Mobile App Design Project Proposal

312510017

312510072

312510087

宋彥霆

朱治瑜

曾邦誠

Outline

01 Motivation

02 Result

- Home
- About Us
- Features
- Contact
- Service
- Reserve
- Login
- 03 Future Work
- **04** Contribution
- 05 Reference



01 Motivation

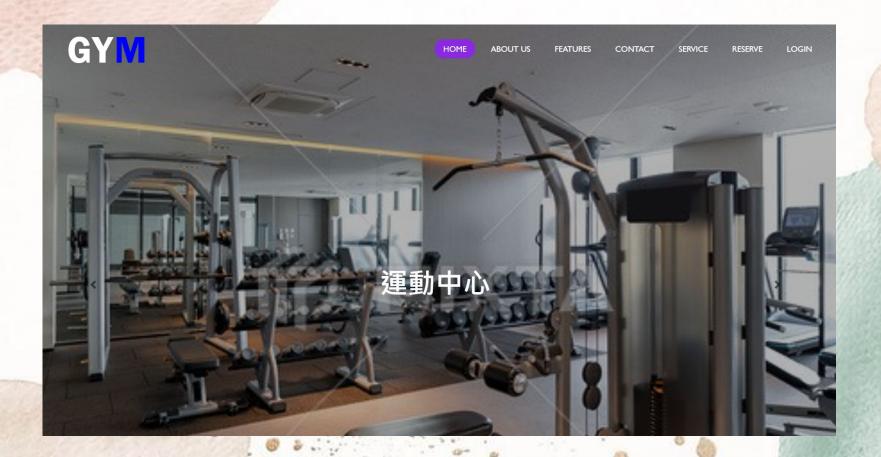
 You can check the number of reservations directly online so you can save time waiting in line at the Gym

Manage facility usage more effectively and efficiently

 The Contact us system allows us to better understand our members' thoughts



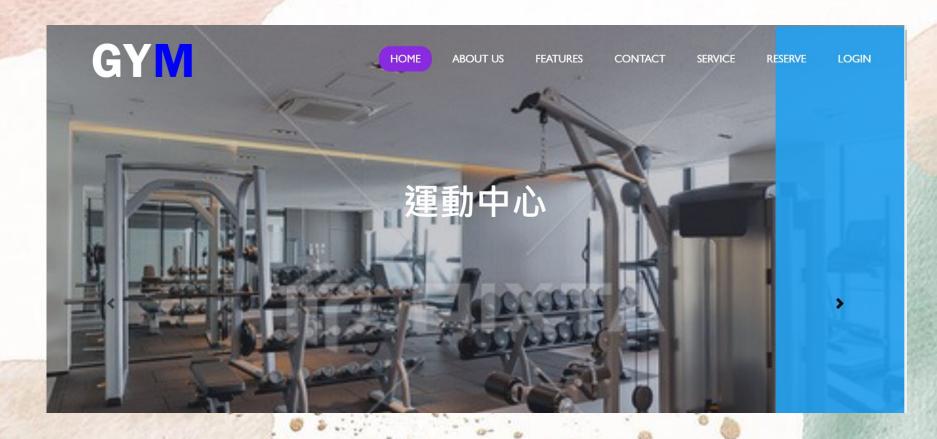
Home



Home

```
export default function HomeNav() {
    return (
        <>
            <Banner />
            <GymClass />
            <ChoseUs />
            <Team />
            <Subscribe />
            <MonthlyPlan />
            <Testimonial />
```

