

TAI NẠN

Ngày nay, việc di chuyển từ nơi này sang nơi khác, từ đất nước này sang đất nước khác, không còn là một chuyện quá xa vời nữa. Biên giới quốc gia hình như chỉ còn tồn tại trên bản đồ, trái đất như thu nhỏ lại dưới đôi cánh của những chiếc máy bay siêu thanh, những con tàu siêu tốc. . . Con người đi lại trên những phương tiện giao thông nhiều hơn, vì vậy mà tai nạn xảy ra nhiều hơn. Ngoài những tai nạn thảm khốc đáng tiếc, còn có những tai nạn mà đáng lý ra không thể dẫn đến cái chết, nếu như trong số nạn nhân còn sống sót, có một vài người biết một ít kỹ năng để sinh tồn nơi hoang dã, hoặc tìm cách làm cho những toán cứu hộ dễ dàng phát hiện ra họ sớm hơn.

Chúng tôi không bao giờ mong cho các bạn phải bị lâm vào trong những tình huống như thế, nhưng nếu lỡ xảy ra, thì ít ra cũng biết cách bảo vệ cho mình và cho những người đồng hành.

Những tai nạn giao thông quốc tế hay liên lục địa đôi khi đặt chúng ta vào những tình thế vô cùng nan giải như: Rơi vào một vùng có thời tiết và khí hậu khác hẳn với môi trường quen thuộc mà chúng ta đang sống (như người Việt Nam mà bị rơi vào sa mạc hay một nơi đầy băng tuyết), hay rơi vào một hoang đảo không có bóng người . . . Trong những tình huống như thế, nếu các bạn biết được một số kỹ năng, kỹ thuật về mưu sinh, thì có thể vừa giúp mình vừa giúp những người đồng cảnh ngộ, hạn chế mọi rủi ro, để có thể tồn tại trong thời gian chờ người đến cứu.

TAI NẠN MÁY BAY

Ngày nay, máy bay là một phương tiện giao thông nhanh chóng, an toàn và phổ biến, tỉ lệ tai nạn rất nhỏ so với giao thông đường bộ. Tuy vậy, khi xảy ra tai nạn thì thường rất thảm khốc, số lượng người chết nhiều do sự va chạm mạnh hoặc do các toán cứu hộ không tìm ra địa điểm xảy ra tai nạn sớm. Những tai nạn máy bay lại thường xảy ra trên những vùng hoang vu hay giữa biển khơi, nên số nạn nhân bị tử vong sau tai nạn do chết đói, lạnh cóng, khát, bệnh tật. . . cũng rất nhiều. Để hạn chế phần nào những thiệt hại trên, các bạn phải biết một số kỹ năng và kiến thức khi đi máy bay.

AN TOÀN KHI ĐI MÁY BAY

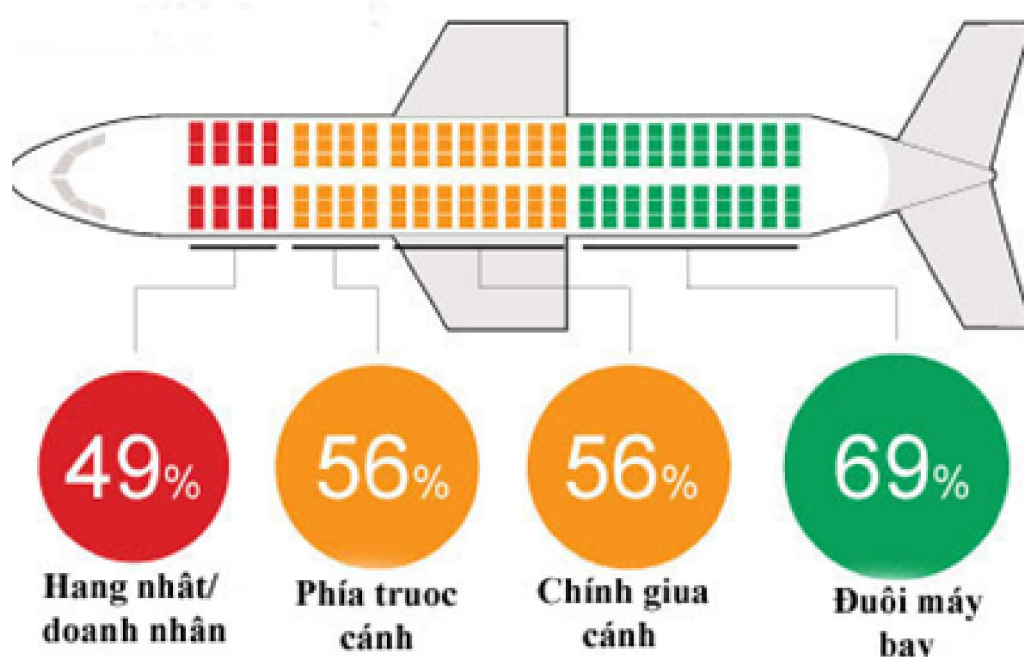
Khi đi máy bay, các bạn cần có một số hiểu biết cơ bản để được an toàn, thoải mái và dễ chịu.

