向上移动一屏：Page Up

移动到工作簿中上一个工作表：Ctrl+ Page Up

Ctrl+D/R向下/右填充

F4重复值

选定区域扩展到单元格同行同列最后非空单元格：Ctrl+Shift+箭头键

选定当前选定区域中公式直接引用的单元格：Ctrl+[（左方括号）

选定当前选定区域中公式直接或间接引用的所有单元格：Ctrl+Shift+{（左大括号）

只选定直接引用当前单元格的公式所在的单元格：Ctrl+]（右方括号）

选定所有带公式的单元格，这些公式直接或间接引用当前单元格：Ctrl+Shift+}（右大括号）

Win+E，打开资源管理器 F2重命名

Ctrl+1 设置单元格格式

VBA Alt+F11

TC: TAB

ALT+左键 后退

CTRL+d 收藏夹

Ctrl+shift+w 关闭非活动标签