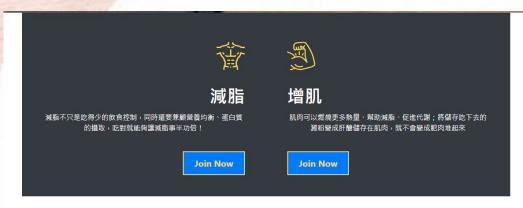
Home-banner



Home-banner

```
default function Banner() {
// Top container
<div id="slider">
    <div id="carousel" className="carousel slide" data-bs-ride="carousel">{/* 告訴 Bootstrap 在頁面加載時自動開始輪指
        <div className="carousel-inner">
            {/* 第一個輪播項目設置為 active,表示它是初始顯示的項目 */}
            <div className="carousel-item active">
                <img src={gym1} className="w-100" alt="..." />
                <div className="carousel-caption">
                    <h1 className='title'>運動中心</h1>
            <div className="carousel-item">
                <img src={gym2} className="w-100" alt="..." />
                <div className="carousel-caption">
                    <h1 className='title'>運動中心</h1>
        <button className="carousel-control-prev" type="button" data-bs-target="#carousel" data-bs-slide="prev">
            <span className="carousel-control-prev-icon" aria-hidden="true"></span>
         </button>
        <button className="carousel-control-next" type="button" data-bs-target="#carousel" data-bs-slide="next">
            <span className="carousel-control-next-icon" aria-hidden="true"></span>
        </button>
```

Home - Gym class and choose us



為什麼要選擇我們?



Modern Equipment

我們的健身中心配備了最新的運動 器材,確保您能夠有效、安全地進 行訓練。無論是力量訓練還是有氧 運動,我們的設備都能滿足您的需



Healthy Nutrition Plan

我們提供個性化的營養計劃,幫助 您達到最佳的健康和健身效果。專 業的營養師將根據您的身體狀況和 目標制定合適的飲食方案。



Profesional training

我們的教練團修經驗豐富,擁有多 項專業資格認證,能為您提供科 學、有效的訓練指導。無論您是健 身新手還是資深運動員,我們都能 幫助您提升體能。



Unique to your needs

我們的服務針對個人需求量身定 制,確保每位會員都能獲得最適合 自己的健身方案。無論您的目標是 減肥、增肌還是改善體能,我們都 能提供專業支持和指導。

Home - Gym class

Home - choose us

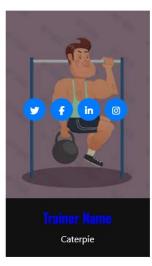
```
export default function ChoseUs() {
   return (
      <section id="choseus" className="my-4 pt-3" > {/* 建立一個 id 為 "choseus" 的 `<section>` 元素,並加入了一些 CS
          <div className="container"> {/* 建立一個 `<div>` 元素,使用了 Bootstrap 的 CSS 類別 */}
             <div className="row"> {/* 建立一個 `<div>` 元素,使用了 Bootstrap 的 CSS 類別 */}
                 <div className="col-12 text-center my-5"> {/* 建立一個寬度為 12 格的 `<div>` 元素,並水平置中,添加`
                     <h2 className='my-3 fw-bold'>為什麼要選擇我們?</h2> {/* 顯示標題文字,並添加了一些 CSS 類別 */}
                 </div>
             </div>
             <div className="row"> {/* 建立一個 `<div>` 元素,使用了 Bootstrap 的 CSS 類別 */}
                 <div id="modern" className="col-lg-3 col-md-6 d-flex align-self-baseline align-items-center just</pre>
                     <div className='rounded-circle mb-4'><h1><i className="fa-solid fa-curling-stone"></i></h1>
                     <h3 className='mb-3'>Modern Equipment</h3>
                     我們的健身中心配備了最新的運動器材,確保您能夠有效、安全地進行訓練。無論是力量訓練還是有氧運動,我
                 </div>
```

Home - Reservation for your own coach

Our Trainers

Meet Our Expert Trainers









Home - Subscribe function

Subscribe Our Newsletter Subscribe and get Our latest article in your inbox Your Email Subscribe

Home - Subscribe function

```
export default function Subscribe() {
   {/*利用陣列的結構賦值取得state內容(email),和更改state內容的函數(Email),並提供了一個初始值為空字串*/},
   const [email, setEmail] = useState('');
   const [error, setError] = useState('');
   {/*增加跳出通知訊息,以及email若沒輸入@完整會報錯*/}
   const handleSubscribe = (event) => {
      event.preventDefault();{/*此行程式碼呼叫了事件物件的 preventDefault() 方法,阻止了表單的預設提交行為,即防止網頁重新
      if (!email.includes('@')) {
          setError('');{/*如果電子郵件地址格式不正確,這行程式碼將清空錯誤狀態。*/}
          alert(` Please enter an account containing @`);{/*如果電子郵件地址格式不正確,這行程式碼將彈出一個警告視窗,提
        else {
          setError('');
          alert('Thank you for your subscription!');
   };
   return
```