- Nếu có thể, nên chọn chỗ ngồi phần nửa thân trước của máy bay, gần cửa ra vào hay cửa thoát hiểm (Emergency Exit)
- Không nên ăn no và uống rượu khi đi máy bay
- Nên uống nhiều nước trên đường bay
- Nếu bay đường dài, nên cố gắng ngủ thật nhiều để điều chỉnh cơ năng sinh lý.
- Nên mặc quần áo thoáng rộng.
- Khi máy bay thay đổi độ cao, lỗ tai sẽ cảm thấy căng trương (ù tai) do thay đổi áp suất không khí, các bạn hít một hơi sâu rồi ngậm miệng, bịt mũi thở ra thật mạnh hoặc hắt hơi thì sẽ khỏi. người ta nói nếu nhai kẹo cao su thì cũng giảm bớt ù tai.
- Nếu bị nghẹt mũi, viêm xoang, cảm sốt, nhức răng. . . thì không nên đi máy bay.

Những chỗ ngồi an toàn

Những chỗ ngồi cạnh lối thoát hiểm thường được coi là an toàn, nhất trên máy bay. Nhưng trên trang web của nhà sản xuất Boeing họ coi đây chỉ là "một chỗ ngồi an toàn như các chỗ khác". Ý kiến chung của những người thường đi máy bay thì cho rằng, chỗ ngồi phía sau phi cơ an toàn hơn. Một số khác lại nghĩ chỗ ngồi ở phần cánh là an toàn vì đó là nơi chắc chắn nhất của máy bay.

Trong khi đó các vụ tai nạn máy bay hết sức đa dạng, đôi khi chỉ những người ngồi ở phía trước hoặc chỉ những người ngồi ở phần gần cánh còn sống. Năm 2007, tạp chí *Popular Mechanics* tiến hành nghiên cứu tất cả các vụ rơi máy bay từ năm 1971 để tìm hiểu chỗ ngồi nào trên phi cơ thường có người sống sót. Họ phát hiện những người ngồi phía đuôi máy bay có tỷ lệ an toàn cao hơn. Tỷ lệ sống sót của những người ngồi khu vực này là 69% so với 56% ngồi ở phần cánh và 49% ngồi ở phần đầu máy bay.

**ĐỀ PHÒNG VÀ XỬ TRÍ TAI NẠN MÁY BAY**

Khi lên máy bay, các bạn đừng quá chủ quan mà bỏ qua những lời dặn dò của các hướng dẫn viên hàng không. Nên lấy bản hướng dẫn ứng xử khi gặp các trường hợp khẩn cấp ở trong túi lưng ghế trước ra xem để xem sơ đồ máy bay, các cách ứng xử khi gặp tình huống khẩn cấp. Các bạn cũng cần phải biết những điều sau:

- Hiểu biết tính năng và cách sử dụng các thiết bị cứu hộ (mặt nạ cung cấp oxy, phao cứu sinh)
- Biết vị trí cửa thoát hiểm (Emergency Exit) trên máy bay và cách mở ra.
- Ghi nhớ vị trí của các cửa gần chỗ mình ngồi nhất và cho dù trong làn khói dày đặc, cũng có thể tìm thấy để mở ra
- Khi có dấu hiệu của sự cố, nhân viên phục vụ sẽ cảnh báo. Tuyệt đối tuân theo lời hướng dẫn của họ, không được tự tiện làm theo ý mình, không được hoảng loạn, mất bình tĩnh. . . sẽ làm cho sự việc càng xấu thêm.
- Khi được báo có thể xảy ra tai nạn, ngay lập tức cởi mắt kính, gỡ răng giả, lấy các vật cứng nhọn ở trong túi ra để tránh tự gây thương tích. Thắt đai an toàn và ngồi theo tư thế được hướng dẫn.

- Khi xảy ra tai nạn, trong khoang máy bay thường có khói dày đặc. Các bạn nên dùng khăn (thấm nước càng tốt) che bịt mũi và miệng. Di chuyển bằng cách ngồi xổm hay khom người

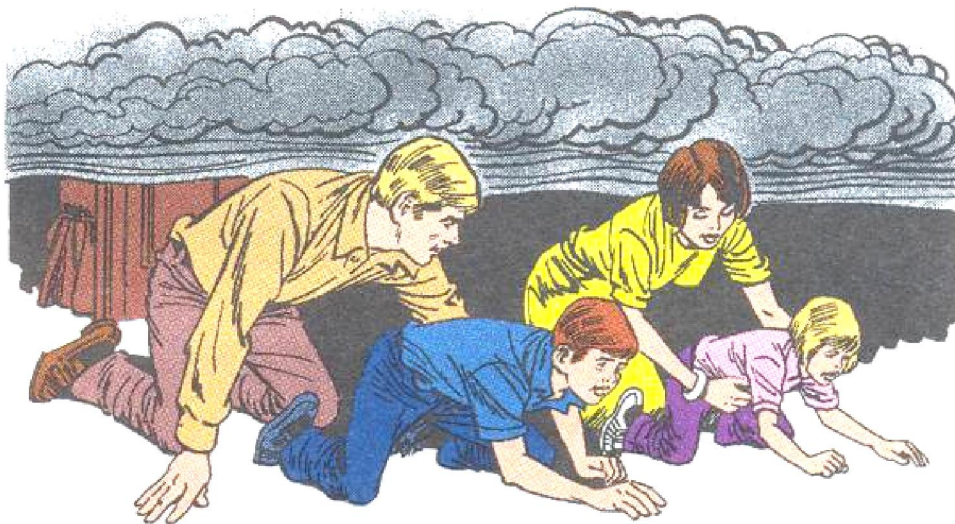
RỜI PHI CƠ KHẨN CẤP

Bình tĩnh và khôn ngoan

Một trong những yếu tố then chốt có thể giúp bạn sống sót là lắng nghe và thực hiện theo những chỉ dẫn của phi hành đoàn.

