



🏠 Archivo de recetas > Recetas Americanas

SAY **"MMM, YES"** TO
AMERICA'S MOST POPULAR MEAL KIT



\$30 OFF

INCLUDING
FREE SHIPPING
ON YOUR FIRST BOX



Tazones Farro De Verduras Asadas

con Arándanos Marinados y Pepitas de Girasol Salsa Verde

VER NUESTROS PLANES

Farro, una variedad de trigo descascarado, es elogiada por su textura masticable y su sabor a nuez. Para hacer que este tazón brille, combinamos el sabroso grano antiguo con batatas asadas y cebolla, rúcula picante, arándanos agrios marinados, aderezo de limón, queso parmesano de nuez y nuestras propias pepitas de girasol Salsa Verde. ¡Prepárate para ser derribado!

Etiquetas : Vegetariano

Alérgenos : Trigo • Leche

Energía (kJ)	3180 kJ	Calorías	760 kcal
gordo	35 g	Grasa saturada	13 g
Carbohidrato	104 g	Azúcar	29 g
Fibra dietética	15 g	Proteína	18 g
Colesterol	45 mg	Sodio	540 mg
Debido a los diferentes proveedores a los que compramos nuestros productos, la información nutricional por comida puede variar desde el sitio web hasta lo que se recibe en la caja entregada, dependiendo de su región.			

Ingredientes

Ingredientes ▾

cantidad de porción

2

4

cantidad de porción

2

4

¾ taza

Farro

(Contiene **trigo**)

1 unidad

Concentrado de caldo de verduras

1 unidad

Cebolla amarilla

2 unidad

Batata

1 cucharadita

Chile en polvo

1 unidad

Limón

1,16 onza

Arándanos secos Ocean Spray® Craisins®

2 onzas

Rúcula

¼ de taza

Queso parmesano

(Contiene **leche**)

½ onza

Pepitas De Girasol Salsa Verde

(Contiene **leche**)

No incluido en su entrega

1 cucharadita

1 cucharada