

# 阿富汗战争中的心理战分析

胡 若 凡, 3200102312

(计算机科学与技术)

**概要:** 随着新一轮军事科技的提高, 传统的心理战也从经典的战术博弈扩展出了崭新的作战领域和影响范围。其通过电子战、网络战、高精度打击等方式, 抓住热点, 制造舆论风波, 直击军民心理, 消沉抵抗势力, 力求让军事随需要而行动, 得到最高效而低损耗的战争效果。本文将结合心理战的发展, 着重选取阿富汗战争, 先论述美军于此战役中所使用的高科技心理攻防手段, 分析其战略意义和不足之处, 后围绕心理战科技建设进行思考, 汲取阿富汗战争的经验, 提出攻防的对策建议。

**关键词:** 阿富汗战争 心理战 分化 制导武器

中图法分类号: E837

文献标识码: A

## Analysis of psychological warfare in the Afghan War

HU Ruo-fan

**Abstract:** With the development of new military science and technology, the traditional psychological warfare has expanded from the classic tactical game to a new field of combat and influence. By means of electronic warfare, network warfare and high-precision strikes, it catches hot spots, creates waves of public opinion, strikes directly at the psychology of the military and the people, depresses the resistance forces, and strives to make the military act as needed to achieve the most efficient and low-loss war effect. This paper will combine the development of psychological warfare, focusing on the selection of The Afghan war, first discusses the high-tech psychological offensive and defensive means used by the American army in this battle, analyzes its strategic significance and shortcomings, and then reflects on the construction of psychological warfare technology, and draws on the experience of the War in Afghanistan, and puts forward offensive and defensive countermeasures.

**Key words:** The War in Afghanistan; Psychological warfare; Differentiation; Guided weapons;

## 一. 心理战概念

### 1.1 简介

心理战，即中国兵法所谓的“攻心”“夺心”等，其成功的范例自古广而有之。刘邦以“四面楚歌”消解军队作战意志，大幅降低了楚人战斗力；诸葛亮以“七擒七纵”攻其首领，在叛军心中树立恩德并重的形象，其遂死心塌地跟从。

现代化战争中的作战体可能是战斗机器，但就目前而言，其组织领导者却仍然以人为主体的。探究部队使用心战的背后目的，主要是想瓦解敌方作战者的抵抗意志，使其怀疑自己的信仰，最大限度降低正面作战的巨额损耗，甚至获得“不战而屈人之兵”的效果。而心理战传统的作战手法，一为制造民间舆论导向，古代多以童谣等形式，营造己方的军力强大且善得民心的形象，并强调敌方统帅的残酷冷血，以此来说服百姓作壁上观，不做反抗；二是用软硬兼施的方法影响军事指挥者的心理，包括以武力威胁其生命安全来劝降，用其他投降者受到的优待来开出投降的价码等，影响指挥者的心态；其三则是以最强大的军事武装手段，放弃全盘无重点推进，赢得最重要战场的胜利，以此展现自己不可战胜的强势，使敌方军队心生畏惧。

但传统心理战的手段上一直存在着手段单调与收效颇微的问题。展开而言，从前的信息化低，普及速度缓慢，缺乏互联网等传播渠道使得形象的营造大多维持在小范围内，并不能取得大幅度的影响；<sup>1</sup>对敌军统帅的威胁往往难以直接到生命一层，由于缺乏精确打击的武器与方法，最高指挥者的保护往往只有通过战争的胜利才能打破，而此时已有巨大消耗，心理战基本失去效果。可以说，尽管有成功之例，心理战的地位在长时间内仍旧无法与正面军事斗争所相企及。

## 1.2 发展

迈入现代化时代，当前人民对于信息的获取来源更为广阔而多元；而由于社会进步，人民考虑的因素从在战争中活下去逐步扩大至人权、宗教、经济等更多方面；战争也进一步出现了科技压制，空中轰炸，精准打击。心理战中可使用的方法在近现代迎来了一轮迭代发展与更新。

