

# Mobile App Design Project Proposal

312510017

3125100xx

312510087

宋彥霆

朱治瑜

曾邦誠

# Outline

- 01** Motivation
- 02** The function in our APP
- 03** Expected result

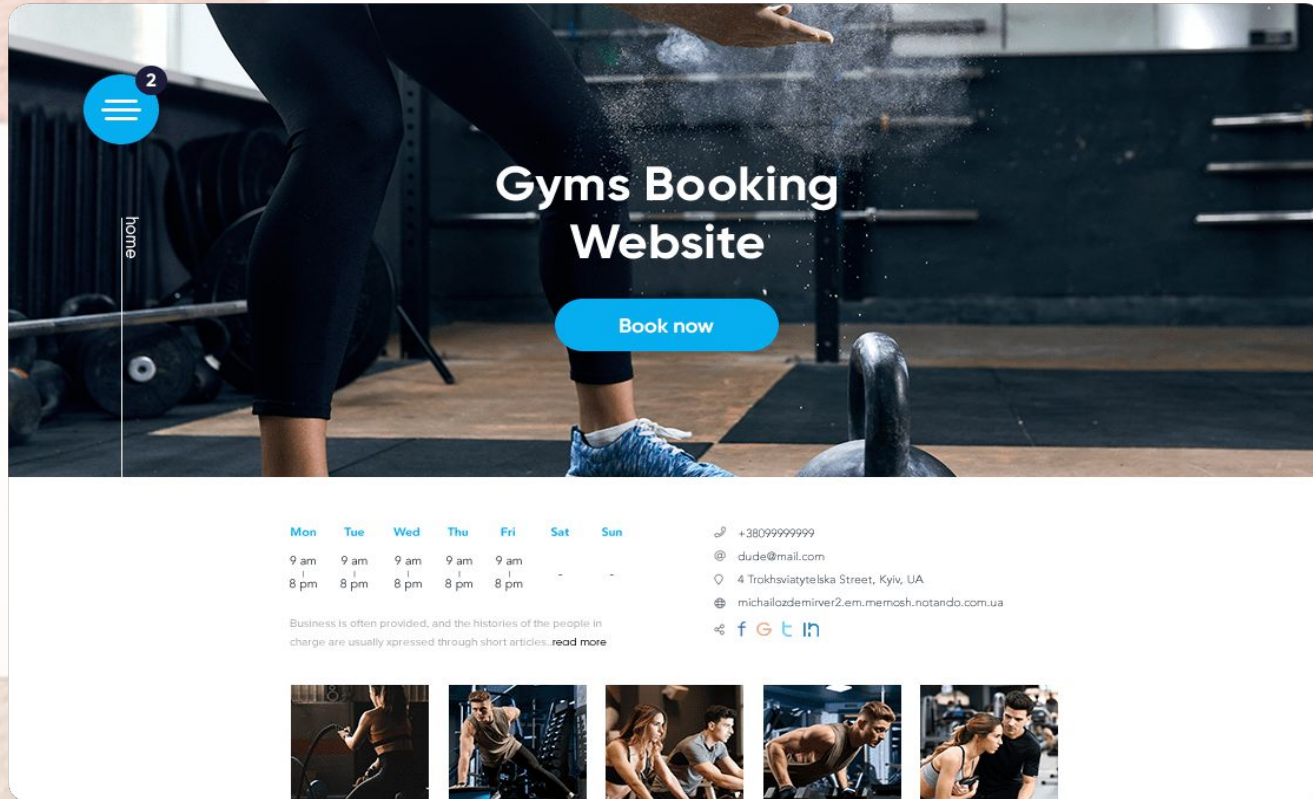
# **01 Motivation**

- . Save Time Waiting in Line at the Gym**
- . Manage facility usage more effectively and efficiently**
- . The reservation system allows members to schedule their workout time more conveniently**

## **02 The Function In Our APP**

- 1. Make a reservation**
- 2. Information and reservation of your own coach**
- 3. Modify reservation**
- 4. Become our membership(can have a priority to make a reservation)**
- 5. To see how many people using the facility right now**
- 6. Evaluate waiting time**

## 03 Expected Result



## • How it works

1

Find an available time  
at a gym near you.

搜尋最近距離的健身房  
可預約時間

2

Make a reservation.

進行預約

3

Show up ready to  
workout.

