

- Présenter une lombalgie diagnostiquée par un médecin et persistant depuis plus de trois mois.
- Être capable d'effectuer trois flexions de tronc avec les membres inférieurs tendus.
- Être âgé entre 18 et 65 ans et avoir un indice de masse corporelle (IMC) compris entre 18 et 35.
- Estimer leur douleur en dessous de 7/10 sur l'échelle visuelle analogique le jour du test.
- Les sujets non-lombalgiques devaient simplement être âgés entre 18 et 65 ans, avoir un IMC compris entre 18 et 35 et ne pas prendre d'antidouleurs.

2.3 Critères de non-inclusion

Lors de la sélection, ont été écarté de l'étude les sujets lombalgiques présentant une ou plusieurs de ces pathologies : la présence d'une tumeur, d'une fracture, d'un signe neurologique (perte de force ou de sensibilité), la diminution ou l'abolition des réflexes ainsi que l'existence d'une douleur d'origine neuropathique en dessous du genou ([questionnaire DN4](#) positif), un traumatisme récent, une lombalgie aiguë, une chirurgie au niveau de la colonne vertébrale, des vertiges et des troubles de l'équilibre dus aux changements de position, un trouble musculo-squelettique dans une autre région qui pourrait influencer le test, des troubles systémiques et métaboliques.

Les sujets non-lombalgiques exclus étaient les participants présentant une lombalgie au cours de l'année écoulée, un antécédent de chirurgie de la colonne vertébrale, un trouble musculo-squelettique dans une autre région pouvant biaiser le test, des troubles systémiques et métaboliques.

3. Protocole expérimental

3.1 Préparation

Après avoir lu le [formulaire d'information](#), signé le [formulaire de consentement éclairé](#) et rempli la [fiche de renseignements généraux](#), ont été recueillis chez les 40 participants les caractéristiques sociodémographiques telles que : le sexe, l'âge (entre 18 et 65 ans),