La mayoría de los lenguajes de programación tienen los siguientes elementos en común:

Caracteres: el tipo de caracteres que acepta el lenguaje.

Tipos de datos: la mayoría de los programas operan con datos, por lo cual en el código fuente debemos definir qué tipo de datos vamos a utilizar en el programa.

Instrucciones: ayudan a manipular los datos que hemos definido.

Comentarios: para documentar el programa, sirve mucho a la hora de revisarlo de nuevo mucho tiempo después.

Identificadores: es el nombre de cualquier variable, constante, procedimiento o programa.

Expresiones y operadores: Una expresión es una combinación de operadores y operandos de cuya evaluación se obtiene un valor. Los operandos pueden ser nombres que denoten objetos: variables o constantes, funciones, etc.

Ambas funciones tienen la misma base, ejecutan una instrucción o un bloque de instrucciones repetidamente hasta que una determinada expresión se evalúa como falsa.

La diferencia entre for y while es que for es más útil para hacer iteraciones, como recorrer los elementos de una lista; mientras que while se ejecuta mientras una condición en la sentencia permanezca como verdadera.