会因不小心产生碰擦，一般这种情况下，当你碰到她，拉近到离她很近的范围的时候。就要仔细观察了：
 - 如果这个女生对你是不服从的，他还没有那么喜欢你，你会发现她走路的时候，她会往另一个方向慢慢后退的。（女生的潜意识里面的行为，会促使她去躲避你）说明白了，**就是你对她产生的吸引还不够**，如果你明白这一点的话，你就不要去突然之间去牵她的手，而是进一步培养你对她的吸引力以及这种舒适感，继续不断的去输出你的信息。信息当中会伴随价值输出，去**积累足够量的吸引度**。一旦吸引度达到制高点的时候，这个女生和你走在一起，她是会继续和你保持肩并肩的，和你往前走出这么一条直线的，这时已经通过了服从性测试，你如果再要去尝试牵她的手。**她接受你的概率会高很多。**

服从与抗拒

服从度测试的结果：

- 女生愿意服从：给予奖励，为她打开好感窗口，接下来就可以升级了，你们两人的关系就可以往前挪一步。**奖励不应该是持续性的！**

- 原因：女生在测试表现出愿意服从你的话，这个时候你要及时对她进行奖励，你要**给予她这种情绪上的肯定，或者身体上接触上的这种升级**。作为奖励的话，就等同于你已经不断的在她潜意识里植入养成的一种习惯。以鼓励她的方式，去培养她在思维上和情感上都能按照你的这个意愿去发展。
- **核心**：即便女生已经进入到你的场控中，按照你的节奏在往前走，你也要记住一点。**请记得，奖励不应该是持续性的，不是每一次都要给，也不应该给过多或者太频繁**。无论是所需还是所求，都要把持一个度，一旦过度太多，就会激发出很多的问题出现。（**要在潜意识里告诫自己：实时穿插这种随机性，对待女生要保持给她很多不确定性**）在进行奖励的机制实施当中，能更好发挥奖励的效应比例，应该是**七三或者八二**。女生对你服从了10次，那么你是可以给予她七八次这样子的奖励概率。**赋予她一些正面的反馈，为她打开一些好感窗口，来鼓励她，进一步的对你服从**。
 - 为什么要这样设置？**因为这样的随机性可以刺激女人心里的不甘，搞得她心痒痒。简单来说就好像一种博彩，为什么有的人只要有机会他就会想要去博彩。人在赌博的时候，大脑会受到强烈的情绪刺激，会不断的三发出大脑的分泌物，这种分泌物再刺激它的一些不甘。鼓动她去持续的尝试，寻找一些刺激。**
 - 如果你每次聊天，女生都服从你的要求，而且能百分百得到你的奖励，那么她是感受不到这种刺激的。反正我服从你，每次都得到奖励，这些奖励都一模一样。一旦这些奖励变得过于容易得到，就会容易产生疲惫。这个时候，你还要持续的这样操作下去。最终的走向只会发展为，她不再服从你。因为你的这些不断的操作，会减低，她对你未来的投入度。

总结：保持你的不可预测，常常你的不可预测会带来一种神秘感，这也是一种非常重要的一种原则。

- 女生抗拒服从：
 - **打开无好感窗口。**
 - 会抗拒的原因很多：可能是联系感不够，吸引力不够，可能是她慢热，可能她在观察你，可能她觉得你没可得性，觉得你是渣男海王等等。
 - 不要表现出情绪，而是温和的给点**无兴趣指标**。
 - 降低需求感
 - 让她受到负面反馈

总结：她退一步，你退两步。强化自身吸引力，继续去打开吸引力开关。不断的做服从性测试，直到她有那么一两次表现出服从的时候，再立刻给她一些正面反馈，给她一些兴趣指标，给她奖励，以此循环。从而不断的累计到足够的吸引度之后，她就会去巩固和刺激，她对你的持续服从。

废物测试（ShitTest）

就是女生想试试你是不是是一坨屎，她想测试你是不是一个废物。

- 前提：女生对你的吸引有感，并且对你打开窗口之后。
- 正常的发展，都会进行到面临废物测试的这个环节。
- 原因：因为你对她产生了吸引，她会通过一系列的测试来判断你的状态和言行是否一致，看你是否真的具备了征服她的条件。这个条件可以是：
 - 态度
 - 价值
 - 个性样本
 - 某个行为

