

SINH TỒN TRÊN SÔNG NƯỚC

Nếu bị thất lạc mà các bạn có thể bám được vào ven một con sông thì vô cùng may mắn, vì cơ hội sống sót của các bạn rất đảm bảo.

- Trước tiên thì nó cung cấp cho chúng ta một nguồn nước dồi dào, cho dù dòng sông có bị nhiễm bẩn hay đục ngầu phù sa, thì chỉ cần lùi sâu vào cách bờ chừng 5 – 10 mét rồi đào một cái hố, bạn sẽ có nước gần như sạch để sử dụng.

- Ven sông là nơi sinh sống của nhiều loài động vật, lưỡng cư. Dưới nước thì tôm cá, sinh vật sống dưới nước . . . cung cấp cho chúng ta một kho thực phẩm khá dồi dào.

- Không gian trống trải của dòng sông giúp ta dễ nhận thấy phi cơ tìm kiếm và cũng giúp họ dễ dàng nhìn thấy chúng ta.

- Vùng sông nước còn cung cấp cho chúng ta một phương tiện di chuyển an toàn và nhẹ nhàng. Bạn có thể đi di chuyển 20-30 kilômet trong 5 giờ với hành trang nặng nề, cồng kềnh. Điều này khó mà thực hiện được khi di chuyển trên đất liền.

- Hai bên sông là nơi tập trung dân cư, làng mạc, phố chợ . . . nơi mà chúng ta có thể tìm thấy sự hỗ trợ, giúp đỡ. Nếu không thì chí ít các bạn có khả năng sẽ ra đến một bờ biển hay một bờ hồ, một nơi giàu nguồn thực phẩm để có thể tồn tại lâu dài. Đây còn là nơi mà phi cơ hay tàu thuyền dễ dàng phát hiện ra dấu hiệu của người sống sót, trên một bờ biển hơn là ở dưới tán cây rậm rạp của rừng già.

Nhưng những con sông có thể mang đến sự sống cho bạn thì nó cũng có thể mang đi mạng sống của bạn: Nhiệt độ băng giá, đá ngầm, ghềnh thác, thú dữ, cá độc, côn trùng hoặc lũ lụt có thể nhấn chìm bạn ngay lập tức hay âm thầm chầm chậm tiễn bạn sang bên kia thế giới, nếu bạn không biết quy luật của các dòng sông



DI CHUYỂN TRÊN SÔNG

Từ ngàn xưa, loài người đã thực hiện việc đi lại trên vùng sông nước bằng nhiều phương tiện khác nhau. Có lẽ những thân cây có độ nổi cao là phương tiện đầu tiên của người tiền sử, và tiếp theo là bè gỗ. Người ta phát hiện ra rằng, vận chuyển các vật nặng bằng đường thủy thì nhẹ nhàng, nhanh chóng và đỡ tốn sức lực hơn là khuân vác trên đường bộ.

Mỗi châu lục lớn có hàng ngàn dặm đường sông. Một số sông, như sông Nile, Amazon, Mississippi, Lena, và Mackenzie, có hàng trăm dặm đoạn sông phẳng lặng, không có thác ghềnh, thích hợp cho việc tàu bè đi lại. Những đoạn sông này thường được tìm thấy chảy qua các bình nguyên, đồng bằng, lãnh nguyên, và các lưu vực trên thế giới. Trong các đoạn sông, chỉ có nhiệt độ lạnh giá của nước, thực vật và động vật có thể mang lại cho chúng ta ít nhiều nguy hiểm. Ngoài ra, đây là những đoạn sông lý tưởng cho việc di chuyển và sinh tồn.

Ngược lại, đầu nguồn các con sông như, Mackenzie, Dương Tử, Hoàng Hà và sông Hằng . . . thì việc đi lại rất khó khăn. Chúng được xếp vào loại sông cực kỳ nguy hiểm. Những dòng sông này cho dù bạn di chuyển bằng bè cũng không nên, nhất là di chuyển với loại bè gỗ tự chế. Cho nên bạn phải sáng suốt trong việc quyết định đi hay ở lại? Và đi thì đi theo ven sông hay thả bè trôi theo sông?



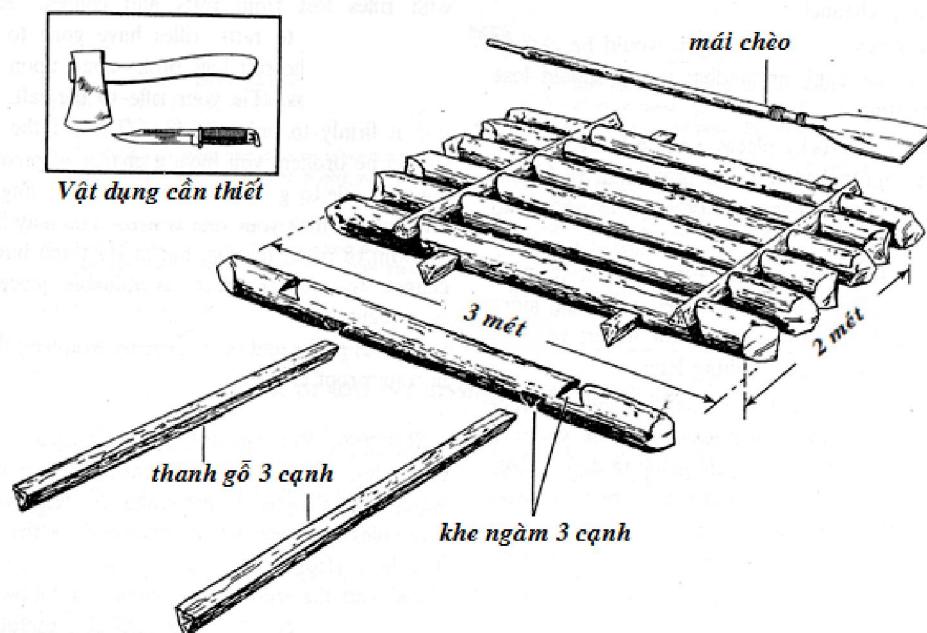
VẬN CHUYỂN BẰNG BÈ

Để đi lại và vận chuyển trên sông, chúng ta cần phải có phương tiện. Nếu bạn bị rơi máy bay thì có thể trên máy bay có xuồng cao su hay các vật liệu để chế tạo một chiếc xuồng. Nếu không, các bạn có thể tận dụng cây rừng để chế tạo một chiếc bè, hay thuyền độc mộc tùy theo khả năng của mình.

Chế tạo bè gỗ 1

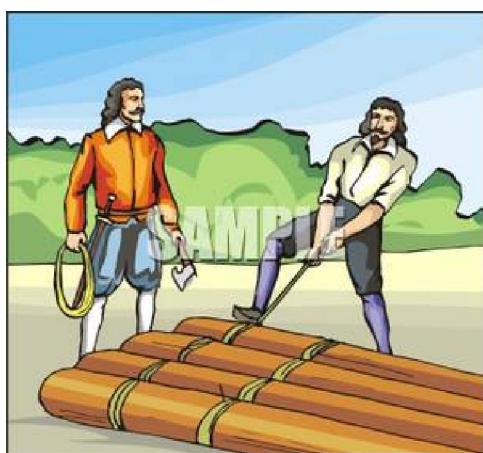
Chỉ cần một cái rìu và một con dao, các bạn có thể chế tạo được những chiếc bè để du ngoạn trên những vùng sông nước. Với kích thước 2 x 3 mét, chiếc bè có thể chở được 3 người.

Trước tiên các bạn phải chọn những cây gỗ nhẹ, có độ nổi cao như: gòn, thông, bách, balsa . . . có đường kính tương đương với nhau (nếu không thì sẽ khó mà khớp nhau). Dùng dao và rìu đục thành những khe ngầm hình tam giác cho thật bằng nhau và thật thẳng hàng với nhau.



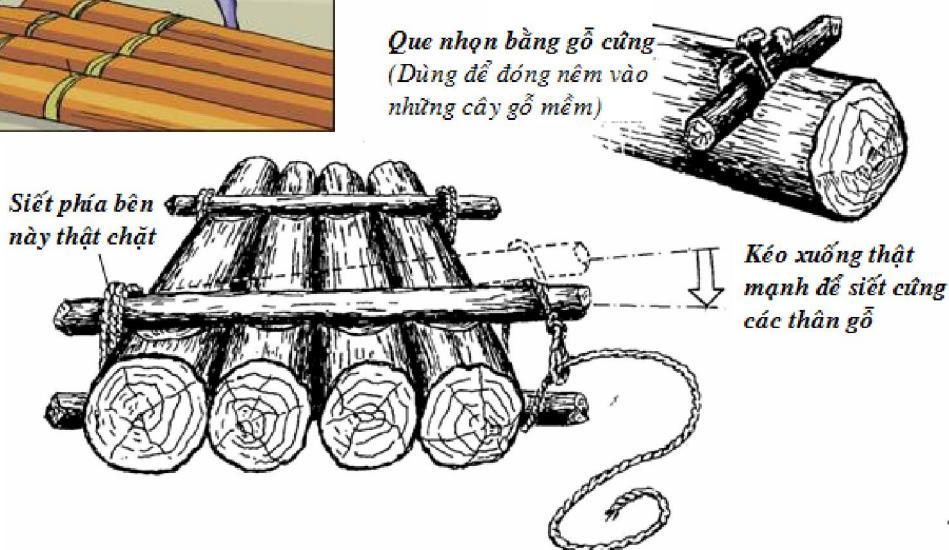
Chọn 4 cây gỗ cứng, đẽo thành những đà ngang hình tam giác, khớp với ngàm đã khoét. Đóng nhẹ nhẹ vào để liên kết các thân gỗ lại với nhau. Đây là giai đoạn khó nhất. Đóng đến đâu các bạn phải sửa ngàm đến đó.

Khi 4 thanh đà đã đóng xong là xem như các bạn đã hoàn thành chiếc bè. Chỉ cần làm thêm một hay vài mái chèo là các bạn có thể du hành.



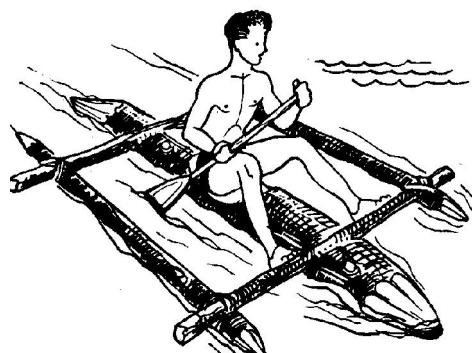
Chế tạo bè gỗ 2

Cách này dễ dàng hơn. Sau khi chọn gỗ như cách trên, các bạn đẽo hai khớp lõm hai đầu, cả trên và dưới bè rồi dùng bốn thanh gỗ cứng để kẹp cứng lại bằng dây hoặc chốt bằng gỗ cứng, như hình minh họa.



Chế tạo bè gỗ 3

Vật nhọn hai đầu 1 cây gỗ lớn và 2 cây nhỏ (loại cây có độ nổi cao). Cặp 2 cây nhỏ hai bên cây lớn bằng hai thanh ngang để giữ thăng bằng. Loại bè này có thể lướt nhanh trên mặt nước, dùng để di chuyển và săn bắt ở dưới nước.



Bè lau sậy

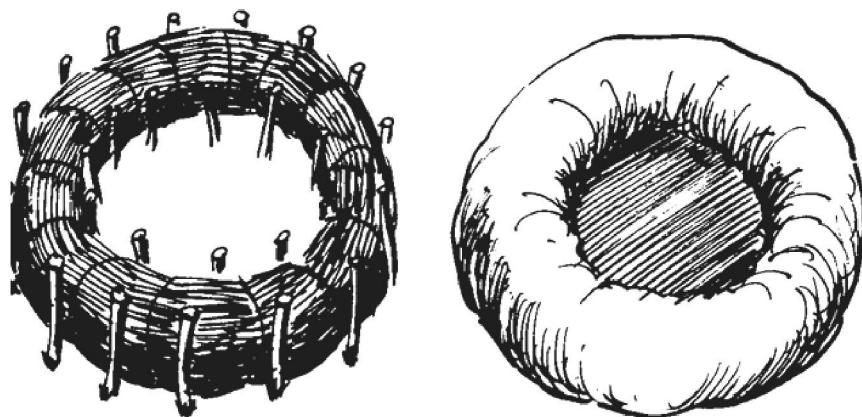
Ở những vùng đầm lầy, có nhiều bãi lau sậy, thân tuy nhão nhưng khá cao, rỗng ruột và có độ nổi rất tốt. Các bạn có thể chặt và bó thành từng bó, bên ngoài bọc vải không thấm nước, rồi ghép lại để làm bè.

Hoặc kẹp giữa một khung bằng cây để cố định những cây lau rồi bó cứng lại như hình minh họa.



