



预推免宝典

内容由后保研咨询师收集，整理，侵权联系；严禁私自搬运，一经发现，违者必究。



目录

一、夏令营失败案例及原因分析.....	3
二、心态调整.....	8
三、夏令营尾声该做什么?	10
四、预推免介绍.....	12
五、预推免特点与痛点及问题剖析.....	16
六、重新定位，整装待发.....	22
七、预推免投递建议.....	33
八、预推免各个时间点做什么事情.....	36
九、预推免笔面试指南.....	43
十、预推免常见问题.....	55

一、夏令营失败案例及原因分析

夏令营失败原因最根本原因是自身实力不符合院校要求或者面试老师青睐，但是也存在许多客观原因，例如：文书材料错误或者一样，面试失利，定位不清晰，投递较晚等等。

（一）文书材料方面

1、投递错误

许多同学保研时选择海投院校，但是却不能及时关注到每一所院校的信息，手忙脚乱，最后可能折戟而归。

甚至，某些同学还会出现非常尴尬的“名场面”。例如：把 A 大要求的推荐信放到了 B 大的材料里，等君君知道的时候材料已经被签收了，然后本来觉得问题不大的 B 大直接跪了。



2、无差异化的文书

相似的或者套路化的申请材料，在老师看来就像“淘宝爆款”一样。没有个性和针对性，肯定不能吸引到老师的目光。

首先，每所院校的风格不尽相同，总是使用同一材料应对自己投的每所院校，“以不变应万变”有时并不是明智之举。模板化严重，突出不了自己具体的优势，即使是“金子”也很难发光。

此外针对每个夏令营的不同考核内容也应做针对性的准备了。搜一些往年的参营经验，了解夏令营的具体考核项目，一方面是准备夏令营期间需要的材料，另一方面趁着参营前的一个多月时间，对于自己不熟悉的考核项目，提前接触和准备。

时 间	内 容	地 点	备 注
7 月 11 日	9:00-11:30	报到、材料提交	注册大厅一层
	13:30-16:30		
	19:45		
7 月 12 日	9:00-9:30	开营仪式	守信楼 2205
	9:30-11:30	名师课堂	守信楼 2205
	14:00-14:30	会计专业介绍	守信楼 2205
		审计专业介绍	守信楼 2105
		税务专业介绍	守信楼 2107
	14:40-15:20	学位教育介绍	守信楼 2205
	15:30-16:30	参观校园	校园
	18:00	企业校友见面会	守信楼 2205
7 月 13 日	9:00-12:00	笔试	国际会议中心
	14:00-16:00	催化式案例研讨	待定
	18:00-20:00	与在校生座谈/体育活动	待定

（二）院校门槛与自身不符合

有部分保研的同学自身条件非常优秀还是被夏令营刷，这种情况就好比找对象，得双方对上眼才行，不然你对女神心动，而女神连备胎的机会都不一定给你。

例如申请从未有学长学姐录取的夏令营，可能是往年没有学长学姐申请，或者本校不在申请学校招生的目标院校范围，申请这种夏令营被刷的可能性就非常大。

当然，也可以在满足参营基础条件的情况下，积极获取目标院校更多信息，大胆申请，不然的话你永远不知道你会成为打破不入营魔咒的那一个。

一、申请资格

1. 985或211高校或“国家基础学科人才培养基地”班本科三年级经济类专业及相关专业在校生（2019年应届毕业生），非经济学专业学生应具备良好的经济学基础或者修过相关经济学课程，申请直博生需是985或211高校在校生；
2. 学习成绩优秀；
3. 对经济学有浓厚兴趣，有志于经济学的工作，并具有较强的或潜在的研究能力；
4. 应有两名专家推荐；
5. 英语达到国家六级水平（450分及以上）或雅思6.5分及以上或托福90分及以上。
6. 拥护中国共产党的领导，愿为社会主义现代化建设服务，品德良好，遵纪守法，身心健康。
7. 诚实守信，学风端正，未受过任何处分，无任何考试作弊或剽窃他人学术成果记录。

一、申请资格

1. 全国重点院校，具有理工类、管理类专业背景的三年级在校本科生（2019届本科毕业生）；
2. 学习成绩优异，本科前五学期总评成绩排名在专业前15%；（注：在科研、竞赛等方面有优异表现者，如已在重要学术期刊上发表论文、获得国际级或国家级竞赛奖项、获双学位等，上述排名要求可适当放宽）；
3. 有志于从事学术研究，有较强的或潜在的研究能力（以攻读博士学位为目标的学术型研究生）；
4. 英语水平优秀，成绩要求：CET6≥500，或其他社会认可度较高的英语水平测试相当成绩；

一、申请条件

1. 全国高水平大学公共管理、哲学、社会学、图书情报与档案管理和技术经济及管理等相关学科的三年级本科生（2019届毕业生）。
2. 学习成绩优秀，专业基础扎实，综合素质高，其中对学生前三年综合成绩具体要求如下：
“985”高校学生成绩排名为本专业前40%；“211”高校学生成绩排名为本专业前20%。
3. 达到大学英语四级550分、六级425分及以上，或托福80分、雅思6分。
4. 对学术研究具有浓厚兴趣，具有一定科研和创新能力。

（三）报名不及时

A是来自某包邮区985，学习成绩和竞赛表现都很好，夏令营的时候申请了另一所985，却被刷了，而来自于普通211的B同学却顺利入营，A同校的C同学还拿到了优秀营员。君君比较三人的申请材料后，软件实力其实相差无几，结局却大不相同，多番问询，才知道A原来是吃了“不及时”的亏。

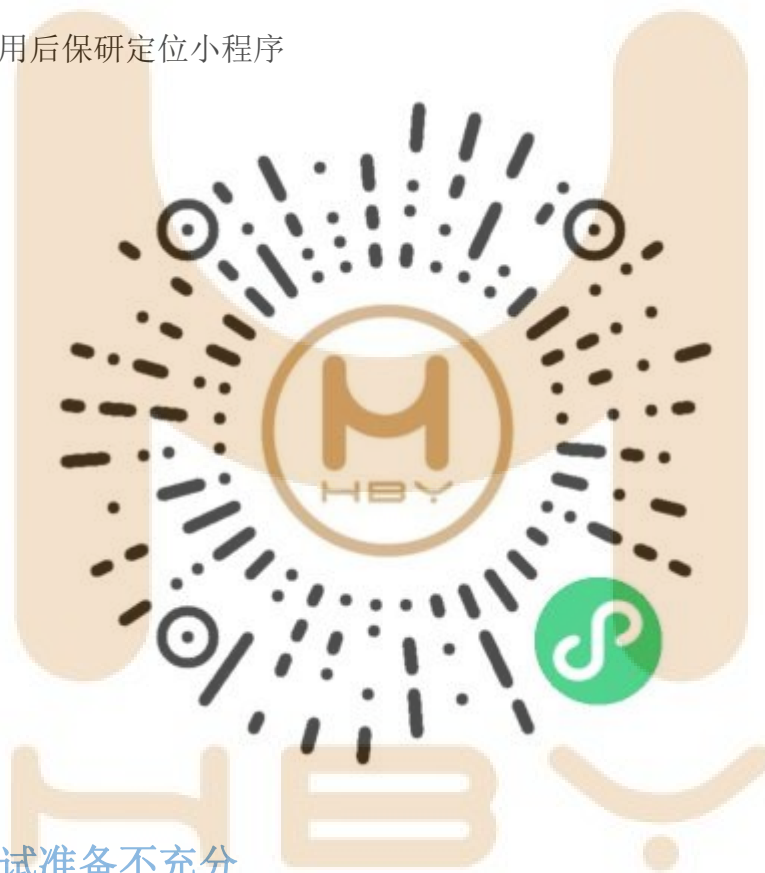
夏令营的名额其实是非常少的，因此有的学校不会录取太多来自同一所学校的学生，即使你的成绩比较好，学校也有可能让比你报名早但成绩可能不如你的同学去复试。

每个院校的复试时间不同，有的学校为分批复试，有的则是统一复试，如果没有及时关注到，则很有可能错过复试的机会。

（四）定位不清晰

在夏令营失利的同学中，80%是因为未制定好科学的投递策略。只投热门院校、投递院校太少、盲目投递与专业无关的院校、卡点交材料的保研er不在少数。在竞争格外激烈的今年，在全员海王的当下，只投少数院校或只投热门院校，是一种风险很大的选择。而盲目投递既耗精力又无效率。故正确定位，科学投递是保研成功的第一步。

可以扫码使用后保研定位小程序



（五）面试准备不充分

英语水平差、专业知识准备不充分、不懂面试回答技巧等都会导致保研er面试失利。而充足的准备是保研er面试的底气，针对性准备专业知识，练习面试技巧是预推免逆风翻盘的必要条件。

后保研旗下公众号矩阵及社群

加入保研交流群，关注公众号【后保研 HBV】、【保研夏令营】，回复关键词【社



群】

公众号主矩阵：





二、心态调整

在疫情之下，今年的保研形势发生较大变化，线上线下并存，保研的竞争加剧，这场战役也逐渐白热化。

但是，在这样不可松懈的情况下，有部分保研er却日渐消弭，情绪低落。他们的夏令营用两个字概括——失败，从最初的信心满满，干劲十足，到现在的信心垮掉，怀疑人生，甚至有些同学还产生了放弃保研的想法。所以，如何整顿失败带来的焦虑情绪很重要，要重整旗鼓，再战预推免。

（一）倾诉

前提是找到合适的倾诉对象，这个人必须是真心对你好的，是真心愿意帮助你的，这样的人才会愿意聆听并且帮你分析问题。虽然说说出来并不能从根本上解决问题，但却是一种发泄的好方法，一种减压的有效方式。

（二）暗示

每天给自己积极的心理暗示，每天默念：我一定能保上研并且去满意的学校的！

（三）奖励

经常给自己一点鼓励与奖励，比如说复习时很专注，按时完成复习任务，奖励自己刷十分钟手机。这十分钟的手机就是一点微小的幸福，幸福感多了，挫败感自然就少了。

（四）满足

这里讲一个老套的故事，有人将半杯水放在两个人面前，消极的人想到的是：哎，只有半杯了。积极的人想到的是：啊，还有半杯呢！或许你现在的offer很少，但总好过没有；即使你现在一个offer都没有，还有预推免和九推，你还有两次