- 某个叙事

总结：女人会通过刁难的方式对男人进行测试，并且观察他们的反应，从而通过经验判断这个男的价值和地位。会在线上聊天的时候，快速筛选掉不合格的男人。

注：这里的废测和搭讪里的废测不一样。

为什么会有废物测试？

不要去过度苛责这种行为。作为一个高质量的女性，每天都会被一堆男人纠缠，他们需要找到一种方法快速的筛选潜在的追求者。

- 很多时候她们扔出去的废物测试，都是无意识的惯性经验。因为没有这样的方式的话，她们每天和beta男聊天，可能一天24小时得花费一半的时间在这上面。
- 如果你对线上聊天的废物测试回答得游刃有余，回答得加分甚至有态度或者有价值观。才能让她心服口服在你身上继续投资时间，才会激发她的征服欲。

废物测试举例

- 一次性淘汰废物测试：如果你心力弱，招架不住，应对不妥。要么不加分，要么减分。这样很容易降低自己在对方眼中的价值，还有可能被发好人卡或者直接打入友谊区。
 - 你是不是经常随便约女生
 - 你是不是经常要女生微信
 - 你加了多少女生的微信
 - 为什么要我的微信，我很普通啊
 - 你说的这些话好像渣男啊
 - 你说的这些话好像海王
- 线下废测
 - 女生到奢侈品店，说这个香奈儿包很好看，我背着应该也蛮好看的。这时候学员问，应不应该买给她。
 - 什么阶段做什么事，如果此时买给她，可能关系就会到此为止。
 - 刚认识的时候就做买包这种讨好行为，而且是无条件的讨好行为。这种表现就落得跟其他男人是没有任何差别的。所以买包这种行为并不会让你加分。
 - 如果你不送给他，你又会觉得很不舒服，很有压力，很尴尬。这时候你已经给自己构架在一个框架里了，一个寻求对方认可的框架里。
- 打压型废测
 - 我喜欢有上进心的男生，你不太适合我
 - 不要尝试去解释，不要用逻辑去说服她。如果这样做，离拜拜也不远了。
 - 我不喜欢你回复消息很慢
 - 如果你这时候真的听她的话，立刻转变态度180度或者360度，摇身变成一个很听她话的阿猫阿狗，你也离她说拜拜很近了。
- 靠近你的正向废物测试
 - 你是不是经常都很受女生欢迎啊
 - 你是不是交往过很多女朋友啊
 - 你是不是都在这里约女生

- 感觉你这些话经常对女生说

答案不管是yes还是no，往往都是错的。

怎么破解废物测试？

女人是一种情绪动物，她们经常会对男人提出一些测试性问题，而这些问题通常是没有答案的。她们问这种测试性问题的时候，她们自己也搞不清标准答案是什么。**答案不是最重要的,但你传达出来的态度才是起到关键作用的点，而这个态度就是你输出的这个能量，就是你所说的这些话。**

遵从两个原则和四个思路

- 原则1：不对抗
 - 对抗=输了，有情绪了就是会犯错。
 - 对抗是没有好结果吃的，不要跟她去斗嘴，永远永远永远不要跟她在情绪上有这种对抗，不管是聊天上还是长期关系上的，任何情况下都不要跟他们有任何情绪上的对抗。
- 原则2：不解释。
 - 解释=争取认同
 - 在废物测试的时候，你妄图去解释这种行为的话，只会令女生觉得你是一个价值很低的人，低到会毫无原则的去讨好，获取她认可的这种低档男人。你非常看重这个位置并且迫切试图取的她对你的认可。你在为了这个东西，去争取所谓的好感，可以去做任何的解释行为。**不要为了证明自己而去跟这个女生做各种各样的解释。**（如果上了高阶段位，是可以对夸赞式的废物测试，视情况而定的）你不去解释这个行为，她反而会产生好奇。

聊天的五个阶段

魅力原理课程将交往分为六个阶段：认识、了解、吸引、暧昧、示好、交往。

女生很多时候是不讲道理的，她们也不是那种喜欢用逻辑或者讲道理来沟通的物种，更多的时候，女生是以情绪为内核的，如果能给到女生好的情绪来达到示范和交流，以此来进行良好沟通的话，那么女生就会跟你在一起。（如果你和女生在情绪上没有办法共振，即便女生觉得你是一个很好的人，逻辑上也分析你是一个非常优秀的人，但最终你也是肯定没有办法能吸引到她的。）

