

유전자 검사 결과 그래프

당신의 유전자 레벨은? **Level 2**

유전자 검사 결과표

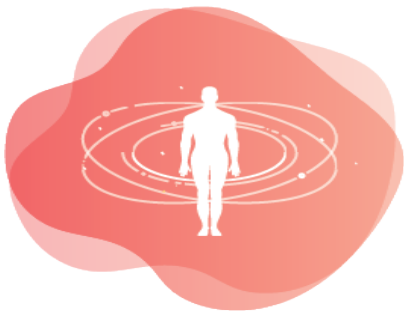
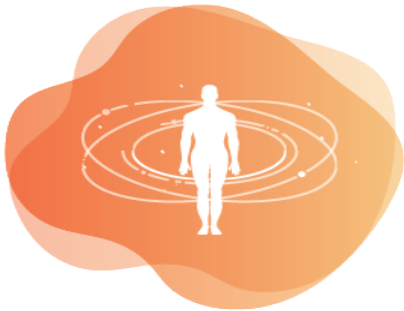
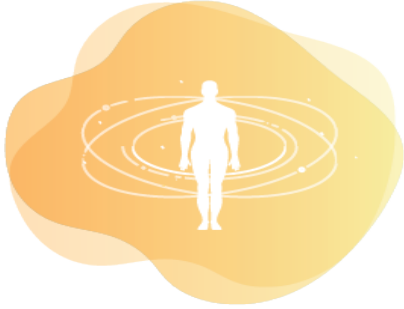
검사 항목		나의 유전자 수치	검사 결과	나의 점수
콜레스테롤	총콜레스테롤(Total Cholesterol)	null	null null	50점
	고밀도 콜레스테롤(HDL Cholesterol)	null	null null	90점
	저밀도 콜레스테롤(LDL Cholesterol)	null	null null	80점
체질량 지수 (Body Mass Index, BMI)		null	null null	50점
중성지방 (Triglycerides)		null	null null	59점
혈당(Blood Glucose)		null	null null	70점
혈압(Blood Pressure)		null	null null	60점
피부색소침착 (Skin Pigmentation)		null	null null	63점
남성형 탈모 (Male Pattern Baldness)		null	null null	65점
원형 탈모 (Alopecia Areata)		null	null null	48점
카페인 대사(Caffeine Metabolism)		null null		65점
피부 노화 (Skin Aging)		null null		80점
피부 탄력 (Skin Elasticity)		null		40점
모발 굵기 (Hair Thickness)		null		99점
비타민 C (Vitamin C)		null null		30점

네가지 레벨이란?

항목별 유전자에 점수를 매겨 각각 뷰티, 헬스, 모발쪽 점수를 나타내 수검자의 관리 중요성과 솔루션 방향을 나타냅니다. 각 레벨별, 항목별, 점수별 식단추천, 제품추천, 관리항목이 달라지니 평소 집중적인 관리에 도움이 되고자 합니다.

Level 1

level 1는 dna검사 결과 health, hair, skin 분야 모두 양호하며, 각각의 유전자를 분석했을때 위험인자 유전자형이 많지 않습니다. 유전자 상으로는 질병이나 피부, 모발 전반적으로 이상증상이 생길 가능성이 낮다고 판단됩니다. 12가지 검사분야에 유전자 결과가 대부분 평균치를 가지고 있습니다. 하지만 질병이나 외형은 유전적 요인과 생활방식, 환경적 요인의 복합적인 상호작용에 의해 최종적으로 결정되니 생활방식과 환경적 요인도 중요합니다.



Level 2

level 2는 dna검사 결과 health, hair, skin 분야 에서 관심이 있으며, 각각의 유전자를 분석했을때 위험인자 유전자형이 섞여있습니다. 유전자 상으로는 질병이나 피부, 모발 부분에서 이상증상이 생길 가능성이 있다고 판단됩니다. 12가지 검사분야중 관심분야에 유전자 결과가 평균이나 높음을 가지고 있습니다. 질병이나 외형은 유전적 요인과 생활방식, 환경적 요인의 복합적인 상호작용에 의해 최종적으로 결정되니 관심분야에 대해서 관리가 필요합니다. 생활방식, 식단, 운동 등을 통해서 미리 예방하는 것을 추천합니다.