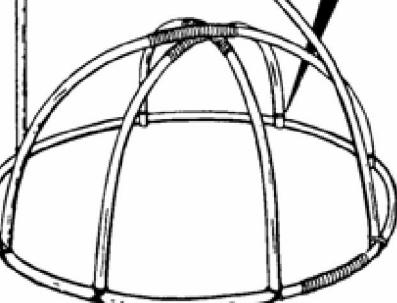
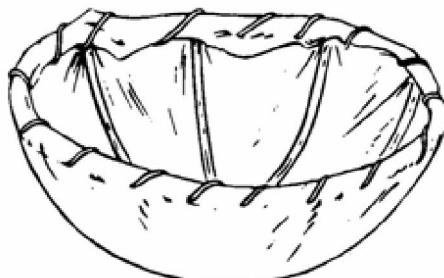
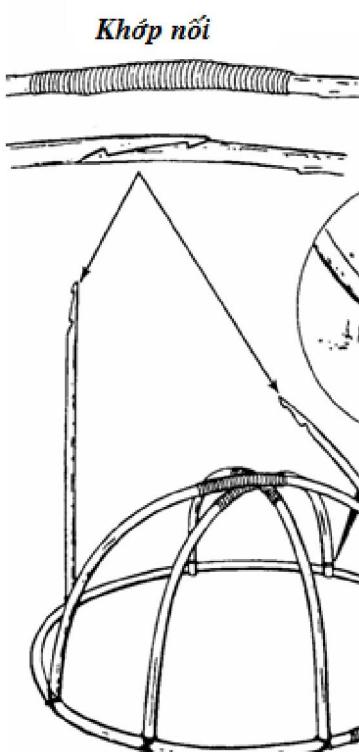
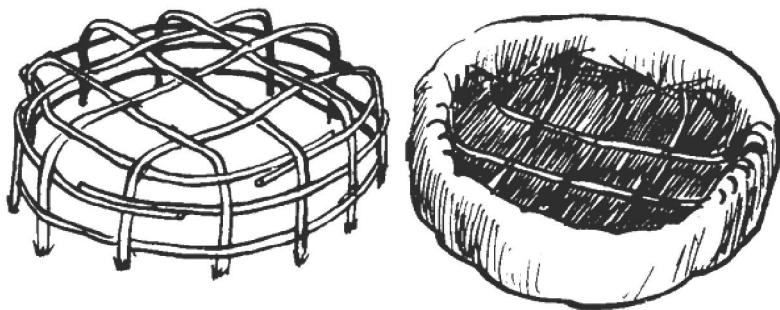
Phao (bè) bằng lau sậy

Trước hết, các bạn đóng cọc thành hai vòng tròn đồng tâm (hay hình vành khăn) để làm khuôn. Dùng lau sậy (hay rơm) sắp xếp theo khuôn vòng tròn cho đều, sau đó bó lại cho chặt rồi lấy ra khỏi khuôn. Bọc da thú hay vải không thấm nước bên ngoài.



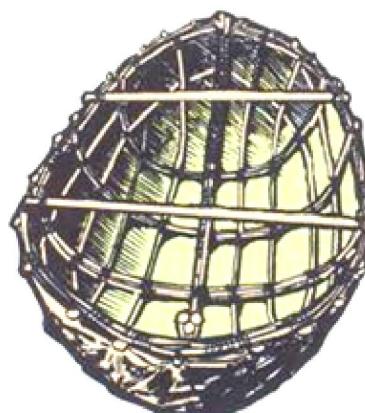
Chế tạo thuyền thúng

Chúng ta có thể làm một chiếc "thuyền thúng" đơn giản bằng cách dùng tre tươi hoặc các loại cây xanh dẻo (liễu, vân sam, cò ke . . .) để đan thành khung hình bán cầu. Nếu dùng tre tươi thì nên chè đôi cây tre và chuốt hết các cạnh sắc bén. Bên ngoài bọc da thú hay bạt không thấm nước.



Hoặc các bạn đan những cành cây theo hình bên. Khắc ngàm các khớp nối để không tuột ra và buộc lại bằng nút vân rồi bao lại bằng bạt không thấm nước.

Để lót đáy thuyền, các bạn dùng vài tấm ván hay đan một tấm vỉ bằng cây hoặc tre.



Gắn buồm

Trên một chiếc bè kiên cố, để di chuyển được nhanh mà không hao tổn sức, các bạn nên gắn thêm một cành buồm. Đây là cách nương nhờ sức gió mà từ ngàn xưa người ta đã biết cách tận dụng. Và để che mưa nắng, các bạn nên làm một cái mui bằng vỏ cây hay vải bạt.



Cắt 4 khúc gỗ ngắn cột vào bốn vanh của bè làm điểm tựa cho 4 cột chống

Dây giữ cột buồm

Buồm làm bằng poncho hay bạt

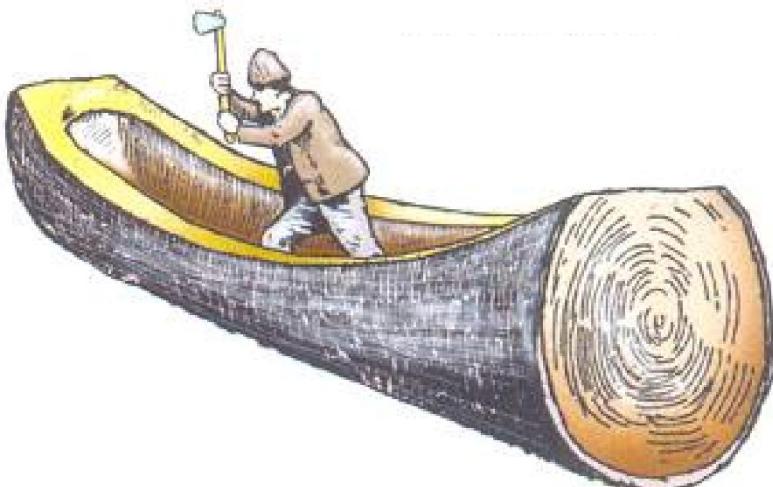
Buồm làm bằng poncho hay bạt

Cây chống đỡ giữ cột buồm không bị nghiêng ngã

Khoét một lỗ để cố định cây chống rồi dùng dây để siết chặt

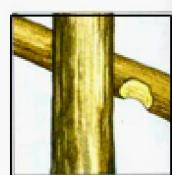
Chèo lái

Thuyền độc mộc



Chọn một cây gỗ lớn có độ nổi cao (thử bằng cách chặt một cành lớn đem thả xuống nước). Đốn hạ xuống rồi dùng rìu hay dao, đục... . Đẽo, khoét hết ruột ra, chỉ chừa một lớp mỏng đủ khả năng chịu áp lực của nước mà không cần gia cố khung. Nếu muốn thì đẽo bên ngoài cho ra dáng thủy động của một chiếc thuyền. Gắn thêm một cành buồm nếu có thể nương theo gió.

Sợi dây gắn với cột buồm để nâng và hạ buồm theo điều kiện của gió



Mở ngót phía trên cột buồm để gù cành buồm



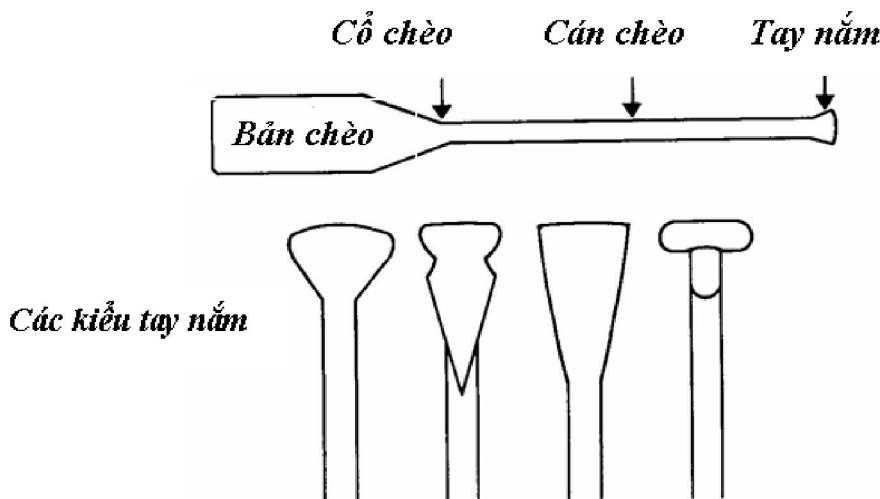
Trang thiết bị

Trước khi lên thuyền hay bè để di chuyển trên sông nước (nếu có thể) các bạn nên trang bị cho mình một số vật dụng như:

- Túi cứu thương
- Một cuộn dây (để ném cấp cứu) dài khoảng 15-30 mét
- Một dợi dây cột thuyền từ 3 đến 6 mét
- Mái chèo sử dụng và mái chèo dự phòng
- Gàu tát nước (nếu là thuyền)
- Túi không thấm nước để đựng đồ
- Áo phao - Phao
- Thực phẩm

Mái chèo ngắn (dầm)

Dụng cụ quan trọng dùng để điều khiển chiếc xuồng là cái dầm (tức mái chèo ngắn, chèo bằng hai tay mà không cần cọc chèo). Thông thường, các mái chèo có thể làm bằng gỗ, nhôm, plastic hoặc tổng hợp của cả ba loại trên. Ở đây là nói đến các mái chèo được trang bị sẵn. Còn nơi hoang dã, các bạn có thể dùng bất cứ vật liệu gì mà mình có thể tìm kiếm được, nếu không thì dùng một cành cây nhẹ và dẻo để đeo theo hình dưới đây.



TẬP ĐIỀU KHIỂN THUYỀN BÈ

Bước xuống

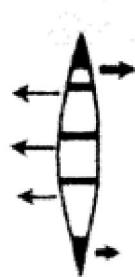
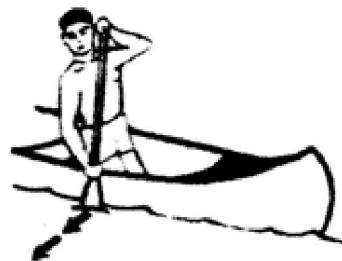
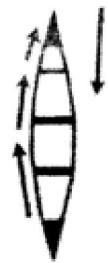
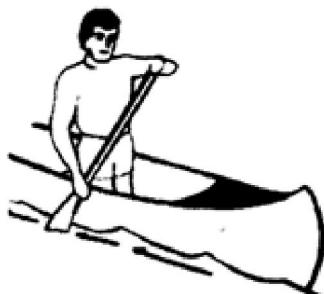
Khi bước xuống thuyền (hay bè) các bạn nên bước vào chính giữa, như thế thì thuyền (hay bè) sẽ không bị chao đảo làm cho các bạn mất thăng bằng.

Chèo thuyền

Cũng như đi xe đạp, chèo thuyền là một kỹ năng chỉ có thể đạt được là nhờ vào luyện tập. Tuy nhiên, một vài lời gợi ý sau đây cũng có thể giúp ích cho các bạn phần nào trong việc điều khiển. Nếu không thuyền sẽ xoay vòng vòng không tuân theo sự điều khiển của các bạn

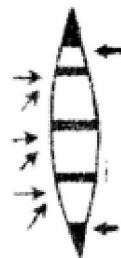
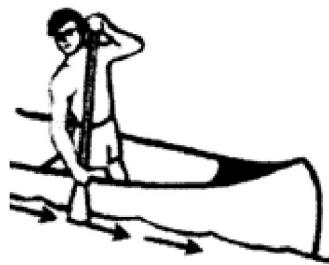
Trước tiên, các bạn phải có một (hay hai) mái chèo phù hợp với con thuyền và sức khỏe của bạn. Và tuỳ theo con thuyền mà các bạn sử dụng, các bạn có thể chèo với một người một chèo; một người với hai chèo; hai người, mỗi người một chèo; nhiều người, mỗi người một chèo . . .

CHÈO MỘT NGƯỜI VỚI MỘT CHÈO:



Bơi tối: Đưa mái chèo từ trước tới sau cặp theo mạn thuyền, để thuyền lướt thẳng tới

Bơi ngang: Cặp mái chèo vào mạn thuyền rồi “cậy” ra. Dùng để cặp vào cầu hay thuyền khác



Bơi lùi: Đưa mái chèo từ sau tới trước cặp theo mạn thuyền, để thuyền đi chậm, dừng hay đi lùi

Bơi gấp: Kéo mái chèo từ ngoài vào trong. Dùng để cặp vào cầu hay thuyền khác bên mạn phải.

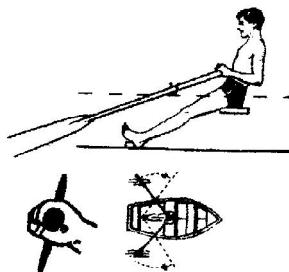
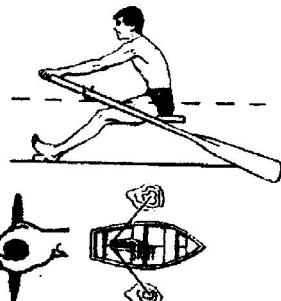
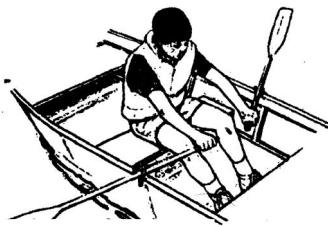


Rẽ phải: Khoát mái chèo từ trước ra sau theo hình chữ C, mái chèo cuối cùng kéo vào đuôi thuyền.