可以把情绪比成这个路况的这种导航地图，也可以把对方这些情绪看做是行车导航，应该选择怎么样的路线到达地图上的这些坐标。那你就需要根据地图上的预报的路况，学会把控这个速度和方向。因为你得清楚，自己跟这个女生在聊天的时候，此时此刻是处于什么样的一个关系阶层，以及接下来你的技巧当中，你要做一些什么东西才能把你和女生这个关系可以拉好，拉近，往更好的方向去发展。

注意：不要把注意力都放在了跟女孩子言语或逻辑层面的交流之上。

五种情绪和聊天的五个阶段（很重要）

兴趣

- 兴趣（要判断是礼貌的窗口，还是真窗口，脑海里要记得这个框架）
 - **兴趣是一切，也是开展两性关系的第一步。**
 - 无论何时何地，我们都要建立良好的第一印象。
 - 并且在两个人关系还陌生的时候，让女生会对你产生关注和好奇。

注：**兴趣并不等于吸引**，兴趣只是一种很浅层的情绪，但可以让女生对你产生出关注和好奇。也与你产生出一种情感共振之后，比如说你聊天话题中提出一个观点，女生如果认可你，会觉得你谈吐有度、风趣幽默、很有价值、你有谈资。那她会跟你在交流上，会提供一些反馈，这个时候是属于**礼貌性的反馈**。很多男的，会误把女生对他的这种浅度的兴趣，误解为已经建立了足够的吸引。然后，就在聊天上仓促的升级，开始去挑战女生，去训练女生，去玩转心思，去使用技巧。甚至做一些跳阶段的事情。

举例：比如说我们现在正在跟一个女生聊天，这个女生实际上给你的兴趣是四分，其实达到八分才能真正的吸引，如果你过早的去表白，表露了需求感，过早的想要跨阶段进入这个男女关系。这样子最终导致偏向悲剧的结果。**因为你做了错误的抉择，会给女生造成过多的压力，会把这个女生逼到一个非常不舒服的位置上，最终她会因此承受不了这股能量，她就会对你产生本能上的抗拒情绪，从而拒绝你。**

总结：所以必须要真正的搞清楚，自己此时此刻已经建立好了这个跟女生的关系，究竟只是兴趣还是说两个人当中真正的吸引。**这一点属于聊天当中非常重要的核心。**

聊天法则：468法则。

- 468法则：当我们和女生聊天的过程中进入到60分的阶段的时候，男人会自以为双方的关系升温到了80分，但其实此刻，女生只会感觉感情才到40分。这个是大部分人没有建立的一个体系。

什么东西可以触发女人对男人的兴趣

- 魅力原理课程有讲（回头补一下）

如何判断女生对你是否有兴趣？

- 通过行为，来判断女生对你是否感兴趣
 - 通过女生所展示出来的一些兴趣信号

举例：

- 你不回消息的时候，她会多给你加一句。
- 她会主动给你提供谈资，无论你说什么话题，她都会主动的延伸和补充话题，接话题。
- 她会对你产生好气---不断的问你问题。
- 她会主动去找一些道理或者价值观去迎合你，赋格你。

如何提升异性对自己的兴趣？

- 对方有没有对你产生出本能驱动的一种心理
 - 简单来说，就是你有没有打开女生的逻辑系统和荷尔蒙系统。
 - 注：荷尔蒙系统得占大部分，也即男女框架/男女话题为前提。
- 线下：搭讪的时候，自身形象，肢体语言，谈吐穿搭，能量和态度。
- 线上：你的朋友圈，你的聊天，你的话题，你的谈资，你的线上印象。

吸引的本质

- 吸引本身就是由人的繁衍价值和生存价值激发出来的一种本能需求。
 - 就像你饿了就会去找食物，渴了就会去找水一样。
- 我们在线上聊天的时候，其实是会在日常的社交环境以及和女孩子互动的过程当中，会不断的去搜集或者筛查，这个人到底有没有生存和繁殖价值的这种信号。如果有，我们大脑当中的这种本能就会驱使我们，给我们亮出这种信号，而这种信号，我们把它称之为吸引。因为它是为了帮助我们更好的去生存以及找到一个特别好的繁殖价值的女生，可以让我们很好的去哺乳下一代。

- 我们对别人所展示出来的这种生存和繁殖价值，其实是没办法通过我们的意志力去克服它的。比如：你在大街上看到一个非常漂亮的高分女生，穿着的也很性感，在大概率下作为一个男人，你是很难去控制你的眼球不去看她的。即便你可以假装没看到，但其实从你大脑底层当中已经不断的去释放这种信号。
 - 如果有机会，你一定还会想去认识她，拿她的电话号码，想去跟她约会，把她变成你的女朋友。这就是情不自禁的一种条件反射。