的机会呢。

（五）抱团

不得不说，有时候人类的本质就是幸灾乐祸，当你看到更多和你同样处境人后，自己的焦虑感就会减少不少。当然，这种方法治标不治本，且有一定的风险，如果团体中出现一个突然获得成功的人，其他人就会更加焦虑。

（六）承认不足

能够参加夏令营的同学都是本校最优秀的学生，但俗话说，山外有山，人外有人，比你更加优秀的学生太多太多，只不过你一直处在自己就是顶尖的环境中，察觉不到罢了。现在的失败是必然的，你要做的是承认自己的不足，正视竞争，也不怕竞争，不骄傲，也不自卑。

（七）看到进步

这一点最重要，失望与挫败都是源自你的不自信和对自己的否定，如果你能看到自己的进步，证明自己在迈进，这种失败的感觉就会减淡。说到底，自信的来源就是实力，一个实力强劲的人是不会对成功抱有任何怀疑的。

三、夏令营尾声该做什么？

（一）自身情况的再复盘

复盘每个人都会做，但怎么做最有效？

1、目标结果

列出之前给自己设定的全部目标，并对照实际达成的结果。

达成了没有？差异是多少？差在哪了？拿到 offer 的那些人有哪些闪光点？没拿到 offer 的那些人有哪些不足？等等

2、过程再现

自己给自己写一写从开始到结束的具体过程和细节，最重要的是分阶段地去再现过程。

3、得失分析

根据前面的过程再现，看看自己究竟哪里出了差错，哪些环节优势不够，哪些不足还有改进的空间。以及哪些地方做得好，好在哪里等。

4、规律总结

复盘，最重要的目的和输出结果都是：规律总结。这种规律包括两个方面：

一个是认知方面：通过复盘对于思考问题及解决问题的方法有哪些可用的心得；对自身情况有了怎样更清晰和具体的认识，包括自身在保研大军中的大概层次；

二是实践方面：下一次复试，假如再遇到类似的情况，我们有多少种方法去解决，甚至是做得更好。

（二）夏令营经验与预推免的接洽

参加过夏令营的小伙伴们或多或少地都有些经验了，这些经验能直接运用到预推免上吗？

1、海投经验

预推免适合海投吗？和夏令营的海投经验有什么差别？

首先，从理论上来说，预推免是可以海投的；但这个海投相对夏令营要打一个折扣。

第一点比较实际，要考虑钱的问题。预推免和九推可是自费的！！！

第二点，预推免看起来似乎留给我们的准备时间也挺长，但其实不然。

从研究生院出总章，到各院系出详细内容，再到公布具体的复试时间，这中间一环扣一环，很难做到像夏令营那样十几个也能从容调配。

其次，关于海投经验：之前也说了，夏令营是严进宽出，预推免则是宽进严出。考虑太多反而会有所拖累。

2、复试经验

大部分的复试考核其实更看重面试。也许夏令营时候还会有时间去考核你的综合能力，但预推免就真的要从面试上着手了。

怎样在面试中一鸣惊人可以放在你的脑海中去尽力想象了。

四、预推免介绍

（一）什么是预推免？

预推免全称为“保研预报名”，是很多学校在夏令营之后举办的“第二次夏令营”，预推免的时间通常开设在国家推免系统开放（9月28日）之前，和夏令营相似，均是从学校（学院）的招生系统报名。

（二）预推免与夏令营有何区别？与九推又有什么去吧

要弄清夏令营、预推免和九推的区别，要从最开始的国家政策讲起。政策规定，推荐免试攻读研究生（即我们俗称的保研）的学生在大四学年的9月中下旬获得本院校的推免资格后，于9月28日进入学信网系统，填写三所志愿院校，之后，志愿院校会根据报考学生的情况选择是否向其发放复试通知，学生收到复试通知后如选择接受，则可以进入复试阶段，复试通过后则获得了该院校的拟录取资格（拟录取期间如果无重大过错或被举报保研材料造假等，则可在次年6月收到正式的录取通知书），整个流程在10月25日结束，这一流程就被称为“九推”。

但是，由于各种原因，目前保研通行的录取方式是在6月至7月举行的夏令营和9月上中旬举行的预推免，相对于国家政策的规定，夏令营和预推免都是一类提前锁定生源的行为，夏令营中的优秀营员和预推免中的优胜者都可以获得具有一定效力的录取承诺，而9月28号开始的系统填报却仿佛流于形式，各高校基本都已在9月28号前确定了自己的录取名单，只等28号系统一开，学生和学校连夜填写走完流程。

等到真正九推的时候，各高校基本上已无录取名额，仅有部分零星剩余，九推不再是保研的主战场。值得一提的是，10月25号前如果考生还未确定接收单位，则保研资格作废。现在同学们应该能理解为什么说预推免本质上与夏令营相同，都是高校在正式九推之前所举行的提前招生了吧？

接下来主要说明预推免和夏令营区别：常开门见山，直接以面试和笔试的形式呈现，申请方式和保研夏令营类似。

项目	夏令营	预推免
申请时间	4-6 月	8-9 月
参加时间	6-7 月	9 月初
申请方式	院校自定（网站或邮件）	院校自定（网站或邮件）
申请资格	自我评估（根据前五学期成绩及综合测评排名）	若本科学校已公示结果，按照公示申请；若无，根据自我评估
申请院校数量	不限	不限
名额数量	多	较少，越是头部学校留给预推免的名额越少
考核形式	笔试、面试、论文答辩、小组作业、案例展示等一种或多种，形式丰富	通常只有面试，部分院校有笔试，形式单一
考核内容	专业基础、英语能力、综合素质、学术潜力等	专业基础、英语能力、综合素质、学术潜力等
录取难度	一般情况入营较难，入营后通过考核相对简单	取得复试资格较易，是否被录取取决于个人综合能力
院校补助	食宿及交通	费用自理

那么夏令营与预推免，虽然在本质上一样，但它们又有什么区别呢？首先，夏令营的举办时间更早，一般为 6 月至 7 月，持续时间更长，一般为三天至五天。

其次，夏令营（一些顶级院校的顶级专业甚至会有春令营，但本质依然是提前招生）在入营遴选方面更为严格，但今年由于疫情原因，各大高校将夏令营转为线上形式，夏令营的入营名单也扩招不少。

这一现象其实就涉及到夏令营与预推免的第三个不同，那就是夏令营有更好的福

利待遇，一般会提供免费食宿并报销往返车票，这使得夏令营的举办成本高于预推免，因此学校在入营名单上自然也会优中选优，今年变为线上夏令营，不受成本限制，自然入营学生更多。

而成本高也涉及到夏令营第四个特点，那就是举办夏令营的院系更少，一些高校的院系专业根本没有夏令营。

第五，夏令营的内容更丰富，除了考核以外会安排一些讲座与学术交流等活动，学生可以在夏令营的整个过程之中更多方面地了解目标院校的教学理念、学术水平、专业特色，并且和未来可能的导师进行互动，认识全国各地的优秀学子，是一次珍贵的体验。

预推免相比夏令营，其应试特色更强。由于预推免一般不报销学生的任何费用，而且举办时间为九月上中旬，临近系统填报时间，因此学校为了更大限度地招到合适的学生，初筛时并没有夏令营严格。

同时，会有大量的学校开放预推免的名额，有些院系专业没有夏令营但会有预推免，而一般有夏令营的院系也会有预推免（但也都是一般情况，具体还要看你报考的学校和专业今年的政策，因此时刻关注官网十分重要）。

由于需要高效地进行遴选，预推免的内容并没有夏令营那么丰富，基本上就是笔试与面试，时间安排非常紧张，总体时间很短，基本上一两天即结束。需要注意的是，由于各高校的预推免都集中在九月中旬，因此不同高校考核时间撞车的几率也是比较高的，需要同学们尽可能地合理安排时间和做好取舍。

接下来我们来说一说预推免的优劣势。预推免的优势就在于考核时间在九月，相比于夏令营，同学们可以有较长的不受打扰的时间来进行准备，并且预推免期间招生的院系是比较多的，同时在初审阶段并没有那样严格，因此同学们也会获得更多的机会，如果在夏令营期间没有拿到满意的 offer，在预推免期间海投的话

还会有一线希望。

但是预推免也相对来说有它的劣势，那就是时间比较集中，一方面是不同的学校的考核可能撞车，只能放弃一个来之不易的机会，另一方面是考核期间都在考试，中间也没什么休息时间，如果跨一级学科的话也有可能在主考日的前一天或者后天再加试一门学科基础知识考试。另外，学校是不承担任何费用的，如果去外地进行考试的话，花费可能会很大，而且路上舟车劳顿比较影响当天的发挥。再者，预推免更侧重考核专业知识，需要考生更扎实地全面地复习本专业的内容。

但是总体上来说，预推免和夏令营是并不冲突的，你可以把预推免看作是一个精简版的夏令营。夏令营更注重面试和综合素质的考核，那么准备和参与夏令营的经验可以预推免面试时所需的技巧，而夏令营结束之后，到预推免中间又有一个多月的时间，可以好好复习基础知识，为预推免的笔试做准备，争取一个好成绩。

这样一来，我们会发现统筹好时间十分重要，能有相得益彰的效果，同学们可以去心仪高校的研究生招生官网和院系官网找到报名开始与截止时间、考核的时间等，画一个时间线，做到心中有数。



五、预推免特点与痛点及问题剖析

（一）预推免特点

1、夏令营被拒/拿到 offer，预推免/九推仍旧有机会

夏令营结束之后到预推免考核，这中间不多不少也相隔了将近两个月的时间，成绩、材料、英语水平等都有可能发生变化，甚至是质的变化。

从理论上来说，即便夏令营被拒了，经过两个月的再提升，我们当然还是有机会再放手一搏；从实际来说，往年有不少院校即便夏令营被拒了，预推免仍旧可以申请（但也有院校不允许再申请）；

除此之外，无论是夏令营还是预推免，严格来说都是校方的自主招生行为，并不影响其他学校的申请和考核，所以即便你夏令营被其他学校拒了，或者拿到了其他学校的 offer，却并不影响你申报该学校。