準時到達健身房



**RESERVE YOUR TIME** (預約您的時間)



# • Become our membership

## 會員中心

歡迎來到會員中心，請選擇登入方式，前往專屬會員中心，查看更多資訊。

會員登入

會員註冊

選擇註冊方式，也可以綁定設定平台，快速登入更便利

會員帳號註冊



使用 FACEBOOK 註冊



使用 LINE 註冊

點擊註冊代表您同意 [會員權益](#) 及 [隱私權宣告](#)

# • Reservation for your own coach

::體適能教練:: Wynn



## Wynn

### 體適能教練

**>>> 經歷**

- + 高雄市中正國小少棒隊
- + 高雄市大仁國中青少年棒隊
- + 高雄市三民高中棒球隊
- + 台南市嘉樂科大棒球隊
- + 國立高雄大學棒球隊
- + 廣訓中心棒球隊
- + 高雄市士賢國中棒球隊教練
- + 世界健身博覽會運動部主任
- + 2006年第三屆IBA-boys世界花式自由球錦標賽 中華青少年組代表隊
- + 2011年玉山盃全國棒球錦標賽高雄組市代表隊
- + 2011年全國大專校院棒球運動聯合會開第一屆第四名

**>>> 證照**

- + NASM-CPT 美國國家運動醫學學會私人教練
- + NASM-CES 美國國家運動醫學學會矯正性運動專家
- + FMS功能性動作篩檢LV1
- + AAASFP C 康復指導師
- + RTS抗阻力訓練專家
- + VPR指導師
- + TFSIA-SMMR 運動控制及平衡發展式自由球教練 中華民國體適能指導員中級
- + 中華民國棒協協會日援棒球隊教練

**>>> 專長**

- + 肌力訓練
- + 體脂減低
- + 矯正性運動
- + 高度爆發訓練
- + 體態改善訓練
- + 運動後恢復放鬆
- + 專項運動能力提升

FENGSHAN + ——— +  
SPORTS + PARK

::體適能教練:: Kid



## Kid

### 體適能教練

**>>> 證照**

- + 社團法人台灣應用康健協會-運動傷害防護
- + 社團法人台灣應用康健協會-SMART肌能開放組
- + TRX 懸吊訓練師
- + CROSSCORE RBT-滑輪懸吊訓練教練
- + NSPA美國國家柔力專家協會-精英訓練師
- + RTS美國運動力訓練學院-阻力訓練專家
- + AFPA美國有氧體適能協會-WT重量訓練教練
- + AFPA美國有氧體適能協會-複合族專業體適能訓練
- + AFPA美國有氧體適能協會-兒童專業體適能訓練
- + 中華民國康復醫學發展協會-兒童感統統合與動作知覺訓練
- + 中華民國幼兒體適能發展協會-C級指導員
- + 中華民國體育發展協會-C級指導員
- + 中華民國籃球協會-C級教練
- + 中華民國拳擊協會-C級教練
- + 中華民國游泳救生協會-C級教練
- + 中華民國水上救生協會-救生員

**>>> 經歷**

- + 古鎮華力健身廣州八元素店一教練經理
- + 溪湖鎮約健身西廊站台店一教練經理
- + 世界健身博覽會博覽店一教練主任
- + 2016廈門大學男子籃球隊一教練
- + 2018海峽盃籃球邀請賽一中華白龍聯隊教練
- + 2018亞太大學籃球挑戰賽一中華台北體適能教練
- + 2018海峽盃籃球邀請賽一中華台北體適能教練
- + 2018亞太大學籃球挑戰賽一中華台北體適能教練
- + HBL高中男子籃球聯賽甲組一第2名 (高雄三民立南)

FENGSHAN + ——— +  
SPORTS + PARK

::體適能教練:: Emma



## Emma

### 體適能教練

**>>> 經歷**

- + 世界健身博覽會健身教練
- + 2016第二屆環球盃街舞比賽第三名
- + 2015第二屆OSTA霹靂彩色舞蹈比賽中華藝校代表

**>>> 證照**

- + AAASFP亞洲體適能協會C級健身教練證
- + 監海曙光SMoRT肌筋放鬆證
- + CPR-AED心肺復甦術與體外電擊器認證

**>>> 專長**

- + 重量訓練
- + 增肌減脂
- + 健美式訓練
- + 功能性訓練
- + 肌筋放鬆

FENGSHAN + ——— +  
SPORTS + PARK





**Thank you for listening!**

# Reference

[1] <https://react.dev/>

[2] <https://www.w3schools.com/html/default.asp>

[3] <https://www.anytimefitness.tw/gym-reservation-how-it-works/>