

# Introducing: Thrive App

Votre santé, simplifiée.



# Présentation de Thrive

**Merci pour votre intérêt envers Thrive !**

Dans un monde où l'industrie du bien-être est saturée et complexe, penser à améliorer sa santé peut être intimidant.

Thrive vise à simplifier votre parcours en proposant une application tout-en-un qui intègre fitness, nutrition et bien-être mental.

Notre plateforme rend l'atteinte de vos objectifs accessible et claire.

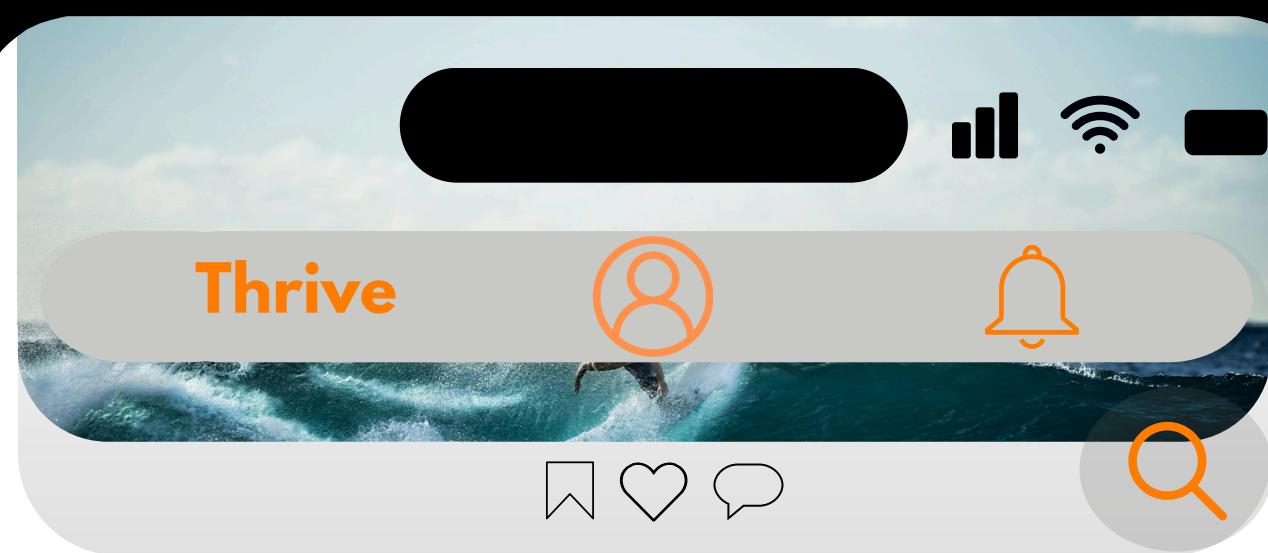
**Prêt(e) à vous lancer vers vos objectifs ?**

**Découvrez la première version de Thrive!**

Nous sommes ravis de vous présenter le MVP de Thrive – un aperçu de l'avenir du bien-être.

Découvrez comment le suivi des progrès, la connexion avec des experts et l'intégration dans une communauté dynamique se réunissent dans une seule application.

# Thrive V1: Social feed



**nutritionpro** ✓

The nutrition hack to thrive ! ...

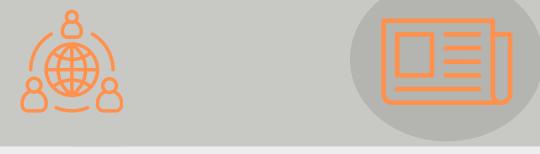
Noah shared his workout stats !

**Noah J.**

Crushed my workout today ! 🎉💪

•	Deadlifts:	
██████████ 200 lbs	(80% of goal)	
•	HIIT Session:	
██████████ 450 calories burned	(90% of goal)	

Heart and speech bubble icons at the bottom.

**careaboutskin**

# Thrive V1: Social feed

## Fonctionnalités clés:

- **Fil d'actualité dynamique**

- Interagissez avec d'autres, trouvez de l'inspiration et découvrez les nouveautés de votre communauté.