2、预推免更容易拿到复试资格

夏令营往往都有一个固定的开营参营时间，从通知入营到考核结束，时间长的也不到半个月的时间；而前面很长一段时间其实就是为了报名筛选进行铺垫的：

我们有很长的时间来了解比对哪些学校是我想去的，哪些学校对我来说成功率更高一点，即便成功率不高，我也有比较长的时间来提升一下自己；大家也不是一窝蜂地申请，突然一下就铺天盖地，留给学校很多时间和精力来仔细地挑选，哪些是全面优秀的，哪些是某一/几方面优秀等等；

但预推免不同，由于留给我们的时间并不多，有些学校的申请可能就是“一窝蜂”：比如北大汇丰，从开始申请到申请截止，连半个月的时间都没有；比如浙大，从



简章公布到申请截止也就只有 1 个月的时间；留给我们的准备时间太少。

再加上有些学校再预推免阶段是分批次集中审核，或者分批次集中考核，这样来看，想要从容地筛选对比，不仅身为学生的我们不太容易，就连校方也不容易，那么——相对的，校方内部的筛选方式也会变得“粗放”，筛选标准自然会有下降。

另外最重要的一点是，往年夏令营都是报销一定费用的，从成本控制上来说也肯定需要控制入营人数；预推免则没有这方面的顾虑，自然也就不会很严格地控制复试人数。

以上综合，想在预推免阶段拿到复试资格，相对夏令营来说就容易得多，这种情况下，“海投”策略自然更有利，也更有效。

3、录取名额其实也不少

虽然我们常说夏令营是保研最重要的途径，基本会占用大量的保研名额，但这也是相对而言。

一般而言，夏令营的招生名额其实只占了总体招生名额的一半左右（只举办夏令营的高校除外），剩余的名额基本都归到了预推免和“九推”，哪怕不到一半，三四成的名额也是有的。

要知道，预推免和“九推”是密不可分的，基本就是“九推”的预演，尤其是招生名额上，预推免的招生名额和九推的名额一般都是挂钩的：

大部分学校预推免阶段录取的人多了，则九推的名额相对就会减少；预推免阶段录取的人少了，则九推的名额相对就会增多。

这种“优先”原则下，预推免绝对是翻身逆袭的最好时机。

4、宽进则严出

参加过夏令营的同学一定很清楚，大部分夏令营的优营比例都在 50%以上，也就是说只要你入了营，就至少赢了一半。

但预推免不同，本身就没有太多的时间来进行筛选，从简章公布到进行考核，满打满算最多的也不到两个月时间，这期间还要留足申请准备时间。

前面帮大家分析了，预推免的复试资格相对夏令营会更容易一些，那么，问题也在这里，名额就那么多，参加考核的人数多了，想要有效地筛选出需要的优秀人才，当然就要在考核方面多下功夫，择优录取。

加上，预推免考核不像夏令营那样丰富多彩（即便今年夏令营基本都是以线上的形式举办，也有学校会有讲座、导师交流、论文答辩等环节，有时候这些环节也会折算进最终的考核分数里）~完没有这些复杂多样的活动环节，就是单纯为了复试来的，你的面试、笔试等等就是你最终的考核成绩。所以，我们的重心也相应地需要做出调整：可以把更多的时间放在复习和考核准备上。

5、目的性较强

参加预推免的一般为未申报夏令营或夏令营的结果不好，未拿到心仪学校 offer 的学生，所以很多学校都是采用宽进严出的政策。这样才能最大程度地筛选学校想要的人才，这对“海投众”和想要最后冲刺的同学来说，无异于是最好的消息。

6、材料审核更具优势

经过一个暑假，你的成绩、简历等材料都是可以发生变化的，对方项目的审核老师也会有所变动。那些夏令营没有拿到名额的同学，依旧有机会通过预推免材料关，从而拿到最终 offer，进入理想院校的。

（成绩提交小贴士：预推免的时候，大部分学校应该要求的都是前六学期，但如果学校出分较晚，可以先提交前五学期的成绩，然后说明自己的情况，申请补交。）

7、考核更加直接

笔面试（重点偏面试），很少有综合考察的情况

参加夏令营的同学们或许遇到过这种情况，你的笔面试分数可能比较高，但是最后的成绩却不尽人意，这是因为学校的考核中还有一个综合实力的考察，导致最后的分数不是很高。而预推免考核很少会有综合实力的考察，主要方式还是笔试+面试，这对于硬实力较强的同学们来说，无疑是个好消息。

8、录取形式：与九推关联，请谨慎确认

无论是夏令营还是预推免，其实都是九推的前奏，只不过预推免离得很近，所以就相当有关联性，并且这个关联性非常大，和夏令营有很大的区别。

先说说夏令营，夏令营发放拟录取的基本路径是复试之后，该发放拟录取的就发放拟录取，是比较正常的一套程序；

但预推免则少了一个步骤：大多数复试完了之后，不会直接发放待录取，而是通过几天后（或者十几天后）的正式九推系统来发放，并要学生确认。

这个确认就相当于在正式的九推系统中确认了录取关系，一旦确定，是很难再更改的。也就是你最终选择了该校，且只能选择该校。

（二）预推免痛点

1、实习还是学习？

预推免的时间节点很尴尬，正处于热闹的暑假期。两个月的时间，是实习还是学习呢？相信有不少同学有这样的迷茫。

其实，如果基础很好的同学大可以直接去实习，然后在休息之余，挤出一小部分时间来巩固和备战。

如果觉得自己拿捏不稳，还是好好学习，好好备战吧，毕竟准备材料和场景预设也是比较花费时间和精力。

2、学习方向

可以聚焦四个方面：专业知识+英语+论文+面试准备。

专业知识：一个多月的时间说多不多，说少不少，全盘复习有点不太现实，所以专项突破稳扎稳打是最好的策略。

已经有不少同学接触过夏令营，有一定经验了，所以接下来的重点在哪，自己的薄弱点在哪相信你本人比小编更清楚。

英语：在英语方面，其实更注重表达。口语是关键，专业名词也是关键，表达逻辑也需强化。

论文：暑假的时期可以写一篇高质量的论文，如果觉得工作量比较大，可以在以前的基础上（如课题、课程论文等）进行选题，或把以前的参营论文拿出来重新选取视角（或更好的方法）去重现。

尽量用一些计量的方法，而不是单纯的理论分析。

面试：关于面试的内容，我们已经说的很多了，小伙伴们可以翻翻以前的文章。

（三）共性问题

1、个人定位模糊：对夏令营的失利，大部分同学很难在短时间内“缓过来”，对于个人定位、申请策略、材料准备很难做到大规模的自我完善，最后难免重蹈夏令营的覆辙。

2、准备时间不足：相比较夏令营充沛的准备时间，大部分预推免收到通知后不到一周就需要报到参与考核，准备时间非常短。

3、剩余名额未知：相比较夏令营充足的名额，对于热门学校而言，预推免的名额永远是个未知数，谁都不知道会不会突然放出指标，也不知道是否需要为一个“未知”而努力。

4、信息壁垒相比夏令营更加严重：相比较夏令营经验贴数量，预推免的经验少之又少，且考核形式变数较大，给大家徒增了难度。

六、重新定位，整装待发

综合考虑各项指标，定位主要硬实力有五项：本科出身、绩点排名、英语成绩、科研经历、获奖经历、其他经历。这五项标准的重要性依次递减。最终的录取，要综合考虑各项指标。也要看同期竞争者的实力。小伙伴们可以根据这些指标初步评估自身与目标院校的实力差距。

（一）本科出身

保研难度：本校保研<同层次保研<跨一层<跨二层<跨三层<跨四层。

也就是说，普通二本可以保研到双非一本，双非一本可以推免至 211，211 本科可以保送到 985，985 出身则可冲刺清北。若一本留在一本，211 保送 211，985 保送 985，这些情况属于“微小调动”，难度不大。

在进行目标院校抉择的时候，可以在目标院校目标院系官网上的“通知公告”中搜寻历年夏令营、九月推免的初试名单、录取名单。由往年的生源来评估自己本科出身是符合标准。

院校层次一览

1	顶尖 985	清华，北大
2	中上流 985	浙江大学，复旦大学，上海交通大学，南京大学，中国科学技术大学，中国人民大学，哈尔滨工业大学，西安交通大学
3	中流 985	北京理工大学、北京师范大学、厦门大学、天津大学、南开大学、华中科技大学、武汉大学、东南大学、山东大学、湖南大学、吉林大学、重庆大学、电子科技大学、大连理工大学、四川大学、中山大学、华南理工大学、北京航空航天大学、东北大学、西北工业大学、同济大学
4	中下流 985	中国海洋大学、国防科技大学、中国农业大学、西北农业科技大学、华东师范大学、中央民族大学、中南大学、兰州大学
5	211	南京航空航天大学、北京邮电大学、北京交通大学、中国矿业大学、北京科技大学、中央财经大学、大连海事大学、合肥工业大学等

（二）绩点排名

不同级别的出身应该达到的绩点高度是不一样的。举例而言，双非一本目标是985，那么他的绩点就必须在专业内排名前三。211本科想去第一第二层次的985硕士，那他的绩点一般要求在专业5%之内；211本科想去第三第四层次的985硕士，那他的绩点一般要求在专业10%。

总之只要不在保研边缘线徘徊就有希望；985本科想去第一第二层次的985硕士，那他的绩点一般要求在专业5-10%之内即可；若想保研到本校，只要获得本校的保研名额就可以。

小建议：不同学校对于加权成绩排名有不同的要求，想知道自己是否能够满足目标院校目标院系的成绩排名要求，可以在院系官网上，通知公告中的“招生简章”或“夏令营招生通知”等栏目进行查询。

（三）英语成绩

英语成绩越高越有竞争力

若想冲击中上流及中上流以上的985高校，6级是必须要通过的（当然也不排除6级没过，托福雅思成绩很高，或者手握多篇高水平论文的大佬）。很高的六级分数在初审过程中是非常亮的点，也会极大的提高录取几率。若六级实在是没有机会过，那不妨也可以利用假期，把雅思或者托福考下来。雅思、托福、46级成绩对照如下图所示。但是不论雅思、托福、六级的成绩如何，想要保研的小伙伴们一定要提高自己听力和口语的能力，有很多学校会在面试的过程中用英语进行提问，部分学校还会专门开设时长在15至20分钟的全英文面试环节（浙大管院、复旦管院、浙大机械）。