Level 3

level 3는 dna검사 결과 health, hair, skin 분야 에서 주의가 있으며, 각각의 유전자를 분석했을때 위험인자 유전자형이 섞여있습니다. 유전자 상으로는 질병이나 피부, 모발 부분에서 이상증상이 생길 가능성이 비교적 있다고 판단됩니다. 12가지 검사분야중 관심, 주의분야에 유전자 결과가 평균이나 높음을 가지고 있습니다. 질병이나 외형은 유전적 요인과 생활방식, 환경적 요인의 복합적인 상호작용에 의해 최종적으로 결정되니 관심, 주의분야에 대해서 철저한 관리가 필요합니다. 생활방식, 식단, 운동, 제품 등을 통해서 미리 예방하는 것을 추천합니다.

Level 4

level 4는 dna검사 결과 health, hair, skin 분야 에서 주의가 있으며, 각각의 유전자를 분석했을때 위험인자 유전자형이 상당수 섞여있습니다. 유전자 상으로는 질병이나 피부, 모발 부분에서 이상증상이 생길 가능성이 비교적 높다고 판단됩니다. 12가지 검사분야중 관심, 주의분야에 유전자 결과가 평균이나 높음을 가지고 있습니다. 질병이나 외형은 유전적 요인과 생활방식, 환경적 요인의 복합적인 상호작용에 의해 최종적으로 결정되니 관심, 주의분야에 대해서 철저한 관리가 필요합니다. 생활방식, 식단, 운동, 제품, 상담 등을 통해서 미리 예방하는 것을 추천합니다.

유전자 검사 결과 보고서

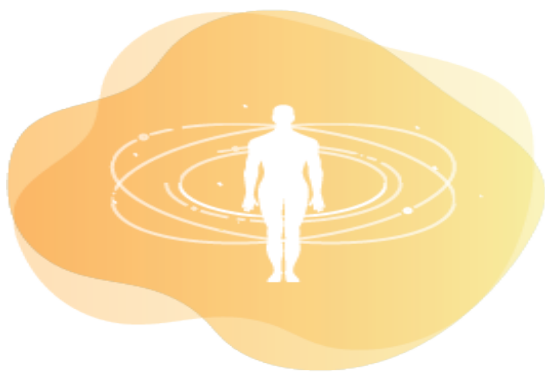
MEDI*PRESSO

위험 유전자 결과표

검사 항목	유전자	위험인자	수검자 유전자	결과
체질량	MC4R (식욕과 포만감을 조절하는 유전자)	C	CC	높음 ▲
중성지방		T	TT	높음 ▲

	ANGPTL3 (혈관 생성과 지질 대사에 중요한 유전자)			
	BAZ1B (혈중 중성지방 수치 관련 유전자)	G	GG	높음 ▲
	DOCK7 (1) (혈중 중성지방과 콜레스테롤 관련 유전자)	T	TT	높음 ▲
콜레스테롤	CELSR2 (전체 콜레스테롤과 저밀도 콜레스테롤 관련 유전자)	C	CC	높음 ▲
혈당	CDKN2A/B (인슐린을 생산하는 베타세포의 기능, 재생 유전자)	T	TT	높음 ▲
	DGKB-TMEM195 (지방 대사 관련 유전자)	T	TT	높음 ▲
	G6PC2 (혈당 조절에 관한 유전자)	C	CC	높음 ▲
혈압	CSK (혈관 평활근세포의 수축 관련 유전자)	C	CC	높음 ▲
	CYP17A1 (단백질 스테로이드 호르몬 합성 유전자)	A	AA	높음 ▲
	FGF5 (고혈압 높음도 관련 유전자)	T	TT	높음 ▲
피부탄력	MMP1 (콜라겐 분해 효소 유전자)	I	II	높음 ▲
색소침착	OCA2 (1) (색소 침착과 멜라닌 생성 유전자)	C	CC	높음 ▲
남성형 탈모	chr20p11 (2) (남성형 탈모 발생 유전자)	T	TT	높음 ▲
비타민 C	SLC23A1 (비타민C 체내 흡수 전달 관련 유전자)	G	GG	높음 ▲
체질량	MC4R (식욕과 포만감을 조절하는 유전자)	C	CC	높음 ▲