具体而言，向本方国内，官方发声的主要渠道为收音广播和电视播报，作战方会利用一切手段进行宣传造势，力求广泛争取本方民心，稳定民众情绪；对敌对势力，作战方既可以在掌握了敌方高级将领或政要的邮箱地址后，针对不同受众精心定制信息发送邮件，动摇其意志，为战争创造有利条件，也可以利用黑客窃密等，发布图文并茂的虚假帖，来进行控制和欺骗，将渗透与震慑深深带入敌方人民生活的每一天。

在军事武器方面，战场上，随着更先进的 C4ISR 系统的应用，军事打击的系统性、突然性和准确性都大幅度增高，在敌后方，无人机等武器又可以有效支持特殊打击，达到威慑作用。<sup>2</sup>

简言之，传统心理战中的部分缺陷，由于信息化与高科技军事武器的来临，都得到了有效的提高整改，该如何利用现有资源进行一场实践性质的高效心理战，便成了重中之重，而阿富汗战争便是这样一个典例。

---

<sup>1</sup> 高鹏. 信息化战争中的心理战研究与运用 [J]. 思想政治教育研究, 2010, 26(03)

<sup>2</sup> 璟璐, 柯江宁. 心战王牌——美陆军第 4 心理战大队 [J]. 环球军事. 2009, (23):

## 二. 阿富汗战争分析

### 2.1 阿富汗背景

阿富汗战争是一场具有典型心理战因素的战役，具体分析其作战经历前，可先从阿富汗的军事特点、国内氛围浅略分析心理战在此成功的前提原因。

首先，从军事特点而言，阿富汗塔利班及“基地”组织，武器落后，战斗力较弱，尤其缺乏空战能力，这使得阿富汗一方对于战略要地缺乏争夺能力，对重点军官也无法实施保护，恰好落到心理战战争中要打击的重点。举例而言，美国在此次战役中派出了 Enterprise (CVN-65)（如图 1）、Carl (CVN70)（如图 2）、Roosevelt (CVN-71)（如图 3）航母群，空军层面，美军使用的是 B-1、B-2 和 B-52（如图 4）在内的轰炸机，配备“战斧”巡航导弹、GBU-28 激光制导炸弹等先进弹药，而阿富汗方拥有的却只有“米格”-21 战斗机，“毒刺”导弹已算十分先进的武器弹药，对于制空显然权缺乏争夺力；步军作战层面，塔利班使用的是数量十分有限的 T-62 坦克，而美军则使用“捕食者”无人机发射反坦克导弹，开无人机作战之先河。可以说，在军事层面，美军装备几乎对于阿富汗呈现碾压态，能够自由达成大部分军事目标，便给了美军能够有效安排军事打击，完成心理震慑的条件。<sup>3</sup>



图 1: Enterprise (CVN-65)



图 2: Carl (CVN70)



图 3: Roosevelt (CVN-71)



图 4: B-52 轰炸机

其次，从国内形势而言，美军所反对的恐怖分子武装并不能代表阿富汗的民心所向，其残忍暴戾更是美军用来瓦解群众心理的突破口。

---

<sup>3</sup> 支绍曾,宋丽群,孟鸥论.阿富汗战争的非传统性 [J]. 军事历史. 2004,(01)

恐怖主义分子一般有和世俗有异，独属自己的强大信仰，这种信仰和宗教的指示紧密结合，政治性强，使得恐怖分子为了达到目的可以不择手段、不惜付出任何代价。他们既漠视自己，又漠视他人的无辜生命。举例而言，在以色列屡屡引爆人体炸弹的巴勒斯坦恐怖分子接受同归于尽的精神和技能训练，经过多年的熏陶，甚至以成为“圣战”的烈士为荣。而在过程中，恐怖分子视人命为草芥的行为，恰恰和人权、和平等因素违背。恐怖主义带不来幸福与安居乐业，更不是人民心之所向，这给了美军造势，渲染自己是人道主义救世主的空间。