小建议：

单从英语的角度来说

- (1) 顶尖 985：六级最好在 550 分以上（600 以上非常非常有优势）
- (2) 中流及中上流 985：六级最好在 500 分以上
- (3) 中下流 985 及 211：六级最好在 480 以上

国内英语考试分数对照表				
国内英语考试	英语水平	词汇量水平	相当于托福	相当于雅思
高考英语成绩	80分以下	1500以下	10	2.5
	80分以下	1500以下	10	2.5
	80分以下	1500以下	10	2.5
	80-120	1500-3000	30	3.5
	80-120	1500-3000	30	3.5
CET-4	350-425	1500-3000	30	3.5
	350-425	1500-3000	30	3.5
	425-500	4000	40	4.5
	500-550	5000	50	5
	550-600	5500	60	5.5
	600以上	6000	80	6
CET-6	350-425	4000	40	4.5
	425-500	5000	50	5
	500-550	5500	70	5.5
	550-600	6000	80	6

（四）科研经历

科研经历一般包括：大学生创新创业项目、学术论文。

有很多学校都会给学生提供参加大创项目的机会，君君建议项目在 1-3 个（不区分省级和国家级）为最佳数量，太多的项目会让老师觉得你在划水，不务实，反



而会留下不好的印象。少而精的项目经历在进行目标院校定位包括面试中，是会大大提高竞争力的。

学术论文一部分是来源于自己项目的成果，或者是老师的文章加作者。很多小伙伴都在说：君君我没有论文，会不会没有竞争力？君君，怎么发表论文呢？君君想说的是论文还是很重要的，在定位的过程中要考虑综合指标，如果发表了级别还不错的论文一定会提高你的竞争力的，那么都有哪些论文呢？下表是论文级别说明：

对于我们本科生保研的过程中，能在 C 刊上发表论文的同学学术研究水平在导师那里一定会加分的，如果在第四级期刊上发表 1-2 篇论文，也是是非常非常不错的了，而且竞争力也会大大增加。但是，千万不要去买第五级或第六级期刊，买来的论文老师会一眼就看出来，所以君君在这里建议大家不论论文是否能发表，或者是不论文章发在哪个级别上的期刊，论文一定要自己写！！

小建议：

- (1) 顶尖 985：最好有三级及以上级别的论文（四级也可以）
- (2) 中流及中上流 985：最好有四级及以上级别的论文
- (3) 中下流 985 及 211：有无论文均可

期刊介绍：

期刊级别	期刊分类	期刊解释	审核时间	发表难度
一级	特种刊物 (T类)	特指《SCIENCE》和《NATURE》两本期刊	较长	本科生没有机会
二级	权威核心刊物 (A类)	刊登论文可被 SCIE、EI、ISTP、SSCI、A&HCI 收录的刊物或在国内具有权威影响的中文核心期刊	1 个月以上，甚至超过一年	英文要求高 ★★★★★
三级	重要核心刊物 (B类)	国外核心期刊或在国内具有重要影响的中文核心期刊	1-6 个月	★★★★★
四级	一般核心刊物 (C类)	北大核心期刊（包括中文和科技）	1-3 个月	★★★
五级	一般公开刊物 (D类)	在国内公开发行的刊物（有期刊号“CN”“ISSN”和邮发代号）	1-10 天	★
六级	受限公开刊物 (E类)	在国内公开发行的但受限制的刊物（仅有期刊号、无邮发代号）	1-10 天	★

（五）获奖经历

竞赛经历多多益善。

但是君君不建议参加太多校级竞赛，应该多参与省级及以上专业性质的竞赛。在进行定位的过程中，校级竞赛的竞争力微乎其微，老师们大多关注省级以上较大型的赛事参与情况。也有很商科或者是文学的小伙伴会为了增加实力参加机械设计大赛、能源大赛等，这种做法是不可取的，与专业相关的竞赛才是初审过程中

老师们着重考虑的。而奖学金，除了国家奖学金有些分量之外，其余的各类奖学金（国家励志、国家助学金、各类企业奖学金）都只能说明你的综合素质还算可以，对于通过初审没有实质性帮助。

小建议：

- (1) 顶尖 985：最好有较大型的赛事（例如：挑战杯、互联网+、创青春、数学建模国赛美赛等）二等奖及以上或专业领域二等奖及以上的经历
- (2) 中流及中上流 985：最好有较大型的赛事（例如：挑战杯、互联网+、创青春、数学建模国赛美赛等）三等奖及以上或专业领域三等奖及以上的经历
- (3) 中下流 985 及 211：有相关竞赛经历即可。

（六）其他经历

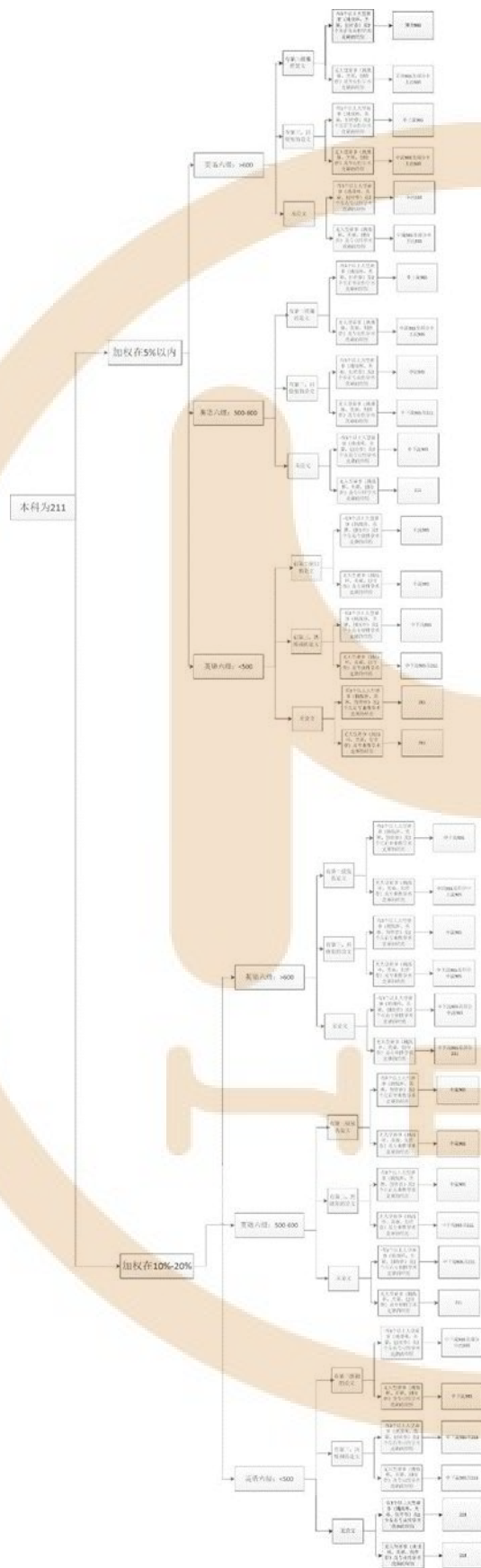
学生工作，在不同的学校规定是不一样的，有些学校的优秀学生干部在保研中会有加分，比如山东大学、四川大学等，所以在定位过程中要因校而异了。

有很多小伙伴在大学期间还参加过各种社团，参与过各类社会实践活动，觉得经历很丰富，但其实在初审的过程中，这些经历是一带而过的。这些经历只会提高你个人的口头表述、语言组织等方面，这些能力在日后的面试中是肯定会有所体现的，所以在目标院校定位的过程中，这些经历君就不过多赘述。