Home - Monthly plan

私人教練課

選擇您欲報名的課程與服務

體驗課程

799\$

SINGLE CLASS

一小時教練課程

每人限一次

課程內容會依教練、學生有所不同

體重管理教學

飲食管理教學

Enroll now

8堂課程

12000\$

SINGLE CLASS

一小時教練課程

額外贈送指定時間自主訓練(合約期限內)

可轉讓課程

合約內享補給品75折起

合約內享館內健康餐9折

Enroll now

16堂課程

16800\$

SINGLE CLASS

一小時教練課程

額外贈送指定時間自主訓練(合約期限內)

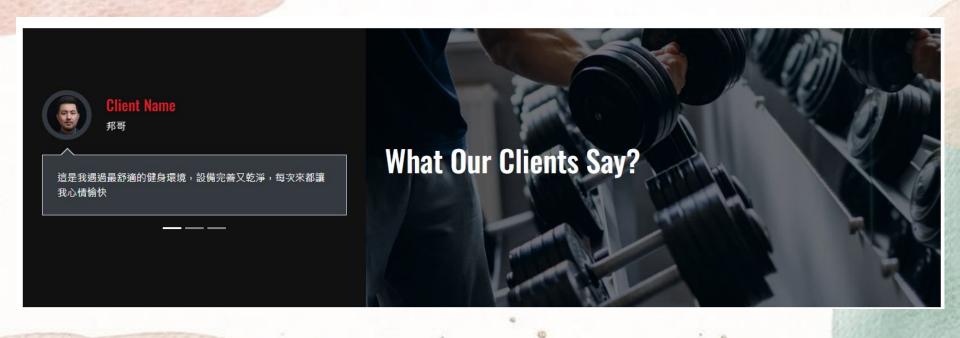
可轉讓課程

合約內享補給品7折起

合約內享館內健康餐85折

Enroll now

Home - Client comments

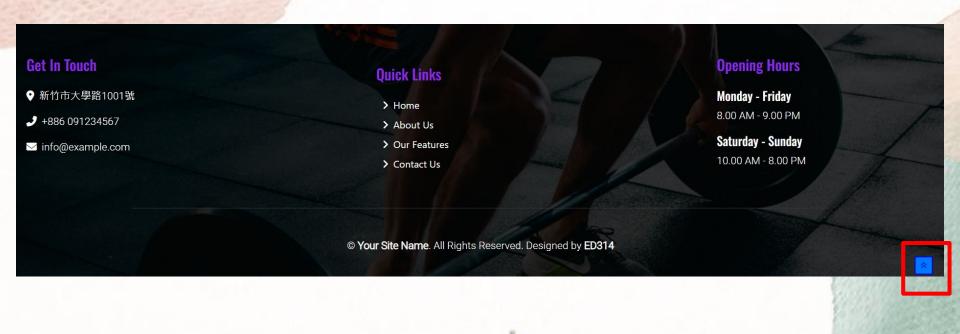


Home - Client comments

```
<img className="rounded-circle bg-dark p-2 img-fluid" src={testimonial1} alt="Image" />
```

```
Import testimonial1 from '../assets/image/testimonial-1.jpg' import testimonial2 from '../assets/image/testimonial-2.jpg' import testimonial3 from '../assets/image/testimonial-3.jpg'
```

Home - footer



Home - footer

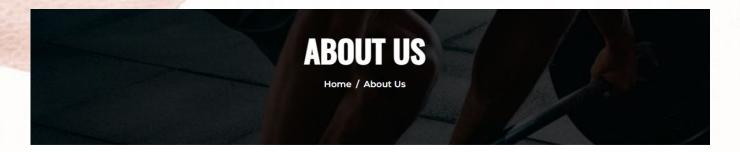
```
export default function Footer() {
    // 使用 useState(false) 宣告了一個名為 showBackToTop 的狀態變數
    const [showBackToTop, setShowBackToTop] = useState(false);
    // useEffect used to trace the up-to-down page, according to the position of the page to update the showBackToTo
    useEffect(() => {
        const handleScroll = () => {
           if (window.scrollY > 550) {
               setShowBackToTop(true);
           } else {
               setShowBackToTop(false);
       };
        // 添加滾動event的監聽器,在組件卸載時使用 window.removeEventListener 來移除監聽器
        window.addEventListener('scroll', handleScroll);
       return () => {
           window.removeEventListener('scroll', handleScroll);
       };
    }, []);
    const scrollToTop = () => {
       window.scrollTo({ top: 0, behavior: 'smooth' });
```

