$$\begin{cases} a \times b = 48 \\ 2a + 2b = 28 \end{cases} \rightarrow \begin{cases} a = 48/b \\ a + b = 14 \end{cases}$$

$$48/b + b = 14 \longrightarrow b^2 - 14b + 48 = 0$$

$$D = 196 - 4 \cdot 1 \cdot 48 = 4$$

$$b_1 = -6 \qquad a_1 = -8$$
$$b_2 = +6 \qquad a_2 = +8$$

Ответ: ширина = 6 см

длина = 8 см