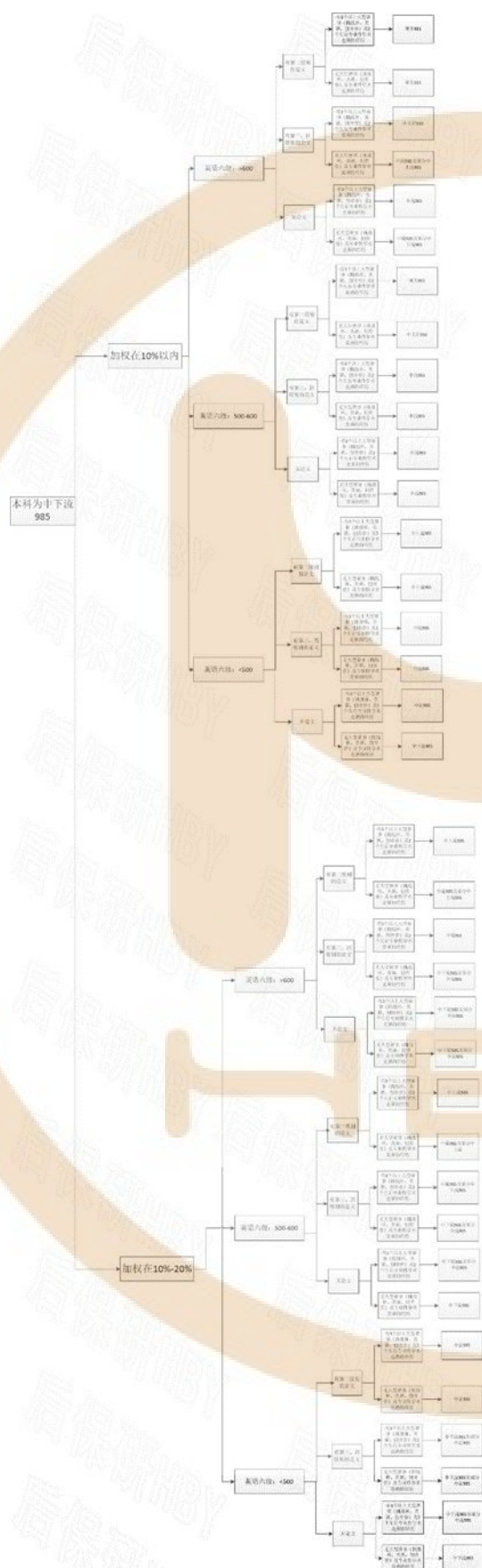
（七）定位导图

本科为双非院校的定位分析导图

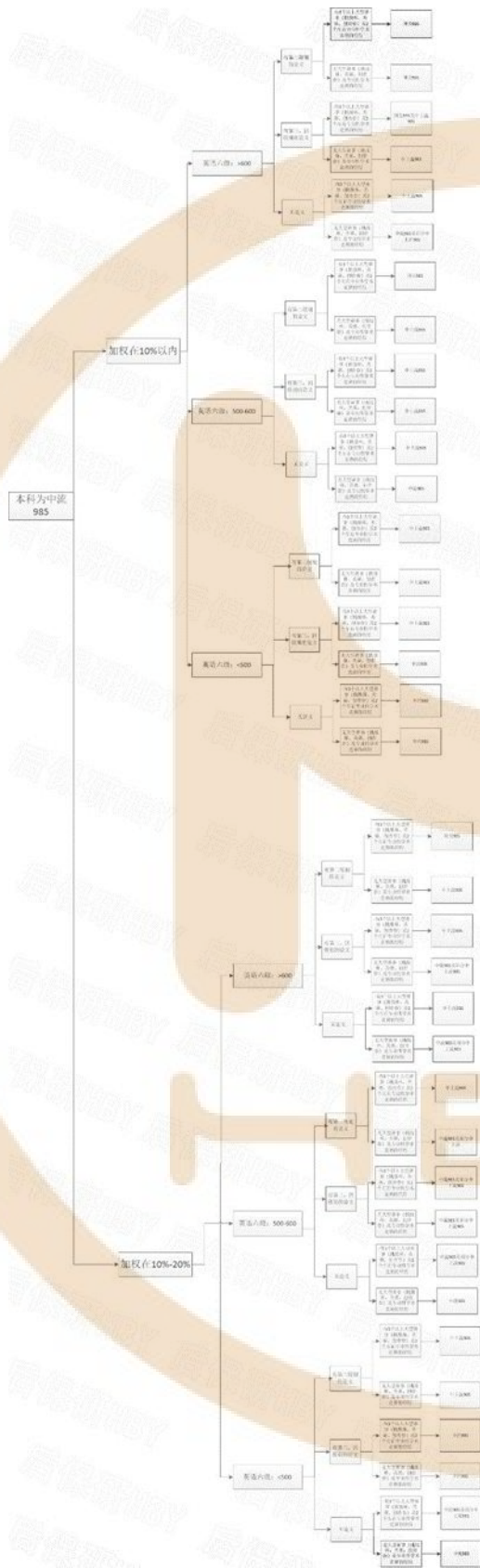
本科为211院校的定位分析导图



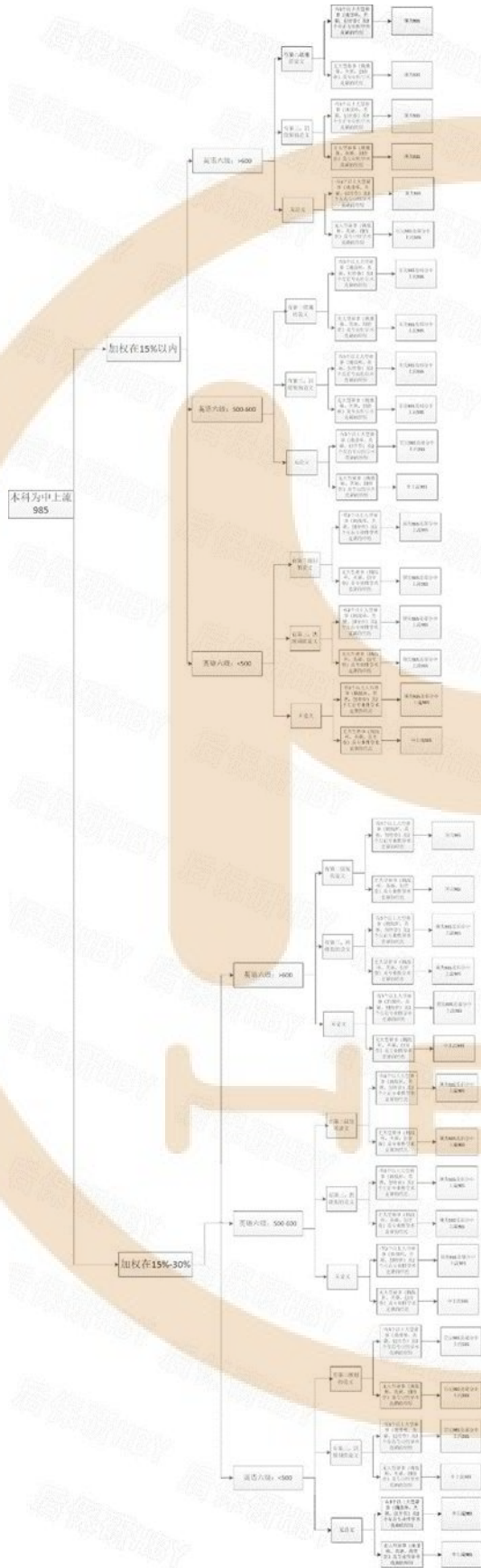
本科为中下流 985 院校的定位分析导图



本科为中流 985 的定位分析导图



本科为中上流 985 的定位分析导图





七、预推免投递建议

（一）是否海投？

适用人群：对于自己的软硬件实力综合评估后，发现自己实力居中或是处于保研边缘，并且精力充沛。

那么你一定要认真做好以下准备工作，海投也不是漫无目的的投，而是说你在理性对待前人经验加上合理评估自身优劣后，筛选合适的 20—30 左右高校预推免去尝试，有针对性地投，会收获更多。

说到这里，可能会有小伙伴说，我该怎么评估自己的软硬件实力呢？

硬件：学校出身，成绩，四六级具体要求会在各高校的预推免通知里有明确说明（这个会涉及招生办老师的初步筛选）；

软件：科研，竞赛，简历，个人陈述，面试技巧等。

准备工作：

第一，根据往年入营名单，主要分析往年入营学生来自于什么高校，再测评自身综合实力，对照预推免简章的各项要求进行筛选；

第二，根据你筛选的高校做好一个表格，表格参考样式如下：

第三，针对简章的各项要求，提前准备申请材料。申请材料的准备时间较长，建议早做准备，这样后面的时间可以用来更好地准备面试和笔试。

（二）少投？

适用人群：精力不够，可能还没想清楚自己是出国，还是考研；或是想精心准备，想奋力拼一把冲刺名校的小伙伴。

准备工作：

第一，心理承受能力要好，你投递的院校过少，且都是名校，要是对自己的综合实力评估不恰当，录取概率可能会不如人意，可能会遇见预推免全被拒绝的情况。同时，来自周围朋友们的压力也不会小，可能你的朋友们都如愿获得了预推免优秀营员，但你只能等待最后的九推。

第二，如同上述的海投准备工作，里面的步骤类似，只不过是你的选择院校可以精确到 5—10 所。

（三）不投？

适用人群：选择此战略的小伙伴们，可能觉得自己处于保研边缘，不想浪费时间，或是就想着保研本校，抑或是夏令营暗道满意 offer。除了第三种情况之外，这种战略，我个人不是很推荐，这种做法太保守。

但换个角度思考，你若是有机会去参加预推免：

第一，可以通过预推免期间的领略专业大牛的风采，还有机会结识同专业的优秀朋友，这在日后也是你的人脉资源；

第二，预推免若是能获得 offer，对于你的考研也是有帮助的，有的高校可能会免复试，或是优先录取（但是注意你获得优秀营员的高校和你考研的学校是一致的才会有优惠，具体的政策夏令营简章一般都会提及）；



第三，大部分高校是报销你的往返路费，食宿全包，可能还会有当地出名景点一日游。

总结：

不管你选择那种战略，除了对自身进行评估之外，还需要对你心仪的高校排序，一般分为三个等次（冲刺档、稳妥档、保底档）。

冲刺档主要是以你现有的软硬件条件还达不到，或是你们专业之前的学长学姐还没有开辟过的院校；

稳妥档是以你的实力能够有很大机会入围的，但是可能会受到外界因素的影响；
保底档一般会选择本校或是和本校水准差不多的高校（信息渠道等会有先天优势）。

八、预推免各个时间点做什么事情

（一）7月—8月 参加夏令营，留意预推免，争取拿到 offer！

（1）继续参加夏令营，留意预推免

预推免是保研途径之一，但每个院校招收推免的途径有所不同：

1. 大部分的院校有夏令营、预推免、九推三条途径，即在夏令营时期就已经发布了一部分预推免名额，预推免再发一次，如果都没有招满，九推时期再进行补录
2. 部分院校则只通过夏令营招收推免生，后面时期不再进行推免生的招收
3. 也有部分院校只通过预推免、九推招收推免生。

注意：

1. 如果夏令营没有拿到 offer，或者没有参加夏令营的学生，还可以参加预推免和九推，也有机会保研成功！
2. 目前越来越多的学校通过举办夏令营选拔推免生，所以有保研意愿的同学一定要抓住夏令营这次的机会了，即便不能拿到夏令营 offer，但是夏令营期间表现优秀者，在考研时也可以获得一定的优惠政策！

（2）查漏补缺

回顾分析自己的个人背景，判断自己是否存在短板，是本科院校类、排名类、英语类还是科研类的短板？自己的短板在预推免之前是否还有弥补的可能？抓紧最后机会，利用预推免前最后的时间弥补自己的短板，比如参加比赛、撰写论文等；回顾分析自己的文书材料，判断自己的文书撰写是否清晰规范、是否突出重点，可以请学长学姐或者后保研老师帮忙审核，如果有问题，及时修改润色。主要说一下文书材料。

进入面试是第一项重中之重的任务，而文书材料则是招生老师挑选学生的凭证。如果夏令营不理想，拿到的入营机会很少，就要反思是否是因为文书不过关而导致的。

每个人的本科经历都有很多可以挖掘的点，因此，可以在文书准备时更加突出自己的亮点，深度挖掘。

（3）做好目标院校的顺序管理。

正式推免时如何选择 offer，是该保底还是放手一搏？这些选择都是基于你对自己的定位与目标院校的排位。具体做法乐意参考上述，或者扫码进入小程序。

经历了第一轮“保研实战”——夏令营环节，可能很多同学发现先前对自己的个人定位与实际情况可能并不符，存在明显高估或者低估的现象，尤其是夏令营阶段没拿到 offer 的同学，可能面临多重压力。即使夏令营的实际情况与事先的个人定位基本相符，但预推免又是另一不同的战况。因此，在这个阶段，应该重新进行个人定位，对自己有一个清晰的规划。

