

般若波罗蜜多心经

观自在菩萨行深般若波罗蜜多时照见五蕴皆空度一切苦厄
舍利子色不异空空不异色色即是空空即是色受想行识亦复如是
舍利子是诸法空相不生不灭不垢不净不增不减
是故空中无色无受想行识无眼耳鼻舌身意无色声香味触法无眼界乃至无意识界
无无明亦无无明尽乃至无老死亦无老死尽无苦集灭道无智亦无得以无所得故
菩提萨埵依般若波罗蜜多故心无挂碍无挂碍故无有恐怖远离颠倒梦想究竟涅槃
三世诸佛依般若波罗蜜多故得阿耨多罗三藐三菩提
故知般若波罗蜜多是大神咒是大明咒是无上咒是无等等咒能除一切苦真实不虚
故说般若波罗蜜多咒即说咒曰揭谛揭谛波罗揭谛波罗僧揭谛菩提萨婆诃。

般若：智慧。波罗：彼岸。蜜：到。多：上面。心：六根：眼耳鼻舌身意 六尘：色声香味触法。心即是我。经：方法。

使用智慧渡到彼岸的方法。

观：定心运想谓之观。自在：自在。菩萨：自己觉悟再能觉悟人的谓之菩萨。

行：心行。深：深奥。时：时候。照见：察觉。

五蕴：色、受、想、行、识。蕴结不分，谓之五蕴。色蕴：六根所受事物。受蕴：领纳事物。想蕴：想象事物。行蕴：一切心行。识蕴：心中所识。皆：都。空：无。度：超脱。一切：所有。苦厄：痛苦。

定心运想自在菩萨心行深奥智慧渡到彼岸方法的时候，察觉五蕴皆空，超脱了一切痛苦。

舍利子：佛弟子名字。

色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是：色空对立统一。

舍利子，色空相形，色空相生，五蕴同空。

是诸法空相：是各种法（心影）空。不生：法没有了产生的概念。不灭：法没有了灭却的概念。不垢：法没有了垢的概念。不净：法没有了净的概念。不增：法没了增的概念。不减：法没了减的概念

舍利子，诸种法像皆不存在，没了生、灭、垢、净、增、减的概念。

是故：由是。空中无色，无受想行识：空中也没了色和五蕴的概念。

无眼耳鼻身意：没有了六根。无色声香味触法：没有了六尘。

无眼界，乃至无意识界：眼观不得世界，意识无存。

由是，空中没有五蕴的概念。六根无感，六尘不存。眼观不得世界，意识无存。

无无明：无明：不明，烦恼。十二因缘：

1 无明：不明事物之本相。（惑）2 行：身行。（业）
（过去二因）

1 识：心识。2 名色：色身四蕴。3 六入：六根入。4 触：眼见世界。5 受：心感苦乐。
（现世五果）

1 爱：苦乐生欲念。2 取：强烈欲望。3 有：取而后有。
（现世三因）

1 生：生。2 老死：死。
（未来二果）

亦无无明尽：也无了却无明。乃至无老死：无无明之因，推至无老死之果

亦无老死尽：也无摆脱老死。无苦集灭道：苦：苦中生苦；苦苦。顺时生苦：坏苦。生老病死：行苦。身苦，心苦。

八苦：生老病死爱别离怨憎会求不得五蕴藏。集：二十五苦果之因。贪痴嗔。五利使：1.身见：我痴，我见，我慢，我爱。2.边见：断见，常见。3.邪见。4.见取见。5.戒禁取见灭：灭惑业而离苦。道：解脱涅槃之法。

无智：没有智慧。亦无得以无所得故：。

没有烦恼，同样没有摆脱烦恼。推至没有老死，亦没有摆脱老死。没有苦、集、灭、道的概念。没有所谓的智慧，没有所要得到的东西，没有所谓的得到。

菩提萨埵：菩萨。依般若波罗蜜多故：依靠智慧到达彼岸之上的缘故。

心无挂碍：心中没有挂碍

无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想：没有挂碍，所以心中没有恐怖，远离了颠倒梦想。破除（迷惑障，无明障，烦恼障）的烦恼障。颠倒梦想：人道：富贵名利梦。天道：安逸快乐梦。阿修罗道：争强好胜梦。地狱道：受苦受刑梦。饿鬼道：忍饥挨饿梦。畜生道：吃苦耐劳梦。声闻乘做有余涅槃梦；缘觉乘做独善其身梦；菩萨做上求佛道、下化众生、究竟成佛的梦。声闻乘又名小乘，声闻佛法；缘觉乘又名中乘，缘觉真谛；菩萨乘又名大乘；渡化众生。究竟涅槃：最终的涅槃

菩萨。依靠智慧到达彼岸之上，故心中没有挂碍；没有挂碍，故没有恐怖之处，远离了颠倒梦想，达到究竟涅槃的境界。

三世诸佛：三世：现在、过去、未来。依般若波罗蜜多故：依靠智慧到达彼岸之上的缘故。

得阿耨多罗三藐三菩提：阿耨多罗：无上。三藐：正等。三菩提：正觉。

三世诸佛，依靠依靠智慧到达彼岸之上，故得到无上正等智慧和觉悟。

故知般若波罗蜜多：知：觉察。

是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚：咒者，凝练信念者也。

神：神通。明：智慧。无上：行而上。无等：唯一。

所以推知依靠般若智慧渡到彼岸，可以作为一种神通，智慧，行而上，唯一的咒语，来破除痛苦，是真实的而非虚说。

揭谛揭谛波罗揭谛波罗僧揭谛菩提萨婆诃：揭谛：去。波罗：彼岸。菩提萨婆诃：无上正等正觉。

所以说般若波罗蜜多咒即说：揭谛，揭谛波罗，揭谛波罗僧，揭谛菩提萨婆诃。