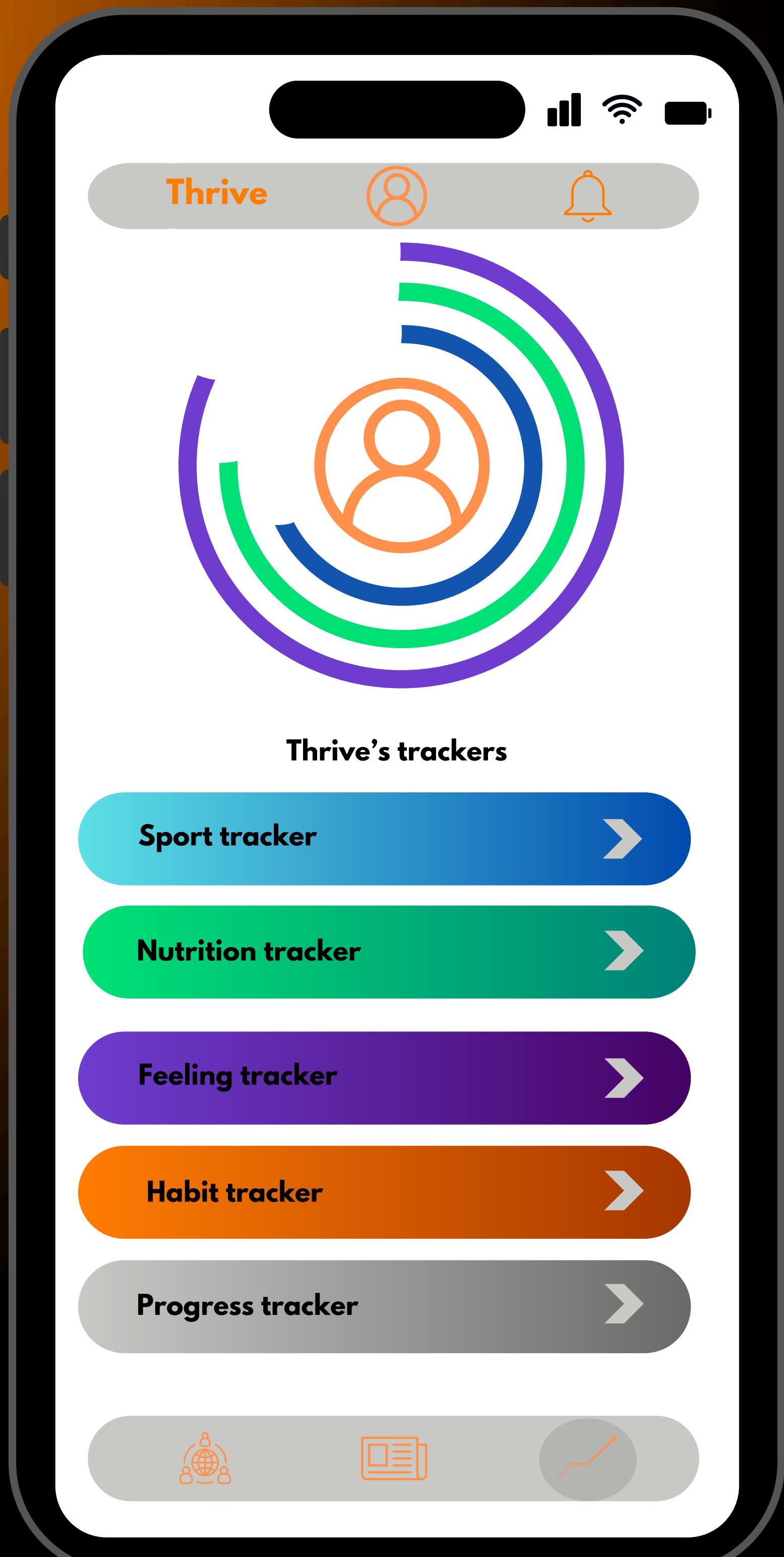
- **Contenu fiable pour votre santé**

- Accédez à des vidéos, articles et conseils par des experts et créateurs de contenu pour apprendre, et rester motivé. Tous les contenus doivent être basés sur des études afin d'éviter toute désinformation.

- **Partage social**

- Célébrez vos réussites et partagez vos accomplissements avec vos amis directement sur le fil d'actualité.