Home - footer

```
<Link className="text-white mb-2" to="/"><i className="fa fa-angle-right me-2"></i>Home</Link>
<Link className="text-white mb-2" to="/about"><i className="fa fa-angle-right me-2"></i>About Us</Link>
<Link className="text-white mb-2" to="/features"><i className="fa fa-angle-right me-2"></i>Our Features</Link>
<Link className="text-white" to="/contact"><i className="fa fa-angle-right me-2"></i>Contact Us</Link>
```

```
</div>
   <div className="container border-top border-dark pt-5">
       © <Link className="text-white fw-bold " to="/">Your Site Name</Link>. All Rights Reserved. Design
          <Link className="text-white fw-bold " to="/"> ED314</Link>
       </div>
</div>
{/* showBackToTop is boolean value */}
{showBackToTop && (
   <button onClick={scrollToTop} className="back-to-top btn ">
       <i className="fa fa-angle-double-up"></i></i>
   </button>
```

About us





我們擁有豐富經驗

提供優質健身環境促進人民健康





About us

```
import React from 'react'
port PageHeader from "../components/PageHeader";
import About from '../components/About';
export default function AboutNav() {
    return (
            <PageHeader title="About Us" readOnly />
            <About />
```

Features



Features

飲食與健康息息相關

首先,健康的飲食習慣有助於維持理想的體重和體態。通過選擇均衡的食物,避免攝入過多的高熱量食品,我們可以控制體重,減少肥胖和相關的健康問題風險,如心血管疾病、糖尿病等。

其次,良好的飲食習慣有助於提高免疫力和身體抵抗力。攝入豐富的維生素、礦物質和抗氧化劑,可以增強免疫系統,幫助身體對抗疾病和感染,減少生病的機會,保持健康狀態。

此外,適當的飲食還能提供足夠的能量和燃料,支持我們的日常活動和運動 訓練。選擇高質量的蛋白質來源,如瘦肉、豆類、蛋類等,有助於肌肉修復 和生長,提高體力和耐力。

最後,健康的飲食習慣與心理健康密切相關。營養豐富的食物可以影響大腦功能和情緒穩定性,有助於提升情緒和心理狀態,減輕壓力和焦慮,促進整體幸福感和生活品質。

碳水化合物 45%

蛋白質 30%

脂肪 15%

Features

```
import React from 'react'
     import PageHeader from "../components/PageHeader";
     import Services from "../components/Services";
     import ChoseUs from '../components/ChoseUs';
     export default function FeaturesNav() {
         return (
                 PageHeader title="Features" readOnly />
9
10
                 <Services />
11
                  <ChoseUs />
12
13
14
```