수검자 총평



홍길동님은 폭식이나 과식을 할 것으로 예상되며 식사 전 충분한 수분 섭취와 규칙적인 식사가 중요합니다. 혈장 내의 중성지방 수치는 정상입니다. 하지만 지질대사에 관여하는 유전자들이 높음 수준을 나타내므로 중성지방이 쉽게 쌓일 가능성이 있습니다. 따라서 규칙적인 운동을 하시는 걸 추천합니다. 콜레스테롤은 비교적 평균 수준을 보여 관리 수준을 추천합니다. 혈액 내 포도당이 평균보다 많이 분비됩니다. 때문에 인슐린과 같은 혈당 조절 호르몬이 중요합니다. 하지만 홍길동님은 인슐린 생산 관련 유전자와 지방 대사 유전자, 혈당 조절 유전자가 높음 수준입니다. 평소 식단 관리를 철저히 하여야 하며 규칙적인 식사와 꾸준한 운동을 추천합니다. 혈압은 평균을 보입니다. 하지만 고혈압을 일으킬 수 있는 유전자가 높음 수준에 있습니다. 저혈압보다는 고혈압을 주의하며 평소 미지근한 물을 자주 마시는 것을 추천합니다. 피부의 재생성, 노화, 수분에 관여하는 콜라겐을 분해하는 유전자가 높음 수준에 있습니다. 이는 콜라겐이 빠르게 분해되어 노화 촉진, 재생성 감소, 탄력감소 등 피부 전반적으로 안 좋은 영향을 미칠 수 있습니다. 따라서 평소 물을 자주 마시고 햇빛 노출을 삼가며 꾸준한 관리를 요구합니다. 색소침착과 관련된 멜라닌 생성 유전자가 높음 수준에 있습니다. 이는 기미, 주근깨, 피부암 등을 발생시킬 수 있습니다. 평소 자외선 노출을 자제하고 선크림, 팩으로 관리를 추천합니다. 남성형 탈모 발생 가능성은 평균입니다. 하지만 높음 유전자가 있으니 관심을 추천합니다. 혈장 내 비타민C 농도가 낮습니다. 비타민C를 체내로 전달하는 수송체 유전자가 높음 수준입니다. 많은 양의 비타민보다는 매일 꾸준한 비타민 섭취를 추천합니다.

유전자 검사 결과 보고서

MEDI PRESSO

홍길동님의 맞춤 식품 분석 결과

홍길동 님에게 추천되는 맞춤 식품은 해당 레벨을 통해 전체적인 식품군이 생성되었으며 추천도는 추천, 보통, 비추천으로 나누었습니다. 추천도에 따라서 다른 맞춤식품들 보다 좀 더 적극적으로 섭취를 권장하거나 제한드리는 식품 정보입니다. 권장되는 식품은 초록색, 제한되는 식품은 빨간색입니다. 식단을 잘 관리하여 건강한 삶을 만들 수 있습니다.

식품군	추천식품	추천도	식품군	추천식품	추천도
곡류	내용이 들어갑니다 .	추천도	유제품류	내용이 들어갑니다 .	추천도
당류	설탕		어패류	내용이 들어갑니다 .	추천도
견과류	내용이 들어갑니다 .	추천도	음료	내용이 들어갑니다 .	추천도
버섯류	말린 목이버섯		채소류	내용이 들어갑니다 .	추천도
육류	내용이 들어갑니다 .	추천도	과실류	내용이 들어갑니다 .	추천도