Rẽ trái: Khoát mái chèo cặp theo mạn thuyền rồi móc ra theo hình chữ J, mái chèo cuối cùng bạt ra khỏi đuôi thuyền

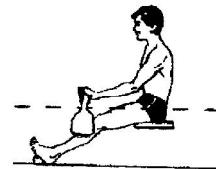
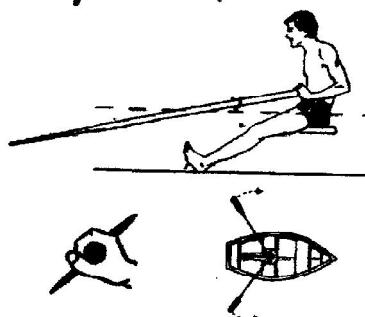
NGỒI CHÈO BĂNG HAI MÁI CHÈO

Ngồi quay lưng lại với hướng tiến tới. Đây là một phương pháp tối ưu để đưa thuyền lướt tới, cho dù trước đây các bạn chưa bao giờ thao tác. Vì các bạn sử dụng rất ít năng lượng, nhưng hiệu quả lại rất cao.



Giáng: Chồm người về trước, đưa mái chèo ra sau lưng, bắn mái chèo đứng, giáng mái chèo xuống nước

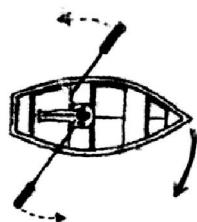
Kéo: Đạp chân vào điểm tựa, kéo mái chèo vào và ngã người ra sau, bắn mái chèo đứng



Cắt lên: Cắt mái chèo lên khỏi mặt nước. Bắn chèo nằm ngang

Trở lại: Giữ mái chèo lướt trên mặt nước, đưa ra sau, trở lại tư thế ban đầu

Khi cần rẽ phải, các bạn kéo mạnh mái chèo phải, còn mái chèo trái thì tạm ngưng hay đẩy ngược ra. Muốn rẽ trái thì các bạn làm ngược lại



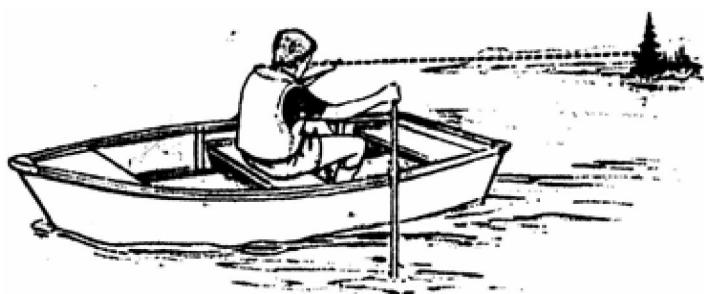
Khi bơi hai chèo, các bạn nên để mái chèo nằm hơi ngang, không cắt mái chèo lên quá cao trên mặt nước cũng như không để mái chèo ngập sâu trong nước, như thế vừa tốn sức mà không hiệu quả.



★ Sinh tồn trên vùng sông nước

174

Vì các bạn quay lưng về hướng tiến tới, và các bạn cũng chính là thuyền trưởng của mình, cho nên muốn giữ đúng hướng, các bạn không cần phải ngoái cổ lại để nhìn, mà nên tìm một điểm chuẩn và giữ cho điểm chuẩn đó lúc nào cũng ở chính giữa đuôi thuyền.



Chèo thuyền bằng chân

Người Việt Nam có cách chèo thuyền trên sông nước rất độc đáo: chèo bằng chân! Khác với cách chèo chân của người Mianma, đứng một chân, chéo một chân và một tay rất mất thăng bằng. Người Việt ngồi tựa thoải mái, còn hai chân đạp chèo như xe đạp. Hai tay rảnh rang để thao tác (buông câu, kéo lưới, thả lưới . . .)



CHÈO THUYỀN VỚI HAI NGƯỜI

Chèo tới

Mỗi người để chèo một bên mạn thuyền, hai tay cầm chắc mái chèo, một tay cao một tay thấp, để bắn chèo ngập sâu trong nước, chèo mạnh theo hình cánh cung từ trước ta sau bằng sức của cánh tay thấp.

Rẽ trái

Người ngồi trước vẫn cheo như thường. Người ngồi sau khi mái chèo đến đuôi thuyền thì chèo móc ra ngoài theo hình chữ J ngược. Nếu muốn rẽ phải thì móc theo hình chữ J.

Chèo lùi

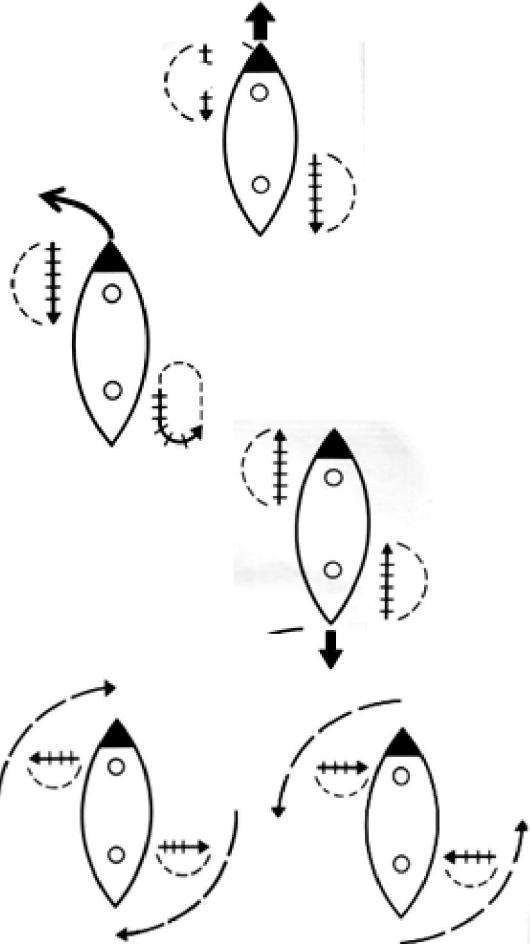
Cũng giống như khi chèo tới, nhưng thay vì quạt theo hình vòng cung từ trước mũi ra sau đuôi thuyền, thì chúng ta chèo ngược lại từ sau đuôi thuyền ra trước mũi. Sau mỗi nhịp, cất chèo lên khỏi mặt nước. Động tác này còn dùng để dừng thuyền lại.

Chèo quay ngang hay trở đầu

Khi muốn xoay ngang hay trở đầu thuyền mà thuyền vẫn đứng tại chỗ. Các bạn thao tác như sau:

Muốn quay sang phải: cả hai người cùng đẩy mái chèo từ trong ra ngoài.

Muốn qua sang trái: cả hai người cùng kéo mái chèo từ ngoài vào trong.



KỸ THUẬT ĐẶC BIỆT

Để gia tăng thêm kỹ năng di chuyển bằng thuyền, các thuyền viên giỏi cần phải biết tận dụng các phương pháp đặc biệt để đưa thuyền vượt qua bất cứ dòng nước nào. Ngoài phương pháp chèo, các bạn có thể dùng buồm, chống bằng sào, kéo bằng dây . . .

Sử dụng buồm

Dĩ nhiên chiếc thuyền (hay bè) của các bạn không phải là thuyền buồm, nhưng nếu các bạn đang ở trên một mặt hồ phẳng lặng hay trên một con sông rộng êm đềm mà gió lại từ đằng sau lưng các bạn thổi tới thì không có gì thích thú cho bằng cách dùng buồm để lướt trên mặt nước. Buồm này là loại buồm nhỏ tự tạo, vì xuồng của các bạn là một loại xuồng nhỏ và nhẹ, cho nên các bạn không cần dùng những cánh buồm và cột buồm lớn. Chỉ cần một tấm bạt hình chữ nhật và hai cây gậy là các bạn có thể tạo thành một cánh buồm. Cột bốn góc bạt vào hai đầu của hai cây gậy. Hai người, mỗi người giữ một cây gậy dựng đứng lên, thế là các bạn đã có một cánh buồm.

Ghi chú: Nếu các bạn đi 2 xuồng và có tấm bạt khá lớn thì nên cắp sát 2 chiếc xuồng vào nhau, mỗi xuồng giữ một cây gậy (cột buồm), như thế diện tích buồm sẽ trải rộng hơn, hứng được nhiều gió hơn, như thế sẽ đi nhanh hơn.

Chống bằng sào

Nếu các bạn gặp một dòng nước cạn hay chảy ngược, các bạn có thể dùng sào chống để đưa xuồng tiến về phía trước. Các bạn đứng gần cuối con thuyền, rùn chân xuống, dùng một cây sào dài khoảng 4 – 5 mét để chống xuống đáy, dùng cơ bắp của 2 tay và sức nặng của cơ thể để đẩy xuồng tiến tới. (Sào thường được làm bằng tre tăm vông khô, vừa nhẹ, vừa dẻo và chắc. Cũng có thể làm bằng kim loại, gỗ hay sợi tổng hợp . . .)

Kéo thuyền

Khi dòng nước chảy ngược hay quá cạn, hoặc do đoạn sông suối không an toàn, hoặc các bạn quá mệt mỏi sau một thời gian vất vả chống chọi với dòng nước ngược . . . thì tốt nhất là các bạn lên bờ đi bộ rồi dùng dây để kéo thuyền đi theo, vượt qua những đoạn khó khăn, nguy hiểm của dòng nước. Tuy nhiên, trước tiên là các bạn cần phải biết mình sẽ đi đến đâu? Phía trước mình có cái gì?

Để kéo thuyền, các bạn cần có 2 sợi dây nylon dài khoảng 15 – 30 mét. Một sợi cột ở đầu mũi thuyền, một sợi cột ở đuôi thuyền. Khi các bạn kéo thuyền đi men theo bờ sông hay bờ suối, các bạn điều khiển thuyền bằng cách thả dây dài ra hay thu ngắn lại để tránh các chướng ngại vật. Thường thì đầu dây mũi, các bạn nối dài một chút để lúc nào thuyền cũng ở cách xa bờ. Đừng bao giờ quấn chặt dây vào tay hay cột vào thắt lưng, vì nếu thuyền bị ngập nước, sức nặng của nó sẽ kéo theo các bạn rơi xuống nước.

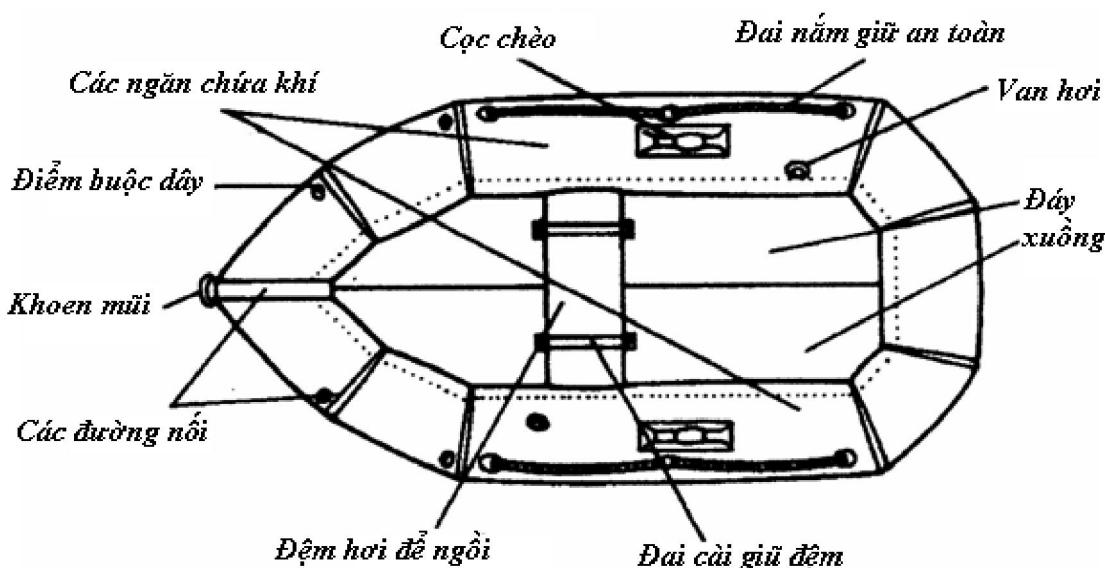


XUỒNG (BÈ) CAO SU

Một thời gian ngắn sau Đệ Nhị Thế Chiến, người ta chế tạo ra xuồng cao su. Ban đầu, xuồng cao su chỉ dành riêng cho các đơn vị đặc nhiệm trong quân đội, nhưng không bao lâu sau đó, xuồng cao su trở thành một công cụ ưa thích của các nhóm, các câu lạc bộ thể thao, các hoạt động cá nhân . . . Được làm từ một loại cao su bền chắc, xuồng cao su có một lợi thế là khi xì hết hơi, thì có thể gấp lại rất gọn nhẹ, dễ dàng vận chuyển xuyên qua những đoạn đường dài hoặc địa hình hiểm trở, để đưa đến những vùng sông suối, ao hồ, héo lánh.

