

TFG – POWER TRACK

Hecho por Juan Ronda Gil

Índice

1. Justificación del Proyecto.....	2
2. Objetivos y Requisitos.....	3
3. Casos de uso principales.....	3
4. Modelo de BD.....	3

1. Justificación del Proyecto

1. Idea de Proyecto

PowerTrack sirve para poder registrar los entrenamientos, algo totalmente necesario e imprescindible si se desea mejorar en el gimnasio, llevar este control te permite ajustar tus entrenamientos de forma más eficiente.

Muchas personas suelen apuntarlo en las notas del teléfono, en un cuaderno, o en un excel, como hacía yo, aunque esto me funcionaba, el poder contar con la facilidad de visualizar tus marcas anteriores y poder registrar todo de manera rápida y directa es una característica que facilita mucho el trabajo.

La aplicación estará enfocada, especialmente, a personas que quieran tomarse en serio sus entrenamientos, con la posibilidad de llevar un historial de sus PRs en aquellos ejercicios en los que se desee mejorar, como pueden ser el press banca, peso muerto, entre otros.

Por otro lado, hacer mención a la aplicación que me ha inspirado para llevar a cabo este proyecto, la cual empecé a utilizar hace poco y me ha resultado muy útil, Hevy.

2. Stack Tecnológico

Para desarrollar esta aplicación se va a hacer uso de estas tecnologías:

- *Backend*

- **Laravel:** Manejará la API con los endpoints a los que se conectarán tanto la aplicación como la web, manejará la autenticación de la aplicación y se conectará a la BBDD.
- **MySQL:** Base de datos relacional para almacenar todos los datos necesarios, además de que tiene buena compatibilidad con Laravel.

- *Frontend*

- **React:** Se hará uso de esta librería de Javascript para la interfaz web.
- **React Native:** Este framework permitirá crear una aplicación multiplataforma, tanto para android como para iOS.

2. Objetivos y Requisitos

3. Casos de uso principales

4. Modelo de BD