Tránh ngạt khói

Lửa là nguyên nhân chính dẫn tới cái chết của hành khách trong các tai nạn máy bay còn người sống sót, nhưng khói còn nghiêm trọng hơn. Bị bỏng một vài nơi các bạn vẫn có thể sống sót và di chuyển được, nhưng chỉ cần hít phải khói trong vài giây cũng có thể khiến các bạn bị gục ngã. Do đó hãy tìm mọi thứ có thể thấm ướt để che mũi và miệng của mình, như khăn tay hoặc miếng đệm lót ghế phía sau đầu và di chuyển bằng cách bò sát sàn máy bay (vì khói có khuynh hướng bốc lên cao). Ai không biết điều này thì khó mà rời khỏi máy bay.



“Thời gian “vàng” của việc thoát thân trong một vụ tai nạn máy bay thường chỉ kéo dài tối đa khoảng 2 phút. Do đó hãy lắng nghe chỉ dẫn của các tiếp viên và tiến tới cửa thoát hiểm một cách nhanh nhất, đồng thời thoát ra ngoài máy bay mà mất ít thời gian nhất có thể. Bạn có nên dừng lại để giúp đỡ người khác thoát thân không? Điều này tùy thuộc vào bạn cũng như vào tình huống cụ thể.

Rảnh tay

Mọi người thường có những hành động khác thường sau khi tai nạn máy bay xảy ra, một trong những việc đó là cố gắng vơ lấy tất cả tư trang của mình. Điều tối quan trọng là hãy từ bỏ chúng, vì bạn sẽ không có đủ thời gian và tư trang sẽ làm bạn bị chậm lại khi thoát ra ngoài. Do đó cần phải để hai tay mình không vướng bận bất cứ thứ gì để có thể rảnh tay đỡ bả chướng ngại vật khi chạy, hoặc che mũi và miệng tránh ngạt khói.

Tuy nhiên cũng tuyệt đối không xô đẩy nhau vì bạn sẽ không thể thoát nhanh hơn khỏi máy bay bằng cách này và khiến mọi thứ càng chậm chạp. Hơn nữa hành động xô đẩy khi thoát thân có thể khiến bạn bị người khác trả đũa.

Nhảy dù

Nếu xảy ra tai nạn trên đường bay (trong khi đang bay) thì không thể mở cửa mà hãy chú ý: Nhiều máy bay có trang bị dù và phao cứu sinh. Các bạn hãy lắng nghe thật kỹ những người phục vụ hướng dẫn cách sử dụng, nhanh chóng mang dù hoặc phao vào người, giúp những người khác đang lúng túng, mang cho đúng cách (lưu ý giúp đỡ trẻ em, phụ nữ và những người già). Khi mọi người mang xong thì mới mở cửa và rời khoang máy bay. Tùy theo loại dù, có loại với dù mỗi cầm tay hay phải giựt để bung dù, hoặc có loại tự động bung dù khi vừa rơi vào khoảng không, tùy cách mà các tiếp viên hàng không đã hướng dẫn.

Vì có thể các bạn là người chưa bao giờ học nhảy dù cho nên không biết cách điều khiển dù. Vì vậy, các bạn cần nắm rõ một số điều cơ bản để tiếp đất được an toàn. Còn để điều khiển dù bay theo ý muốn, các bạn cần theo một khóa huấn luyện cẩn thận. Khi dù chuẩn bị tiếp đất, các bạn phải:

- Co chân lại, hai chân sát vào nhau, bàn chân bằng nhau.
- Kéo dây đai dù chùng lại (như mình đang kéo xà đơn)
- Khi bàn chân vừa chạm đất thì buông đai dù ra và đứng thẳng lên (nếu bị té thì nương theo đà té, lăn tròn rồi đứng dậy)
- Nhanh chóng tháo dù ra khỏi người, để phòng gió mạnh thổi kéo dù và lôi luôn bạn theo.
- Nếu thấy mình sắp rơi vào tàn cây thì co chân lên, cúi đầu sát ngực, hai tay ôm đầu, dùng hai cánh tay che mặt để phòng cành cây đâm vào mắt.
- Nếu thấy mình sắp rơi xuống nước (ao hồ, sông, biển...) thì hãy thổi phao phồng lên (nếu là phao thổi) hay giựt chốt bình khí nén (nếu là phao khí nén)
- Sau khi tiếp đất an toàn, các bạn hãy tìm cách liên lạc với những hành khách khác, tập trung lại chờ cứu viện.

Thoát khỏi máy bay

Nếu tai nạn xảy ra khi vừa cất cánh hay hạ cánh khẩn cấp (có nghĩa là máy bay còn ở trên mặt đất) thì mới được mở cửa máy bay. Các loại máy bay chở hành khách thường có thang cứu sinh thổi khí tự phồng lên khi mở cửa máy bay, các bạn khoanh tay trước ngực nhảy vào thang, trượt xuống đất.



Thoát nhanh ra khỏi máy bay, (đừng tiếc nuối hành lý, sinh mạng là quan trọng) đến một khoảng cách an toàn để phòng máy bay bị cháy nổ.