Xuồng cao su được dùng trong các môn thể thao mạo hiểm, trong các cuộc phiêu lưu khám phá những vùng đất lạ, di chuyển trong các vùng đầm lầy nước nông, và cũng dùng làm phao cứu sinh trong các con tàu, các thuyền lớn. . .

Có nhiều hình dạng và kết cấu của xuồng cao su, nhưng dưới đây là loại xuồng tiêu chuẩn cơ bản.



SỬ DỤNG XUỒNG (BÈ) CAO SU

Khi sử dụng xuồng cao su để di chuyển trên sông nước, các bạn phải cẩn thận, vì nó có thể bị vướng hay bị đâm thủng bởi các tảng đá, thân cây, hay các chướng ngại khác nổi trên mặt hay ngầm dưới nước. Những chướng ngại này có thể làm cho xuồng bị mắc kẹt, lật, nước tràn vào . . . Cho nên các bạn cũng cần phải biết cách xử lý trong các tình huống bất ngờ.

Có nhiều loại xuồng cao su khác nhau, nhưng người ta chia làm hai loại. Loại một người và loại nhiều người.

Loại một người thì gọn nhẹ, dễ dàng xoay trở, nhưng người điều khiển cần có nhiều kinh nghiệm để tránh những mối nguy hiểm khi thả bè trôi theo dòng nước, vì nếu bị tai nạn thì rất khó xoay trở một mình.

Xuồng nhiều người tuy lớn hơn và khó xoay trở hơn, nhưng nhờ có nhiều người cùng chèo chống và quan sát, nên dễ phát hiện ra các chướng ngại để tránh. Và nếu bị vướng vào một vật cản nào đó thì nhiều người sẽ dễ đối phó hơn. Tuy nhiên cần phải có sự "ăn ý" với nhau, nhiều người mà như một. Nếu không thì rất tai hại.

Để chuẩn bị đối phó với mọi hiểm nguy, trên xuồng nếu có các bậc thang lên xuồng hay neo gầu thì phải tháo bỏ trước khi thả xuồng theo dòng nước để không bị

vướng víu. Nếu có thể, nên chuẩn bị khoảng 20 mét dây buộc vào trước mũi để kéo xuồng khi cần. Và 50 mét dây gắn sau đuôi xuồng dùng để cấp cứu những người rơi xuống nước. Những dây này cuộn gọn và giấu trên xuồng.

Phân bổ trọng lượng

Trên chiếc xuồng, cần sắp xếp vật dụng và các thành viên làm sao để có thể cân bằng trọng lượng, đảm bảo xuồng được kiểm soát sự ổn định, tránh chở quá tải. Chỉ định vị trí và trách nhiệm của từng thành viên trong xuồng; đội trưởng (người phụ trách có kinh nghiệm nhất) chèo lái, các thành viên khác chèo hỗ trợ.

Không nên thả bè trôi theo dòng nước ban đêm, vì khó mà nhận thấy những vật cản và những mối nguy hiểm tiềm tàng khác.

Điều khiển xuồng

Người ta điều khiển một chiếc bè (xuồng) bằng cách sử dụng mái chèo hay sào chõng. Sào chõng thì sử dụng hiệu quả hơn trong vùng nước nông tương đối, nhưng mái chèo thì thích hợp hơn trong vùng nước sâu. Sào và chèo có thể sử dụng từ cả hai đầu của chiếc bè. Nếu người chèo mũi (phía trước) có thể nhìn thấy bất cứ chướng ngại vật nào ở phía trước, thì báo cho người chèo lái (phía sau). Người này có thể lái bè theo sự hướng dẫn của người ngồi trước. Sào chõng cũng hữu ích cho việc điều khiển một chiếc bè trong vùng nước yên tĩnh.

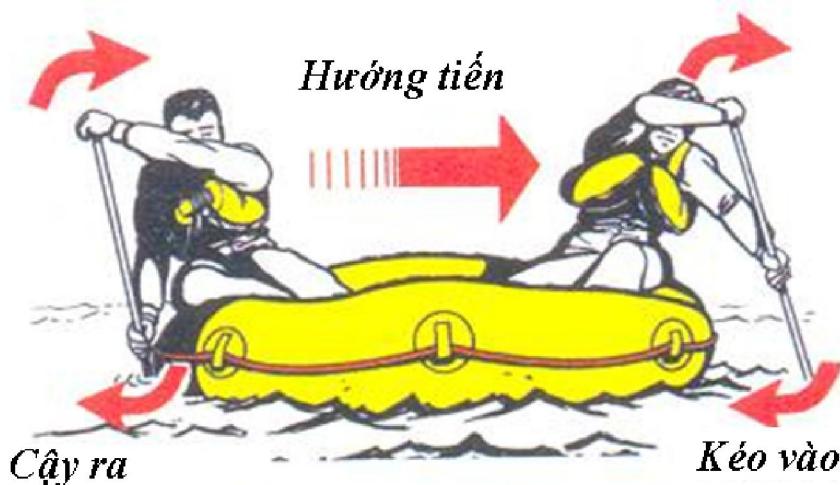
Chèo xuồng

Nói chung thì chèo xuồng cao su cũng giống như chèo thuyền tam bản hay các loại thuyền khác. Chỉ khác là xuồng cao su nhẹ hơn nên dễ bị xoay tròn như thuyền thúng.

Khi chèo trong vùng nước yên tĩnh và ôn hòa. Đơn giản là người chèo mũi chèo theo hướng mình muốn và áp dụng theo phương pháp chèo tới.

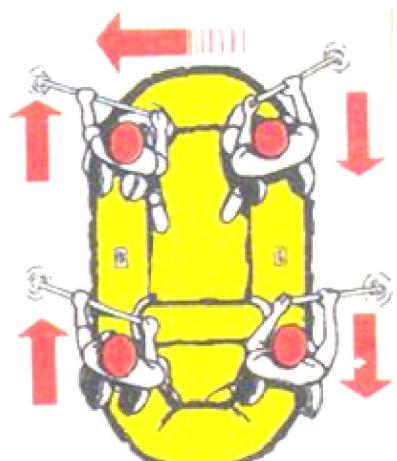
Chèo ngang

Khi cần cho xuồng lật ngang để cập vào cầu tàu hay mạn một chiếc thuyền khác, hoặc né tránh một chướng ngại vật, . . . thì những người ngồi bên mạn phía hướng tiến kéo bản chèo từ ngoài vào, đồng thời đẩy tay nắm ra. Những người ngồi ở mạn bên kia thì ngược lại: cậy bản chèo ra đồng thời kéo tay nắm vào.

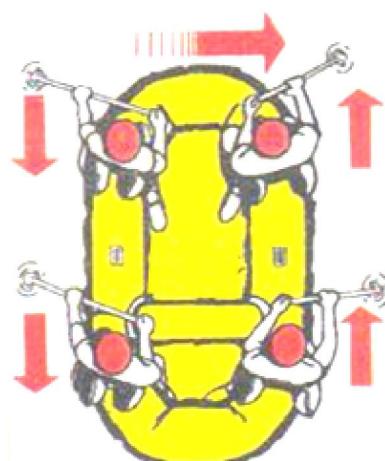


Rẽ trái và rẽ phải

Để thực hiện việc rẽ trái, những người ngồi phía mạn trái của chiếc bè sẽ chèo lui, trong khi những người ngồi phía mạn phải thì chèo tới. Nếu muốn rẽ phải thì làm ngược lại. Tất cả phải thực hiện cho đồng bộ.



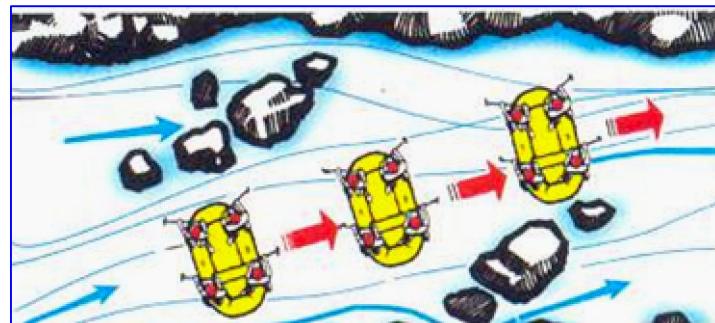
Rẽ trái



Rẽ phải

Lái xuống dì qua dòng nước uốn cong

Khi bơi xuồng xuôi theo dòng nước, chúng ta thường gặp những đoạn sông uốn cong hay hẹp lại do vách đá hai bên hay các vật cản giữa dòng, khi đó dòng nước bị ép lại, nên chảy nhanh hơn với rất nhiều cuộn xoáy, sóng cồn, ghềnh thác . . . nguy hiểm. Lúc này mọi kỹ năng và kỹ thuật đều được đem ra sử dụng để điều hướng chiếc bè vượt qua trở ngại trên dòng nước cuồn cuộn đổ nhanh.

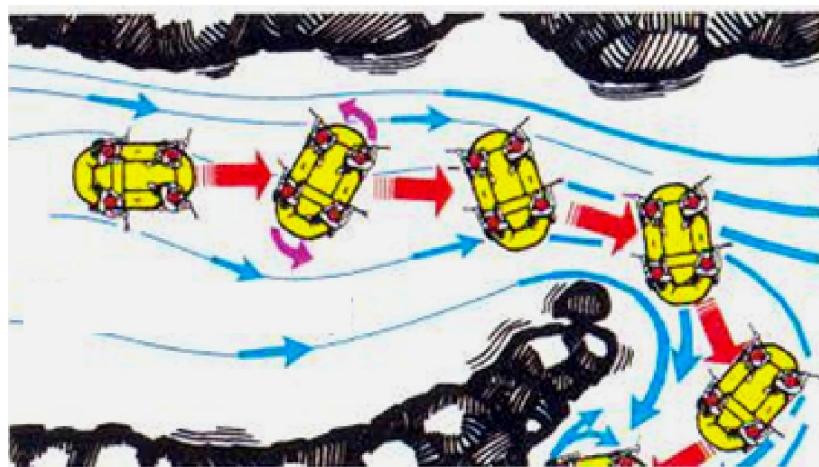


Chiếc xuồng lúc này có khuynh hướng xoay ngang một góc 45^0 , các bạn chèo ngược với dòng nước chảy để kiềm hãm sự dao động của bè. Mũi bè hướng vào góc trong của dòng chảy để khi qua khỏi đoạn uốn cong, bè sẽ tự xoay trở lại.

Đảo ngược bè

Có thể đôi khi chiếc bè của bạn nhập vào một dòng xoáy nhỏ hay một vòng xoáy dữ dội khiến cho chiếc bè của bạn bị quay ngược trở lại. Các bước sau đây có thể được sử dụng cho một chiếc bè chèo hay chống.

1. Tiếp cận một bên bè
2. Nương theo chiều xoay để bẻ mũi bè hướng về hạ lưu.
3. Chọn đúng thời điểm, thuyền trưởng cùng các thuyền viên bắt đầu kéo mạnh các mái chèo, giữ cho góc của bè với dòng chảy có thể gần 90^0 , nhưng tốt nhất là vào khoảng 45^0 .
4. Trong khi bè ở giữa dòng xoáy, tất cả các thành viên trên bè nên tiếp tục bơi chèo về phía trước để lấy đà
5. Các thuyền viên trên bè tiếp tục sử dụng cách chèo về phía trước, đưa chiếc bè vượt qua hàng rào vũng xoáy.