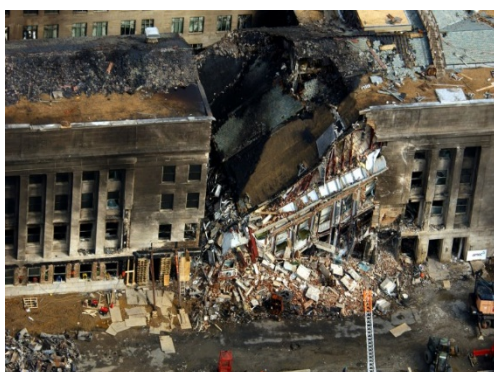
## 2.2 心理战实施

### 2.2.1 战争外层面

鉴于阿富汗极利于心理战的背景，美军从作战伊始便不仅仅把阿富汗战争定义为一场局部热战，而是如美国前国务卿鲍威尔所称的，一场包括外交、经济、金融方面的“全面战争”行动，需要多处协同推进，建立心理攻势，以最小的消耗达成最大的效果。为此，美军既依靠战争打击恐怖主义势力，实行心理攻击；又在全球树立起自由强大的领导国家形象，号召所有国家参与反恐，实现道德上的心里压迫；并且于国内，美始终把自己定义为正义的人道的拯救者，为保护国家安全的防卫者，树立起支持战争的心理导向。

细看其操作，美国总统布什曾发表讲话说：“在反恐问题上没有中间路线，你要么选择与我们站在一起，要么是站在恐怖分子的一边”，美国抓住世界谴责恐怖主义、同情自己的大好机会，把自己树立在了全球领导者的地位，借打击恐怖主义的机会树立起了强大的反恐同盟，先声夺人制造了巨大有利美国，不利阿富汗的舆论优势。美国拥有了北约的撑腰，更获得了中国、俄罗斯的支持，全球各个领域，都不得不向美国开绿灯，和其一起打击对恐怖主义有支持的各有关部分。

拥有国际舆论的优势后，美军进一步巩固了国内思潮环境。由于 9.11 事件遭袭（如图 5、6），恐怖主义危害无辜平民甚是严重，因此它比任何因素都更能激起美国国内的同仇敌忾与义愤，美军将此作为“战争”动员令，渲染自己必须防御的态势，取得了民心所向，在颁布命令时自然得心应手，抹除了大部



分本可能有的阻碍。

图 5: 9.11 事件袭击图



图 6: 9.11 事件袭击图

在向世界与本国进行了大幅度的造势传播后，巩固了本方心理战线，美军下一步则是对阿富汗的群众开始正式的心理攻击。针对塔利班核心与大多数阿富汗人的心理并不一致相同，美军建立了“自由阿富汗”电台，依靠心理战特种部队进行信息收集甄别，用阿富汗当地语言宣传美军打击塔利班和“基地”组织中维护人民，驱逐恐怖的意图；美国之音广播电台也通过两个卫星，开设了300多个频道，向阿富汗民众宣传战争只是针对塔利班及“基地”组织，借此来瓦解斗志。而为了营造一言堂的话语权，美军迅速摧毁了阿富汗电台和电视台的发射塔，控制了国家的宣传系统，使之无法正常运转，有利于美军独家宣发；为了显示美军的怀柔与人道，2001年9月30日，美国国会专门拨款3.2亿美元，使得美空军能不断向阿富汗难民空投食品、毛毯等物资，食品袋里甚至包括穆斯林民族最爱吃的牛排、牛奶，仅2001年10月到12月的两个月，美军便投放了127368吨的救济物资，这无疑是在用实际行动证明己方对平民的保护。<sup>4</sup>

通过一系列的行为，美军获得了世界的声援，国内的支持，甚至依靠怀柔政策分化了阿富汗民众与塔利班政权的关系，在战争以外取得了重大的成功。

## 2.2.2 军事内层面

心理战军事层面的目的在于扰乱心智，使得军队充满焦虑、怀疑、猜忌、紧张，以此来瓦解作战斗志。结合阿富汗战争而言具体有三点，对士兵，有新型制导武器的定点打击，使其终日不得安宁，更有针对部队作战时直接使用的武器，影响生理，直接造成心理恐慌；对战局碾压式的战场上通过空投的方式发放传单，以此营造末日恐慌的效果，使阿方军队彻底丧失抵抗力；对整个国家，有特种部队如幽灵般游走，仿佛一把尖刀戳入了整个国家的心脏。