Sau khi đã ổn định và không thấy còn nguy hiểm thì các bạn mới quay lại máy bay để lấy hành lý, thu lượm thực phẩm và những vật dụng cần thiết (phi cơ thường được trang bị rất đa dạng) tìm kiếm các Túi Cứu Thương (First Aid Kit), Túi Mưu Sinh (Survival Kit) Túi Khẩn Cấp (Emergenky Kit) Máy Truyền Tin (Radio) . . .

Dùng các phương pháp như đã hướng dẫn trong phần THẤT LẠC để quan sát, nhận định tình hình, tìm đường và định hướng. Nếu thấy chúng ta đang ở gần khu dân cư thì tốt nhất là nên cử một vài người khỏe mạnh, tháo vát... đi đến đó để kêu gọi sự trợ giúp...

Nhưng nếu chung quanh chúng ta là một vùng hoang vu vô tận thì sao?... các bạn hãy yên tâm, vì thông thường thì sau những tai nạn như thế này, chính quyền sở tại và những tổ chức khác sẽ phái những đội cứu hộ đi tìm kiếm.

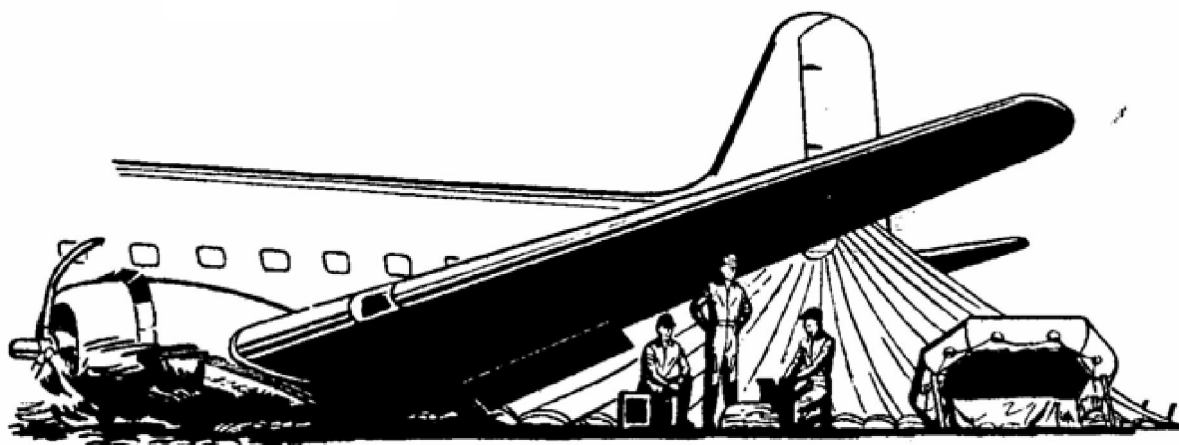
Vì vậy, các bạn và những người đồng hành không nên rời quá xa địa điểm xảy ra tai nạn (trừ trường hợp bất khả kháng), vì đây là một mục tiêu dễ nhận thấy bằng mắt thường từ phi cơ cứu hộ. Hơn nữa phần còn lại của máy bay (thân, cánh) là một nơi trú ẩn tránh mưa nắng rất an toàn và tiện lợi, (nhưng phải chắc chắn là không còn sự nguy hiểm cháy nổ nào)

Lúc này là lúc bạn cần phát huy khả năng lãnh đạo và tài tháo vát mưu sinh thoát hiểm của mình.

TỔ CHỨC SINH HOẠT

Vì không biết bao lâu thì những người cứu hộ mới đến, nên các bạn phải chuẩn bị tinh thần để đối phó, vì có khi hàng tuần, thậm chí hàng tháng người ta mới có thể tìm ra các bạn, cho nên các bạn phải biết cách tổ chức để ổn định tạm thời cuộc sống.

Nếu là một nhóm, thì cũng như trong phần THẤT LẠC, các bạn phải bầu chọn một Toán Trưởng để điều hành mọi sinh hoạt của nhóm, ngoài những sinh hoạt thường lệ như đã đề cập phần trước, các bạn còn có những công việc như: Chăm sóc người bị thương. Chôn cất người chết (nếu có). Tìm kiếm lương thực và nước uống... Và nhất là phải chuẩn bị những vật liệu để làm tín hiệu liên lạc với phi cơ cứu hộ như: các chất tạo khói, lửa, ánh sáng (cỏ khô, củi, đèn pin...), các vật phản chiếu ánh sáng mặt trời (gương soi, kim loại bóng...), các pa-nô, vải hay giấy màu thật nổi so với địa thế chung quanh, máy truyền tin, hỏa pháo, khói màu... (xin xem phần **THÔNG TIN LIÊN LẠC, CẦU CỨU** trang 150)



Thân và cánh máy bay là nơi trú ẩn tốt nhất

MÁY BAY RƠI XUỐNG BIỂN

Khi máy bay của các bạn vì một lý do nào đó mà bị rơi hay buộc phải đáp khẩn cấp xuống biển, các bạn hãy bình tĩnh nghe và làm theo sự hướng dẫn của các nhân viên phi hành.

Hầu hết các máy bay đều có trang bị phao cứu sinh, các bạn hãy lắng nghe thật kỹ những người phục vụ hướng dẫn cách sử dụng, nhanh chóng mang phao vào người, giúp những người khác đang lúng túng mang cho đúng cách (lưu ý giúp đỡ trẻ em, phụ nữ và những người già). Khi mọi người mang xong thì mới mở cửa và rời khoang máy bay.