（4）考核准备，提前了解面试形式

通过之前对夏令营和预推免的对比也可以发现，夏令营入营难度高但入营后的录取比例比较可观，属于“严进宽出”型，而预推免虽然通过初审的难度比较低，但由于名额有限，所以录取比例比较低，属于“宽进严出”型。

宽进严出的特征，既是危险也是机会：对于笔面试考核准备充分的同学来说，这是一次绝佳的机会，即使本科、绩点或英语等背景条件不佳，也能把握机会逆风翻盘；而对于没有做好准备的同学，即使背景优秀，在更高的淘汰率下，也有可能被“反杀”。

因此，想要利用预推免的机会逆风翻盘，必须充分准备专业课、英语口语等考核内容，制定和实施复习计划，提前积蓄力量。保研是一场信息战，如果可以联系到目标院校的师兄师姐了解历年的情况，则可以准备得更有针对性。这时就需要动用你丰富的关系网，去寻找相关的同学进行咨询。

关于专业课复习：

由于夏令营考核紧接在期末后，一般来讲，所有同学都疲于应对校内的各种课程作业及期末备考，没有充裕时间进行复习，那么对于一些复习较早、复习知识点较全的同学，就很容易在夏令营中脱颖而出，取得不错的成绩；然而到了预推免及九推，同学们都经过将近两月的复习（不少同学都是全天脱产式地投入到复习当中哦～），基础知识掌握的都已差不多。因此，复习的全面程度虽然十分重要，但已经不能帮助你在考核中取得绝对优势，这时更要比拼的是复习的深度。

在复习时需要遵循以下几个方向：

1) 热点复习要趁早

教材基础知识基本过了一遍后，应尽早开始热点的复习。

热点虽然也包括当年一些引起广泛讨论的事件，但是更多地还是指学界和业界讨论的新话题。一般来讲，这些知识点的“时效性”在3年以内，一些经典话题的讨论甚至可以持续更久。

因此，如果有具体冲刺院校的同学，可以抓紧时间下载该校所有老师近3-5年内所有论文，整理所有知识点并形成自己的体系。

时间不充足的话可只看该校经常参与出题老师的论文，线索可以从网上的考研备考经验帖中寻找，一般来讲某学校考研和保研的出题思路不会有很大偏差，都是那几个老师出题～

2) 打通各个知识点间的联系

不少知识点之间是可以“相互借力”的，体现出“触类旁通”会是非常大的加分项！

小技巧 1:

从全新角度，把大概念逻辑化、关联化

学科中有一些经久不衰的“大概念”，以新传专业为例：如新媒体、媒体融合、信息、受众、传播效果、媒介技术、人工智能……

这些概念，人人都会谈，但如何谈新、谈深、谈的有逻辑，却是非常困难的。

例：新媒体环境的特点是？

这个问题考察的就是一个非常大的概念，新媒体环境/新媒体。普通答案一般会列举一些新媒体的特点（如互动性、数字化、个性化、碎片化、用户主导……），然后分点阐述。这样稳妥有余，但深度和新意不足。

但如果从一个全新的角度（如经济模式）切入并依此对概念进行细分：

小技巧 2:

把握反复出现的知识点

许多同学在复习时候可能会发现某个知识点一直在反复出现，那么这个知识点就是串联起你思路的线索。

例：“假新闻”

这个词经常出现在事实核查、后真相、人工智能等版块。如果遇到问事实核查的

题，你可以将后真相、人工智能等板块的知识点选取 1、2 个非常有趣的写在你的答案中（1、2 句话即可，一定不要偏题），而不是将思路仅仅局限于假新闻的定义、表现、成因、应对方式上。

3) 专业知识自查

专业知识是笔面试都很重要的内容，也是老师主要考察的部分。没饿过学校笔面试范围内容不同，预推免的复习时间周期更长，要及时进行专业知识自查，避免遗忘。

（5）信息搜集

夏令营和预推免通知陆陆续续出来，我们需要针对自己感兴趣的院校搜集对应信息。当然，也可以基于去年的通知信息提前开始这项工作，重在“精”。软件可以使用幕布。

1) 夏令营/预推免通知

一定要经常性的看目标院校的官网，以及后保研 HBV、保研夏令营公众号。

2) 讲座与课程

可以随时关注“后保研 HBV”公众号，我们经常会发出经验贴偶！还有，有的院校自己会举办宣讲，比如清华、上交等，需要多留意院校官网/通知。

（6）趁早联系导师

主动！主动！主动！导师联系的重要性不必多说，主动邮件联系导师，也是多一次展示自己的机会。

（7）保持心态

今年的形式，九推一定会有大量的名额放出，最后谁可以获得更好的 offer 还是可以拭目以待的，因此要做好心理建设，保证自己在接下来的保研中稳定发挥。

（二）8-9 月，稳拿保研资格，拿到梦校 offer

在最终录取前，还有最关键的一个步骤——拿到本校保研资格。

三种类型：

- a: 拿到本校的推免生资格，并获得目标院校夏令营 offer 的同学，可以按照目标院校的要求补交材料
- b: 拿到本校的推免生资格，但未参加预推免或没有拿到夏令营 offer 的同学，可以根据目标院校招收推免生的要求，提交材料申请预推免或者复试
- c: 未拿到本校的推免生资格的宝宝，要搜集目标院校考研信息，好好努力也可以成功的！

注意：

在等待复试通知的同时，一定别忘记了提前准备笔试和复试，可以咨询。

在 9 月推免期间，本校保研资格的评定很可能会和各校九推的考试重合，想保外校的学弟学妹们这时一定要合理安排好时间，既要好好复习为九推做准备，又要确保能同时参与本校保研资格评定和外校推免考核。

如果本校评定和外校考核冲突，可以尽量争取和本院老师协商是否可以调整时间。如果无法调整，还是要有所取舍，以获得保研资格为主。

每个学校保研资格的评定都不一样，大家可以提前向本晓学长学姐们询问过往的



考核流程，如果是已经在夏令营中拿到心仪 offer 且不打算参加九推的同学，就可以早点准备本校的考核了~



九、预推免笔面试指南

● 面试篇

（一）预推免面试学习方向

学习方向可以聚焦四个方面：专业知识+英语+科研论文+面试准备。

专业知识：涉及到专业相关的一些专业课，有的院系甚至可能会考察大一大二学的一些基础课程。

一个多月的时间说多不多，说少不少，全盘复习有点不太现实，所以专项突破稳扎稳打是最好的策略。已经有不少同学接触过夏令营，有一定经验了，所以接下来的重点在哪，自己的薄弱点在哪相信你本人比君君更清楚。

英语：涉及到英文自我介绍，英文回答老师的问题，英文描述项目经历，英文速读与翻译等等。在英语方面，其实更注重表达。口语是关键，专业名词也是关键，表达逻辑也需强化。

科研论文：涉及到本科阶段参加的比赛、项目经历和科研成果。

暑假的时期可以写一篇高质量的论文，如果觉得工作量比较大，可以在以前的基础上（如课题、课程论文等）进行选题，或把以前的参营论文拿出来重新选取视角（或更好的方法）去重现。

尽量用一些计量的方法，而不是单纯的理论分析。

这三个部分是很常见的环节，专业课需要我们在准备的过程中去复习，一般来说考察不会特别深入，不像平时考试那样，所以最好在复习的时候尽量广泛一些，对特别难的问题其实可以不用钻研太深。比如金融类专业来说：经济、金融类夏

令营笔试的基础教程为中级宏微观，推荐书目是《微观经济学》（范里安）、《宏观经济学》（曼昆），有些学校（如中南大、人民大学）金融专硕的笔试还涉及计量经济学、公司金融等学科；计算机类专业主要涉及到的是线性代数、概率统计、组成原理、操作系统、数据结构、编译原理等学科的内容；电气专业主要是复习高电压技术、电机学、电力电子和电力系统这四门强电的课程。

面试也极有可能会涉及英语问题，或者通过英语笔试考查学生的英语能力。一般会涉及如下几个方面：

- ①自我介绍，包括基本信息、对研究方向和导师的了解等；
- ②介绍家乡、自身兴趣爱好等发散性话题；
- ③给定一段英文材料，朗读并进行翻译，或者在规定时间内整理摘要；
- ④面试的时候，面试官也可能用英语跟你进行日常的交流。

英语面试就需要提前培养出语感了，我在大三下学期的时候，每天都会抽出几十分钟进行口语的练习，我记得当时用的是扇贝口语的 APP，里面有很多类似的情景对话的课程，不用 APP 的功能大同小异，大家可以根据需求自行选择。另外对于一些出现频率比较高的考察项目，比如自我介绍、未来几年规划等等，应该提前准备一个稿子，要做到对上面的内容了然于胸，面试的时候再从容不迫富含感情的说出来。

关于科研经历，主要内容包括五个部分：

- 1) 一句话的简单项目介绍
- 2) 项目的核心技术
- 3) 你的角色
- 4) 你负责的工作

因为你的贡献而产生的结果。可以把自己做过的项目按照上述要求做

成一个小册子，尽量详细一些，不管是平时还是面试前多翻着看一看。另外在简历里描述清楚科研项目是什么，不要把标题起的看起来非常具有技术性，尽可能用基础的语言解释，语言尽量精简。很多技术类型描述很复杂，尽可能简化语言，让对方能很轻松的看明白就已经达到目的。

（二）复试考核形式

基本的考核形式无非就是笔记和面试，但预推免相对夏令营时间少的缘故，少了那些杂七杂八的综合考察，所以可以把大部分精力都放在笔试和面试上去。

甚至，有些院校的笔试题目几乎原封不动地搬到了预推免和九推上去。因此相对来说，面试的比重要更大。

（三）面试总结

面试过程一般可以分为三个环节：自我介绍，老师提问，你提问，回答你提出的问题。

这三个环节不是固定的，主要看老师对你的兴趣、学校安排以及面试剩余时间。

自我介绍：

自我介绍是面试第一关，也是老师了解你的第一关。这个部分要仔细，要言之有物，精心设计，引导老师根据你的自我介绍提问你擅长的部分。

提问环节：

提问环节是最常见的环节。这个环节老师会根据你的自我介绍、简历，或者是小



组陈述、阅读材料进行提问。

疑问的内容主要是专业课、基础知识、常规个人生活、学习、规划类问题、个人简历相关科研竞赛论文问题。这个环节不但考察学生的专业知识，还会直观体现学生品性和心理素质，反应的是综合的。