Va đập vào đá

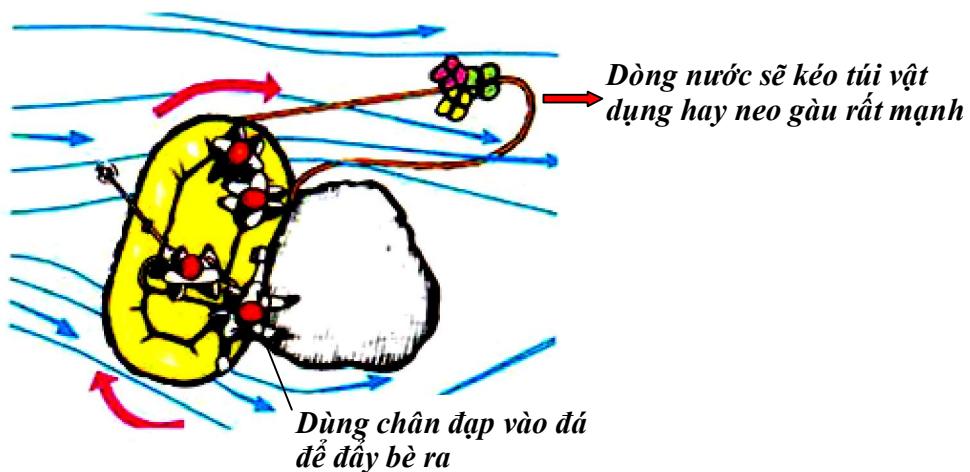
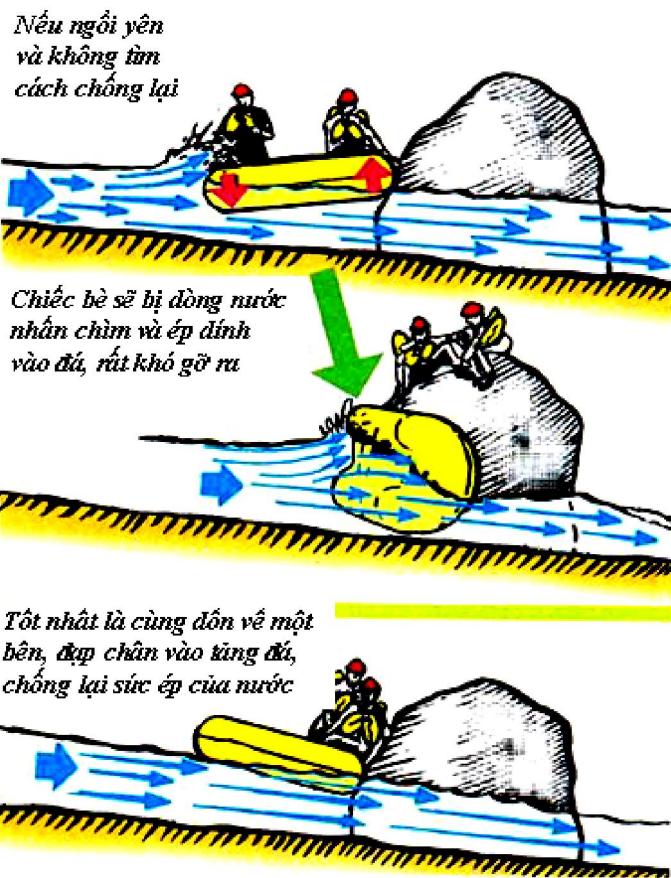
Va chạm với đá là chuyện khá phổ biến khi chúng ta thả bè trên dòng nước chảy. Nếu va chạm là điều không thể tránh khỏi, thì nên cố chèo ngược lại thật mạnh để điều chỉnh làm sao cho mũi bè chạm vào đá. Nếu chèo đủ mạnh, có thể chiếc bè chỉ va vào bên cạnh tảng đá và nó sẽ tự xoay để tiếp tục trôi theo dòng chảy. Nếu mũi bè va vào đá, nó sẽ ngừng trong giây lát, trong khi đó, các thuyền viên trên bè chỉ cần bơi vài chèo để cho dòng chảy đẩy bè quay ngang trượt theo cạnh của tảng đá.

Khi sử dụng phương pháp để cho mũi bè đụng vào đá, người ngồi phía đuôi (phía sau) phải di chuyển đến giữa bè trước khi va chạm. Điều này cho phép đuôi bè được nâng cao và và dòng chảy sẽ trượt dưới bè. Nếu đuôi bè thấp, dòng nước sẽ nhấn chìm chiếc bè. Nếu bị va chạm với tảng đá bằng mạn bè, thì toàn bộ thuyền viên trên bè phải lập tức nhảy qua một bên chiếc bè, phía sõi va chạm vào tảng đá. Điều này phải thực hiện trước khi va vào đá. Nếu không, dòng chảy sẽ chồm lên bè. Bè sẽ bị ngập nước và sức mạnh của dòng nước sẽ ép nó dính vào quanh tảng đá. Và có thể một số hoặc tất cả các thuyền viên bị ép vào giữa tảng đá và bè.

Nếu cả hai người cùng đạp chân vào tảng đá đẩy ngược lại với dòng chảy, chiếc bè sẽ di chuyển theo đường cong hoặc trượt theo dòng chảy. Các thành viên cần dồn sức để đẩy chiếc bè sang bên nào thuận tiện.

Những phương pháp này ít khi thất bại, tuy nhiên, nếu chiếc bè không chịu nhúc nhích, thì các bạn có thể sử dụng sức mạnh to lớn của dòng nước để giải phóng nó.

Các bạn dùng neo gầu hay các vật dụng nửa nổi nửa chìm cột vào một sợi dây cho thật an toàn rồi thả xuống nước, đầu dây cột vào mũi bè. Trong khi dòng nước kéo mũi bè thì các thuyền viên cùng cố sức hợp lực để đẩy bè ra khỏi tảng đá.



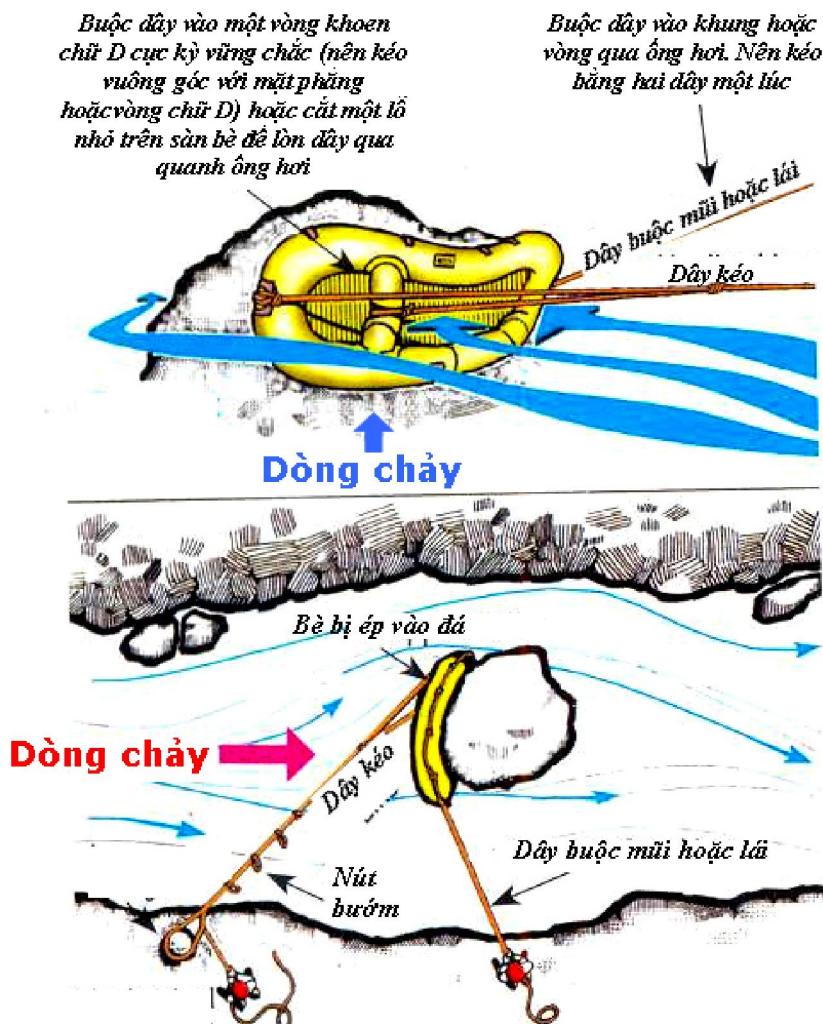
Giải phóng một chiếc bè bị ép dính vào đá (chướng ngại)

Đôi khi chúng ta gặp những dòng nước chảy rất mạnh, đưa bè đi rất nhanh, và nếu chúng ta không kịp chống đỡ, dòng nước có thể ép quấn một chiếc bè xung quanh một tảng đá, các bạn sẽ bị bóm trong nước, vật dụng nếu không buộc chặt sẽ bị cuốn trôi. Nếu bè của các bạn bị ép một bên tảng đá thì khá dễ dàng để gỡ nó ra, nhưng nếu bị ép cân bằng thì khá phiền toái. Bè càng lớn thì sức ép càng mạnh.

Đây là một trong những thời điểm mà các bạn cần đến những sợi dây dự phòng ở trên bè. Dây được cột vào ít nhất là 2 điểm ở trên bè, để khi kéo thì lực kéo sẽ được phân bổ đều. Một trong những điểm buộc này là ở đầu mút của chiếc bè, xung quanh ống hơi, dây này được gọi là dây kéo.

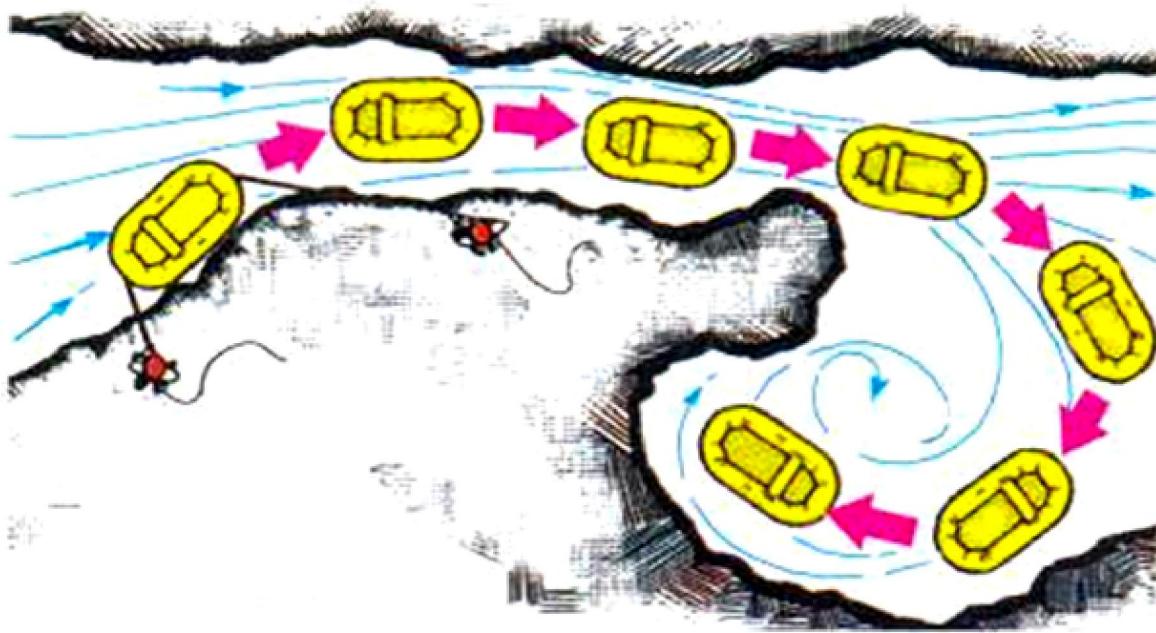
Lưu ý và thận trọng: có thể cần phải đục một lỗ nhỏ ở sàn bè để vòng dây qua xung quanh các ống hơi nếu không có sẵn khoen để buộc dây vào.

Sợi dây thứ hai buộc vòng quanh ống hơi ở giữa (chỗ làm đệm ngồi). Hai sợi này nhập lại với nhau thành một sợi. Một người phải giữ sợi dây buộc đuôi bè. Tất cả cùng kéo một lượt để bè trượt qua tảng đá và rơi vào dòng nước. Sau khi bè được giải phóng, người giữ dây đuôi có thể di chuyển bè đến một vị trí an toàn.



Dẫn bè qua thác ghềnh

Dẫn một chiếc bè (cao su) xuyên qua thác ghềnh về cơ bản là để cho bè trôi theo dòng nước, vượt qua những đoạn sông suối có nhiều ghềnh thác nguy hiểm, dưới sự kiểm soát của các thuyền viên đi bộ trên bờ với dây thừng buộc vào mũi và đuôi bè. Bè được kiểm giữ để cho di chuyển chậm chạp. Nếu không có xoáy mạnh hay dốc hẹp, chỉ cần một thành viên đi bộ dọc theo bờ để kiểm soát chiếc bè với một sợi dây chắc chắn. Các sợi dây này cần dài, đủ để cho phép chiếc bè di chuyển qua những đoạn cong, vũng xoáy.



DI CHUYỂN BẰNG THUYỀN BÈ TRÊN SÔNG

Khi di chuyển bằng thuyền bè trên sông, để cho an toàn, một thành viên của thủy thủ đoàn ngồi trước mũi thuyền để quan sát và phát hiện các chướng ngại vật, đá ngầm, thân cây, ghềnh thác . . . nguy hiểm trên sông, rồi báo cho người lái biết để né tránh hay chuẩn bị vượt qua. Nếu chỉ có một mình trên bè, thì bạn cần phải rất tinh ý để có thể phát hiện ra bất kỳ dấu hiệu bất thường nào, chẳng hạn như những dợn sóng bất thường có thể báo cho bạn biết dưới mặt nước có đá ngầm hay chướng ngại vật.