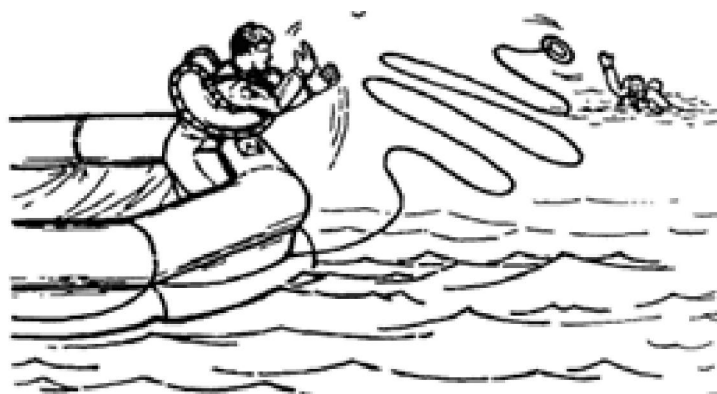
Tùy theo loại máy bay, loại hàng không dân dụng chở khách thì thường có cầu thang tự phồng để hành khách tuột xuống. nếu không thì các bạn cứ nhảy xuống nước, vì lúc này cửa máy bay không cách xa mặt nước là bao, đôi khi nó còn nằm ngang mặt nước.

Các máy bay thường được trang bị xuống cứu sinh. Hãy cố gắng leo lên trên một chiếc và:

- Chèo xuống ra khỏi khu vực máy bay rơi càng sớm càng tốt (theo hướng trên gió để đề phòng máy bay bốc cháy, gió sẽ lửa lửa và nhiên liệu về hướng của chúng ta), nhưng nên ở gần khu vực máy bay rơi để các đội cứu hộ dễ tìm thấy.
- Hãy cố gắng tìm cứu những người sống sót khác.

Những người sống sót thường trôi nổi trên khu vực gần nơi máy bay bị rơi. Nhiều người có thể bị bất tỉnh và nổi thấp trong nước nên khó nhìn thấy.

Cách tốt nhất cho việc cứu người từ dưới nước là ném cho họ một phao nổi gắn liền với một sợi dây. Khi họ đã bám vào thì từ từ kéo họ lên.



Nếu nạn nhân vị đuối sức, không bám vào phao được thì cho một người cứu hộ (hay bơi lội giỏi) mang áo phao và cột dây vào người rồi bơi tới để dìu vào.



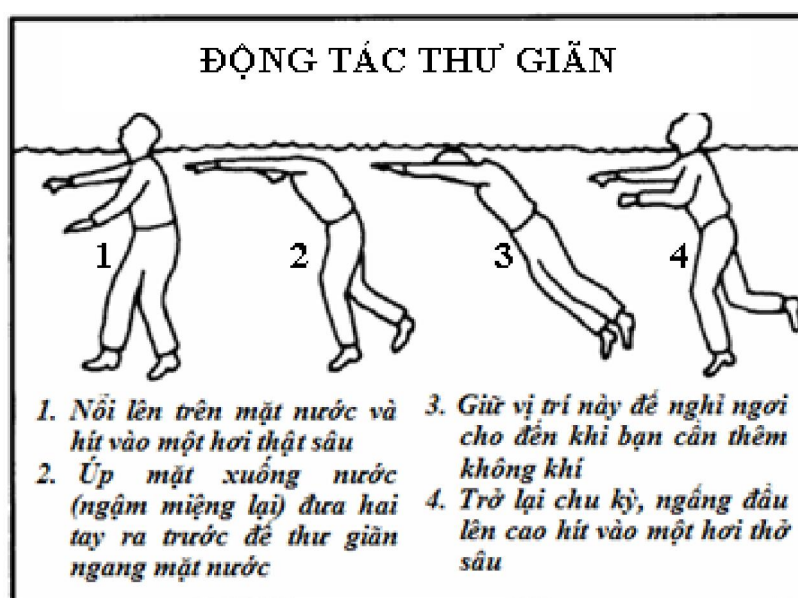
Khi tiếp cận với nạn nhân, người cứu hộ phải thận trọng, đừng bao giờ đánh giá thấp sức mạnh của một người đang hoảng loạn trong nước. Phải tiếp cận một cách thận trọng để tránh nạn nhân ôm chặt lấy mình. Sau đó với sự hỗ trợ của những người trên bè, vừa bơi vừa dìu nạn nhân lên bè.

Trong trường hợp không có bè cứu sinh, các bạn nên tìm những mảnh vỡ trôi nổi trên mặt biển để bám vào.

Thư giãn

Nếu một người biết làm thế nào để thư giãn trong nước khi đang bị nguy hiểm thì khó mà bị chết đuối. Hãy thả ngửa và để cho cơ thể nổi một cách tự nhiên, giữ cho đầu ở trên mặt nước, làm một số động tác cần thiết để giữ cho khuôn mặt ở trên nước.

Và nếu bạn gặp khó khăn trong khi thả ngửa thì các bạn nằm sấp lại, khuôn mặt của bạn úp trong nước, hai cánh tay dang rộng để giữ thẳng bằng. Khi cần thở, đẩy cánh tay của bạn xuống nước và nâng cao đầu của bạn chỉ cần đủ lâu để hít thở.