Features - service

```
export default function Services() {
  return (
     <div id="services" className='container pb-4'> {/* 定義一個包含所有內容的 div,設置 id 和樣式 */}
        <div className="row align-items-center"> {/* 使用 Bootstrap 的行來包裝內容,設置垂直居中對齊 */}
           <div className="col-md-6 mb-md-0 mb-4"> {/* 定義一個列,設置在中等屏幕和更大屏幕上的寬度,以及 margin */}
              <div className="d-flex align-items-center justify-content-center about-video set-bg"> {/* 使用 Flexbox 來居中對齊內容,並
                 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=A-UV7Z13uAQ" className="play-btn video-popup"> {/* 添加一個鏈接,用於打開 Yo
                    <i className="fa fa-caret-right"></i> {/* 使用 Font Awesome 圖標來表示播放按鈕 */}
           <div className="col-md-6 text-sm-start text-center"> {/* 定義另一個列,設置在中等屏幕和更大屏幕上左對齊文本,小屏幕上居中對齊 */}
              <h4>Features</h4> {/* 顯示副標題 */}
              <h2 className='text-uppercase mb-4'>飲食與健康息息相關</h2> {/* 顯示主要標題,設置大寫和 margin */}
              首先,健康的飲食習慣有助於維持理想的體重和體態。通過選擇均衡的食物,避免攝入過多的高熱量食品,我們可以控制體質
              其次,良好的飲食習慣有助於提高免疫力和身體抵抗力。攝入豐富的維生素、礦物質和抗氧化劑,可以增強免疫系統,幫助具
              此外,適當的飲食還能提供足夠的能量和燃料,支持我們的日常活動和運動訓練。選擇高質量的蛋白質來源,如瘦肉、豆類
              最後,健康的飲食習慣與心理健康密切相關。營養豐富的食物可以影響大腦功能和情緒穩定性,有助於提升情緒和心理狀態
              <div className='about-bar'> {/* 定義一個包含進度條的區域 */}
                 <div className='body-building mb-4'> {/* 定義進度條項目,設置 margin */}
                    <div className='d-flex align-items-center justify-content-between'> {/* 使用 Flexbox 來水平排列內容,並設置垂直居
                       碳水化合物
                       45%
```

Contact

CONTACT US Home / Contact Us

CONTACT US

GET IN TOUCH

- ♥ 新竹市東區大學路1001號
- 0912345678
- S0853000.ee12@nycu.edu.tw

Name			

mail	
------	--

Jillillent			

Submit

Contact

```
export default function Contact() {
  {/*利用陣列的結構賦值取得state內容(name),和更改state內容的函數(setName),並提供了一個初始值為空字串*/}
  const [name, setName] = useState('');
  const [email, setEmail] = useState('');
  const [error, setError] = useState('');
  {/*增加跳出通知訊息,以及email若沒輸入完整會報錯*/}
  const handleSubmit = (event) => {
     event.preventDefault();{/*此行程式碼呼叫了事件物件的 preventDefault() 方法,阻止了表單的預設提交行為,即防止網頁重新載入。*/}
      if (!email.includes('@')) {
         setError('');{/*如果電子郵件地址格式不正確,這行程式碼將清空錯誤狀態。*/}
         alert(`${name} Please enter complete information`);{/*如果電子郵件地址格式不正確,這行程式碼將彈出一個警告視窗,提醒用戶輸入完整資訊*/}
       else {
         setError(''); {/*在這個程式碼塊中,先清空錯誤狀態。*/}
         alert(`${name} Hello, we have received your message ~ Thank You`);
```

Service

- 1. BMI calculation
- 2. Ticket
- 3. Questions

function will be demo later

1.Service - BMI calculation

身體質量指數

什麼是 BMI?

BMI的定義是體重除以身高的平方,由於BMI沒有將體脂肪率計算在內,所以一個BMI超重的人

Calculate Your BMI

Weight (KG)

Height (CM)

Calculate Now

BMI

```
import React, { useState } from "react";
export default function BMI() {
 const [myStyle, setMyStyle] = useState(""); //初始化
 const [weight, setWeight] = useState("");
 const [height, setHeight] = useState("");
 const WeightVal = (event) => {
   //觸發函數的事件
   setWeight(event.target.value); //指向輸入框 -> 輸入框的值 //更新狀態變量
 const HeightVal = (event) => {
   setHeight(event.target.value);
 const calculateBmi = () => {
   if (weight && height) {
     const bmi = (weight / (height / 100) ** 2).toFixed(2); // 格式化為小數點後兩位
     setMyStyle(bmi);
     else {
     setMyStyle("Please enter valid weight and height.");
```

```
<div className="row">
 <div className="col-sm mb-sm-0 mb-4">
  {/* 體重輸入框 */}
    type="text"
    className="form-control bg-dark text-white rounded-0" // form-control: Bootstrap 的表單控制樣式, bg-dark: 深色窝景, text-white: 白色文字, rounded-0: 無圓角
    value={weight} // 綁定狀態變量 weight, 使得輸入框的值始終與 weight 狀態保持同步
    onChange={WeightVal} // 當輸入框的值改變時會觸發 WeightVal 函數
    placeholder="Weight (KG)" // 預設顯示提示
 <div className="col">
    type="text"
    className="form-control bg-dark text-white rounded-0" // form-control: Bootstrap 的表單控制樣式, bg-dark: 深色寫景, text-white: 白色文字, rounded-0: 無圓角
    value={height} // 綁定狀態變量 height, 使得輸入框的值始終與 height 狀態保持同步
    onChange={HeightVal} // 當輸入框的值改變時會觸發 HeightVal 函數
    placeholder="Height (CM)" // 預設顯示提示
div className="row mt-4">
 <div className="col btn-wrap">
    type="button"
    onClick={calculateBmi} // 當按鈕被點擊時會觸發 calculateBmi 函數
    className="form-control bg-dark text-white rounded-0" // form-control: Bootstrap 的表單控制樣式, bg-dark: 深色背景, text-white: 白色文字, rounded-0: 無圓角
    value="Calculate Now" // 按鈕上的文字
 <div className="col">
  {/* BMI 顯示框 */}
    type="text"
    className="form-control bg-dark text-white rounded-0" // form-control: Bootstrap 的表單控制樣式, bg-dark: 深色背景, text-white: 白色文字, rounded-0: 無圓角
    value={myStyle} // 綁定狀態變量 myStyle,使得輸入框的值始終與 myStyle 狀態保持同步
    placeholder="BMI" // 預設顯示提示
```