注：要建立好朋友圈，朋友圈是线上对方可以最简单看到你这个人有没有价值的地方。

被吸引的例子

- 线上：她在跟你交流的过程当中，她赞美你，认可你的某一些特征。比如说，
 - 她觉得你说话幽默
 - 她觉得你这个职业非常稀有
 - 她觉得你事业心非常强
 - 她有挑逗你
 - 她在线上聊天的时候有意无意的去跟你有那一种一点点的拉力对抗。（但不是面对面冲突这种）
 - 她会挑战你，但是会控制在一个幽默好玩的这种基础上，更加的去刺激你的这种情绪，这也是一种她被你吸引的一种信号。
- 线下：
 - 她有触碰你
 - 她有提起你之前的女朋友
 - 或者在不知道你有没有女朋友的情况下，问你有没有女朋友

这些都可以理解成，女生对你产生吸引的一种信号。

误区：**传统社会很容易给人造成一个误区，就是让人以为你只要有钱就会有女人，你只要是个高富帅，自然就会有女人跟你在一起。想跟你回家，可能发生一点什么东西。**当然我们不能说明这个观点就绝对是错的，因为客观来讲，在某些时候它是正确的，但绝对不是完全的正确。因为有钱是一个加分项，帅也是一个加分项。但说到底，还是你这个人的综合水平，只要你细心留意，其实你会很容易发现：其实现在有很多成功的男人，哪怕他很有钱，哪怕他很有地位，哪怕他是公司ceo，哪怕他是一个网红拥有众多粉丝，他备受女孩子喜欢。事实上证明的话，哪怕是这些高富帅，他们其实在自己的人生当中，也是会遇到这种情感上的不愉快的。

怎么在多数男人中鹤立鸡群？

真正能够突出自己的在同一个经济实力的情况下，更多是看中这个男人的软性价值，比如说你能否让这个女生在线上跟你聊天的时候，情绪上保持的非常愉快，你幽默的态度可以让她感觉非常有安全感。你叙事的这些，让她感觉你是一个价值观非常正的人，也传递出你是一个非常有想法的人。

舒适感

女生跟你线上聊天的时候愿不愿意互相了解，并且在两个人聊天沟通的这个过程中，保持一个很舒适，很放松，没有压力的状态下，能够放下戒心和抵抗。她能允许你近距离的聊天，或者近距离的去接触，可以包括身体上的，行为上的，语言上的这种接触，**都属于舒适感**。简单来说，如果这个聊天是非常舒适，很放松的情况下，那就说明你跟女生已经到了舒适感这个阶段。

联系感

你在**建立吸引后**和女生在情绪和感情上有亲密的交际。而联系感的培养是为了进入升级环境所做的准备。比如说我们现在所说的联系感，更多的是牵扯女生心理上的这种**安全感和归属感**。比如说女生对你有没有信任啊，信任度如何啊，从长远或者短期来说的话，不管是物质上的、精神上的、身体上、语言上的，她要看你到底是不是愿意真的为她去真正的投入。

- 安全感分两种：
 - 一种是物质上的安全感
 - 一种是心理上的安全感

物质上的安全感和心理上的安全感，很多情况下是两码事，女人选择跟哪个男人在一起生活，对任何女人来说，都是她生命当中很重要的一种选择和最大的投入。女人跟你建立了联系感之后呢，她才能进一步的为你付出这段关系，才会有所投入，才会认真的对待你和她之间的感情。准确来说的话，女人跟男人在一起的这种联系感，其实是两个人情绪上的这种纽带。女人非常害怕，她跟这个男人发生完关系后，她就没有价值了。这个女人肯定会必须觉得这个男人会愿意持续的为自己去投入，她才会产生出那种心理上的这种安全感，这个其实是和**吸引力开关是一样的，联系感也是有一系列开关的。**

- 可以是女生对你的认可
- 她对你信任度的舒适感
- 她对你的理解以及包容
- 她愿意去跟你分享两个人很私密的敏感面
- 她可以跟你分享很过往的经历或者一些很特别的事情
- 她家庭是怎么样子的
- 她有在国外留学，有经历过什么样的不好的事情