Những kiểu bơi hiệu quả

Sau đây là những kiểu bơi tốt nhất trong một tình huống sống còn:

- Bơi chó (bơi đứng): Cách này thì phù hợp khi mặc quần áo hoặc một áo phao. Mặc dù tốc độ chậm, nó đòi hỏi năng lượng rất ít.
- Bơi ếch: Sử dụng cách bơi này để bơi lặn dưới nước, thông qua các vầng dầu hoặc mảnh vụn, hoặc trong vùng biển động. Có lẽ đây là cách bơi tốt nhất cho bơi tầm xa, vì nó cho phép bạn bảo tồn năng lượng của bạn và duy trì một tốc độ hợp lý.
- Bơi nghiêng: Đây là một cách bơi tốt nhất khi cần cứu hộ, bởi vì bạn chỉ cần sử dụng một cánh tay để bơi còn tay kia thì dìu nạn nhân.
- Bơi ngửa. Đây cũng là một cách bơi độc đáo. Nó làm giảm việc sử dụng cơ bắp dành cho các việc khác. Bạn cũng nên sử dụng kiểu bơi này nếu khả năng có một vụ nổ dưới nước.

Nếu bạn đang bơi ở trong một khu vực mà bề mặt là dầu đang bốc cháy

- Tháo giày và phao nổi của bạn

Lưu ý: Nếu bạn có một phao thổi bằng hơi thì xì hơi và giữ nó lại..

- Che mũi, miệng và đôi mắt của bạn, nhanh chóng bơi ngằm dưới nước.
- Bơi dưới nước như trên càng xa càng tốt trước khi trồi lên bề mặt để hít thở.

- Trước khi trôi lên bề mặt để thở (khi vẫn còn đang ở dưới nước), dùng bàn tay để khoát thật nhanh chất lỏng ra chỗ khác, tạo một chỗ trống. Khi nhìn thấy khu vực đã trống trải, bạn có thể trôi lên bề mặt và hít một vài hơi thở. Cố gắng quay mặt về hướng dưới gió khi hít thở và nhanh chóng lặn xuống trở lại.
- Tiếp tục làm như trên cho đến khi bạn bơi qua khỏi vùng lửa cháy.

Giữ thân nhiệt

Nếu bạn có một phao cứu sinh, bạn có thể thả nổi trong một thời gian vô hạn. Trong trường hợp này, bạn nên co đầu gối lên, khoanh hai tay trước ngực và bất động cơ thể để giữ thân nhiệt.. Bạn mất khoảng 50 phần trăm nhiệt độ cơ thể thông qua đầu của bạn.

Vì vậy, hãy giữ ấm cho đầu của bạn và để nó luôn luôn nằm trên mặt nước. Các khu vực dễ mất nhiệt cao là cổ, nách, và háng.



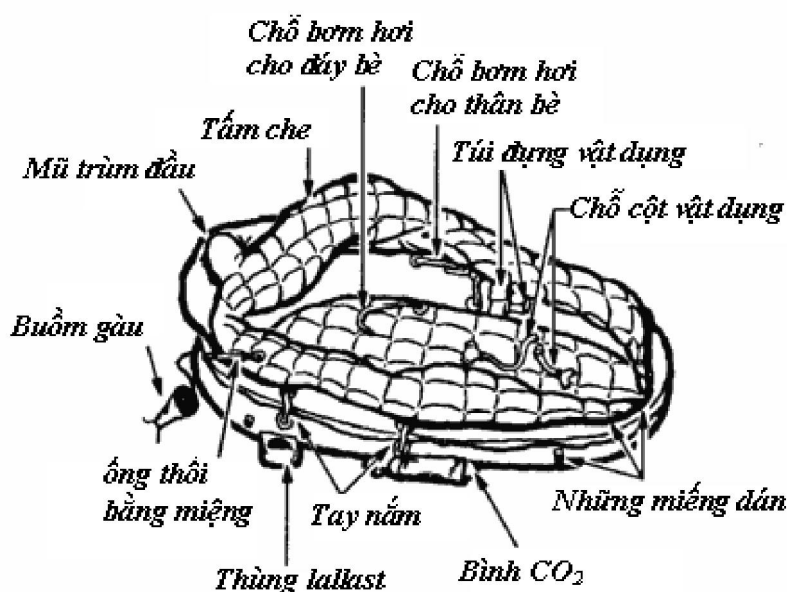
LÊN BÈ

Hầu hết các bè cao su trong quân đội và không quân cũng như bè cấp cứu dân dụng đều rất nhẹ, nếu không biết cách leo lên, bè sẽ bị lật úp.

Lưu ý: Trước khi lên bất cứ loại bè bơm hơi nào, hãy cởi áo phao bỏ lên bề trước. Đảm bảo trên quần áo của bạn không có các kim loại hay vật nhọn hoặc thiết bị có thể làm hư hay chọc thủng bè. Sau khi lên bè, mặc áo phao trở lại.

BÈ MỘT NGƯỜI

Thông thường, những loại bè cá nhân này có gắn một bình khí nén CO₂, chỉ cần mở khóa là nó tự bơm phồng. Nếu bình khí nén bị trục trặc thì các bạn có thể thổi phồng bằng miệng.

