

METHODE D'ETUDE

1. Objectif de l'étude

Cette étude porte principalement sur l'évaluation de l'entropie d'échantillon lors de multiples mouvements de flexion/extension du tronc. L'entropie mesurant la complexité du signal, elle permettrait de quantifier la régularité du mouvement lors de tâches répétitives tel qu'un test b&r et permettrait donc de distinguer des mouvements « stéréotypés » de mouvements « variés ».

L'objectif principal est de déterminer si l'entropie d'échantillon pourrait s'avérer être un paramètre discriminant dans l'évaluation et la classification de la lombalgie. L'étude d'autres paramètres ayant fait état de facteur discriminant sera également menée.

Le second objectif sera la vérification de l'hypothèse selon laquelle les personnes atteintes d'une lombalgie ont tendance à stéréotyper leurs mouvements contrairement à des personnes asymptomatiques qui démontreraient une plus grande variabilité, et donc traduisant une faculté d'adaptabilité.

2. Sujets/Participants

2.1 Descriptif

L'étude a débuté à la suite de l'accord du Comité d'éthique (ISPPC – OM008 ; n°B325-2020-43666) et s'est terminée le 30 septembre 2020. Elle incluait 40 participants volontaires, répartis en deux groupes : 20 sujets atteints de « lombalgie » chronique composant le groupe expérimental et 20 sujets « sains » représentatifs du groupe contrôle. Le recrutement ainsi que les tests se sont faits au sein de l'établissement CHU Charleroi Sport Santé à Monceau-sur-Sambre (6301, Belgique) et dans l'entourage de l'équipe pour les sujets non-pathologiques.

2.2 Critères d'inclusion

Les participants acceptés au sein de l'étude correspondaient aux critères suivants :

- Les sujets lombalgiques devaient :