士兵层面，从精确制导武器而言，参考海湾战争中，美军只有10%的作战飞机具备投射精确制导弹药的能力，精确制导弹药也只占所使用弹药总量的8%，但却摧毁了伊拉克80%的重要目标，阿富汗战争中则有高达60%的精确制导武器<sup>5</sup>，辅佐地面特种部队为作战飞机指示打击目标，提供实时或近实时瞄准数据。可以说，本场战役中，空军的火力打击是显著的，2001年11月15日，美军的一支特种部队发现阿提夫行踪，空军立刻出动完成了精准击杀。面对盘旋于天空中的飞机，失去制空权的阿富汗士兵和指挥官们终日惶惶不可终日，充满对前景的怀疑与恐惧，其内心的消极效果便是美军渴望达成的效果。

除了侧面影响心理的武器，美军在此战役中还投入使用了声音武器与激光武器。一为利用声波的特征，或是通过控制声波频率来引起脑或内脏器官的共振，造成神经紊乱，或是通过模仿行军声或作战声，使得阿富汗士兵错误估计战场形势，例如通过声音仿真器使敌方以为美军在快速行军。另一则是激光炫目武器，利用光束导致暂时性的致眩或致盲，例如迷惑阿方的飞机、车辆的驾驶员以及狙击手和炮手等，从而产生恐慌和迷惑，引发战时的失误。这两类高科技武器的无情压制，使得阿富汗士兵们不断怀疑自己的认知决策，作战效率降低。<sup>6</sup>

---

<sup>4</sup> 支绍曾,宋丽群,孟鸥论.阿富汗战争的非传统性[J].军事历史.2004,(01)

<sup>5</sup> 廖东升,梅顺量,周楚韵等.现代战争心理战高科技运用探析[J].国防科技.2021,42(01)

<sup>6</sup> 廖东升,梅顺量,周楚韵等.现代战争心理战高科技运用探析[J].国防科技.2021,42(01)

再看特种部队，其既有情报侦测，如 200 多人在战争前便被派到阿富汗执行“岩石”行动任务，侦察塔利班的兵力分布、作战意图、部署变更以及“基地”组织的训练营地、藏身洞穴等情报；亦有游说，其曾潜入阿富汗南部的塔利班根据地，游说当地的普什图人首领脱离塔利班政权；还有便是不断帮助空军确定目标，使用全球定位系统、激光发射器、无线电通信设备、数码相机、便携式电脑等技术设备，确定出全球卫星定位的系统坐标值。<sup>7</sup>

而战场上，阿方战场的节节败退，美军便利用空中优势，不断向战区投放宣传传单，仅在托拉博拉清剿“基地”残余力量时，一次就投放了 200 万张精心设计的劝降传单<sup>8</sup>，这些“门罗式纸弹”而降，和空中炸弹混在一起，阿方毫无抵抗能力，一种无奈、彷徨和倒戈的心理油然而生。

以此而言，军事场上，美军极其重视瓦解敌方的抵抗心理，力求将反抗意志降至最低，从多处出发，其成效也是显著的。

## 三. 分析与建议

### 3.1 美军心理战成果

综合而言，阿富汗战争中心理战的措施无疑取得了巨大的成功，战争内外皆有明显的体现。

从战争内看，正如布什总结阿富汗战争时指出：“美空中精确打击力量、实时情报和特种部队与阿富汗反塔利班力量实施的前所未有的联合作战，奠定了制胜的基础，控制了此次非传统战争的进程。”阿富汗战争中的氛围是紧凑压抑的，在美军的控制下，阿富汗的抵抗者处于巨大的压力中，阿富汗的人民则是逐渐倒戈，失去了信心，转而相信了美军所谓人权维护的言论。

