



ГАЙД

«КАК ПРОВЕСТИ ВНУТРЕННИЙ АУДИТ СВОИХ НАВЫКОВ»

Две вещи, которые необходимо проверить при поиске новой работы

- 1 Понять, что это именно ваше желание — не ваших близких, супруга или супруги, а ваше личное.
Если это не так, вашей мотивации хватит на пару недель или месяц.
- 2 Провести внутренний аудит своих сильных сторон, качеств, опыта.



Перед поиском работы нужно приложить большие усилия к внутреннему аудиту

Что такое внутренний аудит?

Он поможет понять, какими навыками и компетенциями вы уже владеете, осознать ваши сильные стороны (возможно, вы сильный математик, а может быть, ваше преимущество — коммуникабельность), и слабые стороны.

Если есть сложности с этим пунктом, выполните такое задание.

Спросите об этом сначала у своей семьи, затем друзей, а потом знакомых:

- 1 С каким вопросом они бы обратились к вам за помощью?

- 2 Что, по их мнению, у вас лучше всего выходит делать и получается?
- 3 Попросите их описать вас тремя прилагательными.

Запишите ответы, проранжируйте их и вы увидите, что о некоторых своих качествах и успехах вы успели даже подзабыть.

Обратите внимание на повторяющиеся качества, которые называли ваши близкие.

А на эти вопросы ответьте самостоятельно:

- Что у вас уже есть за плечами (высшее образование, законченные курсы, ваши наработки, собственный продукт/проект, опыт, стажировка, признанные достижения и так далее).
- Вспомните, что вам нравится/нравилось делать, что вас окрыляет, от чего хочется творить. Какие обязанности вы выполняете с удовольствием и сами за них берётесь? О чём мечтаете? Вспомните самые лучшие проекты, в которых вам доводилось участвовать.

Ответы на эти вопросы станут той основой, на которую можно будет опираться при дальнейшем выборе профессии



Задание для самостоятельной работы

Проведите аудит собственных компетенций — они могут относиться как к hard, так и к soft skills. Запишите их.

Рекомендуем записать не менее пяти компетенций в каждой категории.