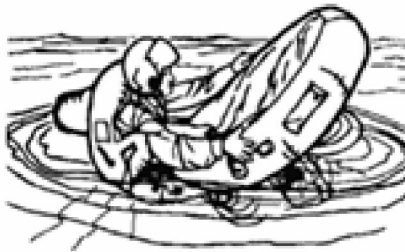
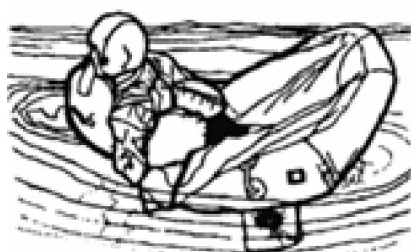
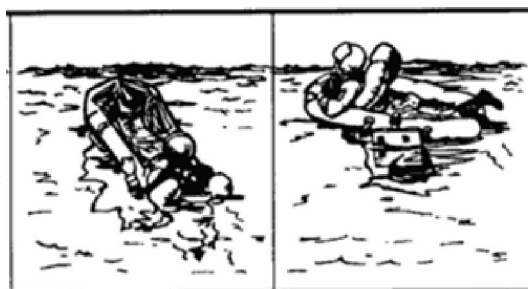


Bè có một tấm che để giữ ấm tránh mưa gió. Trong một số trường hợp, tấm che này được sử dụng như là một vật cách nhiệt. Cách cách nhiệt của bè hạn chế dẫn lạnh, nhờ đó bảo vệ bạn khỏi bị lạnh.

Bạn có thể di chuyển bè hiệu quả hơn bằng cách bơm phồng hoặc xì bớt hơi để tận dụng lợi thế của gió hay dòng hải lưu. Bạn có thể sử dụng tấm che như là một cánh buồm. Màu trắng của cánh buồm giúp cho các toán cứu hộ dễ nhận thấy bạn.

Các thùng dẫn (ballast) dùng để tăng sức kéo trong nước. Bạn có thể sử dụng các neo gàu (buồm gàu) để kiểm soát tốc độ và hướng di chuyển của bè.

Cột một sợi dây nổi từ bạn đến chiếc bè. Khi ở trong nước, bạn không bơi để đến bè, nhưng dùng dây này để kéo nó đến bạn và leo lên từ phía sau.



Nếu bạn có một cánh tay bị thương tích, cách tốt nhất để lên bè là quay lưng của bạn vào phần nhỏ ở cuối đuôi bè. Nhấn bè xuống dưới mông của bạn, thả người nằm ngửa lên bè rồi nhẹ nhàng quay trở lại.

Một cách khác để lên bè là để phần nhỏ ở cuối đuôi bè xuống cho đến khi một trong hai đầu gối của bạn tì được lên nó rồi từ từ chồm về phía trước và rướn người lên.

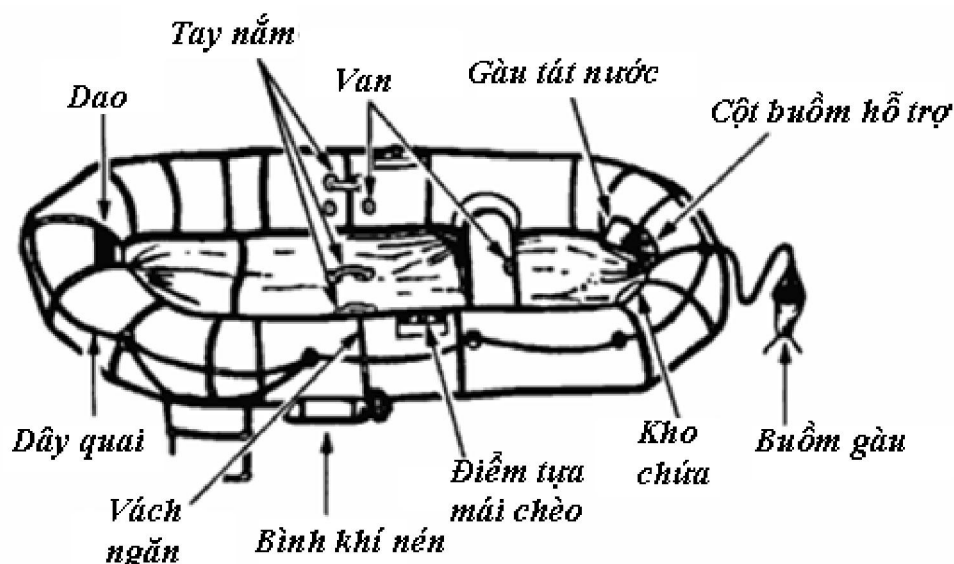
Trong vùng lạnh giá, các bạn dùng tấm che (thường có sẵn trên những bè cứu sinh cá nhân) che phủ toàn thân để giữ ấm cơ thể.

Rời bè xuống nước

Khi cần rời khỏi bè để xuống nước, như để vớt một vật mà ta đánh rơi chẳng hạn, thì nên cột một sợi dây nổi bạn và chiếc bè. Vì nếu không, ngộ nhỡ khi các bạn đang ở trong nước, trời bỗng nổi gió thổi chiếc bè trôi đi. Khi đó bạn sẽ không còn hơi sức mà bơi để đuổi theo. Thế là . . .