Một người trong nhóm được chỉ định làm hoa tiêu để xác định vị trí của bè trên sông. Lý tưởng nhất là có một bản đồ không ảnh hay bản đồ địa hình, một la bàn. Những vật dụng này rất hữu ích trong việc xác định các vị trí giả định trên bản đồ với các điểm mốc trên thực tế. Khi di chuyển trong một vùng đồng bằng, người hoa tiêu rất khó mà xác định điểm đứng nếu không có những điểm mốc nổi trôi. Cũng có thể có nhiều nhánh sông, nhưng chúng thường tương tự như nhau nên rất dễ bị nhầm lẫn.

An toàn khi di chuyển trên sông

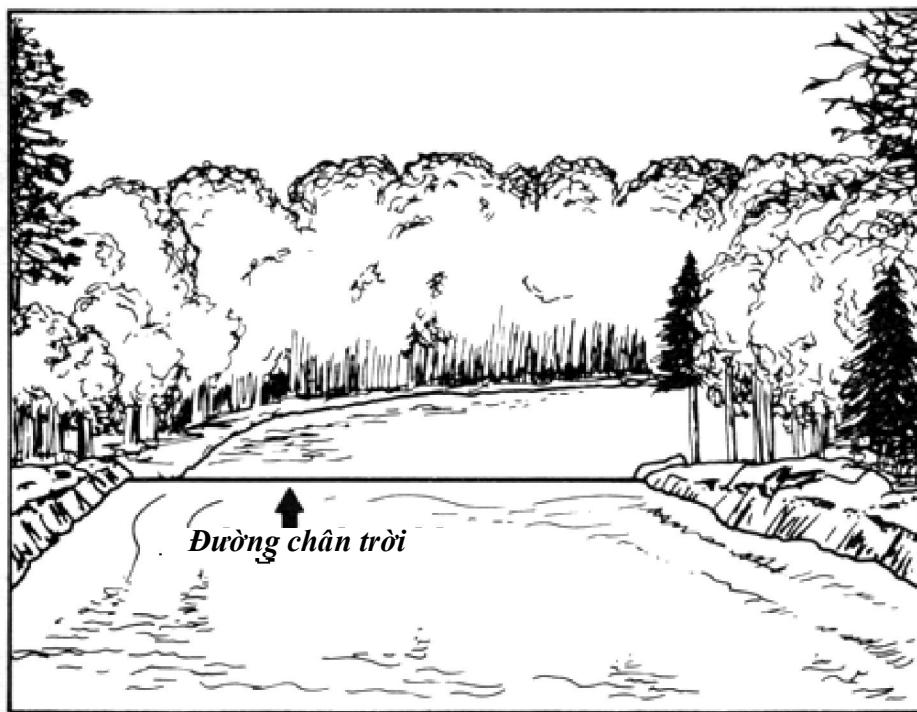
An toàn là điều quan trọng nhất khi chúng ta bơi thuyền trên sông nước. Vì nó luôn luôn tiềm ẩn những mối nguy hiểm đâu đó. Nhưng nếu các bạn nhận thức được những mối nguy hiểm đó và biết cách đề phòng thì các bạn sẽ có những chuyến đi an toàn. Ngăn ngừa thì hiệu quả hơn là cấp cứu, vì thế các bạn phải học để nhận biết và phòng tránh các mối nguy hiểm tiềm ẩn trong khi di chuyển trên sông nước. Sau đây là những quy định và hướng dẫn để giảm bớt những nguy hiểm có thể xảy ra khi di chuyển trên sông nước. Quy tắc an toàn cá nhân quan trọng nhất là **chuẩn bị**.

- Di chuyển từng đoạn, mỗi đoạn nên khảo sát kỹ dòng sông bằng cách đứng ở điểm cao để nhìn về phía trước. Nhận xét và phán đoán các điều kiện của dòng sông, xác định điểm dừng kế tiếp. Những đoạn bờ cao dọc theo con

sông cung cấp những điểm quan sát cần thiết, để lập kế hoạch cho mỗi chặng di chuyển tiếp theo. Nếu có nhiều khúc quanh và các vật che khuất tầm nhìn không thể thấy dòng sông, phải thường xuyên dừng lại để quan sát. Làm như vậy tuy chậm nhưng an toàn.

- Phân tích và phán đoán những âm thanh để lập kế hoạch cho đoạn đường sắp tới. Khiên nhẫn trong việc hoạch định từng chặng của chuyến đi, giúp ngăn ngừa thảm họa. Tất cả các thành viên của nhóm phải chuẩn bị, biết được kế hoạch, và có thể xử lý các tình huống một cách an toàn.
- Tất cả các ghềnh thác thường không thể được nhìn thấy rõ từ sông nên phải được tiền sát và cùng nhau thảo luận. Các kỹ năng, kiến thức và khả năng của các thành viên phải được xem xét, bao gồm cả khả năng bơi lội và tình trạng sức khỏe. Phải thận trọng với những đoạn có nguy cơ cao, không nên cố gắng liều lĩnh để vượt qua.
- Hiểu biết các hiện tượng thời tiết và các trạng thái của nước. Nếu thấy có điều gì khác thường, hãy chèo ngay vào bờ.
- Dùng một cây sào hay một mái chèo để chèo chống, tránh cho thuyền không bị va đập vào các chướng ngại, doi đất, đá ngầm . . .
- Nếu thấy có đường chân trời cắt ngang dòng sông, lập tức tấp bè vào bờ ngay, vì có thể đó là một thác nước cao, dễ dàng đánh vỡ hay nhấn chìm thuyền bè của các bạn.

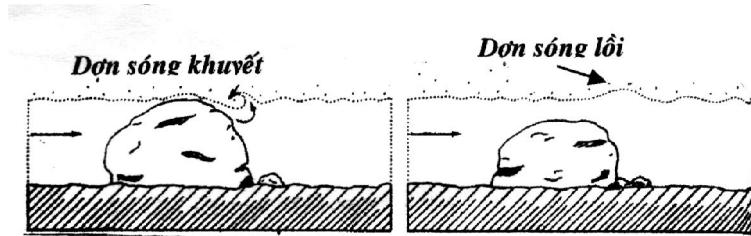
Dòng sông bị cắt ngang bởi đường chân trời



- Lắng nghe những âm thanh được truyền đến từ nước, nó có thể cảnh báo cho các bạn biết sự hiện diện của thác, ghềnh hay vật cản. . . nhờ tiếng nước đổ bất thường.
- Cập thuyền vào bờ, lên bộ rồi kéo thuyền theo nếu các bạn gặp một khu vực nghi ngờ là khó khăn nguy hiểm như đáy sông có đá nhọn lởm chởm hoặc nghi ngờ phía trước có chướng ngại, cọc hay thác, gềnh. . .

- Hành lý trên bè nên cho vào túi không thấm nước, rồi buộc chặt vào bè hoặc cột vào một mảnh gỗ nhẹ, nổi, để nhỡ nếu có rơi khỏi thuyền, các bạn vẫn có thể tìm thấy dễ dàng.

Lưu ý những đợt sóng lạ, vì nó có thể ẩn dấu những tảng đá ngầm, dễ dàng đánh đắm hay lật úp thuyền của các bạn.



NHỮNG NGUY HIỂM KHI BƠI THUYỀN

Đánh giá sai về mức nước

Xem xét dòng sông để đánh giá lưu lượng nước:

- Góc nhìn của bạn: Nếu bạn đứng quá cao, các bạn sẽ thấy các con sóng và dòng chảy có vẻ như rất nhỏ.
- Những tác động lưu lượng của nước sẽ mạnh hơn khi chảy qua một eo hẹp.
- Lưu lượng của nước có thể tăng lên đột ngột vì:
 - Một cơn mưa dông đầu nguồn.
 - Cửa đập ngăn nước được mở ra.

Nhiệt độ của nước:

Khi nhiệt độ của nước xuống dưới 10°C , các bạn phải cần đến áo ấm. Lúc nào cũng phải đựng áo quần khô và hộp quẹt vào một túi không thấm nước.

Các bạn chỉ có thể ở lâu trong nước nếu nhiệt độ nước không dưới 21°C . Nhưng nếu nhiệt độ dưới 20°C sẽ dẫn đến tình trạng giảm nhiệt rất nguy hiểm nếu cơ thể không được bảo vệ. Nếu có đủ quần áo, những triệu chứng xấu sẽ xuất hiện sau 8 giờ ở trong nước. Nếu không có quần áo thì chỉ sau 4 giờ. Nếu nhiệt độ xuống mức 15°C thì thời gian tồn tại không quá 2 giờ.

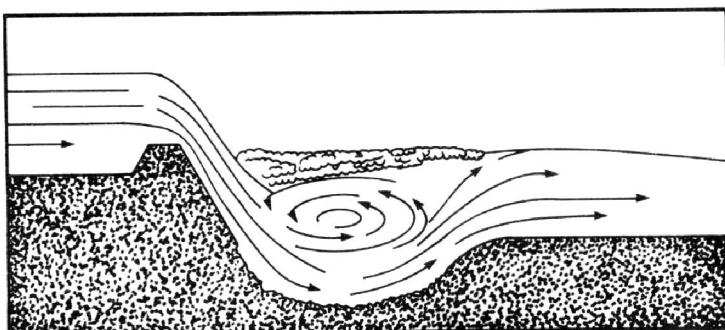
Chướng ngại vật ở dưới nước

Đa số chướng ngại vật nguy hiểm đều nằm khuất dưới mặt nước, nhất là một chướng ngại cảng ngang dòng sông rất khó nhìn thấy và không có một dấu hiệu cảnh báo nào cho biết có sự hiện diện của nó, vì nó không cản nước, nhưng nếu thuyền của các bạn đâm phải thì thật là tai họa. Chướng ngại đó có thể là một thân cây đổ, một hòn đá, một cọc cầu cũ, gốc cây . . .

PHẢN ỨNG TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

- Hãy cập bờ hay tránh xa ngay lập tức nếu các bạn cảm thấy rằng thuyền của mình đang lọt vào nơi có chướng ngại.
- Nếu thuyền bị lật chìm, các bạn hãy lật lại rồi đứng hai bên mạn thuyền mà lắc cho đến khi nước văng ra gần hết, xong lén thuyền và tát phần nước còn lại.

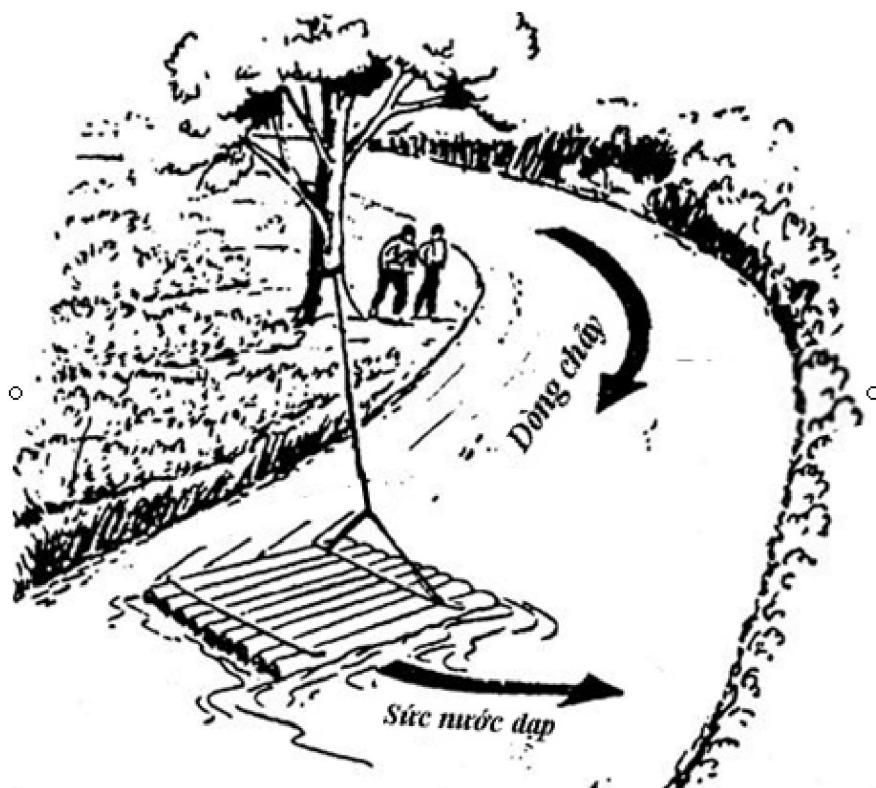
- Nếu các bạn phải xuống nước bám bờ theo để giảm bớt trọng lượng cho con thuyền, các bạn buộc phải mặc áo phao và nếu có thể thì nên bơi gần bờ.
- Khi thuyền lật, các bạn nên đứng ở phía trên dòng nước của thuyền, để ngăn ngừa con thuyền đẩy ép bạn vào một chướng ngại khác.
- Cố gắng đứng để bị vướng vào các chướng ngại, tránh xa mỏm đá, vách đá, khe, dàn đăng cá, những vũng xoáy.



phải bắt cứ một nguy hiểm nhỏ nào. Đừng tiếc của mà làm hại bản thân.

