1. 慢性病已成为我国城乡居民死亡的主要原因，城市和农村慢性病死亡的比例高达85.3%和79.5%。即使在贫困地区，慢性病的死亡也是不容忽视的，许多贫困县也已达到60%。
   1. 2012年全国18岁及以上成人高血压患病率为25.5%，糖尿病患病率为9.7%
   2. 我国癌症发病率为235/10万，肺癌和乳腺癌分别位居男、女性发病首位，十年来我国癌症发病率呈上升趋势 。
   3. 心脑血管病、癌症和慢性呼吸系统疾病为主要死因，占总死亡的79.4%。其中心脑血管病死亡率为271.8/10万，癌症死亡率为144.3/10万，慢性呼吸系统疾病死亡率为68/10万。
2. 世界卫生组织调查显示，慢性病的发病原因60%取决于个人的生活方式，同时还与遗传、医疗条件、社会条件和气候等因素有关。在生活方式中，膳食不合理、身体活动不足、烟草使用和有害使用酒精是慢性病的四大危险因素。

a) 我国现有吸烟人数超过3亿。

15岁以上人群吸烟率为28.1%

男性吸烟率高达52.9%

非吸烟者中暴露于二手烟的比例为72.4%

2012年全国18岁及以上成人的人均年酒精摄入量为3升

饮酒中有害饮酒为9.3%

成人经常锻炼率为18.7%

b) 体能消耗过少，包括体育锻炼过少和日常活动的减少是慢性病发生的首要因素

c)日常食用高盐高脂的食物所带来的膳食不合理现象也是比较主要的一个原因。

3.民众对于慢性病的态度比较暧昧，部分民众仍抱着“反正轮不着我”的态度，慢性病得不到重视，往往在得病之后才知道治病，在日常并不会做简单的预防，学校、家庭和社会应针对不同人群采取干预措施,以提高大学生慢性病预防知识行为。

* 1. 据某大学的调查显示，性别、年级、专业、居住地是大学生慢性病预防知识行为的影响因素，
  2. 大四和大五比大一的学生更具有慢性病预防知识行为;医科比文科更具有慢性病预防;农村高于城镇。大学生获取慢性病预防知识的主要途径为电视或互联网、报刊或杂志、同学或朋友以及家人。