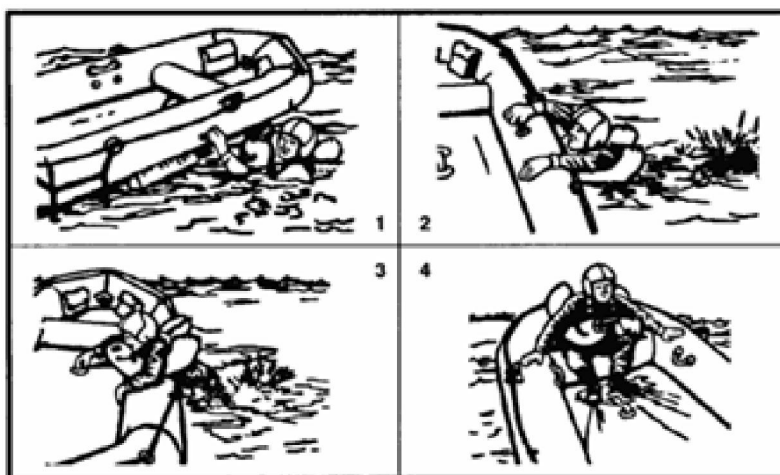
BÈ BẢY NGƯỜI

Một số máy bay hay tàu thủy có mang theo loại bè bảy người. Đây cũng là một loại bè nằm trong thành phần của túi hỗ trợ sự sống còn, được thả xuống từ máy bay hay tàu.



Khi thả xuống, bè có thể bị lộn ngược và bạn phải lật trở lại trước khi leo lên. Khi lật bè, bạn nên bơi ở một bên hông bè, tay nắm vào một quai ở đáy bè, đối mặt với hướng gió, kéo mạnh bè lên. Khi đó gió sẽ hỗ trợ cho bạn để lật bè lại.

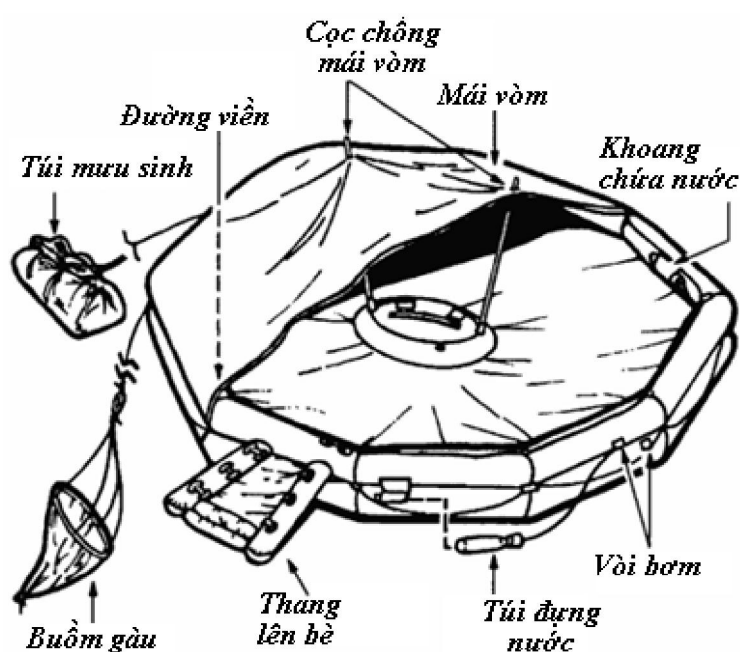
Các bạn có thể bám vào mạn bè để leo lên nếu có ai đó nắm giữ phía bên kia bè. Nếu không có ai giúp đỡ, hãy chọn bên mạn nào mà khi leo lên thì gió thổi vào lưng của mình, khi đó gió sẽ giúp bạn giữ bè ổn định.



Khi leo lên, bạn bám tay vào điểm tựa mái chèo, đá chân của mình lên mạn bè rồi tự trườn thân của bạn vào bè. Nếu bạn đang yếu hoặc bị thương, bạn có thể xiết một phần hơi để leo lên dễ dàng hơn. Sau đó sử dụng bơm tay để bơm bè phồng lên trở lại, nhưng đừng bao giờ bơm quá căng.

BÈ 20 VÀ 25 NGƯỜI

Trên những chiếc máy bay và tàu thủy vận chuyển hành khách, người ta thường trang bị loại bè lớn từ 20 đến 25 người.



Bạn sẽ tìm thấy chúng trong các khu vực dễ tiếp cận của thân máy bay hoặc trong ngăn bè. Một số được tự động thả xuống do sự điều khiển từ phòng lái, một số thì người ta ném xuống.

Cho dù nó được xuống nước bằng cách nào thì cũng không thành vấn đề, miễn là nó sẵn sàng để chúng ta sử dụng. Bè có một túi phụ kiện mưu sinh được nối với một sợi dây, để nhỡ rơi xuống nước thì chúng ta có thể thu hồi. Bạn phải bơm phồng bè lên bằng bơm tay, và cũng như các loại bè cao su khác, bạn không nên bơm quá căng.

Nếu có thể được thì cho 20 – 25 người vào bè từ trên tàu hoặc trên máy bay rồi từ từ hạ xuống. Nếu không, chúng ta có thể lên bè bằng cách sau:

- Bơi đến sát thang lên bè
- Tháo phao cứu sinh ra và kéo nó theo
- Bám vào tay cầm rồi đá chân của bạn lên thang, rồi dùng sức để trườn lên thang trong tư thế nằm sấp, sau đó đứng lên (thang) bám vào mạn bè để bước vào bên trong.