这些事情，她是不会随随便便去跟别人说的，或者是有关自己很私密的话题。这些都是一个女生跟你有联系感，有信任的情况下，她才会去做的事情。

- 女人对男人产生联系感也会有以下这些问题：
 - 是否愿意跟你分享自己
 - 是否愿意谈及过去不为人知的私人明暗面
 - 愿不愿意跟你分担她的喜怒哀乐的情绪
 - 愿不愿意在你面前释放她真实的情感
 - 她在你面前，有没有做最真实的自己
 - 她对你有没有产生依赖感
 - 她做事情做选择的时候，会不会考虑你的感受
 - 在相处的过程中，她能不能容忍你的不完美，包容你的瑕疵、小毛病

当女人和你已经拥有非常强的联系感的时候，那么其实你是可以看她在约会的时候，她去洗手间，可以观察得出她是否会把她手机或者包包放下来，让你去看管。如果她能信任你，让你去保管这个东西，其实这就是女生对你联系感的一种体验，**相当于女生打开她自己**，你打开女生到哪个阶段了。

性张力

- 什么是性张力？

聊天当中的性张力，是一个非常重要的指标。性张力指的是说，当一个女生被你所吸引，她知道你跟她接下来会有关系上的，一定的升级。接下来，她必须要做出一定的选择。但是她会因为这些升级和焦虑，带来很多的不安。比如说，她心里面会扑通扑通的乱跳，这种就叫做**性张力**。

性张力是我们与女生线上聊天进行关系建立的过程，在女生给出窗口的足够条件下的话，是可以进行关系升级才会产生的一种张力。这个是心理学产生的一种微妙情感，正确的处理好这种情感的话，它会让你跟女生在线上聊天的时候，会升级。性张力的话，就是两个人在线上聊天阶段，还没有真正的去见面升级，但是呢，双方彼此都能感觉到，哎这个状态到了。在心理上达到了这么一种状态。一旦有了性张力，那么双方面对这个关系的话，都会有一定的升级的预期。

当你跟女生聊天的时候，说到关于性或者略微暧昧话题的时候呢，都会觉得有一点点紧张，你会感到兴奋，而这个感觉就是性张力。所以性张力是，只有这个女生对你有足够多的兴趣，你收集到了足够多这种很强吸引力的信号之后，**女生才会释放出来的一种张力。**女人，其实是不会跟每个男人都会有这种张力的，当然海王除外。在话题升级前产生的这种紧张，其实就是性张力。

- 不要盲目去进行升级和调情

假设你和女生并没有达到一定程度上的互相吸引，你要硬生生的去强硬的，去升级，去调情，就是要跟她聊这个暧昧的东西，想进一步的升级和发展。但这个时候，双方都是无感的。

- 线上聊天，性张力锁产生的焦虑、紧张、害怕该如何处理。

对于情感经历不够丰富的人来说，这种感觉刚开始是非常不舒服的。部分的人，就是他们不知道如何去处理。或者呢，他们会选择去回避这种性张力，这其实是一种非常错误的一种做法和思维。为什么是错误的呢？因为性张力，是一种荷尔蒙的释放，是两个人在线上聊天最刺激，最美妙的一种体验。而作为男人的话，在关键的时刻，要在这种不是很舒服的情况下，你自己是要主动尝试带领这个女生往前走的。主动的去引导这个关系逐步的过度到舒服的这个阶段。因为呢，你这个时候，一定要做一个alpha男人。在这段关系和聊天当中，你只有这样子做了，女人才会觉得你是一个知道自己想要干什么，能够给她安全感的真男人。

- 面对性张力到来的时候，不同的做法会产生不同的结果导向。那么采取什么样的应对方式，是最为合理的一种做法呢？
 - 回避类型：如果你是想回避，不想面对，想当这个正人君子，你想逃避这种性张力。一旦这种印象被建立了，女人就会给你贴上标签。觉得你是一个胆小懦弱的男人。**因为你不敢直面自己的欲望！所以你非但不会得到加分，她肯定还会给你减分。**就很容易让女生给你发好人卡，给你自动分配到友谊区。
 - **因为性张力，其实就是训练你雄性极性的一种方法，这点无论是线上聊天还是线下谈恋爱，都是非常核心的关键点。**也可以说是最受女生期待的那一刻。
 - 很多时候女生其实觉得浪漫的两性关系当中，是因为性张力所带来的一种心跳和紧张。其实就是这种浪漫感觉的一种铺垫和基础。如果没有性张力所刺激出来的一种情绪以及生理冲动的话，其实女生是不会产生这种所谓浪漫的感觉的。
- 要控制好性张力
 - 对于性张力的控制来说的话，其实就像一台蒸汽机的阀门，但如果你不懂得控制，你溢出去，溢出来太多的话。**是会让你和女生都感觉到不舒服，很焦虑，很变扭，很尴尬。**
 - 性张力溢出的情况下：女生会像回避色狼一样回避你。因为觉得你除了会谈性，别的不会了，这也是一种**很掉价**的行为。
 - 但如果你的性张力积累不够，无法达到足以推动这个关系的这个工作的话呢，很容易就造成阴沟翻船。会直接把你带去她的友谊区。