2.Service - Tickets

預定健身房票	
日期:	
年/月/日	
時間:	
請選擇時間	~
類型:	
請選擇類型	•
地址:	
留言:	
預定	

2.Service - Tickets

localhost:3000 顯示

Hello, we have received your message ~ Thank You



2. Service - Tickets

```
export default function Ticket() {
  // left selectedDate is useState hook to declare a state variable
// right selectedDate is function to update it.
 【/*利用陣列的結構賦值取得state內容,和更改state內容的函數,並提供了一個初始值為空字串*/
 const [selectedDate, setSelectedDate] = useState('');
  const [selectedTime, setSelectedTime] = useState('');
  const [selectedType, setSelectedType] = useState('');
  const [address, setAddress] = useState('');
  const [message, setMessage] = useState('');
  // 一個事件對象 e 作為參數,表示當用戶選擇新日期時觸發的 change 事件
  // an event object e as a parameter, which represents the change event fired when the user selects a new date
  setSelectedDate(e.target.value); {/*Update the selectedDate state variable to the new date selected by the user*/}
```

3.Service - Questions(FAQ)



Reserve

- 1. User Count
- 2. Venue Reservation

function will be demo later

1.Reserve - User Count

啞鈴目前使用人數:0

預估等待時間: 0 分鐘

我要預約

取消預約

臥推目前使用人數:0

預估等待時間: 0 分鐘

我要預約

取消預約

跑步機目前使用人數:0

預估等待時間: 0 分鐘

我要預約

取消預約

1.Reserve - User Count

啞鈴目前使用人數:10

預估等待時間:50分鐘

我要預約

取消預約

人數已滿無法預約

臥推目前使用人數:5

預估等待時間: 25 分鐘

我要預約

取消預約

跑步機目前使用人數:0

預估等待時間: 0 分鐘

我要預約

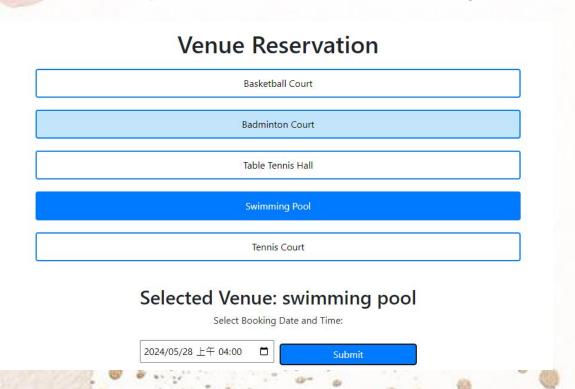
取消預約

1.Reserve - User Count

```
const incrementDumbbell = () => {
 if (dumbbellCount < maxCount) {</pre>
   setDumbbellCount(dumbbellCount + 1);
   setDumbbellMessage('');
   setDumbbellWaitTime((dumbbellCount + 1) * 5); // 假設每增加一人,等待時間增加5分鐘
   else {
   setDumbbellMessage('人數已滿無法預約');
};
const decrementDumbbell = () => {
 if (dumbbellCount > 0) {
   setDumbbellCount(dumbbellCount - 1);
   setDumbbellMessage('');
   setDumbbellWaitTime((dumbbellCount - 1) * 5); // 假設每減少一人,等待時間減少5分鐘
```