模板：

1) 中文

各位老师好！很荣幸能够参加今天的面试！

我是×××，来自×××大学化学化工学院，我的本科专业是材料化学。接下来我将从以下三方面来介绍自己：一是课程学习，二是科研经历，三是学生工作。

在课程学习方面，我们前四个学期主要学习一些专业基础课程，主干课程有高等数学，大学物理，大学外语，四大化学和相关实验。第三个学年开始主要学习专业课。主干课程有材料化学，材料分析技术等。在前三年的学习中，我勤奋学习，刻苦努力，三年的总必修课程名列专业第一。英语方面，也具备较好的读写表达能力，大一时已顺利通过了英语四六级。

在科研经历方面，由于自己对科研有着浓厚的兴趣，因此，大一下学期我主动联系学院的一位硕士生导师，到他的实验室去学习，在这期间，我参与这位老师课题组的研究工作，比如前期参与了×××，×××课题，这让我接触到了真正意义上的科研，懂得了一些科研的基本常识（认识到科研的严谨性和严肃性，同时明白在科研过程中需要有团队精神），并使自己的动手能力和实验操作技能得到了锻炼和提升（懂得怎样查阅文献，不论成功或失败，都要做详细的实验记录，方便以后查阅和出现问题时的排查，形成了良好的实验习惯）。2012年5月，经过学院和学校的两轮答辩，我成功申请到“国家级大学生创新创业训练计划”项目，负责“×××”课题（科研过程中遇到的难题，如何应对？）。



在学生工作方面，大一时我曾任校学生会干事，“爱心家教”志愿者，这些工作锻炼了我与人沟通交流的能力。

通过三年的学习以及对自己的认识（具备了专业所需的基本素质，培养了浓厚的专业兴趣，并且我勤奋，自信，有坚持不懈的毅力，具备了继续深造的能力和素质。想更深入学习专业知识，继续深造），研究生阶段想在分析化学方面继续深造。

谢谢！

2) 英文:

Thank you for offering me this interview opportunity. My name is ***.

I'm from ***** University. I am working for my dual bachelor degree in microelectronics and finance.

To become an excellent researcher has been my dream since secondary school. In the past 3 years university life, I have put great effort in achieving this goal and have received satisfactory results in both bachelor degrees. I have obtained scholarships for outstanding students in *** university for many times. Moreover, I have good proficiency of English and passed CET 4 and 6 with ease. What's more, to facilitate further academic research, I have built up a solid foundation of microelectronics in theory throughout my school life. Besides, I also have some precious academic experience in practice which will benefit my research in the future. I enjoy the sense of accomplishment when converting my creative ideas into the useful devices.

I consider myself as a determined and discreet person with a strong sense of responsibility and broad horizons. Moreover, I am always willing to achieve higher goals, and seek for a challenging life.

So, after graduating from **** University, I desire to work on **** and spare no effort in doing research on it to continue Moore's law and optimize the integrated circuits.

Above is my self-introduction. Thank you for considering me as a potential candidate.

（四）面试问题类型及技巧

一般情况下，老师面试的提问节奏都比较好把握，大概分这几种类型：

直接拷问类：

这类提问多是根据你的叙述、表达或者提交的简历等书面材料进行提问。

尤其爱在经历、奖项等问题上有针对性地进行提问。

所以自我介绍一定要条理清晰，突出重点！要言之有物，可以把自己在大学中的经历分成几类，逐个介绍。比如说：学习、科研、学生工作等。

两个要点：不论哪个亮点，你觉得可以说的都可以说，但要有话可说，还要有话题可延伸。

知识考查类：

这种提问一般是老师自己拟一些专业知识的问题来考查你专业知识的掌握程度；并且一般中英文都会有。

英文专业面试，如果你掌握了很多的名词解释，其实已经算问题不大了；

还想再进一步的话，可以提前准备一些英文专业素材（比较能突显个人见解或论文内容等）

中文专业面试一般也都是你学过的课程里面的基础知识，和英文专业面试一样，也可以提前准备一些专业素材。



压力面试类:

这种提问一般主要考察你处理突发与棘手问题的能力，一般都是以情景预设的形式进行的。甚至有可能是根据一些时事热点来进行假设。

回答这类问题也很简单，分三步走：分析情况，提出对策并解决问题，总结。

(五) 时事热点整理

时事热点可以说是非常重要的一项，而且每年都不一样。

- 1、袁隆平爷爷去世
- 2、5G
- 3、小米总裁
- 4、垃圾分类
- 5、日韩贸易战
- 6、香港问题
- 7、新冠疫情
- 8、线上教育
-

(六) 刁钻问题盘点

- 1、为什么想来我们这？为什么你应该被选择
- 2、有没有感兴趣的研究方向？关于该方向的了解？
- 3、有没有参加其他项目的选拔？如果 XXX 也给你机会，你会如何选择？
- 4、有没有崇拜的人？为什么崇拜 TA
- 5、你有什么优缺点？
- 6、报名表上写了同意服从调剂是怎么回事？
- 7、除了 XX 学，你还想学什么专业？

- 8、假如你研究生毕业遇到困难，有什么打算
- 9、你希望我们学校会有什么变化
- 10、你对你本科所学专业有什么看法
- 11、夏令营后，你都在做什么？有学习什么新的知识吗
- 12、如果没有录用你，怎么办
- 13、毕业后期望的月薪是多少
-

（七）口语问题

英语口语在预推免面试中，不仅分数上占一定比例，而且会影响老师对你的印象分，考察方向也是多元化的，主要涉及个人情况、专业知识、阅读分析三大环节。

1) 个人情况

一般考核内容：

自我介绍（必考）

个人的优劣势以及如何克服劣势

选择学校/学院/专业的原因（经典问题）

自身科研论文询问

你为什么选择 XX 专业（跨专业问题常见）

个人研究生期间的规划

围绕你的生长环境、学校、家人几个方面展开

个人的日常兴趣爱好

关于学校所在城市等一些日常话题

小伙伴们可以提前准备好自我介绍，思考一些常规的问题，积累一些模板（要进行改动，变成自己的哦~）

2) 专业知识

一些学校的面试会问到一些专业知识方面的问题。每一门学科都有专业英语，平时多积累专业词汇的表达，这个问题不会太难，一般是问对于 XX 的理解。除了专业知识，很多老师还会问你读过得书籍，围绕这本书展开沟通。

3) 阅读分析

这种考核方式并不常见，大家不要过于担心。

一般是会提供给你一段英文材料，给你一段时间熟悉准备，之后会要求你进行朗读和翻译，会让你复述文化在那个核心，说谁你的看法等等一类的。

（八）面试礼仪问题

关于这一点，不同的专业其实不太一样。一般而言，申请经管类的专业最好选择穿着正装。而对于理工科专业来说，要求就没那么严格。大多数学校对着装没有特别的要求，有的会在夏令营期间发放营服，但也不排除有的学校更希望学生穿着正装以显正式。因此建议各位学生在申请前最好能找到申请学校的学长学姐，咨询一下该校是否更倾向于穿正装。如果你不是很确定，可以将正装带去面试的地方，根据当场局势决定你是否要穿正装。

干净整洁的头发会给人留下好印象。女生最好将头发扎起来，一是显得精神，二是在夏令营时会相对凉快一些，避免再面试中因太热而满头大汗的尴尬；男生要注意头发不要留太长以及油腻，保持头发的清爽。

在面试中，有如下几点需要注意：

（1）面试进门前需轻轻调门三声后，等到老师说“请进”后轻轻推开门。

（2）进门后，面带微笑向老师问好。整个面试中表情应当自然，并始终面带微笑、镇定自若，给人以自信、开朗的感觉。

(3) 进门后，主动递上自己的简历或相关材料，一定要双手递上你的材料，并用“请您过目”这样的敬语。

(4) 回答面试老师提出的问题时，可以缓个 2-3 秒后再作答，这样显得你的回答是经过思考的，而不是随口一说。同时在回答时注意语速要适中，不要快。谈吐要清晰，且回答要有逻辑。最好能用“第一”、“除此之外”这样的连接词来做过渡，不仅使得回答更有层次性，同时也能为自己下一句要说什么留出一点想的时间。

(5) 回答中一定要注意礼貌，多用“您”、“谢谢”这样的敬语。

(6) 在面试结束后，向老师说一声“谢谢老师，老师辛苦了！”，同时出门时轻轻带上门。

礼仪是一个人综合素质的体现，而一些小的面试细节和礼仪规范也会体现你的品德与素质，进而影响到保研面试成绩。

（九）面试需要带的物品

学校没有特别说明的话，基本是这些东西：

(1) 简历至少 5 份，放在文件袋里不要弄皱，至少要保证面试的时候每个老师一份；

(2) 有的会夏令营的报名表确认身份信息，提前准备好；

(3) 获奖证书、论文、四六级成绩、成绩单和成绩证明原件，以备需要；

(4) 身份证、学生证等证明自己身份的东西，报道的时候可能会用到。

(5) 最好带上电脑和U盘，里面拷贝自己常用的资料，如果去目标院校参加面试的时候缺了材料可以及时打印，在电脑上也可以对资料进行修改。

(十) 面试其他问题

很多同学担心面试的时候遇到自己不会的问题，就算你准备的再好这也是很容易遇到的情况。有的老师会出一些超纲的问题，看看你会如何回答，我在面试的时候就遇到过这种情况。

当真的遇到这种困难以后，也不要慌。一定要注意诚实和善于转化：遇到不会回答的问题，不要着急，试着转化为自己会的知识去回答，尽量将老师引导自己所熟悉的方向上去。如果实在不会，诚实的回答导师“对不起，老师，这个我真的不知道”，但不要就停止于这样的回答，之后可以问问老师是否可给些提示，或者是否可换一个问题。注意：不会的问题千万不要乱答，老师比你经验丰富多了，你的回答老师一听就知道是真是假，如果被发现是不懂装懂可能就弄巧成拙了。