# Thrive V1: Progress trackers



# Thrive V1: Sport tracker

The image shows a smartphone displaying the Thrive V1 Sport tracker app. The screen has a dark blue header bar with a black rounded rectangle in the center. On the right side of the header are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery level. Below the header is a grey navigation bar with the word "Thrive" in orange on the left, a user profile icon in the middle, and a bell icon with a blue dot on the right. A blue navigation bar below that has a back arrow on the left and the text "Sport tracker" in white on the right. The main content area features a large central button with a dark blue gradient. In the center of the button is the text "Start activity" in white, followed by "BOXING" in large orange capital letters. Surrounding this central button are several icons: a person walking to the top-left, a dumbbell at the top, a running shoe to the right, a bicycle to the bottom-right, a swimmer to the bottom-left, and a pair of boxing gloves to the left of the central button. To the right of the central button is a light grey circle containing a blue plus sign. Below this section is a light grey rounded rectangle labeled "Recent activity". Inside this section are two entries. The first entry is for a run in Paris, dated "2 days ago". It includes a small map pin icon, and below it are four metrics: Time (47min), Distance (8,10km), Allure (5:49/km), and Calories (688). The second entry is for a "Plyometric session" from "1 w. ago", with a small map pin icon. It includes a "See" link under "Session details" and a calorie count of 274. At the very bottom of the screen is a grey footer bar with three icons: a globe with people, a newspaper, and a line graph.

Thrive

Sport tracker

Start activity

**BOXING**

Recent activity

2 days ago **Run in Paris**

Time	Distance	Allure	Calories
<b>47min</b>	<b>8,10km</b>	<b>5:49/km</b>	<b>688</b>

1 w. ago **Plyometric session**

Time	Session details	Calories
<b>24 min</b>	<u>See</u>	<b>274</b>

# Thrive V1: Progress trackers

## Fonctionnalités clés:

- **Suivez vos progrès**

- Observez votre activité physique, votre alimentation et votre bien-être mental grâce à des outils intuitifs et innovants.
- Et tout cela, dans une seule application.

- **Fixez et atteignez vos objectifs**

- Définissez vos objectifs de bien-être et réalisez-les grâce à des rappels, des conseils, des analyses et des retours.

- **Personnalisez votre parcours**

- Adaptez votre suivi en fonction de vos objectifs uniques en matière de fitness, de nutrition et de santé mentale.

# Thrive V1: Communauté

The image shows a smartphone displaying the Thrive V1 app interface. The screen is white with a black header bar at the top. In the header bar, there is a dark grey rounded rectangle containing the word "Thrive" in orange, a user icon, and a bell icon. To the right of this are signal strength, Wi-Fi, and battery icons.

The main content area is titled "Messages" in large black font. Below this, there is a list of messages from different users, each in its own grey rounded rectangle:

- Jason Cage** 22min ago  
1 I'll meet you in the ring in 20min bro!
- nutritionpro ✓** 2 hours ago  
Hey, I really liked your post, could you...
- PhysioJuan PRO** 5 hours ago  
Perfect thanks. See you next week.
- Sara\_75** 1 day ago  
That was a great session at the gym, we...
- PanameRunClun ✓** 2 days ago  
Here are the photos from today's run...
- Noah J.** 2 days ago  
You sent a video by @japanskiers
- feels\_better** 4 days ago  
You're welcome! Don't hesitate to reach...

At the bottom of the screen is a grey footer bar with three icons: a globe with people, a document, and a line graph.

# Thrive V1: Communauté

## Fonctionnalités clés:

- **Accédez à un réseau**

- Rencontrez des personnes, rejoignez des clubs sportifs et trouvez des informations autour de vous.

- **Consultez des professionnels**

- Discutez directement avec des professionnels de santé, des coachs et des créateurs de contenu.

- **Partagez votre expérience**

- Échangez avec des personnes partageant votre passion pour la santé et le développement personnel.



**Après cette première découverte du  
projet, votre avis compte !**

Prenez quelques minutes pour répondre à ce questionnaire et contribuer à l'évolution de Thrive.

Merci pour votre aide précieuse

**<https://forms.gle/Xisacny9tjCmb6KP7>**

A bientôt,  
L'équipe Thrive