从战场外看，美军通过开局“反恐行动”的定论，确立了自己行为的正义，从而使得美国一定程度上拥有了更大的话语权。美国“鹰派”的国防部副部长沃尔福威茨曾声称，“当美国遭到攻击时为了自卫，我们不需要联合国的授权，美国有权对‘那些继续支持恐怖主义’的国家采取预防性军事打击行动。”仅通过这场战争，美国世界警察与单边主义之风逐渐被建立与盛行，而美国人民经此一役，心理也与政治方向基本相同，反对声处于可控范围之内。<sup>9</sup>

### 3.2 缺陷与反思

本次阿富汗战争中使用心理战即便有如此多的结果，其缺陷不足也格外明显，主要原因便是美国缺乏前瞻性，只注重前期战争运营，却忽略了战争后的各种维护建设，这也部分导致了美军在未来深陷阿富汗泥潭的窘境。

---

<sup>7</sup> 支绍曾,宋丽群,孟鸥论.阿富汗战争的非传统性 [J]. 军事历史. 2004,(01)

<sup>8</sup> 支绍曾,宋丽群,孟鸥论.阿富汗战争的非传统性 [J]. 军事历史. 2004,(01)

<sup>9</sup> 赵明亮,邹乐.美国的反恐战争与单边主义 [J]. 江苏教育学院学报(社会科学版). 2003,(02)

美对阿富汗一度想分化人心，建立亲美关系，但是却缺乏后续建设发展，使得战争对国家的毁灭性创伤长久留存于阿富汗人民的心中。美军在战争中曾使用过人道主义援助，尽管在战场发放了物资，取得了阿富汗本地人民的短暂信任，但这并不能抵消美国在阿富汗战争中巨量投放的炸弹，摧毁了国家大量的基础建设，使得无数人民流离失所给阿富汗人民的伤害。阿人民或许盼望过美军在战争结束后进行重建，恢复幸福，但占领军的不作为和进一步对国家的毁坏却造成了本地居民的强烈反感，使得怀柔政策浮于热战之时，在后期终究无法推进。<sup>10</sup>

于 20 年后看阿富汗战争，它的启示依旧是巨大的。心理战作为战争中必用的手段之一，美军无疑是一个将现代科技融入传统作战方法的范例，对于我国而言，则必须要以此为师。在进攻方面，我方需进一步出奇制胜，开发新型科技武器，例如以次声武器与炫目激光进攻生理，争取在扰乱心理时伤人不毁物，在建筑物和武器装备等物体几乎完好无损的状态下对人体造成非致命的一击；需要充分做好网络攻势，随时拥有进行一场翻过防火墙，对敌方每一位居民进行信息轰炸的能力；需要培养一支如美陆军第四心理战大队一样，建制完整规范，科研能力与作战能力皆走在时代前列的特种部队。在战略防御方面，我们则要进一步树立起泱泱大国的形象，未战而先易建立舆论优势，站在道德高点；需要对信息安全防护做更多的维护，从人力资源，网络防火墙以及各种有外来势力参杂的 app 上防患于未然。

#### 参考文献:

- [1] 高鹏. 信息化战争中的心理战研究与运用 [J]. 思想政治教育研究, 2010, 26(03): 126.
- [2] 廖东升, 梅顺量, 周楚韵等. 现代战争心理战高科技运用探析 [J]. 国防科技. 2021, 42(01): 7
- [3] 璟璐, 柯江宁. 心战王牌——美陆军第 4 心理战大队 [J]. 环球军事. 2009, (23): 42
- [4] 支绍曾, 宋丽群, 孟鸥论. 阿富汗战争的非传统性 [J]. 军事历史. 2004, (01): 28
- [5] 赵明亮, 邹乐. 美国的反恐战争与单边主义 [J]. 江苏教育学院学报(社会科学版). 2003, (02): 78
- [6] 洪源. 美国阿富汗“反恐战争”的三大失败 [J]. 环球时报中央级. 2021(09-16): 015

---

<sup>10</sup> 洪源. 美国阿富汗“反恐战争”的三大失败 [J]. 环球时报中央级. 2021(09-16)