Đưa bè sang sông theo nhịp quả lắc:

Khi các bạn cần qua lại nhiều lần trên một khúc sông thì hãy chọn một khúc ngoặt của con sông có dòng nước chảy mạnh. Cột bè chênh góc vào một gốc cây (như hình minh họa). Điều chỉnh dây cột bè cho đến khi nhờ vào sức nước đạp, bè tự động đưa qua đưa lại từ bờ này sang bờ kia như con lắc mà các bạn không cần đến sức chèo chõng.



LỘI BỘ QUA SÔNG

Trên lộ trình mà các bạn đang di chuyển, nếu có con sông hay suối lớn cắt ngang, buộc phải lội qua. Trước hết, các bạn phải thẩm định tình hình và quyết định xem có cần phải vượt qua hay không? Nếu cần thì phải chọn phương pháp vượt sông nào cho an toàn nhất?

Thẩm định

- Chúng ta có cần vượt sông không?
- Chúng ta đã sẵn sàng để vượt sông chưa?
- Còn có con đường nào khác để cho chúng ta theo hay không?
- Nếu chúng ta chờ thêm vài giờ, nước sông có xuống thấp hơn không?
- Cả nhóm có khỏe mạnh đủ để vượt sông không?
- Dòng sông có an toàn cho việc vượt sông hay không?

Những thành viên trẻ thường xem việc vượt sông là trò vui mà không nhận thấy những nguy hiểm tiềm ẩn.

Chọn chỗ vượt sông

- Chọn những nơi có bờ xuống và lên dễ dàng.
- Kiểm tra dòng chảy bằng cách thả một vật nổi nhỏ và quan sát. Nếu dòng chảy quá nhanh thì đừng vượt
- Xem xét tình trạng đáy sông: sinh lầy, băng phẳng hay lởm chởm đá . . .
- Độ sâu của dòng sông là bao nhiêu?
- Chọn lựa vị trí hợp lý để vượt sông: Những nơi sông suối quanh co thì nước chảy chậm hơn ở những đoạn thẳng, nhưng coi chừng có những xoáy ngầm.
- Thăm dò độ chảy xiết của dòng sông; những chỗ cạn thường rộng và dễ vượt hơn những chỗ hẹp và sâu.
- Khi hai dòng sông suối gặp nhau, chúng ta nên vượt ở phần trên của giao điểm, tuy phải vượt hai lần, nhưng ở đó thường thì nước cạn và chảy yếu hơn.
- Khảo sát đáy sông, suối, nếu có bùn nhiều thì không nên mang giày, vì các bạn có thể bị dính giày dưới bùn. Nếu là đá sỏi thì nên mang giày để hạn chế trơn trượt, gây thương tích, trầy xước...
- Lưu ý đến tốc độ khác nhau của dòng chảy khi gặp các chướng ngại vật, những chỗ có nước xoáy vòng tròn.
- Tìm kiếm những điểm có thể bám víu khi cần.
- Nếu gặp dòng sông chảy xiết và sâu thì các bạn nên đi ngược lên vùng thượng nguồn, tốt nhất là nơi phân nhánh của dòng sông.
- Coi chừng những thân cây, khúc gỗ, hoặc những vật lạ trôi theo dòng nước.
- Không nên vượt sông ở những đoạn có vách đá, nhiều cây trôi, nước chảy xiết, trơn trượt...
- Những chỗ nước xoáy nhẹ và cạn thì có thể làm điểm tạm dừng để nghỉ, nhưng nếu xoáy mạnh và sâu thì trở nên nguy hiểm, có thể lật chìm thuyền bè và nhấn chìm các bạn.
- Lưu ý đến những cơn mưa thình lình ở trong vùng hay những cơn giông bão ở những ngọn núi cao gần đó, nó có thể tạo nên những cơn lũ quét bất ngờ, rất nguy hiểm.

10 QUY TẮC AN TOÀN KHI VƯỢT SÔNG

1. Lên kế hoạch cẩn thận, nếu có thể thì nên tránh vượt sông
2. Cần có một người lãnh đạo thích hợp, có kiến thức và kinh nghiệm.
3. Liên tục theo dõi những điểm báo của thời tiết.
4. Hiểu biết động lực của dòng sông: tốc độ, chiều sâu, màu nước . . .
5. Xác định tất cả các mối nguy hiểm tiềm nấp ở thượng nguồn và hạ nguồn, dưới nước và trên mặt nước.
6. Không nên vượt sông một mình
7. Luôn luôn giám sát và quản lý trẻ em.
8. Nếu nghi ngờ: ĐỪNG VƯỢT
9. Luyện tập kỹ thuật giữ thăng bằng.
10. Sau khi qua sông, dừng lại để phơi khô và lau chùi các vật dụng.

VƯỢT SÔNG ĐƠN ĐỘC

- Chọn một khúc sông rộng, cạn, ít bùn, không lùn, nước trong, trống trải.

- Nếu nước sông đục, mang theo phù sa, rác rến, lục bình trôi nổi . . . các bạn dùng một gậy dài để thăm dò phía trước mặt. Di chuyển chậm chạp, đưa gậy nhẹ nhàng để thăm dò nhưng không tì người lên gậy.

- Nếu có hành lý thì đeo cao lên hai vai cho cân bằng (không khoác một bên vai vì dễ mất thăng bằng) và không bị ướt, nhưng không nên buộc chặt vào người, vì khi cần có thể nhanh chóng tháo bỏ.



VƯỢT SÔNG NHIỀU NGƯỜI

Thiết lập dây neo bên kia bờ

Cho dù để thiết kế một cây cầu hoặc cài đặt dây thừng thì một ai đó cũng phải vượt qua dòng sông với một đầu của sợi dây thừng và cột nó ở phía bờ bên kia. Nhiệm vụ này nên giao cho một thành viên có khả năng bơi lội giỏi nhất và mạnh nhất trong nhóm. Người mở đường này nên được ghìm giữ bằng một sợi dây cho an toàn. Các vị trí ghìm giữ nên được đặt càng cao về phía thượng nguồn càng tốt. Trong trường hợp dòng chảy quá mạnh cuốn trôi anh ta, hiệu ứng con lắc sẽ đẩy anh ta vào bờ. Lực lượng cứu hộ phải chuẩn bị sẵn sàng ở bên bờ sông, tại các điểm gần nơi người mở đường có thể tấp vào để hỗ trợ anh ta.

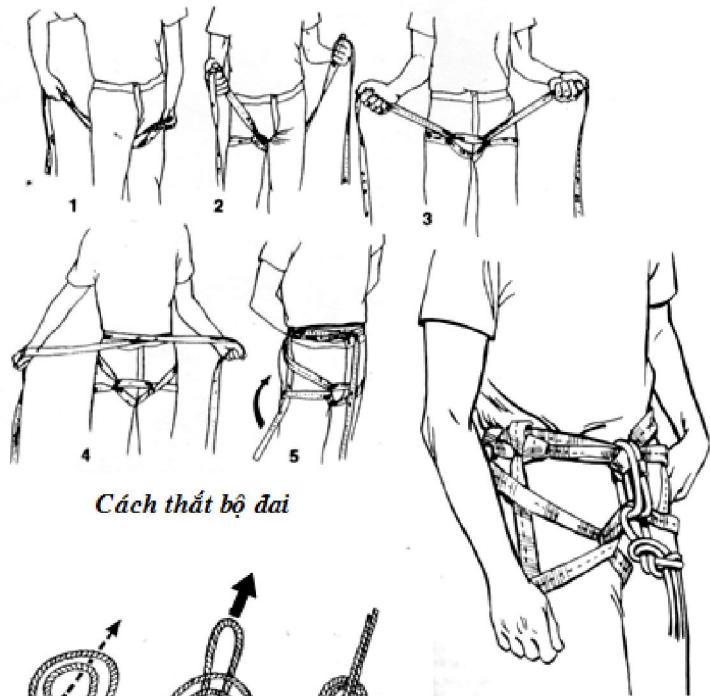
Người mở đường có thể cột dây ghìm vào đai hông của mình chỗ của mình với một Carabiner (khoen kim loại hay khoen bầu dục). Không nên cột trực tiếp vào sợi dây thừng dùng để ghìm giữ khi bơi qua sông. Nếu đang bơi mà bị nước cuốn trôi và dây bị rối, anh ta phải có khả năng để tự giải phóng bản thân một cách nhanh chóng khỏi sợi dây và bơi vào bờ.

Để đảm bảo an toàn, lúc nào người bơi mở đường cũng cần phải có một áo phao hoặc thiết bị nổi cá nhân (PFD). Nếu người này buộc phải rời sợi dây ghìm giữ, anh ta sẽ phải dựa trên khả năng bơi lội để có thể vào bờ. Một áo phao sẽ tăng đáng kể sự an toàn cá nhân.

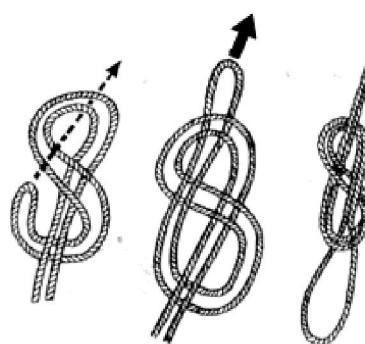
Trong trường hợp dòng nước chảy siết hay hai bên bờ dốc quá đứng, một số người sẽ không dám lội qua sông. Lúc này các bạn cần buộc dây cao hơn trên mặt nước thành một cầu dây để đưa mọi người qua sông bằng đai an toàn và khoen kim loại carabiner.

Trong trường hợp các bạn không có bộ đai thiết kế sẵn, các bạn có thể dùng dây bắn dẹp và chắc chắn, để tự thắt cho mình một bộ đai hông cũng an toàn không kém. Khi thắt xong bộ đai, các bạn dùng khoen bầu dục (carabiner) để móc vào ở đoạn giữa của sợi dây, ở đó được thắt bằng "nút leo núi" (hay nút số 8).

Sau khi thắt đai xong, các bạn kết hợp với khoen bầu dục rồi móc vào cầu dây. Di chuyển qua sông bằng cách bám tay và chân vào dây rồi từ từ vượt qua. Các bạn cũng có thể dùng thêm một sợi dây nhỏ để buộc vào khoen kim loại để kéo hỗ trợ giúp người vượt di chuyển nhanh hơn. Sợi dây nhỏ này cũng có thể dùng để thu hồi bộ đai để cho người khác, nếu bạn chỉ có một bộ.



Cách thắt bộ đai

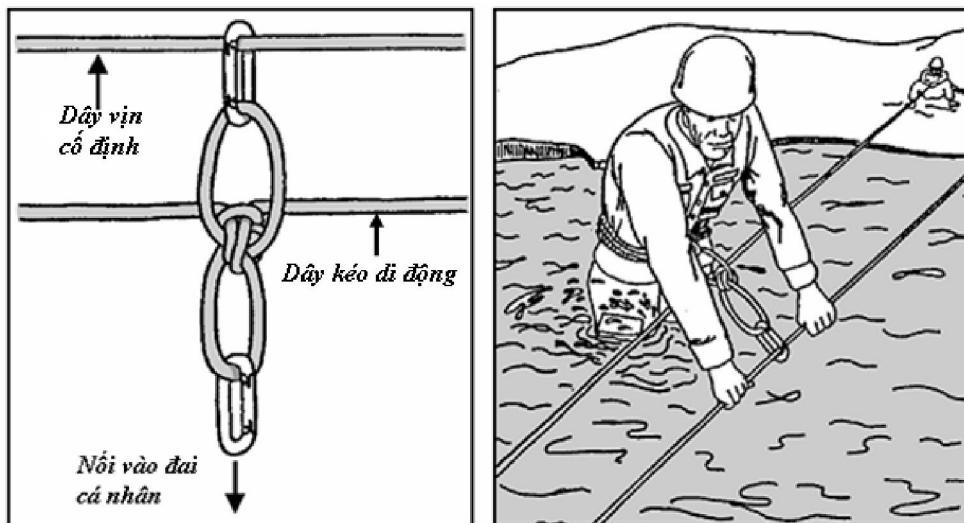


Sau khi thắt hoàn chỉnh, móc vào hai khoen bầu dục và nút số 8

Nút số 8



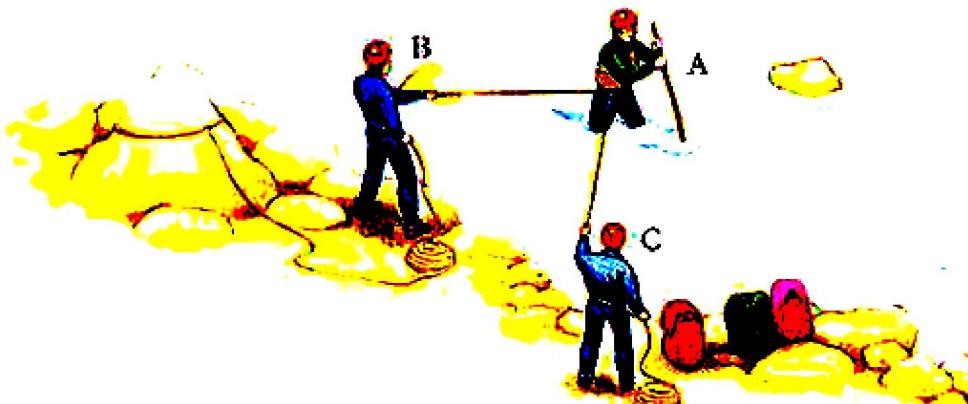
Sau khi đưa được đầu dây qua bên kia sông, thì dùng dây đó để lắp đặc thành một dây vịn. Sau đó nếu có thể thì thiết kế một cây cầu dây để đi lại cho khô ráo. Nếu điều này không thể thực hiện, thì sợi dây được cài đặt như là một dây vịn để mọi người bám vào mà qua sông.