面试的一些常见问题基本如上所述，各个专业的具体准备细节虽有不同，但“万变不离其宗”，大家可以从中取其精华，从自身实际出发哦！另外，后保研也会有面试相关的辅导~

● 笔试篇

预推免复试一般有笔试和面试两方面，许多同学认为复试中的面试要比笔试重要的多，也难搞定的多，事实确实如此，但这并不意味着笔试就可以被完全忽略掉。

一般来说，导师会从以下几个方面出题：

1. 专业知识



笔试中对专业知识的考察非常基础，相比考研容易得多，出题的内容可能会与目标院校的培养方案有直接的关系。所以在复试之前，一定要多方打探消息，搞清楚学校具体的培养方案，与自己所学的知识进行对比，看是否存在差异。如果有，及时查漏补缺。跨专业保研的同学更是要格外留心，不要因为笔试成绩而错失保研机会。只要你复习的足够充分，这一版块一般来说是没什么难度的。

2. 导师的研究方向

每个导师都有现阶段关注的焦点问题，这与他的研究方向息息相关，这就要求你在复习时应多看相关专业领域的一些权威期刊，对所选老师的学术观点、论文、专著要一定的了解。这样当你在答题的时候，尤其是观点论述类问题，你的观点和导师的一致或者可以在他的基础上有所创新，那他一定会对你留下不错的印象，也会为你保研面试加分！

3. 专业著作

在笔试时，很多文科类同学可能会遇到关于专业著作的提问，例如著作原文的理解、翻译甚至是开放性的问让你印象深刻的专业著作。能够写一些其他专业著作中的观点而不仅局限于教材绝对会为你增色不少。这个问题考生完全可以在平时的复习中解决。不要把阅读相关专业著作当成压力和任务去完成，有很多专业书籍写得通俗易懂、风趣幽默，但又不乏精深的观点和知识。既可以让你在枯燥的复习中得到读书的乐趣，又可以在复试中为自己加分，何乐而不为呢？

保研复试笔试不仅局限于规定范围内的专业知识的考核，也是对小伙伴们理论联系实际能力的考察。因此它考察的内容更加专业，更侧重实践，这是保研复试笔试的显著特点。因此，在复习的过程中，应注意更加深入地研究报考专业的知识，不仅要透彻地理解理论知识，而且要广泛阅读业内杂志，真正做到触类旁通，千万不要让导师觉得你只是个书呆子。

十、预推免常见问题

(1) 预推免报名方面

Q: 跨保需要准备本专业的复习吗?

A: 这因本科专业而异。如果是从理工科跨保到金融, 本专业的知识在跨保的过程中相对关系较小, 便可以不用太在意; 但如果本科专业与所要报专业相关, 例如会计专业之于金融之类, 老师还是有可能从此发问的, 因此需要稍作准备。

Q: 有一些学校的报名表里有一个专门填写已经发表的论文、研究成果之类的空格, 但如果没有已经发表的成果的话, 这个空要空着不填吗?

A: 没有发表的研究成果其实也可以写入其中, 比如在实践中所写的工作论文等等。没有发表的论文也可以吸引老师的目光, 能够让老师关注到你就好。

Q: 有没有必要提前设计职业生涯规划、研究生发展方向之类的内容?

A: 首先, 所有的规划都要建立在自己已有的科研经历、实习经验和自己的想法之上, 这是老师希望看到的, 也是自己需要思考的事情。规划只要把自己的思路讲清楚, 包括理由与自己的优势等等便好。最重要的是要根据自己的想法, 而不是过分随大流。

Q: 推荐信的准备需要注意什么问题?

A: 首先, 推荐的老师应当与自己申请的专业相关, 并且对本专业的科研、实践有较多的了解; 其次, 推荐信的内容要思路清楚, 从不同角度阐述推荐的原因, 语言要恳切, 符合老师口吻, 不要夸大; 若是学硕/硕博项目, 要尽量多写老师对学生科研成果的认识; 再者, 要留意申请院校是否有推荐信模板, 有的话应按照模板撰写。

Q: 预推免复试还是线上吗? 通知复试到参加复试时间太短, 怎么准备?

A: 预推免大概率还是会采取线上的形式, 尽量提前准备复习, 不要等到拿到了

复试通知再去复习。

(2) 预推免面试方面

Q: 如何进行自我介绍?

A: 首先需要介绍自己的基本信息, 包括姓名、本科学校、专业, 然后便是获奖情况与大学经历, 科研经历与实习经历也随后介绍, 最后可以介绍一下自己的未来的学业和职业规划。需要注意的是, 自我介绍一定要逻辑清楚、层次分明; 要控制在三分钟以内, 不要超时, 否则会被老师打断, 无法让老师了解到更多的你。

Q: 如何回答老师为什么要报考该院校的原因?

A: 首先要亮明自己对该院校的兴趣; 其次要让老师了解你对院系的了解, 比如说对院系的某个研究方向、优势十分喜爱等等。并且你要说明自己已经获得了本科院校的保研资格, 打消招生老师的疑虑。最后, 可以结合自己的研究偏好与院系本身的优势展开表述, 间接向老师表述自己在该院校就读的决心。

Q: 如何准备英语口语?

A: 在面试之前, 可以稍稍注意一下自己的英语发音, 至少别人要听得懂; 其次, 要注意自己的词汇量, 尽量少用傻瓜词汇来表述自己的专业与自己的科研实习经历; 再者, 要注意表述的逻辑性与连贯性。总而言之, 中文自我介绍怎么准备, 英语口语就怎么准备, 勤加练习, 心态稳定便可。

Q: 如果老师提问有无读博计划, 怎么回答比较好?

A: 首先, 我们要清楚, 老师提出这个问题的一个重要原因是希望能够找到硕博或直博的学生, 但这并不是强制性的, 因此同学们只需要将自己的实际情况与想法说清楚便好。愿意读博的话, 说清楚或许可以提高被录取的几率; 但若不愿意则简单说明原因即可, 老师亦不会因此对你产生负面印象。

Q: 如果预报名填报了多所学校的话, 面试的时候老师若是提问是否填报其他院



校、联系了其他老师的话，如何回答比较好？

A: 面对这种问题，首先回答问题时最重要的是自己回答时的自信，以及自己对学校、对导师研究方向的了解与契合度，间接强调一下自己非来面试院校不可的心情，老师也不会过多为难你的。（当然，适当撒个小谎也未尝不可）

Q: 面试的时候如果问现在拿到哪个学校的 offer 了或者 xxx 学校和我们学校同时录你，你去哪个的问题怎么回答比较好哇？

A: 这类问题就是要有诚意，表达出更愿意来这个学校，如果同时拿到了很多 offer，会优先选择这个。

Q: 有的学校要求在面试的时候交一份攻读学位研究计划，像这种具体写的思路是什么啊？需要根据想要报导师的研究方向来写吗？

A: 研究生期间拟开展研究课题的国内外研究现状及选题意义，开展本课题研究的主要思路、基本内容及现实意义，可以根据感兴趣的研究方向和联系导师的研究方向来写。

（3）选择方面

Q: 如何拒绝给了自己 offer 的学校？

A: 首先，在想清楚之后应当要尽早拒绝，否则不清不白的态度只会耽误一些只有夏令营的高校的推免招生工作，也耽误了其他同学的机会；其次，若已与对方学校签约，应当要注意信用问题，否则即便自己不会被拒绝 offer 所影响，自己的学弟学妹也会受你连累，你的本科院校甚至会因此被对方院校拉入黑名单。因此，打电话向目标院系招生办解释时要明确拒绝，表达自己对这个机会的感谢；同时表达自己的歉意，希望不会影响对方接下来的招生工作。

Q: 怎么拒绝已经联系好的老师比较合适？

A: 如果之前已经电联过对方院校的老师，要在跟学校解释之后跟老师另行沟通，再次解释：首先，因为拒绝同意给你名额的老师会影响到老师招生研究生的工作，



甚至影响到他的科研安排，这无疑会给老师带来不悦；其次，委婉向老师表达歉意，也有利于自己日后科研前途的发展；最重要的是，这个问题关系到一个人的信用道德，连最起码的结果都不交代，显然会给对方造成不良印象，也是不礼貌、不道德的行为。

Q: 在选择推免院校的时候，到底选那些 985 名气大，专业实力也可以，但难度很大，还是选择一般 211 或者不是 211 院校，但专业自身实力很强的院校呢，推免压力不算大的，这样对后面的就业发展影响大吗？

A: 不冲突的，预报名的时候这些学校都可以报名，选择话要看以后你是工作还是继续科研，科研的话看重专业实力，工作的话看重学校名气，还有其他因素，比如城市、导师之类。

Q: 请问选申请导师的时候是什么标准呢？

A: 主要看个人喜好和感兴趣的研究方向，看一下老师近两年发表的学术论文和课题项目，一方面看自己是否感兴趣，另一方面看老师这两年的学术情况和平台实力。

Q: 选择导师时候，他上面有硕士生导师，和博士生导师。是不是保研的只能选择硕士生导师？

A: 博士生导师是既可以带博士，又可以带硕士；硕士生导师只能带硕士，如果选直博就要选博士生导师。

Q: 请问夏令营拿到 offer 还可以继续参加后面的九推么？如果在志愿上填写参加了别的学校，会不会夏令营这边的学校就被挤掉了？

A: 夏令营 offer 一般要求国家系统开放当天确认，所以再参加九推就可能要放弃之前的 offer。

Q: 推免复试通知可接受几个，是否影响录取？

A: 可接受多个。不影响录取，但招生单位能看到推免生的行为。



Q: 推免待录取可接受几个?

A: 只能接受一个待录取通知。推免生接受招生单位发放的待录取通知后, 不能再填报其他志愿, 或接受其它复试、待录取通知, 其他招生单位也不能再向该推免生发放复试或待录取通知。推免生未通过系统确认接受“待录取”通知, 则录取无效。

Q: 夏令营之前联系了学校的一个老师, 后来没有进夏令营, 想报名预报名, 还需要再联系这个老师, 还是需要换一个呢?

A: 如果之前的老师没有明确拒绝, 建议继续联系原来的老师。