1. Παίρνουμε ένα μικρό τηγάνι
2. Βάζουμε στο τηγάνι ελαιόλαδο
3. Ανάβουμε το μάτι της κουζίνας σε μέτρια προς υψηλή φωτιά
4. Σπάμε ένα αυγό και βάζουμε στο τηγάνι τον κρόκο και το ασπράδι προσέχοντας να μη βάλουμε τσόφλια
5. Περιμένουμε να ψηθεί το αυγό ρίχνοντας λίγο λάδι από το τηγάνι από πάνω του με ένα κουτάλι
6. Κλείνουμε το μάτι της κουζίνας
7. Βάζουμε το αυγό σε ένα πιάτο