

3. Formulaire d'information

« Comparaison de l'entropie du mouvement lombo-pelvien lors de la répétition de flexion antérieur entre des sujets lombalgiques et non lombalgiques »

Madame, Monsieur,

Pour l'obtention de notre diplôme dans le cadre de la formation continue en Thérapie Manuelle Orthopédique (TMO) réalisée au sein de l'établissement de la Haute Ecole de Louvain en Hainaut (HELHa) à Montignes-sur-Sambre (6301, Blegique), nous sommes à la recherche de personnes acceptant de participer à notre étude de fin d'année.

L'objectif est de comparer la répétition de flexion-extension du tronc au niveau de la colonne lombaire chez des personnes ayant une lombalgie de plus de trois mois et chez des personnes n'ayant pas de douleur lombaire depuis un an.

Nous allons procéder d'une manière définie au préalable et vérifier que vous pouvez participer à l'étude.

D'abord, nous vous donnons un formulaire de consentement éclairé, une fiche de renseignements généraux, un questionnaire sur votre activité physique et un questionnaire sur vos éventuelles douleurs neuropathiques à remplir pour savoir si vous êtes apte ou non à participer à l'étude. Ensuite, vous êtes amenés individuellement dans une pièce pour réaliser l'étude.

Celle-ci se déroule de la manière suivante :

Un examinateur explique et montre une vidéo explicative sur le test à effectuer. Il place des capteurs sur votre peau grâce à une bande adhésive hypo-allergénique, à trois endroits différents. Pour le test, il s'agit de réaliser une flexion du tronc (c'est-à-dire se pencher en avant) et revenir en position de départ, le plus rapidement possible et confortablement possible pendant une période de 70 secondes. Nous espérons que vous pourriez réaliser le test jusqu'au bout. Néanmoins, si vous rencontrez une douleur supérieure à 7/10, vous êtes autorisé à abandonner le test avant sa fin.

Pour la durée totale de l'étude, nous vous demandons de nous accorder trente minutes de votre temps.

Les données personnelles, médicales et les résultats obtenus resteront confidentiels.

D'avance, nous vous remercions de vous engager à participer à cette étude et nous vous prions d'agréer nos sentiments les meilleurs.