2. Reserve - Venue Reservation

We can choose a sports venue and reserve the time you want



After you submit:

localhost:3000 顯示

Booking confirmed for swimming pool on 2024-05-28T16:00



If you don't select:

localhost:3000 顯示

Please select a venue and booking date.



```
<button
  className={ venue-button ${
   selectedVenue === "basketball" ? "active" :
 1.1
  // 根據選擇場地設置 active 類
 onClick={() => handleVenueSelection("basketball")}
 Basketball Court
</button>
<button
  className={ venue-button ${
   selectedVenue === "badminton" ? "active" : ""
 }`}
 onClick={() => handleVenueSelection("badminton")}
 Badminton Court
</button>
```

```
const Venue = () => {
    const [selectedVenue, setSelectedVenue] = useState(""); // 儲存所選場地
    const [bookingDate, setBookingDate] = useState(""); // 儲存預訂日期和時間

const handleVenueSelection = (venue) => {
    setSelectedVenue(venue); // 設置所選場地
    };

const handleBookingDateChange = (event) => {
    setBookingDate(event.target.value); // 設置預訂日期和時間
    };
```

```
.venue-button.active {
  background-color: ■#007bff;
  color: ■#fff;
}
```

Login

登入	
帳號:	
密碼:	
1	
	A λ

註冊 忘記密碼

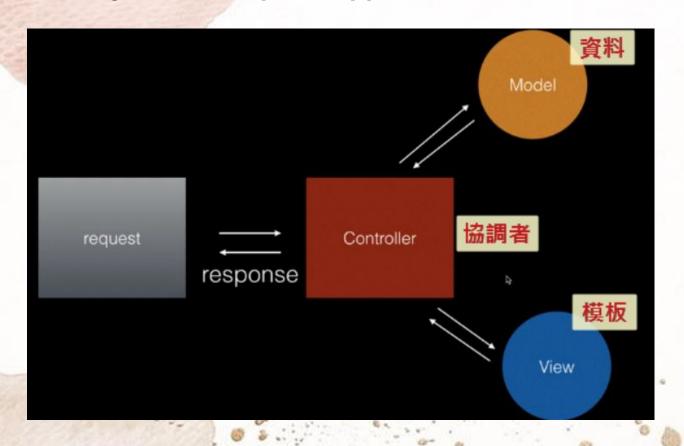
註冊

姓名:	
生日: 年 /月/日	
帳號:	
密碼:	

```
const Login = () => {
   const [isSubmitted, setIsSubmitted] = useState(false); //初始為false
   const history = useHistory(); //useHistory 是一個 Hook, 會自動從 React Router 的上下文中獲取並返回 history 對象。
   const handleSubmit = (e) => {
      e.preventDefault(); // 阻止了表單的默認提交行為,防止頁面刷新
      setIsSubmitted(true);
      alert("登入成功");
   useEffect(() => {
      if (isSubmitted) {
          const timer = setTimeout(() => { // 設置計時器
              history.push('/'); // 移動
          1000);
          return () => clearTimeout(timer); //清除計時器
   }, [isSubmitted, history]); //當 isSubmitted 或 history 變化時, 才重新運行 useEffect 內的函數。
```



Use Node.js to develop the App





Contribution

- 1. Make reservations for each equipment
- 2. Confirm the number of people currently using the equipment
- 3. Even estimate how long it will take
- 4. Venue reservation for all categories of sports
- 5. Caculate your BMI
- 6. Reserve your ticket
- 7. Information about each trainer
- 8. Subscribe to our newsletter
- 9. Choose from various membership options





Reference

- [1] https://react.dev/
- [2] https://www.w3schools.com/html/default.asp
- [3] https://www.anytimefitness.tw/gym-reservation-how-it-works/
- [4] https://www.stepx.com.tw/