- 前期最好的方法
 - 所以说比较好的一种方法呢，就是你在线上跟女生聊天的这个过程当中的话，**不断的进行小范围的一点点释放。就像蒸汽机一样，要不断不断的一点点释放它内部的这种储蓄的这种蒸汽所带来的压力，但是呢也不能完全释放空了。**记得，让她这种性张力的心跳呢，保持在不断稳定加速的递进状态，但又不至于让女生心脏病发，这一点是非常重要的。需要通过各种各样的一种语言啊，调情啊，一些信号啊，可以让女生的性张力在各个方面，不断不断的被提升。促进这种情绪不断不断的被提升。
- 调情过程中，如果对方言语变少
 - 比如说，你在聊天过程中发一些拉伸关系的话，或者呢，你的心在砰砰砰的跳，这个其实就是性张力的信号了。那如果你在线上聊天的时候呢，你正在调情，**她突然之间语言少了，言语减少了，没讲什么话了。**你可以把它理解为，她心理上变为紧张了。她可能正处于不知所措的情绪当中。这个时候更好的做法就是要一点点的去释放它的紧张感。
 - 这种紧张感的话，需要通过不断的舒适感引导，来缓解这种性张力给她带来的这种比较新鲜的一种不舒服。

聊天五个阶段其实是可以量化的

- 兴趣
 - 通过在前期的时候，针对女孩子的兴趣度以及吸引力这一块进行建设。
- 舒适感
- 联系感
- 聊天法则
- 性张力

尽量不要跳阶段，否则会引起不舒服，导致后面关系难以推进。前面两个是基础，就好像我们在建房子一样，在前期阶段的话，是必须要牢固，打好基础的，如果没有地基和一楼，哪怕这个楼层勉强盖起来，它后面也会必将迎来垮塌的，一瞬间垮塌。

但是如果到了后期阶段，则正好相反，那个时候正确的做法是，花更多的时间去培养你跟这个女生的联系感，甚至包括性张力。因为到了后期的时候的话呢，女生跟你的关系应该是更好的去接轨。而不是沉迷在前面很浅层的这种聊天当中。因为她们都是需要去进一步建立这种关系的。需要在两性关系发展当中升级到更为高的一个层次。举例：

- beta男经常会收到好人卡，他们觉得自己表达不会啊，各种问题对吧。但其实是，这个男生没有让女生产生兴趣，也没有产生吸引力。这个时候，他还不断的去跟对方尝试建立联系感。如此操作之下，他就会导致的结果就是，会让女人觉得你这个人其实还不错，但是我就是不知道我为什么不喜欢你，你就是确实是个好男生，女生也知道，但是女生内心也没有办法控制她自己情绪上的这种本能感受来让她喜欢上你。那么是什么东西会导致这种问题发生的呢？原因是什么呢？
 - 就是这个男生在进阶的次序上把重点弄错了，他从一开始就尝试给这个女生做很多的说服工作，比如告诉这个女生我是个好男人，我很愿意为你付出，我很愿意为你负责。太快太早暴露自己的底牌，紧接着，他可能请这个女生吃饭，买包，讨好她，一直不断的去邀约。每天可能早晚安，只要女生表示出需求，他可能会陪这个女生做任何的事情。不断的通过一些跪舔讨好的方式来获得这个女生的认可，这其实是非常不好的。因为这些行为，并不能够对女生从内心，产生真正的吸引，只能说能够从浅层建立这种联系感和舒适感，对吧，她可以利用你。她也认可你是个挺好的男生，但是她就是没法从内心喜欢上你，她对你没有任何荷尔蒙的想法。（可得性太高，吸引为0）
 - 其实说白了就是这个男的可能把这个次序搞混了，一旦你颠倒了顺序，结果也是会随之颠倒的。因此的话，我希望大家的话，就是在合适的时间采取合适的方式去做正确的事情。