Nếu sông không quá rộng và dây đủ dài thì cử một người khoẻ nhất, biết bơi lội, không mang theo hành lý, cột dây vào người rồi nương theo dòng chảy mà qua bên kia bờ, cả toán cầm đầu dây để giữ an toàn cho anh ta. Khi sang bên kia bờ, cột chặt đầu dây vào một gốc cây hay gop đá.



Nên vượt ở khúc cong xưa dòng sông. Nếu bị té, dòng chảy sẽ tự động đưa bạn vào bờ



Sau khi đã cột xong thì những người còn lại bén này kéo căng dây rồi cột vào một thân cây hay gop đá. Như thế là các bạn đã có một chỗ bám an toàn để vượt sông.

Người cuối cùng tháo dây, cột vào người để cả toán kéo anh ta sang.

★ Sinh tồn trên vùng sông nước

190

Nếu dây không đủ dài thì cả nhóm đi theo hàng một, dây buộc vào hông, gập cầm tay. Người khoẻ mạnh đi đầu hay tiếp ứng phía sau.

Di chuyển chậm chậm từng người một, người này bước thì những người khác trụ lại, không nên cất bước cùng một lúc, đề phòng nếu có một người bị té ngã thì những người khác không bị lôi theo.

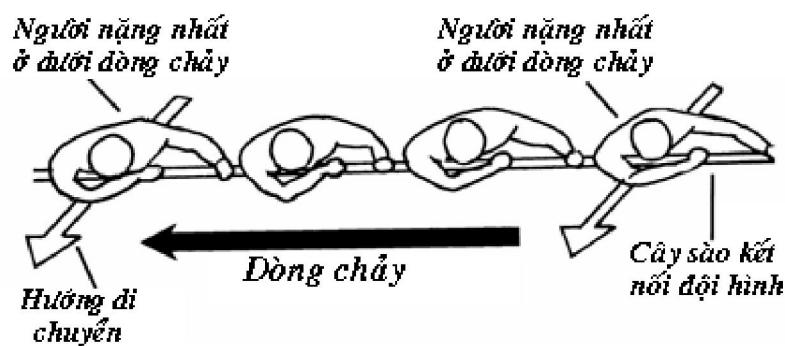
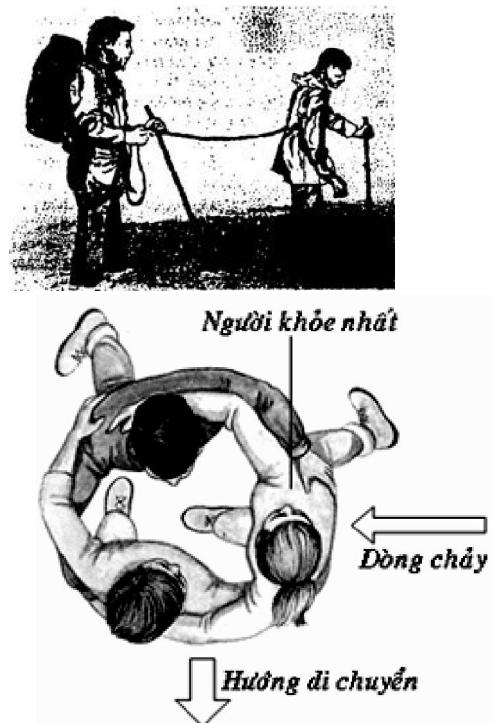
Kết vòng tròn:

Phương pháp này có thể sử dụng ở những nơi nước chảy khá mạnh và phải có 3 người trở lên nhưng cũng đừng quá đông.

Đứng thành vòng tròn, dang tay bám vào nhau. Người khỏe nhất đứng chịu đầu trên của dòng nhảy. Khi di chuyển, nên lê chân sát dòng sông, đừng giở chân lên cao, dòng nước cuốn sẽ làm cho các bạn mất thăng bằng. Nhược điểm của phương pháp này là nếu có một người bị trượt té, có thể kéo theo một hai người, làm hỏng kết cấu của đội hình.

Dùng sào dài:

Tìm một cây sào đường kính vừa tay cầm, chiều dài đủ cho mọi người có thể cùng bám vào. Phương pháp này để dùng cho những nơi có dòng nước chảy mạnh. Khi di chuyển, người mạnh nhất đứng cuối cây sào, phía dưới dòng chảy. Tất cả mọi người vừa chống lại sức mạnh của dòng nước chảy vừa đi ngang sang bờ bên kia.



BOI SANG SÔNG

Nếu các bạn gặp sông sâu, không thể lội bô qua sông được, nhưng nếu biết bơi, các bạn có thể bơi sang. Tuy nhiên, trước khi bơi các bạn cần lưu ý:

- Những con sông rộng, có lưu lượng nước lớn và dòng chảy mạnh thì rất nguy hiểm, không nên bơi qua.
- Chiều rộng con sông thường rộng lớn hơn chiều rộng do các bạn ước lượng bằng mắt.
- Ngoại trừ các bạn là vận động viên bơi lội hay là ngư dân, bằng không thì khả năng bơi lội của các bạn thường “dởm” hơn bạn tưởng.

- Nếu thời tiết lạnh, đừng vượt sông vào sáng sớm và khi cơ thể của các bạn chưa được làm nóng.
- Khi nhiệt độ nước xuống quá thấp (dưới 15°C) cũng không nên qua sông, cho dù các bạn là người bơi giỏi cũng sẽ nhanh chóng bị té cold.
- Nên cởi quần áo, giày vớ ra, bỏ vào túi vải hay túi nhựa túm lại rồi cột hay đội lên đầu.
- Khi bơi, các bạn nên nương theo dòng nước để đỡ hao tốn sức lực.
- Nếu có những người đồng hành không biết bơi hay bơi dở, thì người bơi giỏi căng dây qua sông để họ bám vào mà qua sông, nhưng lúc họ qua cũng cần có người bơi giỏi ở bên cạnh để dùi đỡ và hỗ trợ, làm cho họ an tâm.

VƯỢT SÔNG BẰNG PHAO

Để vượt sông một cách an toàn, ít tốn sức, các bạn nên tự tạo cho mình những chiếc phao. Tùy theo điều kiện và vật dụng cho phép, các bạn có thể làm những chiếc phao đơn giản sau đây:

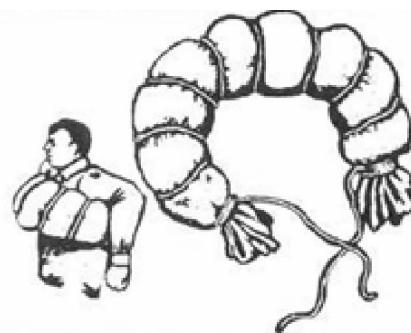
Phao bằng quần

Dùng quần có vải dày càng tốt, cột túm cả hai ống lại, cài khuy, nhúng nước cho vải nở ra. Cầm hai bên cạp quần, vung qua đầu từ phía sau tới đập mạnh xuống nước, hai ống quần sẽ phồng lên làm thành cái phao. Đặt phao dưới ngực để đỡ cơ thể của chúng ta. Khi phao hết hơi thì các bạn làm lại.



Dùng vải nhựa và cây cỏ:

Nếu có một túi nhựa, một tấm nylon hay vải không thấm nước, thì các bạn lấy lục bình (bèo) ngắt bỏ rễ hoặc cỏ khô, lá khô, cành cây (điên điển...), cho vào túi hay cột túm lại, biến thành một phao nổi khá tốt để vượt sông.



Dùng thân cây.

Tìm những thân cây khô (hay tươi) có độ nổi tốt như tre, chuối, gòn, thông... thả xuống nước rồi các bạn bám một bên để bơi qua.

Dùng dây và gỗ

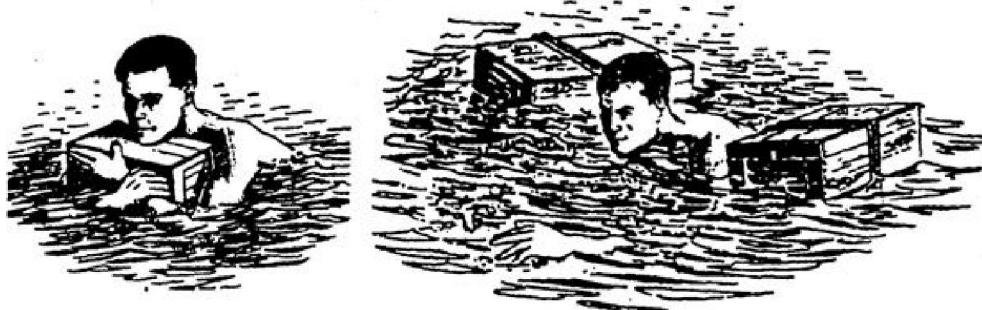
Chặt hai khúc cây khoảng hơn 1 mét (lựa loại cây có độ nổi tốt). Dùng dây cột lại với nhau, chừa một khoảng cách cỡ 40 – 50 cm. Các bạn đã có một chiếc phao thả nổi rất tốt.



Dùng thùng gỗ nhẹ hay can rỗng

Nếu có một thùng gỗ nhẹ hay can rỗng, thì các bạn ôm cứng phía trước ngực và bơi bằng hai chân.

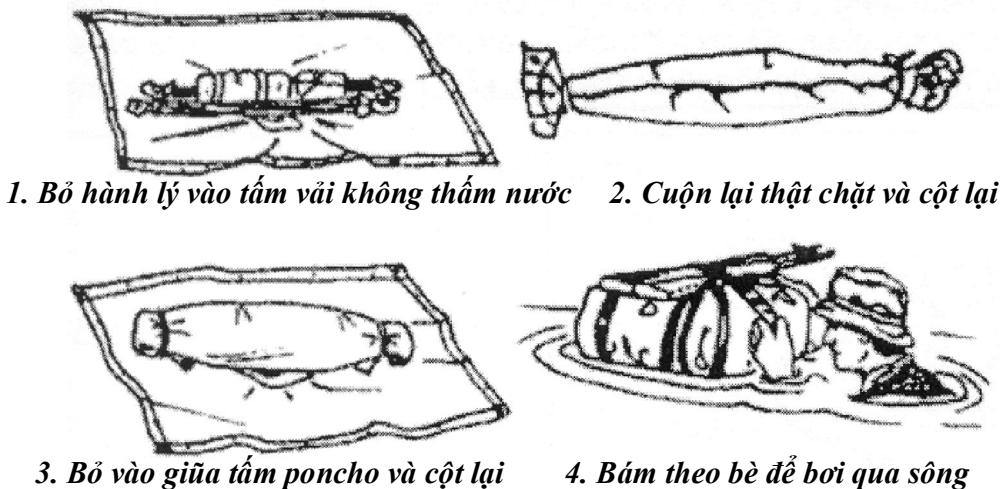
Nếu có từ hai hay nhiều thùng thì các bạn kết lại làm bè hay phao.



Dùng poncho và hành lý:

Nếu các bạn có một tấm poncho và một tấm vải không thấm nước, các bạn làm một phao vượt sông có thể chở được cả một số lượng hành lý khá nặng. Tiến hành bốn bước theo minh họa dưới đây:

Cách 1



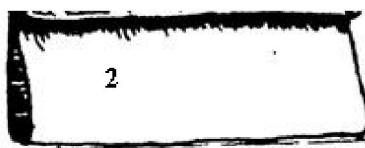
Cách 2

Xếp gọn hành lý bỏ vào giữa poncho



Poncho hay vải không thấm nước

Gấp đôi và cuốn mép lại



3. Xoắn hai đầu rồi gấp lại



4. Dùng dây cột lại thật chặt